

宣传阐释习近平新时代中国特色社会主义思想

更好支撑和服务中国式现代化 进一步推动长江经济带高质量发展

胡立君 陈 磊

推动长江经济带发展是党中央作出的重大决策，是关系国家发展全局的重大战略。去年10月，习近平总书记在江西南昌主持召开进一步推动长江经济带高质量发展座谈会并发表重要讲话，强调“要完整、准确、全面贯彻新发展理念，坚持共抓大保护、不搞大开发，坚持生态优先、绿色发展，以科技创新为引领，统筹推进生态环境保护和经济社会发展，加强政策协同和工作协同，谋长远之势、行长久之策、建久安之基，进一步推动长江经济带高质量发展，更好支撑和服务中国式现代化”。这为新征程上进一步推动长江经济带高质量发展指明了前进方向。

长江经济带横跨我国东西部，具有贯通东西、承接南北、通江达海的独特优势，在区域发展

总体格局中具有重要战略地位。进一步推动长江经济带高质量发展，有利于走出一条生态优先、绿色发展之路，让中华民族母亲河永葆生机活力；有利于促进经济增长空间从沿海向沿江、内陆拓展，形成上中下游优势互补、协作互动格局；有利于推动经济要素有序自由流动、资源高效配置、市场统一融合，促进区域协调发展；有利于优化沿江产业结构和城镇化布局，建设陆海双向对外开放新走廊，培育国际经济合作竞争新优势。

随着《长江经济带发展规划纲要》深入实施，长江经济带发展质量稳步提升，发展态势日趋向好，生态环境保护和修复取得重大成就，发展方式发生重大变革，区域融合实现重大提升，改革

开放取得重大进展。当前，长江流域生态环境保护和高质量发展正处于由量变到质变的关键时期。我们要深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，统筹推进生态环境保护和经济社会发展，以长江经济带高质量发展更好支撑和服务中国式现代化。

在高水平保护上下更大功夫。推动长江经济带高质量发展，根本上依赖于长江流域高质量的生态环境。为此，必须守住管住沿江各地生态红线，加强生态环境分区管控，继续加强生态环境综合治理，统筹水资源、水环境、水生态，扎实推进大气和土壤污染防治，更加注重前端控污。进一步健全生态环境保护补偿制度改革，大力发展绿色低碳产业，积极推动传统产业绿色转型升级，发

展壮大绿色服务业和绿色能源产业。

大力实施创新驱动发展战略。长江经济带科教资源富集、人才资源丰富，大力实施创新驱动发展战略，有利于把长江经济带的科研优势、人才优势转化为发展优势。要加强科教资源的优化组合和科技创新协同配合，畅通教育、科技、人才的良性循环。强化企业创新主体地位，积极布局新领域新赛道的引领性技术攻关，提升科技前沿领域原始创新能力，加快突破一批关键核心技术。

促进区域协同融通。这有利于进一步破除妨碍各种生产要素市场化配置和商品服务流通的体制机制障碍，充分发挥长江黄金水道作用，释放规模经济效应。为此，要推动区域交通、政策制

度、长江文化等方面的深度融合，促进要素市场互联互通，以高水平协同联动形成高质量发展整体合力，推动长江流域生态环境保护和高质量发展由量变到质变的跃升。

持续推进改革开放。改革开放是决定中国式现代化成败的关键一招，对于推动长江经济带高质量发展具有重要意义。要积极推进要素市场化改革，完善产权保护、市场准入、公平竞争、社会信用等基础制度，加快高水平对外开放，更好发挥沿江省市自贸试验区作用，促进沿江省市自贸试验区联动发展，为建设更高水平开放型经济新体制积累经验、探索新路径。

(原载于2024年5月21日《人民日报》第9版，作者单位：中南财经政法大学)

办好“食”事 守住“食”光

我区已有12个老年食堂、社区食堂、助餐点投用

本报讯(记者 秦廷富 实习记者 冯奥 文/图)“这里菜品多，价格又实惠，我们经常过来吃午饭。”5月20日，在北温泉街道作孚社区的饭大饱社区食堂，前来就餐的市民告诉记者。

