

# “碚”聚优才提升专科能力 东西协作建设国家区域医疗中心” 专科能力建设专题培训班在碚举办

本报讯(记者 罗丹 实习记者 党森)5月18日,“碚”聚优才提升专科能力,东西协作建设国家区域医疗中心”专科能力建设专题培训班在重庆中医药高等专科学校第一附属医院重庆医院(重庆市北碚区中医院)举行。

当天,来自四川省绵阳市、德阳市、内江市、巴中市和重庆市多地相关医疗卫生机构,广州中医药大学第一附属医院重庆医院(重庆市北碚区中医院),北碚区各医共体、基层医疗卫生机构党政领导、专家骨干共计300

余人参加培训。

培训班上,广州中医药大学第一附属医院党委副书记、院长李俊等专家学者,分别围绕中医医院专科建设、脾胃病专科建设、骨科发展、中医院外科专科品牌打造等作专题讲座。参加培训的人员纷纷表示,专家们深厚的理论功底、丰富的临床经验、严谨的治学精神和深入浅出的讲解让大家受益匪浅。

李俊表示,接下来,将继续举办专题论坛、国际经方班、“粤渝国医论坛”等活动,以国家区域医疗中心建设为

抓手,深入贯彻落实习近平总书记在新时代推动西部大开发座谈会上的重要讲话精神,聚焦管理提效、人才提能、科研提档,继续推进管理、技术和品牌“三个平移”,持续提升重庆医院的专科能力和综合服务能力,辐射和助推成渝地区卫生健康一体化发展,让老百姓就近享有一流的中医医疗服务。

据了解,国家区域医疗中心以满足各区域疑难复杂和重大疾病的医疗服务需要为重点,以提高区域间医疗服务同质化水平、构建高水平医院网

络,共同推动我国医疗服务能力整体提升为目标。2022年10月,国家区域医疗中心建设项目——广州中医药大学第一附属医院重庆医院(北碚区中医院)落地我区以来,不断推动和广州中医药大学第一附属医院的同质化发展。目前,广州中医药大学第一附属医院重庆医院(北碚区中医院)新院区正在如火如荼建设,预计2026年竣工投入使用。届时,国家区域医疗中心将进一步满足人民群众对优质卫生健康服务的需求,增强群众的幸福感、获得感和安全感。

## 北碚图书馆入选 全国基层公共阅读服务推广项目

本报讯(记者 陈娟娟)近日,文化和旅游部办公厅公布了基层公共阅读服务推广项目名单,北碚图书馆榜上有名。

北碚图书馆的前身是峡区图书馆,由爱国企业家卢作孚先生创办于1928年5月27日,是“国家一级图书馆”“全国古籍重点保护单位”。近年来,随着乡村振兴的全面推进,北碚图书馆以深化公共文化服务供给侧改革为主线,整合资源,积极建设多种类型的乡村新型公共阅读空间,满足新时代乡村群众精神文

化需求和美好生活需要。

据了解,为深入学习贯彻习近平文化思想,落实中共中央办公厅、国务院办公厅印发的“十四五”文化发展规划,加强县级图书馆总分馆制建设,提升基层公共阅读服务水平,根据工作安排,在各地申报的基础上,文化和旅游部在全国范围内,以公共图书馆基层服务为主要内容,遴选了204个基层公共阅读服务推广项目。我市推选的北碚图书馆、沙坪坝区图书馆、江北区图书馆等7个基层公共阅读服务推广项目进入该名单。

## 党纪学习教育要做到 “学得透、知得实、明得深、守得牢”

(上接1版)

明白白行,做到守纪守得牢。开展党纪学习教育,必须注重融入日常、学用结合。加强纪律教育是落实全面从严治党要求、加强党的纪律建设的一项基础性、经常性工作,必须常抓不懈、久久为功。一是坚持两手抓两促进,力戒形式主义。把开展党纪学习教育同落实党中央重大决策部署、完成本地区本部门本单位重点工作紧密结合起来,使党纪学习教育每项措施都成为促进中心工作的有效举措,切实防止“两张皮”,坚决杜绝“低级红”“高级黑”。二是树立和践行正确政绩观。以党纪学习教育为契机,解决好领导干部政绩为谁而树、

树什么样的政绩、靠什么树政绩的问题。通过学习党规党纪,引导和推动领导干部不断提高思想觉悟、精神境界、道德修养,树立正确的权力观、政绩观、事业观,把干事创业作为本职本分,保持共产党人的政治本色。三是落实好“三个区分开来”。要坚持严管和厚爱结合、激励和约束并重,深化精准问责规范问责,把从严管理监督和鼓励担当作为高度统一起来,最大程度调动和保护党员、干部的创造力凝聚力战斗力,营造奋进新征程、建功新时代的生动局面。

