中央生态环境保护督察群众信访举报转办和边督边改公开情况一览表（第十二批到第十五批）

（上接2版）

14	D3CQ202405210041	北碚区童家溪镇五星村田坝子社同兴医疗废物处理有限公司，该公司环评数据显示处理资质是22吨，实际该公司处理量是100吨，担心存在环境污染的现象。	北碚区	其他污染	经调查问题部分属实。 1.该公司自2003年建设至今共开展3次环境影响评价。目前，厂区共建成3条高温蒸汽灭菌处理线，处置能力为46吨/天，经现场核查及调阅资料，2024年1-4月，同兴公司共接收医疗废物5492.71吨（平均45.39吨/天）。 2.该公司按照国家排污许可证管理条例自行监测要求，每月开展自行监测并对外公开发布监测数据，数据显示监测均达标。2024年4月2日，对该公司废气进行了监督性监测，数据显示监测达标。5月25日，北碚区生态环境局委托第三方对该公司按排污许可证开展废气监测，监测结果显示均达标，但现场发现存在一定异味，可能对周边环境产生影响。	部分属实	督促同兴公司对中心城区医疗废物应收尽收、安全处置，做好厂内清洁和密闭作业，避免异味扰民。	加强监管，督促同兴公司落实企业环保主体责任，严格按照特许经营要求，对中心城区医疗废物收运处置全覆盖，如超出许可能力，由同兴公司委托其他有能力的处置单位进行收运处置。要求企业安排专人负责，加强厂内清洁和设施设备的检修维护，确保密闭运行。	阶段性办结	无
15	D3CQ202405210057	北碚区歇马街道甘家桥水库旁边的耕地内，每天不间断被中铁十一局倾倒建筑垃圾，堆积有80-90米高度，存在垮塌隐患。属于破坏生态违法行为。	北碚区	土壤	经调查问题部分属实。 1.甘家桥水库旁中铁十一局倾倒建筑垃圾问题。堆放的建筑垃圾为工程渣土，为重庆渝遂高速公路复线路面工区项目部在施工过程中倾倒、堆放，该地块属于重庆甘家桥生态农业开发有限公司所有。经勘测，该处堆放渣土约4万立方米，堆放高度连带山堡约30米。 2.倾倒建筑垃圾在耕地内的问题。经区规划自然资源局现场核实，该区域不在生态保护红线内，不占耕地。	部分属实	完成堆放的建筑垃圾清运。督促土地所有人加强土地的后期维护管理。	1.已启动渣土清运工作，目前工程渣土堆积形成的高边坡已完成整改，安全隐患基本消除。正督促项目业主单位限期完成渣土清运。 2.已对项目业主单位未经核准擅自处置建筑垃圾行为进行立案查处。 3.已督促土地所有权人加强土地维护和管理。	未办结	无
16	D3CQ202405210058	北碚区歇马街道保利平湖溪院小区11栋的业主，擅自占用回龙水库旁边的公共绿地及岸线，破坏植被，违建约1000米的房屋，并建设多根排水管道连接回龙湖内，此举存在破坏生态的违法行为，污染饮用水源。因违法建筑物外观恶俗丑陋，影响回龙湖岸线景观。	北碚区	生态	经调查问题部分属实。 1.经现场排查和实地测量，平湖溪院小区11栋未在回龙桥水库管护范围，不存在侵占水库岸线情况。 2.占用公共绿地，破坏植被问题。经查，11栋6号、9号和10号房屋存在将斜坡绿地抬升硬化至与自家花园平齐、形成堡坎情况，三户硬化斜坡绿地部分共计约80平方米。 