

宣传阐释习近平新时代中国特色社会主义思想

## 把遵规守纪刻印在心

王士龙

纪律严明是中国共产党的光荣传统和独特优势。深入学习贯彻习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示精神，在全党开展党纪学习教育，就要组织党员特别是党员领导干部认真学习修订后的《中国共产党纪律处分条例》，做到学纪、知纪、明纪、守纪，把遵规守纪刻印在心，进一步强化纪律意识、加强自我约束、提高免疫力，不断增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力，始终做到忠诚干净担当。

加强对党纪的学习是自觉遵守和严格执行党纪的前提。把纪律建设摆在更加突出位置，让铁纪“长牙”、发威，首先要求党员、干部了解和敬

畏党的纪律。不加强学习，不知道我们有哪些纪律，不了解违反纪律的后果，就难以严格遵守、自觉执行纪律。历史和实践充分表明，党的纪律要真正得到贯彻执行，成为全党的行为准则，关键在于党员、干部要形成纪律自觉，搞清楚党的纪律规矩是什么，弄明白能干什么、不能干什么，把遵规守纪刻印在心，内化为言行准则。现实中，一些党员、干部仍然存在对党规党纪不上心、不了解、不掌握等问题，这是其出现违纪问题的重要原因。要通过党纪学习教育引导党员、干部熟知党的政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律，养成自觉运用党的纪律

规范自身言行的良好习惯，以严明的纪律永葆党的先进性和纯洁性。

党纪是党员、干部必须时时刻刻遵守的行为准则，这决定了党纪学习教育要注重融入日常、抓在经常。一要注重在党内政治生活中加强教育，把纪律要求贯穿到党内政治生活的方方面面、点点滴滴。在组织管理、党内监督、民主生活会、组织生活会、“三会一课”中，明确纪律要求，强化纪律约束，营造时时讲纪律、处处讲纪律的良好氛围。二要充分发挥警示教育的关键作用，以案说纪、警钟长鸣，教育党员、干部引以为戒、防微杜渐。综合运用召开警示教育会、学习典型案例集、编印忏悔

录、观看警示教育片等形式，扩大教育覆盖面，增强教育针对性。特别要注重分级分类、因人施教，让警示教育更加见人见事、入脑入心，防止把警示教育当“故事”听，觉得“与己无关”“离我太远”。三要发挥好各级党校的教育主渠道、主阵地作用，把党纪学习教育作为党校教育培训的必修课。丰富党纪学习教育形式，既要讲理论，也要讲案例，引导学员自觉学纪、知纪、明纪、守纪。

习近平总书记强调：“加强纪律教育，强化纪律执行，让党员、干部知敬畏、存戒惧、守底线，习惯在受监督和约束的环境中工作生活。”教育和惩治双管齐下，才能真正让党员、干部受警醒、明底

线、知敬畏。纪律教育与纪律执行是双向互动的关系，二者相辅相成、相互促进、相得益彰。没有纪律教育，党员、干部就难以真正从思想上增强纪律自觉，导致纪律执行只能“治标”而难以“治本”；没有纪律执行，特别是对于违反纪律的行为不加惩治，纪律教育就容易成为“光说不练假把式”，难以达到“惩一”而“儆百”的效果，导致纪律失去严肃性和权威性。加强党的纪律建设，要把纪律教育和纪律执行有机结合起来，实现二者良性互动，推动治标与治本相贯通，真正使学习党纪的过程成为增强纪律意识、提高党性修养的过程。

(原载于2024年5月6日《人民日报》第9版)

## 用专业知识调解 用真情实意化解

——北碚区探索政协委员参与诉源治理小记

通讯员 殷艳妮 人民政协报记者 凌云

“当初不听从劝阻执意生下孩子的是你，现在不把孩子接回家的也是你！”身为孩子的父亲，你难道不应该承担抚养教育孩子的责任吗？”……近日，在北碚区法院诉调中心调解室，被调解双方因为孩子的抚养问题剑拔弩张，室内气氛一度有些紧张。