因为临近午餐时间，食堂里人头攒动，除了“银发族”，不少年轻人也选择在这里用餐，和老人们成为“饭搭子”。在这个食堂，美味实惠的饭菜是吸引居民的关键。食堂餐台上整齐摆放着刚出锅的菜品，热气腾腾的土豆烧牛肉、西红柿炒蛋……菜品荤素搭配、物美价廉。

“我们去年10月7日正式开业，一般周边的居民、职工等会选择到这里用餐。”饭大饱(重庆)餐饮管理有限责任

公司法人罗成告诉记者，目前该食堂每天的用餐人数约400人，老年人和年轻人的比例接近1:1。

据了解，食堂就餐形式是自助餐，中餐约20个菜，晚餐约12个菜，每人15元。60岁到80岁可成为会员，享受13元每餐，80岁以上老年人可享受10元每餐，残疾人也可享受10元每餐。

近年来，我区着力构建以“养老机构老年食堂+社会单位运营的社区老年食堂+社区养老服务设施助餐点”等多种方式的助餐服务格局，为居民用餐提供更方便、更优质、更丰富、更贴心的服务。截至目前，我区已有12个老年食堂、社区食堂、助餐点投用，全年助餐预计达到8万余人次。



5月20日，在北温泉街道饭大饱社区食堂，市民在自助餐区就餐。

澄江镇“农文旅”产业项目有序推进 乡村振兴发展再添新活力

本报讯(记者 刘洪滔)连日来，位于澄江镇史家村的乡村振兴产业项目“凤凰山谷”中小学社会实践教育基地建设稳步推进。该项目建成投用后，将进一步带动乡村旅游，促进当地村民增收致富，为乡村振兴发展再添新活力。

据了解，“凤凰山谷”乡村振兴产业项目是澄江镇实施的重点产业项目之一，总投资1000余万元，占地200余亩。该项目采用“企业+村集体+农户”的利益联结机制，依托澄江镇史家村独特的手工绿茶加工以及“黄金谷”枫叶林观光旅游为主要载体，结合澄江镇史家村文化、旅游、乡村艺术资源，打造以研学旅游为主的中小学生社会实践教育基地。

5月17日至5月18日，记者在项目施工现场看见，工人们干劲十足，有的砌筑砖墙，有的平整路面，现场一派火热的施工景象。

“目前，我们项目的主体工

程已全部完工，工程总进度已完成70%。现在主要进行的是室内装修等工作，预计2024年秋季开学前正式对外开放。”“凤凰山谷”中小学社会实践教育基地项目设计总监杜博介绍，项目建成后，将展示史家村良好村貌的同时，进一步增加当地村民的收入。“澄江镇史家村党总支书记刘文龙说，近年来，研学旅游已成为澄江镇史家村“农文旅”融合发展的“新起点”。史家村依托独特的生态资源、产业资源、文化资源优势，通过招商引资、创新“研学游”活动内容，让“研学游”项目注入本土特色，为乡村振兴产业项目规模化发展打开了新通道。

蔡家岗街道 开展2024年综合应急演练

本报讯(记者 代宇航)5月22日，蔡家岗街道开展2024年综合应急演练，增强街道应急队伍应对各类突发灾害的综合指挥能力、快速反应能力、应急处置能力和协调作战能力。

此次演练由防汛抗旱演练和森林防火火灾应急演练两个部分组成。在第一阶段防汛抗旱演练中，以蔡家岗街道三溪村山王溪红太阳加油站段因持续暴雨天气，导致该河段河水猛涨，冲毁部分河岸为背景，参演队员们有序搬运沙袋、堆码防汛墙，封堵缺口，迅速排水除险。