3.违建问题。此前区城市管理局及歇马街道已对违法建筑立案查处。 4.建设管道污染水源问题。经查，保利平湖溪院11栋周边新建管道均为雨水管道，未发现污水流出。经区水利局核查，回龙桥水库不属于饮用水源水库。	部分属实	对歇马街道保利平湖溪院小区11栋占绿及违建行为处置到位。	1.区城市管理局联合歇马街道已对涉嫌占绿业主进行约谈，已调取绿化平面图纸，待进一步调取绿化竣工图等资料，根据情况及时对占绿问题依法查处并督促整改。 2.区城市管理局会同歇马街道合力推进违建问题整治，确保违建处置到位。 3.进一步加强排查，发现违建问题及时依法查处，杜绝新增违建行为。	未办结	无
17	D3CQ202405210059	北碚区华润琨瑜府附近工厂排放废气扰民，其中永生压轴、格勒压轴、坤之力、合红、盛鑫的工厂是做汽车配件，喷漆和排放的废气内存在有毒物质。歇马曲轴工厂的机油味严重，生产时产生噪音扰民。影响周围居民身体健康。	北碚区	大气	经调查问题部分属实。 经查，群众反映的共6家企业中，重庆永生压铸有限公司刺激性气味主要是喷漆废气和熔炼废气；重庆市北碚区盛鑫机械厂、重庆格勒机械设备有限公司、重庆合红机械厂，刺激性气味主要是熔炼废气。以上4家企业配套建设了相应的废气治理设施，均持有有效排污许可证。2024年5月11日，对其进行了执法检查、监测，企业正常生产，配套废气治理设施正常运行，监测数据显示废气均达标排放。 重庆歇马机械曲轴有限公司三车间无废气排放口，持有有效排污许可证，刺激性气味主要是车间内切削液、煤油挥发产生。2024年5月13日，对无组织废气进行了采样监测，监测数据显示达标。2024年5月22日夜间对重庆歇马机械曲轴有限公司三车间开展了噪声监测，监测结果达标。 重庆坤支力科技有限公司刺激性气味主要是热处理废气，2024年5月23日对其进行了执法检查、监测，企业正常生产，配套废气治理设施正常运行，监测数据暂未出具，该公司存在废气处理设施运行记录不完善的问题。	部分属实	1.加强企业污染物排放日常监管，严格执法，杜绝违法排污行为。 2.指导企业生产工艺提档升级、废气深度治理，提高废气收集率和处置效果。	1.开展严格执法。区生态环境局、歇马街道结合大气污染专项检查和走航车夜间巡查，加强对涉气企业的巡查监管力度，重点检查企业是否存在停用污染物治理设施和超标排放情况，对发现的生态环境违法行为依法严厉查处。 2.企业集中区域的外围安装电子围栏系统，通过实时观察非甲烷总烃等特征因子数据的变化情况开展执法检查。 3.推动燃料替代。区经济信息委、歇马街道指导重庆市北碚区盛鑫机械厂、重庆格勒机械设备有限公司、重庆合红机械厂3家企业将生物质颗粒逐步改成天然气作为燃料，进一步减小异味影响。	未办结	无