与以往的抚养权纠纷有所不同，前来调解的刘某和孙某年仅20岁。由于两人尚未建立婚姻关系，随着二人感情的破裂，女儿欢欢(化名)成了“包袱”。考虑到该案当事人年龄较小且无独立经济来源等特殊情形，北碚区政协指派了具有丰富家事纠纷调解经验的妇联委员政协委员张彦艳、杨兴印到现场参与案件调解。

调解现场，双方各执一词，两名委员耐心倾听，了解了事情的原委以及突出矛盾：欢欢的父亲刘某因车祸受伤在家，暂无经济来源；欢欢的母亲孙某产后抑郁，且未婚妈妈的身份导致其社会认同感低；欢欢暂时寄养在爷爷奶奶家，但奶奶尚有高龄瘫痪老人需要照料。

“父母是保护未成年人合法权益的第一责任人，应当对未成年子女承担起抚养、教育、保护的义务。无论出于什么原因，拒绝抚养都是不对的，情节恶劣的话则构成遗弃罪。”杨兴印对二人的推诿行为进行了严肃的批评教育，接着又通过举例让他们明白父母在子女成长过程中陪伴、教育、监管的重要性。“你们已身为父母，希望能够尽快成长起来，积极承担起抚养孩子、照顾老人的责任。也要重视孩子的心理健康和情感诉求，加强陪伴、正确施

教。”

调解过程中，细心的张彦艳发现孙某手臂上有自残痕迹。她耐心地倾听孙某初为人母的心路历程，解答孙某所忧虑的户口登记、亲子关系确认、探望等可能存在的问题。“你看女儿多可爱呀，你要定期复查、多参与社团活动、多带着女儿亲近自然……”听了张彦艳的话，孙某把不到两岁的欢欢紧紧抱在怀里。

经过两个多小时的真情调解，被调解双方终于达成协议：孙某同意由自己抚养女儿，刘某每月支付孩子抚养费660元，双方共同承担孩子的教育、医疗开销。调解室内的气氛终于缓和了下来，刘某也意识到身为父亲的责任，看向女儿的目光变得温柔：“等腿伤痊愈后，我会尽快找到工作，尽量多承担一些抚养费，我也想娃儿过得好。”

据了解，政协委员参与诉源治理，是北碚区政协自去年7月开始的探索。北碚区法院先筛选出适合诉前调解的案件，再邀请相关领域委员参与，将矛盾纠纷预防在源头、化解在基层，推进基层社会治理。“自北碚区政协和北碚区法院联合探索诉源治理新途径以来，委员与法官协同配合，将矛盾纠纷化解在诉前，成效逐渐显现。”张彦艳说，此次抚养权纠纷的成功调解既是推动婚姻家庭纠纷调解联动工作机制的落地落实，也是切实维护妇女儿童合法权益的生动实践。

调解会后，张彦艳第一时间与当事人所在的龙凤桥街道取得联系，向他们说明该家庭的困难，争取相关救助。目前，龙凤桥街道已安排工作人员上门服务，并积极制定救助方案。

(原载于2024年4月16日《人民政协报》第12版)

民意全方位 沟通零距离

## 问政·回声

●请问轨道交通7号线北碚段什么时候建

市民：请问轨道交通7号线北碚段什么时候能建，大概有几个站，分别在什么地方？

区住房城乡建委：市民您好！经了解，轨道交通7号线二期起于团山堡，主要沿青路敷设，止于科学城站。目前，轨道交通7号线二期正开展前期研究工作，具体线路站点和开工建设时间未确定。

区住房城乡建委已将上述办理情况向您反馈。感谢您对区住房城乡建委工作的关心支持。如有疑问，请与区住房城乡建委道路建设科进一步沟通。联系人：周泰亮，联系电话：68861767。

## 抵御耐药性相关知识

抗菌素耐药性亦称耐药性。当细菌、病毒、真菌和寄生虫等微生物发生改变，使用于治疗所引起感染的药物变得无效，就出现了耐药性。当微生物对多数抗菌素产生耐药性时，它们常常被称为“超级细菌”。这引起严重关注，因为具有耐药性的感染可造成死亡，会传播给他人，而且对个人和社会造成巨额费用。

