

宣传阐释习近平新时代中国特色社会主义思想

## 不断领悟全面深化改革的科学思想方法

吴瀚飞

党的十八大以来，习近平总书记以伟大的历史主动精神、巨大的政治勇气、强烈的责任担当，科学回答了新时代为什么要全面深化改革、怎样全面深化改革等一系列重大理论和实践问题，亲自谋划、亲自部署、亲自推动全面深化改革，推动许多领域实现历史性变革、系统性重塑、整体性重构，为中国式现代化注入了不竭动力源泉。这一历史进程充分体现了习近平总书记作为马克思主义政治家、思想家、战略家的深刻洞察力、敏锐判断力、理论创造力。党的二十大擘画了全面建设社会主义现代化国家的宏伟蓝图，确立了以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的中心任务，党的二十届三中全会将重点研究进一步全面深化改革、推进中国式现代化问题。习近平总书记指出：“进一步全面深化改革，要紧扣推进中国式现代化这个主题，突出改革重点，把牢价值取向，讲求方式方法，为完成中心任务、实现战略目标增添动力。”我们要深入学习领会习近平总书记关于全面深化改革的重要论述精神，不断领悟全面深化改革的科学思想方法。

坚持人民立场。习近平总书记指出：“推进任何一项重大改革，都要站在人民立场上把握和处理好涉及改革的重大问题，都要从人民利益出发谋划改革思路、制定改革举措。”人民是历史的创造者，是决定党和国家前途命运的根本力量。从人民利益出发谋划改革思路，首先要坚持以人民为中心，坚持把实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益作为推进改革的出发点和落脚点。遇到关系复杂、难以权衡的利益问题时，要认真想一想群众实际情况究竟怎样、群众到底在期待什么、群众利益如何保障、群众对我们的改革是否满意。其次，要尊重人民主体地位，发挥群众首创精神，紧紧依靠人民推动改革。无论遇到任何困难和挑战，只要有人民支持和参与，就没有克服不了的困难，就没有越不过的坎。第三，要加强党对改革的领导。中国共产党始终代表中国最广大人民根本利益。把党的领导贯穿改革各方面全过程，对群众反映强烈的突出问题坚决、果

断、坚决、果

断、坚决、果

断、坚决、果

需要，是否有利于党和国家事业长远发展。

坚持运用历史思维。党的十八大以来，习近平总书记反复强调历史思维。用历史思维谋划指导改革，首先要坚持用唯物史观正确认识我国改革开放的历程。认真回顾和深入总结改革开放的历程，才能更加深刻地认识改革开放的历史必然性，更加自觉地把改革开放的规律性，更加坚定地肩负起改革开放的重大责任，才能更加深刻体会到改革开放是发展中国、发展社会主义、发展马克思主义的强大动力。其次，要从历史中寻找历史规律，顺势而为，奋发有为，提出因应的战略策略，增强工作的系统性、预见性、创造性，我们就能够更好前进。第三，要汲取历史上改革的经验和教训。比如，从历史经验看，凝聚共识对改革能否成功至关重要。要把党的历史经验作为正确判断形势、科学预见未来、把握历史主动的重要思想武器，更好观察时代、把握时代、引领时代。

坚持运用辩证思维。习近平总书记指出：“我们的事业越是向纵深发展，就越要不断增强辩证思维能力。”当前，我国各种利益关系十分复杂，这要求我们善于运用辩证思维谋划指导改革，在权衡利弊中趋利避害、作出最为有利的战略抉择。要坚持“两点论”，全面分析改革中遇到的问题，深刻认识到任何一项政策出台，不管初衷多么好，都要考虑可能产生的负面影响，考虑实际执行同政策初衷的差别，考虑同其他政策是不是有叠加效应，不断提高政策水平、完善政策执行方式；要处理好解放思想 and 实事求是的关系、整体推进和重点突破的关系、顶层设计和摸着石头过河的关系、胆子要大和步子要稳的关系、改革发展稳定的关系，着力提高操作能力和执行力，确保党中央决策部署及时准确落实到位。同时，又要讲“重点论”，不能没有主次、不加区别，而要注重抓主要矛盾和矛盾的主要方面，注重抓重要领域和关键环节进一步研究思考，找出答案，着力