18	D3CQ202405210060	1.北碚区歇马街道龙湖紫云台小区一组团附近高坪水库，旁边荒地原来环境脏乱差，2024年2月附近居民自行出资清理垃圾后，将此处用于开荒种菜。此地块属于新辰公司，该公司也同意居民在此种菜，并签订了承诺书，近期相关部门要求禁止在此处种菜，需销毁菜地，投诉人对此不认可。 2.附近雍锦府小区二期正大门的排水沟，居民的生活污水、粪水露天排放产生臭气扰民、滋生蚊虫、垃圾成堆。	北碚区	其他污染	经调查问题部分属实。 1.群众反映的新辰公司为重庆市北碚区新城建设有限公司，反映荒地属新城公司，暂未绿化打造。2024年2月，有居民单方面向新城公司作出书面承诺，新城公司未同意居民在此种菜。 2.雍锦府二期正大门排水沟生活污水、粪水问题属实。经核查，雍锦府小区二期大门旁生化池因破损造成污水溢流，一期后门旁生化池（尚未接入市政管网）因未及时清掏发生溢流。	部分属实	1.完成高坪水库旁土地清理，绿化打造。 2.修复破损生化池，强化监管，防止同类问题再次发生。	1.已完成高坪水库旁农作物采收，以及菜地垃圾、枯枝等杂物清理，正在推动土地平场和绿化打造。 2.已完成雍锦府小区一、二期生化池清掏。下一步，由建设单位（重庆翔泽房地产开发有限公司）尽快完成二期大门旁生化池渗漏整改和一期后门污水管网建设。督促雍锦府小区物业开展生化池常态化清掏，防止问题反弹。	未办结	无
19	D3CQ202405210074	有居民擅自在北碚区云安路799号紫云台千山阅小区外韵动公园内种菜，2024年5月8日投诉人通过中央生态环境保护督察组反映，2024年5月20日发现现场有工作人员整改，和工作人员沟通，工作人员告知只是简单劝导种菜的居民，不会强制劝阻。工作人员有在毁林毁草的区域种青草，市民担心后续会反弹，现诉求：给予长久有效的解决方案。	北碚区	生态	经调查问题部分属实。 1.“韵动公园内种菜”问题属实。举报问题与5月8日交办案件（案件号D3CQ202400014）核查问题一致，种植地区域为已征国有用地（韵动公园），目前已基本完成农作物清理和复绿（复绿植物主要为冬麦、花草、树苗等）。 2.为确保整改实效，工作组成员对种菜居民开展了现场文明劝导，并采取上门等方式加强对群众宣传，引导群众自行开展采摘清除，整改成效明显。	部分属实	1.完成土地清理。 2.加强宣传引导，争取群众理解。	1.已基本完成土地清理和复绿，同时土地权属单位建立了长效巡护机制，委托管护单位对韵动公园周边开展常态化巡护管理，严防问题反弹。 2.持续加强周边群众宣传，获得群众理解。	阶段性办结	无
20	D3CQ202405220064	北碚区蔡家金科城37区有业主饲养鸡鸭，产生恶臭扰民。	北碚区	大气	经调查问题属实。 当事人2021年在住房一楼花园外搭建了养殖鸡棚约16㎡，并利用楼下架空层空间养殖鸡鸭，共养殖鸡鸭76只，异味扰民。	属实	1.处置饲养的鸡鸭并拆除其搭建的鸡棚。 2.加强巡查监管，严防问题反弹。	1.立即处置家禽。蔡家岗街道根据《重庆市市容环境卫生管理条例》第四章第四十五条相关规定，要求该户立即对饲养的鸡鸭进行处置，业主已对饲养的76只鸡鸭全部出售完毕。 2.拆除养殖设施。蔡家岗街道督促物业对养殖的鸡棚等进行拆除清理，拆除鸡棚16㎡，并做好消毒和清扫保洁。 3.下一步，相关部门将加强对居民的宣传教育，督促物业加强管理，防止问题反弹。	阶段性办结	无