什么是抗菌剂？  
抗菌剂是为治疗包括细菌、真菌、寄生虫和病毒在内的微生物造成的感染而使用的药物。抗菌素的发现是人类历史上卫生方面最重要的进展之一。抗菌素包括抗生素、化疗剂、抗真菌药、抗寄生虫药和抗病毒药。

抗菌素耐药性有哪些危害？  
世界卫生组织表示，耐药微生物引起的感染常常对常规治疗没有反应，从而造成长期患病和更大的死亡风险。而且由于耐药性的出现，患者不得不花费更多的时间和金钱去治疗，

带来巨大的经济负担。  
公众应该怎么做才能减少耐药细菌的产生？

公众要慎重使用抗生素，对抗生素的使用要坚持“四不”原则：

不随意买药：多数抗生素是处方药物，不能到药店随便购买，应凭处方购药。

不自行选药：抗生素是用来对付细菌的，抗生素需对症下药，选择哪类药物，需专业医师或临床检验后做出判断，不宜根据广告自行选药。

不任意服药：对于家庭小药箱中储备的抗生素类药物，要谨慎使用，最好到医院确诊后，根据医嘱服用，千万不要盲目乱用。类似感冒等日常小病，不要动辄就服用抗菌药物。

不随便停药：一旦使用抗生素治疗，就要按时按量服药，以维持药物在身体里的有效浓度。

北碚区疾病预防控制中心 提供

卫生与健康专栏

北碚区卫生健康委员会 主办

## 我区开展2024年水旱灾害防御暨防汛救灾应急演练

本报讯(记者 邱山山 文/图)近日，我区在龙滩子水库开展2024年水旱灾害防御暨防汛救灾应急演练，全方位提升我区各级应急队伍应对突发水旱灾害的响应及处置能力。

此次演练共有预警发布、灾害升级、转移避险、水上救援、排水抢险、管网抢修6个科目。相关部门、街道协同完成预警预报、群众转移安置、受困群众营救、水库操作间和管网险情排除等，直至警报解除。演练过程中，工作人员严格听从指挥调度，各司其职、协同作战，按照现场指挥部明确的指令，迅速展开抢险救援行动。

区应急管理局相关负责人表示，通过此次演练，提高了各级应急人员应对突发性水旱灾害的防范、避险意识，以及自救、互救能力，最大限度减轻水旱灾害造成的损失，切实提高对突发性灾害的快速反应和应急处置能力。

近日，我区开展2024年水旱灾害防御暨防汛救灾应急演练。



## 区供销社开展废弃农膜回收检查

本报讯(记者 刘洪滔)5月7日，区供销社组织工作人员，前往辖区部分涉农镇街，开展肥料包装物、废弃农膜回收专项检查。

当天，工作人员通过实地走访、现场查阅等形式，先后来到静观镇、柳荫

镇、三圣镇、水土街道等涉农镇街废弃农膜回收站，详细了解当前回收站废弃农膜回收、处置、利用等情况，并实地查看残留在田间地头、道路沿线、房前屋后的废弃农膜相关情况，确保各回收站严格做到“应收尽收”，有序推进辖区废

弃农膜回收工作。

检查过程中，工作人员还结合农村人居环境综合整治、生态环境保护等工作，指导各回收站点负责人，积极引导和带动辖区村民，参与农膜清理和回收工作，防止废弃农膜污染，为做好2024

年农膜回收工作奠定良好基础。

“下一步，区供销社将持续推动废弃农膜回收督导工作，开展明察暗访，强化宣传措施，确保全区肥料包装物及废弃农膜回收处置工作落到实处。”区供销社业务发展科科长姚飞说。

## “科教赶场”活动走进柳荫镇



本报讯(记者 秦廷富 见习记者 冯奥 文/图)5月8日，重庆市高教老协、北碚区科协组织专家团队赴柳荫镇，开展“科教赶场”活动，让群众不出村、不出镇就能享受到优质的科教资源。

