中央生态环境保护督察群众信访举报转办和边督边改公开情况一览表（第五批到第八批）

（上接2版）

12	D3CQ202405130037	北碚区蔡家岗街道嘉源路97号东原嘉阅湾十里琳琅小区外的原山公园树木被居民砍伐，公园内很多区域被居民改为菜地。	北碚区	生态	经调查问题属实。 原山公园位于蔡家组团P16、P17地块已征未供地，由东原地产开发商进行一体化打造，由于近几年受房地产行业影响，建设单位未完成该拟建公园建设，导致该区域被周边居民改为菜地种植农作物。	属实	开展土地清理，完成复绿，并加强后期巡护。	1.开展宣传引导，动员群众自行整改。 2.引导群众对种植区域的农作物进行采收和移除，完成农作物采收和垃圾杂物清理。 3.完成现场清理区域草籽播撒复绿，加强后期巡护。	已办结	无
13	X3CQ202405130017	北碚区复兴街道金融街两江融府7组团外万宝大道车辆经过噪声很大。	北碚区	噪音	经调查问题部分属实。 5月14日下午，水土组团管委会组织人员到现场对群众反映的噪声和灰尘情况进行核查，车辆行驶存在一定噪声。5月15日，对昼夜间噪声情况开展监测，经查，白天现场测试噪音分贝为56.4，低于白天环境噪声限值70分贝标准。夜间现场测试噪音分贝为48.5，低于夜间环境噪声限值55分贝标准，该路段道路昼夜噪声均达标。	部分属实	采取措施，减少噪声对附近居民的影响。	加强对来往大型车辆进行监督管理，减少夜间大货车上坡导致的噪声扰民。	阶段性办结	无
14	X3CQ202405130022	北碚污水处理厂处理污水的水池距离旁边小区都在50米之内，建设和投运不满足排水工程的设计规范和环保要求。污水处理厂运行时发出噪声，散发的臭气，滋生的蚊虫，严重影响小区居民。污水处理厂数个重型满负荷工作水池破坏旁边小区原有的地形地貌，给居民栋楼造成损害。	北碚区	水	经调查问题部分属实。 该污水处理厂始建于1999年，符合建设程序要求。2024年5月14日—15日经现场监测，虽然该厂噪声和臭气符合国家相关规范标准，但厂区内噪声和臭气的确存在，且格栅间栅渣篮裸露，易滋生蚊虫、苍蝇，对周边居民生活造成一定影响。	部分属实	整改噪声、臭气、蚊虫等污染问题，开展房屋质量安全检测，做好与附近居民的沟通解释，争取居民理解。	1.优化生产车辆（污泥、渣车等）进出时间，禁止夜间作业；降低砂水分离器运行频次，对出水明渠、回流泵站等加装隔音毡，减少水力跌落噪音。加快污泥转运频次，减少留存时间，减少臭味。 2.聘请专业机构按照国家标准要求开展老鼠蚊虫消杀。 3.委托专业检测机构对天府苑三栋楼房进行安全检测鉴定。 4.做好与附近居民的沟通解释，取得居民理解和支持。	未办结	无
15	D3CQ202405140024	北碚区歇马街道保利平湖溪苑小区11栋别墅外回龙水库旁修建有大约1000平方米的建筑物，侵占了水库的岸线。并且新修的建筑存在污水直排到水库的情况。	北碚区	生态	经调查问题部分属实。 1.保利平湖溪院小区11栋别墅外回龙水库旁修建的建筑物存在擅自打开架空层（约10平方米）的违法建设行为，该户违建已于2022年3月24日立案查处。 2.经现场排查和实地测量，11栋别墅外的建筑物未在回龙桥水库管护范围，不存在侵占水库岸线情况。 3.经现场排查，不存在污水直排水库情况。	部分属实	对北碚区安礼路221号（保利平湖溪院）11幢1-3房屋违建处置到位。	1.目前该户违建正在依法按程序处置中。 2.北碚区城市管理局将会同歇马街道合力推进问题整治，确保该户违建处置到位。	阶段性办结	无