21	X3CQ202405220032	北碚区童家溪翡翠湖臭气熏天、水质发黑、死鱼成片，湖里遍布大量的恶臭物，沿岸四处堆积着废弃物，满湖漂浮着各类垃圾和污渍，湖水上是成条成条的污染带。翡翠湖是连接着嘉陵江上游的活水湖，是国家一级饮用水源保护地，下游100米处便是自来水取水点。而且附近还有高尔夫球场扩建，是否合法合规，是否影响生态环境。	北碚区	水	经调查问题部分属实。 1.翡翠湖受污染问题部分属实。因金龙湖水库泄洪阀损坏，需立即更换。童家溪镇与该小区业委会座谈并形成一致意见：业委会责成物业公司于4月26日放水，童家溪镇于4月28日组织人员进场维修，并于5月5日完成维修。因水位降低，水域面积减小，湖中鱼类因密度增加缺氧死亡，5月6日起，社区会同物业公司每日开展湖面死鱼和岸线垃圾清理，至5月12日清理完毕。5月23日现场核查已无死鱼和漂浮物，湖面干净整洁，周边无异味。 2.饮用水源保护区问题不属实。位于翡翠湖下游的重庆蔡同水务有限公司同兴水厂已于2021年1月关闭生活用水制水系统，有关主管部门已于2022年6月30日撤销该处饮用水源保护区。 3.高尔夫球场扩建问题不属实。红鼎高尔夫球场于2005年建设，2006年10月完工，因临湖堡坎开裂，业主方近期正开展临湖堡坎治理及草坪更换，区规资局委托测绘单位对治理范围进行了实测，测量结果显示该球场施工范围未超出该球场的用地红线。	部分属实	做好翡翠湖日常管理，发现异常立即溯源处理，确保湖面干净整洁。	1.5月22日，对翡翠湖水质采样监测，水质未见明显异常。 2.童家溪镇组织天成社区、物业公司每天派出2条船只，持续开展湖面清漂保洁。 3.后续加强对金龙湖（翡翠湖）上游尤其是山王溪的巡查，定期进行水质监测，发现异常立即处理，确保水环境持续向好。	未办结	无
22	X3CQ202405220033	1.北碚污水处理厂与嘉陵天府苑小区（小区先建成）距离不满足环保规范要求。相关标准明确“城镇污水处理厂的选址应距离居民集中地300米外”，而北碚污水处理厂与天府苑仅一墙之隔，当初选址未充分考虑临近居民生态环保问题。 2.北碚污水处理厂生产质量不满足周边居民生态所需环保要求。主要是噪声、臭味、蚊蝇等对居民的影响。同时，污水处理厂的建设及运行造成天府苑房屋地基严重沉降、房屋墙体开裂。	北碚区	噪音	经调查问题部分属实。 该污水处理厂始建于1999年，符合建设程序要求。2024年5月14日—15日经现场监测，虽然该厂噪声和臭气符合国家相关规范标准，但厂区内噪声和臭气的确存在，且格栅间栅渣篮裸露，易滋生蚊虫、苍蝇，对周边居民生活造成一定影响。	部分属实	整改噪声、臭气、蚊虫等污染问题，开展房屋质量安全检测，做好与附近居民的沟通解释，争取居民理解。	1.优化生产车辆（污泥、渣车等）进出时间，禁止夜间作业；降低砂水分离器运行频次，对出水明渠、回流泵站等加装隔音毡，减少水力跌落噪音。加快污泥转运频次，减少留存时间，减少臭味。 2.聘请专业机构按照国家标准要求开展老鼠蚊虫消杀。 3.委托专业检测机构对天府苑三栋楼房进行安全检测鉴定。 4.做好与附近居民的沟通解释，取得居民理解和支持。	未办结	无