在第二阶段森林防火火灾应急演练中，参演队员们进行模拟火堆火实操演练。队员们收到预警信息后，第一时间集结，大家分工明确、密切配合，运用灭火器、森林消防泵、油锯等扑火器具，快速、安全、有序地进行模拟扑救，并做好了安全撤离、余火清理、现场留守等后续工作。

下一步，蔡家岗街道将继续筑牢“安全第一、预防为主、综合治理”的理念，进一步完善应急救援体系和方案，持续提升应对突发灾害的处置能力，切实保障人民群众生命财产安全。

《北碚风情(第二组)》风景日戳及《5·19中国旅游日》邮资机戳首发

本报讯(记者 邱江山)5月19日是中国旅游日。当天上午，中国邮政集团有限公司重庆市北碚区分公司在朝阳路邮政营业室启用《北碚风情(第二组)》风景日戳一套三枚及《5·19中国旅游日》邮资机戳一枚。

据了解，《北碚风情(第二组)》风景日戳展示了北温泉、缙云山、金顶等著名旅游景点。记者在朝阳路邮政营业室看到，集邮爱好者正在等待购买重

市邮政公司编号CQF纪念封(无邮资)。工作人员忙着为已经购买纪念封的集邮爱好者加盖邮资机戳，并讲解《北碚风情(第二组)》风景日戳的内容、意义、种类等。

据统计，当天累计销售重庆市邮政公司编号CQF纪念封(无邮资)568枚，加盖《北碚风情(第二组)》风景日戳及《5·19中国旅游日》邮资机戳300次。



缙享北碚

指尖上的智慧生活
让你更加喜欢北碚

我区举办中小学 美术教师基本功比赛

本报讯(记者 罗丹 通讯员 石鹏娟)5月22日，北碚区中小学美术教师基本功比赛在重庆市江北中学思源校区举办，来自我区各中小学的40余位美术教师参赛。

记者在绘画比赛现场看到，参赛教师们用细腻的笔触捕捉着光影的变幻，创作出一幅幅色彩斑斓、富有感染力的作品，展现出教师们扎实的绘画功底。

在手工制作比赛现场，参赛教师们通过巧妙的构思和精细的制作，对手工原材料进行创意折叠、裁剪、拼接、雕刻。作品主题鲜明，结构层次分明，充满想象力和创新性。

“比赛为我们创造了观摩学习、研讨交流的机会。”重庆市江北中学美术老师林晓闯说，今后将以更高标准和要求，磨练自身才干，完善美术课堂教学能力，培养艺术人才。

“本次比赛旨在提高全区中小学美术教师专业综合素养和教学能力，引导广大教师钻研课堂教学，更新教育理念，创新教学方法，提升美术教育教学质量。”区教师进修学院美术教研员杨明表示，下一步将以此次比赛为契机，带领教师以赛促练，在美术专业道路上不断探索，切实提高自身专业能力，为助推我区美术教育事业高质量发展贡献力量。

碚缘汉韵 情定今生 我区举办“5·20”集体颁证活动

本报讯(记者 熊辉 通讯员 周亚)5月19日，北碚区“碚缘汉韵·情定今生”浪漫集体颁证活动在北碚文创街区举行。

活动当天，10对新人身着汉服，携手步入颁证现场。在悠扬的古乐声中，他们共同宣读“结婚誓词”，许下对未来婚姻生活的美好

承诺。

本次颁证仪式特别邀请了新婚夫妻为新人颁发结婚证书，分享婚姻生活秘诀。活动还设置了专家讲座、手工DIY互动、夫妻树祈福、留言墙等环节。

新人杜雪、李理夫妇说：“喜事新办能减轻我们的经济负担，非常

适合年轻人。穿汉服颁证也让我们感受到中国传统文化的美，是一次很有趣的体验。”

据悉，此次“碚缘汉韵·情定今生”集体颁证活动是我区婚俗改革树新的尝试。未来，区民政局将继续深化婚俗改革，倡导婚事新办、简办。



5月19日，新人身着汉服宣读“结婚誓词”。(受访单位供图)