16	D3CQ202405140057	1.北碚区天生街道梨园村16号1-2和1-3中间修建了变压器、化粪池、电梯，掩埋了天然气管道，乱堆放垃圾，脏乱差，导致油烟和粉尘无法排出，影响居住环境。 2.北碚区天生街道碚峡西路9-37号3-2的拆迁房外有400千伏的电线裸露在外，产生噪声扰民，影响居住的采光。	北碚区	辐射	经调查问题部分属实。 1.梨园村16号楼下天然气管道与配电室基础存在距离不足问题。 2.梨园村16号楼道内以及小区外未发现垃圾乱堆放情况，未发现影响居民油烟和粉尘排出的情况。 3.根据重庆雍环环境监测中心（有限合伙）的监测报告（渝雍环监（委）〔2024〕051号）显示，噪声符合相关标准。未发现影响居民采光问题。	部分属实	对梨园村16号燃气管道进行改道，及时消除群众生活安全隐患。	该问题已办结。 5月13日，重庆燃气公司北碚分公司对梨园村16号燃气管道进行现场勘查，天然气管道与配电室基础存在距离不足，重庆燃气公司北碚分公司已于5月16日进行天然气管道改道，当天施工完成。	阶段性办结	无
17	D3CQ202405150058	北碚区金刀峡镇五马村，金刀峡公司将林地硬化修建景区索道、厕所等景区基础设施，赔偿款至今没有收到。金刀峡公司告知投诉人，资金已经打到村委账户，但是村委告知不清楚。	北碚区	土壤	经调查问题部分属实。 1.举报反映的金刀峡景区索道、厕所等景区基础设施位于金刀峡镇五马村，地处金刀峡景区内，为索道下站台及路边厕所，占地约300平方米，主要由原五马村村委会村办公室及配套坝子改建而成，不涉及硬化林地。 2.赔偿款纠纷问题。经调查部分属实，存在经济纠纷。五马村村委会与个别村民就赔偿金存在纠纷，现该纠纷已进入司法程序。	部分属实	调查并调解举报投诉事项。	针对投诉所反映的赔偿款至今没有收到的情况，金刀峡镇五马村村委会已收到相关事宜的民事起诉状，近期，将在重庆市北碚区人民法院柳荫小法庭开庭审理。	阶段性办结	无
18	D3CQ202405150066	北碚区朝阳街道上海路1号广电大厦外东阳大桥有货车和运渣车经过产生噪音扰民；并且小区外的滨江公园有唱歌的噪音扰民。	北碚区	噪音	经调查该问题属实。 1.该桥属于城市道路的一部分，桥头设置城区禁止鸣笛、禁止危化车辆通行标志；禁止半挂车、全挂车及18米以上货车通行标志，但是货车通行过程中存在一定噪音。 2.滨江公园有广场舞群体3个，使用高音喇叭唱歌群体2个，晚上群众唱歌存在扰民情况。	属实	1.最大程度减少噪音影响。 2.加强公园规范管理，减少噪音扰民。	1.交通噪音方面。5月16日下午，区交巡警支队、区交通局、区城市管理局、市交通行政执法北碚区大队等单位的流动治超组对碚东大桥、朝阳路、碚东大桥下半城等路段巡查整治。同时，通过区交巡警支队指挥室视频监控对碚东大桥车辆通行秩序进行巡查，非现场查处闯禁货车2辆。 2.生活噪音方面。5月17日夜间，区公安分局组织区生态环境局、区城市管理局、朝阳街道等10余名执法力量对北碚区滨江公园生活噪音进行综合整治，对5个噪音扰民的群体依法开展法制宣传教育并要求其限制音量，并对其中1个使用高音喇叭唱歌音量较大的责任人给予当场警告，出具当场处罚决定书1份。 3.区公安分局与区城市管理局、朝阳街道将进一步加强对滨江公园各类生活噪音的巡查管理，对发现存在噪音扰民的及时进行说服教育责令改正，对拒不改正的，依法给予处罚。区交通局加强对碚东大桥的桥面路面的维护保养，同时加强对超限超载货运车辆的查处力度。区城市管理局加强对碚东大桥及其周边城市道路夜间、凌晨等重点时段的巡查监管，严禁运渣车辆行驶，依法查处渣车无证运输、未按审批路线行驶等违规行为。	阶段性办结	无