推动解决我国发展面临的一系列突出问题，努力做到全局与局部相配套、治本与治标相结合、渐进与突破相衔接，实现整体推进和重点突破相统一。

坚持运用系统思维。习近平总书记指出：“万事万物是相互联系、相互依存的。只有用普遍联系的、全面系统的、发展变化的观点观察事物，才能把握事物发展规律。”改革开放是一个系统工程。随着改革不断深入，各个领域各个环节改革的关联性互动性明显增强，每一项改革都会对其他改革产生重要影响，每一项改革又都需要其他改革协同配合，必须在各项改革协同配合中推进全面改革。各个领域的改革，如深化党和国家机构改革、收入分配制度改革、户籍制度改革等，也都是十分复杂的系统工程，必须坚持运用系统思维。要更加注重改革的系统性、整体性、协同性，深入研究各领域改革关联性和各项改革举措耦合性，深入论证改革举措可行性，使各项改革举措在政策取向上相互配合、在实施过程中相互促进、在改革成效上相得益彰，产生化学反应，产生共振效果。同时，要坚持统筹谋划、协同推进改革工作。统筹谋划，就是要提高改革决策的科学性。统筹深化改革各个方面、各个层次、各个要素，注重推动各项改革相互促进、良性互动、协同配合。协同推进，就是要增强改革措施的协调性。对涉及面广的改革，要同时推进配套改革，聚合各项相关改革协同推进的正能量。

坚持运用创新思维。习近平总书记指出：“改革攻坚要有正确方法，坚持创新思维，跟着问题走、奔着问题去，准确识变、科学应变、主动求变”。用创新思维谋划指导改革，首先要坚持守正。我们的改革是在中国特色社会主义道路上不断前进的改革，要坚持改革开放正确方向，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路。同时要把创新摆在国家发展全局的突出位置，在把握规律的基础上实现变革创新，坚持问题导向，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩，敢于向积存多年的顽瘴痼疾开刀。创新是多方面的，要顺应

时代发展要求，着眼于解决重大理论和实践问题，以创新不断开辟发展新领域新赛道，塑造发展新动能新优势。

坚持运用法治思维。习近平总书记指出：“要高度重视运用法治思维和法治方式推进改革”。改革和法治如鸟之两翼、车之两轮，二者相辅相成、相伴而生，必须坚持改革和法治相统一相协调。要坚持在法治轨道上推进改革，凡属重大改革都要于法有据。在整个改革过程中，都要高度重视运用法治思维和法治方式，发挥法治的引领和推动作用，加强对相关立法工作的协调，确保在法治轨道上推进改革。同时，要在改革中完善法治。科学统筹各项改革任务，深化法治领域改革，统筹推进法律规范体系、法治实施体系、法治监督体系、法治保障体系和党内法规体系建设，围绕让人民群众在每一项法律制度、每一个执法决定、每一宗司法案件中都感受到公平正义这个目标，加快建设公正高效权威的社会主义司法制度。

坚持运用底线思维。习近平总书记指出：“党的十八大以来，我多次强调要坚持底线思维，就是要告诫全党时刻牢记‘安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱’。改革开放每一步都不是轻而易举的，未来必定会面临这样那样的风险挑战，甚至会遇到难以想象的惊涛骇浪。我们要深刻认识到，改革是社会主义制度的自我完善和发展，是为了推动党和国家事业更好发展，必须把握原则、坚守底线，决不能迎合某些人的‘掌声’，也不能把西方的理论、观点生搬硬套在自己身上。同时，要把推进改革同防范化解重大风险结合起来，深入研判改革形势和任务，科学谋划推动落实改革的时机、方式、节奏，推动改革行稳致远。要充分发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用，完善党的领导方式和执政方式，提高党的执政能力和领导水平，不断提高党把方向、谋大局、定政策、促改革的能力和定力，确保改革开放这艘航船沿着正确航向破浪前行。”

（原载于2024年7月12日《人民日报》第9版）

## 我区采取有效措施确保洪峰顺利过境

本报讯（记者 齐宏）7月15日，记者从区水利局了解到，据长江委水文局长江上游水文水资源勘测局预报，嘉陵江北碚（三）站7月16日14时左右将出现洪峰水位186.94米，较警戒水位（194.5米）低7.56米。为确保本轮洪峰顺利过境，我区于7月13日21时启动了防汛和地质灾害

IV级应急响应。区水利局有关负责人介绍，进入汛期以来，我区高度重视防汛工作，派出工作组对全区水库、水电站、防洪薄弱点、山洪灾害易发区、地质灾害点等风险点位进行全面排查。同时，水利、气象、规资等部门