百科知识

有这4种表现，说明大脑开始衰老了

7招助你延缓大脑老化

感觉脑子反应越来越慢？记忆力越来越差？可能是大脑开始衰老了。

《美国国家科学院院刊》上发表的一项研究显示：人类大脑的认知功能在35岁时达到巅峰，然后开始走下坡路，45岁后，衰退速度会明显加快。

大脑老化常有4个表现

①记忆力下降

这是大脑衰老最常见的一个特征，前脚还记得自己要去做什么，后脚就忘了，记忆力越来越差，总是忘东忘西、丢三落四。

②执行力下降

大脑可以支配人体的各种活动，如果大脑开始衰老，人的执行能力会下降，比如以前能很好地完成多项工作，但现在只能一件一件地做，甚至一件都难以完成。

③情绪控制能力下降

大脑衰老会导致控制情绪的能力下降，可能以前很感兴趣的事物，现在会变得厌烦。另外，会突然表现得十分冷漠，易怒。所以，如果近期发现自己的情绪跟以前有很大的反差，要格外注意。

④语言能力下降

不能正常地听、说、读、写，经常词不达意。而语言能力下降，还会影响到人的反应能力。

7个方法延缓大脑老化

①勤用脑

有研究表明，我们学习新技能的过程，实际上是不断重塑大脑功能和结构的过程。因此，理论上，只要我们不停止动脑，不停止思考，保持学习，就可以有效延缓大脑衰老。

②适量运动

适量运动不仅可以保持身体健康，还可以让大脑保持活跃性。一些挥拍类运动，比如乒乓球、羽毛球、网球，都可以帮助延缓大脑衰老。

③拥有好的睡眠

只有休息好了，大脑才能更好地运行，学得快、记得牢。

④保持心情愉悦

情绪和大脑会互相影响，无论是正面的情绪还是负面的情绪。因此，正面的情绪如开心、和学习、记忆的效率成正比，心情越好，学习新知识的速度越快，效率越高。

⑤戒酒

长期大量饮酒，会伤及脑组织，导致脑萎缩、脑出血等情况，还会导致维生素B1缺乏，而维生素B1是大脑中参与很多重要化学反应的物质。

即使长期轻中度饮酒，也同样会损伤大脑。发表在《英国医学杂志》上的一项研究显示，长期轻中度饮酒（大约每周7～10瓶啤酒或者一两瓶红酒）也会对大脑功能造成一些损伤，比如认知、记忆等。

⑥减轻压力

精神压力大不仅会影响心理健康，还会影响大脑。

当你感受到压力时，体内就会产生皮质醇，它会杀死海马状突起里的脑细胞，而这种大脑侧面脑室壁上的隆起物，在处理长期和短期记忆方面起着至关重要的作用。

⑦定期体检

一些疾病或危险因素会威胁到脑老化，如慢性基础疾病，一些生化指标的异常，肺炎等感染，要控制好。另外，颈动脉掌管着大脑主要“粮食”的运送，所以，要想让脑细胞营养充分，就一定要保证颈动脉的通畅。因此，进入中年期后，建议大家每年都要记得去做颈动脉检查。

来源：健康时报

教你一招

当心！这些牙齿疾病老年人高发

远离牙齿疾病这样做

牙齿作为不可再生的器官，影响着咀嚼、发音、美观等。完整的牙列不仅能让我们充分咀嚼食物，减轻胃肠道负担，促进营养吸收，还能让笑容更加自然。今天，让我们一起了解一下老年人高发的牙齿疾病。

常见的牙齿疾病

牙周病

牙周病是指发生在牙齿周围软硬组织（包括牙龈、牙周膜、牙槽骨及牙骨质）的炎症性疾病。牙周病的病因是细菌微生物沉积，早期以牙龈炎为主，随着病程进展，患者可出现牙龈红肿、疼痛、退缩，牙根外露、牙槽骨吸收，牙缝越来越大，牙齿逐渐出现咬物酸软、松动、移位，甚至脱落。

龋病

龋病是牙体硬组织在细菌作用下发生的慢性进行性改变。随着生活水平的提高，人们的饮食结构发生了很大变化，含糖类食物及水果摄入量明显增加。糖类尤其是蔗糖，可为致龋菌提供丰富的营养物质。老年人唾液分泌量减少，如果本身就存在牙列不齐的情况，平时又没有做好口腔清洁，就很容易罹患龋病。

牙髓炎和根尖周炎

牙髓炎是发生在牙髓的炎症性病变，往往由于龋病没有及时治疗，细菌进一步扩散，侵入牙髓所致。如果炎症仍未控制，继续扩散，就会引起根尖周炎。牙髓炎和根尖周炎均会引起疼痛。

过度磨耗

不良的咬合关系和咀嚼习惯（包括单侧咀嚼，喜欢吃坚果、脆骨等），会加重牙面的不均匀磨耗。过度磨耗可导致牙面敏感、牙髓炎、根尖周炎，可能形成高陡的牙尖斜面，易发生牙隐裂、根裂。

牙列缺损和缺失

部分牙缺失称为牙列缺损，全口牙都缺失则称为牙列缺失。缺牙后及时修复非常重要，这样做不仅可以恢复咀嚼功能，还能防止邻牙的倾斜、移位，从而维持牙列的稳定。牙列缺损或缺失时，可以采用活动义齿修复、固定义齿修复或种植修复。

楔状缺损

老年人往往都是以“横刷”的方式刷牙。随着时间的积累，牙颈部就形成了一条深深的“沟”，出现刷牙或进食时牙齿酸痛的症状，这就是楔状缺损。出现楔状缺损后要及时治疗，严重的缺损可形成牙髓炎或根尖周炎，甚至牙折断。