19	D3CQ202405150067	北碚区歇马街道双元大道华润琨瑜府小区2栋附近的旭龙机械厂排放工业废气扰民。	北碚区	大气	经调查该问题部分属实。 群众反映的华润琨瑜府小区2栋附近的旭龙机械厂为重庆市北碚区旭隆机械有限公司，主要从事摩托车机械零配件加工生产，2004年建厂，现存生产设备主要有机床26台、抛丸机一台。该公司原有铸造工序有刺激性气味产生，2019年该工段已搬迁，现存生产工艺无刺激性气体产生，夜间不生产。	部分属实	加强企业日常监管，严格执法，杜绝违法排污行为。	1.开展严格执法。区生态环境局、歇马街道结合大气污染专项检查和走航车夜间巡查，加强对重庆市北碚区旭隆机械有限公司周边的巡查监管力度，依法查处环境违法行为。 2.加强区域监测。在企业集中区域的外围安装电子围栏系统，通过实时观察非甲烷总烃等特征因子数据的变化情况开展执法检查。 3.完善沟通机制。畅通沟通渠道，积极回应群众的环境诉求，做好解释和沟通工作。	阶段性办结	无
20	D3CQ202405150068	北碚区蔡家岗街道两江郦湾小区3期内化粪池出现渗漏，污水横流，小区原本没有将污水管道接入市政管网，后临时将小区的污水管道从3期物业办公室处开始接入小区附近的污水干管。	北碚区	水	经调查问题部分属实。 1.化粪池渗漏问题属实。该化粪池为龙湖两江郦湾.岛麓（3期）化粪池，因管理单位未及时清掏化粪池，导致化粪池少量污水溢流。 2.临时将小区污水管道从3期物业办公室接入小区附近的污水干管不属实。经核实，该管道为蓝屿（1期）污水一体化处理设备处置后排放管道。	部分属实	1.常态化开展化粪池清掏，开展污水设施维护。 2. 加快市政雨污管网建设，将小区污水接入市政污水管网。	1.管理单位已完成化粪池清掏。 2.完成污水处理设施维护。 3.蔡家公司加快P1路二期市政雨污管网建设（该工程已开工建设，预计2025年6月完工），将小区污水接入市政管网。	阶段性办结	无
21	D3CQ202405150070	北碚区歇马街道曹家坝工业园区内有5-10家工厂排放废气扰民。	北碚区	大气	经调查问题部分属实。 华润琨瑜府小区附近的曹家坝工业园内涉气企业主要是4家铸造企业和3家注塑企业。其中，重庆永生压铸有限公司刺激性气味主要是喷漆废气和熔炼废气；重庆市北碚区盛鑫机械厂、重庆格勒机械设备有限公司、重庆合红机械厂，刺激性气味主要是熔炼废气。以上4家企业配套建设了相应的废气治理设施，均持有有效排污许可证，4家企业生产工艺和设备均不属于淘汰类。前期，北碚区通过邀请专家上门帮扶、指导完善治污设施、加强日常巡查等方式对4家企业重点监管。2024年5月11日，对4家铸造企业进行了执法检查、监测，企业正常生产，配套废气治理设施正常运行，监测数据显示废气均达标排放。重庆钢利机电有限公司、重庆工爱机械有限公司、重庆天缔仪器制造有限责任公司等3家注塑企业刺激性气味主要是注塑废气，均安装有废气处理设施。重庆钢利机电有限公司办理有环保手续。重庆工爱机械有限公司、重庆天缔仪器制造有限责任公司未办理环保手续，区生态环境局已依法立案。	部分属实	1.继续加强企业污染物排放日常监管，严格执法，杜绝违法排污行为。 2.指导企业生产工艺提档升级、废气深度治理，提高废气收集率和处置效果。	1.开展严格执法。区生态环境局、歇马街道结合大气污染专项检查和走航车夜间巡查，加强对涉气企业的巡查监管力度，依法查处环境违法行为。 2.加强区域监测。在企业集中区域的外围安装电子围栏系统，通过实时观察非甲烷总烃等特征因子数据的变化情况开展执法检查。 3.推动燃料替代。区经济信息委、歇马街道指导重庆市北碚区盛鑫机械厂、重庆格勒机械设备有限公司、重庆合红机械厂3家企业将生物质颗粒逐步改成天然气作为燃料，进一步减小异味影响。 4.完善沟通机制。畅通沟通渠道，积极回应群众的环境诉求，做好解释和沟通工作。	未办结	无