(原载于2024年4月29日《重庆日报》第10版)

## 重庆自然博物馆珍品库房首次对公众开放



5月18日,重庆自然博物馆珍品库房首次对公众开放。

本报讯(记者 田济申 文/图)“现在出现在大家眼前的这面

墙就是我们集中展示头肩类动物标本的展墙,这里面大概有100余

件鹿科和羊科的动物标本。”5月18日,重庆自然博物馆副研究员

员、动物学博士钟婧正在向市民介绍重庆自然博物馆珍品库房中的藏品。

今年5月18日是第48个“国际博物馆日”,主题为“博物馆致力于教育和研究”,强调博物馆在提供优质文化教育服务及研究成果转化利用方面的重要作用。

当天上午,重庆自然博物馆珍品库房首次对公众开放,市民们走进库房,近距离观看来自世界各地的珍贵标本,华南虎、白化黑熊、大熊猫等一大批珍贵标本首次亮相。

据介绍,重庆自然博物馆珍品库房总面积约340平方米,共分为小型、中型、大型标本及墙面头肩标本四个区域,主要存放现生动物剥制姿态标本约1200件。

除此之外,重庆自然博物馆当天还同步向公众开放了植物库房。

“接下来我们还将开展一系列活动,吸引更多市民走进博物馆,了解自然知识,与大自然做朋友。”重庆自然博物馆副馆长赖东告诉记者。

## 我区开展非法捕捞人员生态环境损害赔偿增殖放流活动

本报讯(记者 田济申)5月16日上午,区农业农村委联合区检察院、区公安分局等单位,监督3名非法捕捞涉案人员,进行生态环境损害赔偿义务的替代性修复,在嘉陵江北碚正码头开展增殖放流。

据介绍,2021年长江流域重点水域正式进入“十年禁渔期”。每年的3月1日至6月30日,我市禁捕水域全面禁渔。在前不久的执法检查中,区农

业综合行政执法队的执法人员发现,有人在嘉陵江边非法捕捞。按照相关规定,执法人员立即没收了非法捕捞者的渔具并立案调查。

为了让非法捕捞当事人明白自己行为造成的严重后果,积极消除影响,增强对自然资源的保护意识,当天上午,在多部门的监督下,三名非法捕捞当事人在嘉陵江边增殖放流瓦氏黄颡鱼6300余尾、厚颌鲂7900余尾。

非法捕捞当事人李某对自己此前在嘉陵江非法捕捞的行为后悔不已,表示希望通过增殖放流,弥补自己的过错,也希望广大钓友引以为戒。

“今年以来,我区已开展生态环境损害赔偿磋商7次,组织涉案人员进行生态损害赔偿修复10人次,促进了渔业资源恢复,保护了水域生态环境。”区农业综合行政执法队执法人员许愿

表示。

据介绍,嘉陵江北碚段全长45.1公里,拥有岩原鲤、胭脂鱼、瓦氏黄颡鱼等众多鱼类资源。在禁捕区非法捕捞、非法垂钓,执法人员将按照《渔业法》《长江保护法》等相关法律法规进行处罚,涉嫌犯罪的将追究刑事责任。自“十年禁渔”以来,我区已组织非法捕捞涉案人员进行生态赔偿修复增殖放流鱼类共计6万余尾。

## 关注脑卒中 立即行动

### 危害

——有多少人的生活、家庭受到影响?

- 每6个人之中,就有1个人在一生中会经历1次中风!
- 每年1500万人脑卒中,600万人死于脑卒中!
- 3000万人因脑卒中而残疾!

### 预防

——有六项措施可减少脑卒中的风险:

- 1.了解你个人的风险因素:高血压、糖尿病和高血脂。
- 2.经常活动及有规律的锻炼。
- 3.保持健康的饮食,避免肥胖。
- 4.节制饮酒。

### 5.不吸烟,如果你有吸烟的习惯,应该尽量戒掉。

6.学会识别中风的征兆。

### 预警

——突然遇到下列一个或多个症状,就有可能脑卒中,应立即拨打急救电话或前往最近的医院。

- 突然身体的一侧麻木或无力。
- 突然说话或理解语言困难。
- 突然单眼或双眼视物不清,或有复视。
- 突然行走困难或失去平衡。
- 突然眩晕。
- 突然剧烈头痛。