加强监测预警，滚动发布水情、雨情信息。各镇街严格执行24小时值班制度，落实重点区域、点位的隐患排查和风险管控。各级应急救援队伍严格备勤，落实层层叫应，预警、响应信息第一时间发送到户、到人。汛期来临，我区各级各部门牢牢守住防汛救灾安全底线，紧盯重

点区域重点人群，强化安全隐患点位巡查，做好人员密集场所重点防范，认真排查消除各种安全隐患。进一步压紧压实防汛救灾责任，健全应急处置预案，全面提升防灾减灾能力，切实做好应急抢险和人员避险、转移、安置工作，全力保障人民生命财产安全和城市有序运行。

## 区农业农村委多措并举抓好农业救灾复产

本报讯（记者 黄虹）受7月10日至11日暴雨影响，我区300多亩蔬菜生产基地被淹。区农业农村委通过及时印发防灾减灾技术措施、现场技术指导等方式，帮助受灾农户尽快恢复农业生产。

区农业农村委及时印发粮油作物、蔬菜水果等防灾减灾技术措施，指导各镇街农业服务中心、各生产经营主体，有针对性地落实暴雨洪涝、高温干旱等防范措施。面对灾情，区农业农村委第一时间组建专业技术小组，深入受灾镇街、蔬菜生产基地，指导种植户

采取清渣、开沟排水、加固设施等措施，积极生产自救。针对影响较小、能通过补救措施恢复长势的作物，指导种植户及时扶植植株，清理污泥和残株。针对绝收田块，指导种植户及早翻耕晾土，准备下茬作物生产。据了解，今年，我区安排经济作

物农业保险补助资金24万元，用于蔬菜（食用菌）、柑橘等经济作物农业保险补助。暴雨洪涝灾害发生后，保险公司立即启动理赔程序，目前已有6家种植户、150亩受灾蔬菜申请理赔，保险公司已完成现场核查，预计理赔金额4万元。

## 我区启动2024年暑期大学生“返家乡”社会实践活动

本报讯（记者 代宇航）7月11日，我区启动2024年暑期大学生“返家乡”社会实践活动，帮助高校学子认知家乡、感知家乡、热爱家乡，引领青年人才，以实际行动为推进社会主义现代化美丽北碚建设贡献青春力量。

启动仪式上，大学生们共同观看了关于北碚区的宣传片，详细了解了北碚区经济社会发展情况和大学生就业创业及青年人才政策。

下一步，团区委将组织大学生开展政务实践、企业实践、乡村振兴、公益服务、社区服务、文化宣传等实践活动，开展“碚有引力”优秀大学生引才计划，聚焦“选苗、育苗、管苗、用苗”关键环节，不断提升活动的覆盖面和影响力，激励广大青年人才投身多彩北碚建设，为建设青年发展型城市注入青春动能、贡献青春力量。

## 冬病夏治 市九院“三伏贴”开贴

本报讯（记者 陈李娟 田济中）日前，重庆市第九人民医院（以下简称市九院）的“三伏贴”开贴，受到不少市民青睐。

据悉，“三伏”是指初伏、中伏和末伏三个庚日。“三伏贴”是防治呼吸系统疾病的一种中医特色外治法，它是根据中医“冬病夏治，夏病冬防”的理论，在“三伏”期间进行中药穴位贴敷治疗。“三伏贴”主要适用于各种慢性呼吸系统疾病，如支气管炎、慢性气管炎、慢性支气管炎、骨节肌肉疼痛等。体虚、易感、厌食、腹泻、遗尿、发育不良等儿科疾病也可选择“三伏贴”进行调理。

市九院中西医结合科主任石颖告诉记者，贴敷“三伏贴”的最佳时间是上午10点—12点，单次贴敷时长4—6小时。治疗期间，饮食上应忌生冷、辛辣刺激性食物以及鱼虾等海鲜食物，以免影响疗效。值得注意的是，“三伏贴”虽是老少皆宜的中医保健治疗，但是孕妇及中医辨证为热症，或者有慢性皮肤病、糖尿病的患者应慎用。此外，石颖提醒市民，“三伏贴”需在专业的中医师指导下，辨识体质后选穴使用，切忌私自贴敷。

护航乡村振兴  
「送法下乡」

7月11日，区法院联合西南政法大学走进三圣镇天官村，邀请当地“法律明白人”参与模拟庭审，为村民宣讲《民法典》知识，增强村民法治意识。

记者 秦廷富 摄



北碚发布政务微信

传播北碚资讯，服务北碚百姓，希望成为又一个你喜欢北碚的理由……



缙享北碚

指尖上的智慧生活  
让你更加喜欢北碚