足量饮水有益健康

夏季饮水建议避免长期用吸管

随着天气越来越热，吸管，又成了很多人的“最佳上班搭子”。一方面，用吸管喝一杯冰爽饮品，简直是一天中最快乐的时光，另一方面，还有很多人信奉用吸管喝水，能让人喝更多的水，满足一天所需饮水量。

但你可能不知道的是，从健康角度，其实不建议大家长期用吸管喝水。

喝水多少与是否用吸管无直接联系

相较于使用水杯，用吸管喝水的区别在于，它在让我们保持“喝水”这个动作时更具有连续性。

尤其在搭配大容量的杯子时，用吸管喝水的连续性明显比需要续杯的水杯更好。吸管杯也不需要像水杯一样，多一个反复倒水的动作，更容易让人在不知不觉中喝完一大杯水，因而会让人产生用吸管能帮助我们喝更多水的错觉。

而且，对于时常感到口渴的人而言，相较于敞开式的大口喝水，使用吸管进行小口吞咽，确实能够在一定程度上改善口干。

这是因为，口干是来自于味觉末端神经的感觉，当我们在小口慢慢喝水的时候，会让口腔感觉更加滋润，故而起到消渴的作用。就好比，剧烈运动后，小口喝水比大口灌水更加解渴。不过，这主要与我们喝水的快慢节奏有关，并不与吸管产生直接关联。

长期用吸管喝水可能影响身体健康

①易引发胀气

用吸管喝水，容易将空气吸入消化道，继而引发胀气等消化不良症状。

②加深唇纹

用吸管喝水往往会牵动更多的面部肌肉和唇部肌肉，容易加深唇边和面部纹路。如果实在喜欢用吸管喝水，可以将吸管放在嘴角处，牵动的肌肉更少，能够减少唇纹的产生。

③滋生大量细菌

由于吸管内部难以清洗，多次使用极易导致吸管内壁滋生大量细菌，影响身体健康。

④吸收过量的糖分

由于用吸管喝水的连续性，容易使人在不知不觉中吸入更多的饮料，一定程度上会干扰我们对自己吸收了多少饮料及糖分的判断。

这几类人建议避免用吸管喝水

◎65岁以上的老年人、慢阻肺患者

用吸管喝水对正常人而言没有问题，但对于有吞咽困难的人来说，则极易引发咳呛。

一般来说，65岁以上的老年人易发生吞咽困难。由于老年人的神经反射活动下降，导致吞咽肌群不协调，在进食水时，极易呛入呼吸道。如果使用吸管喝水，常常会因进水速度难以控制，致使咳呛。

对于慢阻肺患者而言，肺功能的下降，会导致其肌肉力量变差，影响吞咽肌肉的收缩力量和肌肉的协调能力，使得食物不能通过食道进入胃里，而是跑到了气管，出现吞咽障碍的几率较大。