当天早上，31名专家早早来到柳荫镇，为当地群众提供科普知识宣传、农牧业技术咨询、法律咨询、中西医义诊等服务。在重庆市高教老协西南大学第三支会展台前，专家们逐一向村民耐心解答法律和医疗方面的问题。

咨询活动结束后，柳荫镇与重庆市高教老协、北碚区科协举行了“科教助力北碚区柳荫镇乡村振兴示范基地”签约授牌仪式。根据协议，三方将以现代农业为基础，以项目对接为抓手，实施“专业咨询、技术服务、人才培

训、市场营销”等五项举措，不断放大柳荫镇农文旅融合发展的综合效应，促进农业主体发展，带动农民增收致富，激活乡村振兴“新引擎”。

当天，重庆市社会经济研究会副会长、重庆市高教老协专委会主任程运康为镇村干部带来了“发展农业新质生产力”的专题讲座，为柳荫镇农业发展与乡村振兴工作提供新思路、新动力，助推柳荫在“广袤田野”这一新质生产力的“新赛道”上跑出“加速度”。

“我们将以项目对接方式，‘点对点’开展工作，助力柳荫镇乡村振兴，在取得经验后，推广到更大的区域。”重庆市高教老协会长肖铁岩表示，将利用高等学校退休老教授、老专家的优势资源，为柳荫镇乡村振兴作出积极贡献。

柳荫镇相关负责人表示，将依托重庆市高教老协、北碚区科协强有力的技术支持，用新品种、新技术、新服务助力巴渝和美乡村建设。

## 儿童哮喘的家庭管理与急救知识

一、儿童哮喘的家庭管理

1.环境控制

首先，要保持室内清洁，定期打扫，减少尘螨、霉菌等过敏原的滋生。其次，避免使用刺激性强的清洁剂和香水，以免诱发哮喘。此外，家长还应注意室内空气新鲜。

2.饮食调整

家长应鼓励患儿多摄入富含维生素和矿物质的食物，如新鲜蔬菜、水果等。同时，要避免食用过敏性食物，如海鲜、花生等。对于某些特定食物过敏的患儿，家长应在医生指导下进行饮食调整。

3.规律用药

家长应遵医嘱按时给患儿服药，切勿随意停药或更改药物剂量。同时，家长还应学会观察患儿的症状变化，及时调整药物使用方案。

4.心理关怀

家长应给予患儿充分的关爱和支持，帮助他们树立战胜疾病的信心。同时，家长还可以引导患儿参加一些有益身心的活动，如运动、绘画等，缓解压力，提高生活质量。

二、儿童哮喘急性发作时的急救措施

1.保持镇静

当患儿出现哮喘急性发作时，家

长首先要保持冷静，不要惊慌失措。此时，家长应迅速采取急救措施，同时拨打急救电话或前往医院就诊。

2.立即脱离过敏原

当儿童哮喘发作是由于接触过敏原引起时，家长必须迅速采取行动，确保患儿立即脱离含有过敏原的环境。

3.使用急救药物

哮喘患儿通常会被医生建议随身携带急救药物，如短效β2受体激动剂。在哮喘急性发作时，家长应立即给患儿使用这些药物，以缓解气道痉挛，减轻症状。使用时，家长应按照医生的指导正确操作，确保药物能够有效发挥作用。

4.保持呼吸道通畅

哮喘发作时，患儿可能会出现呼吸困难、咳嗽等症状。家长应确保患儿处于半卧位或坐位，以保持呼吸道通畅。同时，家长可以帮助患儿拍背、咳嗽，促进痰液排出，减轻呼吸困难。

5.观察病情变化

在采取急救措施的同时，家长应密切观察患儿的症状变化。如果病情未能得到有效控制，或者出现严重的呼吸困难、意识模糊等症状，应立即送往医院接受进一步治疗。

来源：科普中国

提高全民科学素质专栏

北碚区科协 主办