远离牙齿疾病这样做

1.养成良好的口腔卫生习惯。每天可刷牙2~3次，每次时间不少于3分钟，保证每个牙面都刷到。每2~3个月更换一次牙刷，刷毛变形时要及时更换。

对于牙缝内的食物残渣及菌斑，大家可使用牙线将其去除。方法是：将牙线放置于牙缝内，先紧贴一颗牙的邻面，使牙线呈“C”形包绕牙颈部，上下移动2~3次，然后转向另一颗牙的邻面，清理完成后从咬合面方向取出。按照上述方法依次清洁全口牙齿。

如果牙缝较大，你也可使用牙缝刷清洁牙齿邻面。牙缝刷有大、中、小不同型号，老年朋友可根据自己的牙缝大小选择合适的牙缝刷。使用时需将牙缝刷轻贴两侧牙面通过牙缝，由唇面向舌面往复3~4次。

2.定期进行口腔检查。建议大家每3~6个月进行一次口腔专科检查，及时发现各类口腔问题，避免小毛病发展为大问题。

诊断为牙周疾病时进行牙周基础治疗，必要时配合手术治疗；诊断为龋病或楔状缺损时进行充填治疗；诊断为牙髓炎和根尖周炎时进行根管治疗；诊断为过度磨耗时，需改变不良的咀嚼习惯；缺牙时及时修复，活动义齿还需及时清洁。

来源：老年健康报

夕阳境界

摆脱孤独感 乐享幸福晚年

随着年龄增长，老人身体各项机能逐渐退化，加上缺乏足够的陪伴和关注，心里常常会被孤独、焦虑、抑郁等情绪充斥，甚至感到失去价值。孤独感会增加多种疾病的发生风险，给晚年生活带来全方面的危害。

江西中医药大学人文学院心理学教研室教授吴寒斌表示，孤独与老人的年龄、文化程度、经济状况、生活方式等自身状况以及家庭环境、社会支持等外界因素都有关，想要消除其带来的威胁，还老人一个健康有活力的晚年，需要个人、家庭和社会的共同努力。

首先，老人要坦然面对衰老、努力保持乐观，实现“积极老龄化”。晚年是人生的新阶段，老人应以全新的心态看待新的健康状态，并从晚年生活中寻找独特的乐趣和意义。中国老年学和老年医学学会老年心理分会总干事杨萍建议，内向的老人可以在自理能力和身体状况良好的情况下，享受独处时光，同时也要尝试走出去，可以从与老友会面开始，一步步拓展自己的社交圈和活动范围；外向的老人则应多参加社交活动、培养新的兴趣爱好，如跳舞、园艺、绘画等，广泛结识新朋友。老人即使在家，也要让自己“忙起来”，与家人朋友通电话、视频聊天，在社交平台分享生活中的点滴等，有助于获得更多情感支持，让生活充实起来。

其次，家庭成员应为老人提供充足的物质和精神支持。子女多抽时间看望老人，用陪伴和关心化解他们的孤独和抑郁情绪；同老人一起参加活动，帮助他们与更多同龄人建立联系；日常生活中，多为老人分担购物、做饭、清洁等任务，减轻他们的负担；定期带老人进行健康检查，评估健康状况，帮老人做好慢病管理，提高他们的生活质量；多与社区服务团体和组织沟通，让老人能在需要时获得及时有效的帮助。

最后，相关部门应进一步完善老年健康服务体系，建立全方位、立体化的社区支持体系，将走访、帮扶、医疗服务融入日常。“老人偶尔感到孤独、焦虑、无助等，是正常现象。”杨萍说，如果仅是短期出现，一般不会对身心健康造成太大影响，但若长期情绪低落、感到强烈孤独，甚至出现身心不适，一定要及时告知家人，并前往医院就医。

来源：生命时报

本报地址：北碚区南京路6号 邮编：400700 发行投诉：89865970 综合部：89865827（传真） 承印：重庆重报印务有限公司 地址：重庆市江北区鱼嘴镇康泰路99号