◎尚未发育完全的孩子

长期使用吸管喝水，有可能导致嘴凸。这是因为，在使用吸管喝水时，会改变口腔和面部肌肉的运动模式，让牙齿产生向外的力，容易造成牙齿前移。

尤其对于6～14岁正处于换牙期的儿童来说，长期使用吸管喝水，可能会影响口腔和面部肌肉的正常发育。

还需要注意的是，不要用吸管喝热水。吸管不仅难以控制水流，而且会将热水集中在一个较小的区域，导致感觉更加烫，稍不注意，还有可能烫伤喉咙。

来源：科普中国

水果也分寒热

一文教你分清水果属性

水果被人体吸收运化，需要消耗自身的阳气。吃得越多，阳气消耗得越多。很多人长期大便稀溏、下肢静脉曲张等，无不与进食寒凉的食物有关。

苹果

平和偏凉。红苹果可以止泻，健脾，性较平和。青苹果就比较凉了，可以清肝火、醒酒。

香蕉

属于大寒，脾胃虚寒的人一定要少吃，不要空腹吃，否则会引起胃痛胃胀。香蕉只能调理阴虚内热导致的便秘，如果是阳虚、气虚、气滞导致的便秘，则不能吃香蕉。

梨

可以润肺、抵抗秋燥、生津止渴、利小便、清肝火。但梨子比较凉，不可多吃。

橘子

温性水果，很多人吃多了会上火。要想不上火，可以与橘络一起吃，橘络是偏凉的，可以化痰清肺。

橙子

有些偏凉。橙子对肺比较好，适合肺热的人吃。

桃子

不寒凉，对肝有好处。肝不好的人通常血压高，桃子对血压有调节作用。

西瓜

较寒凉，可以利水、解暑、止咳、清热，对缓解夏季湿疹有一定好处。

火龙果

性偏凉。月经期间不要吃。热性便秘的人可以吃。

芒果

微寒，比火龙果好一点。但芒果属于特别滋腻的水果，特别容易生痰湿。很多人吃芒果上火就是痰湿导致的。

葡萄

性平，对脾、肺、肾都好，对心脏也有好处。要想调理肾虚要吃含籽的葡萄，它可以补气血，长肌肉。

如果将水果加热，其寒凉之性会有所改善吗？答案是不能。水果的寒热属性是其本身属性，加热吃也并不能改变。日常建议吃水果别贪多。

来源：健康时报

最大程度保留蔬菜营养 记住这四个诀窍

《中国居民膳食指南（2022）》建议，正常成年人每人每天要吃够半斤蔬菜，蔬菜的营养很丰富，但也容易流失，要“呵护”好。

别买半成品蔬菜

菜花、萝卜之类的十字花科蔬菜，切好之后不能久放。在室温环境放置6个小时，其所含抗癌物质的损失率可以达到75%。若不切，把它们完整地在冰箱中储藏7天，其所含抗癌物质也只会有少量损失。

除了有保健功能的抗癌成分，维生素C也一样会在切开之后逐渐分解损失。切开的土豆、茄子等变色，是因为空气中的氧气会让切口部分发生氧化。

因此，建议尽量不要常买超市里已经切好的半成品蔬菜。

常温下保存丢维C

蔬菜尽量现买现做现吃，每多放置一天，就会损失大量的营养素。例如菠菜，在通常的状况下（20℃的环境中）每放置一天，维生素C损失率可高达84%。

研究发现，番茄、马铃薯和菜花，经过一周的存放后，它们所含有的维生素都有所下降。

不过，也和储存条件有关，经过冷藏保存的卷心菜甚至比新鲜卷心菜，含有更加丰富的维生素C。

蔬菜不切或少切断

维生素B1、维生素B2和维生素C，是水溶性维生素。如果先切菜再冲洗，这样会令其中大量的水溶性维生素流到水中，无法利用起来。

再就是切好后的蔬菜，要马上下锅，避免氧化导致维生素流失。最好是在烹调前或食用前清洗，现做现切，并且，蔬菜切得不要过于碎小，避免营养流失。

炒菜要急火快炒

维生素C、维生素B1怕热。据测定，大火快炒的菜，维生素C损失率仅为17%。若炒后再焖，菜里的维生素C将损失59%。所以，炒菜要用急火快炒。

炒菜时加少量醋，有利于维生素的保存。黄瓜等蔬菜可以凉拌着吃。小火慢炖用在纤维素较多、淀粉较多不易熟的蔬菜或有“小毒”需长时间加热去毒的菜，如酸菜（含有亚硝酸盐）、土豆（淀粉多）、豆角（四季豆中含植物血球凝集素）等蔬菜。

来源：健康时报

本报地址：北碚区南京路6号 邮编：400700 发行投诉：89865970 综合部：89865827（传真） 承印：重庆重报印务有限公司 地址：重庆市江北区鱼嘴镇康泰路99号