儿媳照顾残疾婆婆40年 用时光诠释“爱与孝”



本报记者 罗丹

清晨，阳光温润，在金刀峡镇小华山村一户农家的院坝里，总能看到村民王学碧用轮椅推着婆婆散步。

“婆婆这么早就醒啦？”路过的村民，热情地与她们打招呼。提起王学碧，村民们纷纷竖起大拇指点赞166岁的她40年如一日，悉心照顾103岁肢体残疾的婆婆何昌碧，用实际行动诠释着“百善孝为先”。

丈夫去世，她独自撑起一个家

5月15日，记者穿过干净整洁的村

道，来到王学碧家中，只见何昌碧老人穿着碎花上衣、喜庆的红色裤子，灰白头发梳理得服服帖帖，脸色红润。问及旁边坐着的是谁时，老人脱口而出：“我女儿嘛。”

45年前，王学碧与小华山村村民杨云全结婚，婚后夫妻俩主要靠务农为生，家境并不富裕，但夫妻俩相敬如宾，恩爱有加。女儿杨红的出生，为这个小家庭带来了欢声笑语，一家人的生活简单幸福。

然而一场意外改变了王学碧的人生轨迹。2011年的一天，丈夫杨云全突然在家晕倒，确诊肺癌。化疗、透析、手术……这些治疗费用对于普通家庭来说是难以承担的。王学碧东拼西凑借钱为丈夫治疗，也未能等到丈夫好起来的那一天。

杨云全去世后，年迈的母亲、刚成年的女儿以及沉重的债务，压得王学碧喘不过气。“我天不亮就去种庄稼，中午的时候在附近的馆子打零工挣钱，勉强维持一家人的生活开支。”就这样，王学碧一边忍受着内心的悲痛，一边承受着生

活的艰难。

“看到她心情好，我也觉得很开心”

“妈，起来了，我喂你喝粥。”

王学碧细心地把粥吹一吹，温度合适她才喂给婆婆吃，一边喂粥，一边跟婆婆聊天：“妈妈，今天的粥味道好不好？今天天气怎么样？有太阳吗？”

每天早上，把一切都准备好了之后，王学碧就走到婆婆的床前，扶着婆婆坐上轮椅，担心婆婆坐久了会冷，她还贴心地在椅子上铺了一层毯子。

为了婆婆吃好，今天包水饺，明天擀面条，天天不重样。天气晴好的日子，她会带婆婆去邻居家串门，大家一起聊聊天、解解闷。40年来，同住一个屋檐下，王学碧和婆婆性格相合，亲如母女。“我们从来没有拌过嘴、吵过架。”王学碧说。

“婆婆103岁了，气色还是这么红润，平时看到婆婆都是一副干干净净的模样。”一起在院子里聊天的邻居曹秀说。王学碧照顾婆婆的事迹，早已经传遍了全村，大

家都为这个好媳妇、“好女儿”点赞。

说起为何能坚持几十年如一日照顾婆婆，王学碧脱口而出：“照顾好妈妈，是身为儿女分内的事。看到妈妈心情好，自己也觉得很开心。”她说，自己会尽最大努力陪伴婆婆，给婆婆创造一个舒心、顺心、暖心的生活环境。

质朴家风，传承孝亲美德

“夏天，妈妈经常不怕麻烦给奶奶洗头洗澡。冬天，每晚她都给奶奶泡脚，还会灌上热水袋。”女儿杨红说，母亲王学碧多年寸步不离地照顾奶奶，牺牲太多、付出太多，每每想起母亲总是满心佩服。

好德行涵养好家风，子女们看在眼里、学在心上。在母亲的带动下，女儿杨红养成了孝老敬亲、和善为人的好品行，每个周末都会带上丈夫和女儿回来看望奶奶和妈妈。

陪伴婆婆走过近半个世纪，如今王学碧两鬓也渐渐斑白。这40年，她以实际行动诠释着“百善孝为先”的纯良家风。