北碚区疾病预防控制中心 提供

### 卫生与健康专栏

北碚区卫生健康委员会 主办

## “牵手团缘·青春偕进” 单身青年交友大集在碚举办



5月18日,“牵手团缘·青春偕进”单身青年交友大集在北碚吾悦广场举办。

本报讯(记者 秦廷富 文/图)5月18日,由共青团中央青年发展部指导、共青团重庆市委主办的“牵手团缘·青春偕进”单身青年交友大集在北碚吾悦广场举办,1637名在渝单身青年参加活动。

“千人缘分墙”是本次活动的亮点之一,上面贴满了青年男女的个人信息和交友宣言。参与者们根据自己的兴趣爱好和需求,在墙上寻找心仪的对象。此外,“牵线天使”和“脱单集市”也是活动的亮点。“牵线天使”们穿梭

于人群中,为青年男女们提供一对一的牵线服务。而“脱单集市”则是单身摊主展示各类手作的区域,包括非遗漆扇、石膏彩绘、方巾扎染、手工编织等。男女嘉宾们不仅可以在这里享受DIY的乐趣,还能结识更多志同道合的朋友。

活动当天,“碚小青红娘”和“月老”现场牵线,为青年男女们提供专业的婚恋咨询和配对服务。在一对一私密约会区,已初步建立联系的青年男女可以在这里进一步交流、相互了解。

## 粽香迎端午 企业生产忙

本报讯(记者 田济申 文/图)端午节临近,粽子的生产销售进入旺季。近段时间,位于我区的重庆卓康食品有限公司开足马力、加班加点,赶制粽子订单。

日前,记者走进重庆卓康食品有限公司的粽子生产车间,浓郁的粽香扑鼻而来。数十名工人分工有序,正依次进行配料、拌料、清洗粽叶等工序(如图)。工人们动作娴熟,十几秒便能包好一枚粽子。

“我有九年的包粽子经验,平均包一个只需八到九秒,一天大概可以包三千多个。”工人

陈前说。

包制完成的粽子还须进行高温蒸煮、自然冷却、真空打包、高温杀菌等工序才能进入市场销售。今年该公司生产的粽子多达40多个品种,食材的种类超过100种。其中,陈皮豆沙粽、雪糯蛋黄粽、泰米芒果粽、灵芝肉粽、巧克力脏脏粽等都是今年推出的新口味。

重庆卓康食品有限公司总经理黄晓波说:“近段时间正是企业生产的高峰期,每天产量可达8万枚,今年整个粽子生产周期总产量预计在700万枚左右。”



## 如何养成良好的卫生习惯

### 1.勤洗手,保持卫生

接触食物、上厕所、外出回家时,我们要用肥皂和流动水彻底清洁双手,确保每个手指、指缝和手背都得到充分清洁。同时,也要注意洗手的时长,通常建议洗手时间不少于20秒。正确洗手可以有效去除手上的病菌,减少疾病传播的风险。

### 2.开窗通风,保持空气流通

长时间处于封闭的环境中,空气中的细菌、病毒等有害物质容易积聚,增加感染的风险。因此,我们要养成开窗通风的习惯。每天定时开窗通风,让新鲜的空气进入室内,带走污浊的空气。特别是在冬季,虽然室外空气寒冷,但也要适当开窗通风,保持室内空气清新。

### 3.适量运动,遵循科学指导

早睡早起,适量运动,增强体质,提高防治疾病能力,保持良好的体魄和健康的心态。

### 4.不随地吐痰,不乱扔垃圾

养成不随地吐痰、不乱扔垃圾的好习惯。在公共场所,我们应使用纸巾或口罩包裹痰液并妥善处理,将垃圾放入指定的垃圾桶中。

### 5.戒烟限酒,远离不良嗜好

吸烟和过量饮酒是不良嗜好中非常常见的两种。吸烟不仅危害个人健康,还可能导致周围人被动吸烟,增加患肺癌、心血管疾病等风险。过量饮酒则会损害肝脏、影响神经系统,甚至导致酒精中毒等严重后果。因此,我们应该积极戒烟限酒,远离这些不良嗜好。

### 6.心理平衡,社会适应良好

以乐观的态度去思考问题,坦然面对事物的变化、生活和工作的压力,冷静、客观地处理各种事情。合理排解不良情绪,保持良好情绪以及健康心态。

来源:科普重庆

### 提高全民科学素质专栏

北碚区科协 主办

## 遗失声明

- ▲傅荣光遗失残疾证,证件号码:51022419700511041443,声明作废。
- ▲董其国遗失残疾证,证件号码:51021519801202191X62,声明作废。
- ▲陈鹏遗失残疾证,证件号码:51021519711031391114,声明作废。