



3月25日,男子精英组竞速赛选手正在比赛。



3月25日,选手赛前加油打气。



3月25日,男子精英组竞速赛开赛。

近3000名勇士北碚缙云山开跑! 斯巴达勇士赛首次落户重庆

本报讯(记者 熊辉/文 代宇航/图)3月25日,2023斯巴达勇士赛重庆站在北碚区缙云山生态环道举行。首次落户重庆的斯巴达勇士赛,吸引了近三千名户外运动爱好者及小勇士报名参加。

缙云山麓、嘉陵江畔,细雨和泥泞并没有阻挡大小勇士,反而激发他们发挥出了绝佳的水平。经过激烈的比拼,AlexSmith(43:27)、许付利(55:57)成功夺取竞速赛精英组男女冠军;高靖峰(36:48)、王子今(33:54)获得儿童组12-14岁男女精英组的冠军,邢洲铭(39:07)、王子洋(43:33)脱颖而出,获得10-11岁男女精英组的冠军。

据介绍,2023年是斯巴达勇士赛进入中国的第八年,极富挑战性和时尚感的多样化赛事产品已吸引了超过50万人次参与。斯巴达勇士赛热血而又刺激的障碍挑战、炫酷时尚的赛场互动体验、突破进取的精神内涵,吸引了大批追随者,成为热爱时尚运动的人们挑战自身极限、追求时尚潮流的最佳选择。

“八年来,西南地区一直都是勇士呼声很高的地区,我们2019年和去年在成都先后成功落地了成人竞速赛、儿童赛和飓风赛。缙云山具有得天独厚的地理优势,历史悠久的巴渝文化与硬核的斯巴达文化结合,为勇士部落在山城重庆扎根打下了坚实的基础。”斯巴达勇士赛负责人刘正说道。

本次赛事设置了7.3公里、22个障碍的成人竞速赛,以及3.4公里至5公里,面向4-14岁儿童勇士的儿童赛,赛道设置了16-24个不同难度的障碍。成人赛赛场,“海格力斯的挑战”“冥河洗礼”“俄尔普斯之禁”“飞檐走壁”和“空中栈道”等斯巴达勇士赛经典障碍为山城勇士们带来了非凡的挑战;同时,泥泞的赛道和“涠渡”“墨丘利的杖杖”等高难度障碍给勇士挑战增加了不小的难度。值得一提的是,本次赛道中的部分经典障碍,在结合缙云山生态环道的地理地貌后,进行了因地制宜的升级。

对于此次赛道的设置,连续3年参加斯巴达勇士赛精英组的选手许付利认为“科学

合理”与“趣味性”兼具。“今天的比赛,总的来说趣味性比较强,前期障碍比较集中,后期则有更多爬升和起伏,这对体能是一种历练。”她告诉记者,比赛过程中,附近村民和志愿者会在每一个拐点处鼓掌欢呼,赛事氛围友好又热烈。

斯巴达室内体能赛DEKA STRONG 10-13岁青少年组女子世界纪录保持者王子今也来到了赛场。“赛道设置和地面湿滑的原因,让我觉得重庆赛事非常有挑战、要求极高,体验过程十分兴奋。”12岁的王子今是第一次来到北碚,比赛过程中深切感受到了“重庆热情”与“山城魅力”。

此次赛事是北碚统筹发展文化旅游产业,高质量做好缙云山综合提升“后半篇文章”的重要举措。“接下来,我们将聚焦缙云山‘一心四片’发展战略,充分挖掘生态资源、绿色资源,将赛事活动融入‘生态人文’大文章,努力打造精品体育赛事,让广大参赛者获得更优质的运动体验。”北碚文化旅游发展有限公司总经理廖攀表示。

晚樱绽放 美不胜收

近期,澄江镇五一村樱花橘乡农业公园内,晚樱绽放,进入最佳观赏期,预计花期将持续至四月上旬。近年来,澄江镇在拓展“赏花经济”旅游品牌效应的同时,按照“一村一景、一村一品、一村一色、一村一韵”的思路,注重当地“农文旅”协调融合发展,积极构建全域旅游体系,乡村振兴成效初显。

记者 刘洪滔 摄



倡导低碳环保

碚城义工协会开展“地球一小时”活动

本报讯(记者 刘洪滔)3月25日,碚城义工协会的志愿者在北碚区新时代文明实践中心开展“地球一小时”环保志愿活动,积极营造简约适度、绿色低碳的公益氛围。

据了解,每年三月的最后一个星期六是“地球一小时”活动日。活动由世界自然基金会于2007年发起,旨在倡导社会各界在每年的三月最后一个

星期六20点30分至21点30分关上不必要的电灯及其他耗电设备,以此来表明大家对应对气候变化行动的支持,进一步激发每个人对保护环境的责任感。今年该项活动的主题为“为地球献出一小时”。

“出门的时候尽量选择乘坐公共交通工具,外出就餐或者点外卖,尽量使用公筷,不要用‘一次性’碗筷等

等。”当天晚上,志愿者们齐聚一堂,畅所欲言,在相互交流探讨中,学习借鉴他人的经验和做法,并表示在以后生活中,更要坚持做到保护自然生态,节约能源资源,共同呵护我们赖以生存的环境。

当晚8点30分,志愿者们还一起来到户外,关掉手机,手捧蜡烛,并用点燃的蜡烛摆出“1小时”字样,动员过往市

民以实际行动为环保公益出一份力。

“我觉得‘地球一小时’活动的意义在于它以一种全民参与的仪式感,来激发人们对保护地球的责任感,唤起更多人的环保意识,同时加深人们对环境保护问题的思考。希望以后有更多的人能够在日常工作、生活中践行环保理念,为守护大自然、爱护地球贡献自己的一份力量。”碚城义工协会志愿者李黎听说。

我区召开2023年融合教育推进工作培训会

本报讯(记者 向金城)近日,我区召开2023年融合教育推进工作培训会,进一步推动普通学校融合教育师资队伍建设和规范管理与运行,促进融合教育高质量发展。此次培训会由区教委、区教师进修学院、区特殊教育资源中心、凤林小学联合主办。会上,两江名居第一小学、区特殊教育学校、红岩小学分别进行了优质课例视频展示。

随后,西南大学特殊教育学院院长赵斌通过随班就读学生成长帮扶实例,从认识融合教育意义、明确帮扶思路目标、切实解决随班就读学生面临的问题等方面进行了详细解读。

“通过这次培训,让我进一步认识到了融合教育的重要性。”龙凤桥小学教导主任张丽告诉记者,龙凤桥小学也有随班就读的孩子,他

们计划打造一支具有融合教育专业能力的教师队伍,来提高教师教学的能力,让特殊孩子在普通学校里健康成长。

据了解,自2019年起,我区已在7个普通小学建立了资源教室。该教室分为康复训练区、小组活动区、教学区等,教师们可在日常教学的同时,更有针对性地对特殊孩子的粗大动作、精细动作、感知觉、生活适

应能力进行训练,为随班就读学生提供优质的教育教学。

凤林小学党总支书记、校长周远跃表示,学校将利用资源教室,加强对资源教师的培养,提高他们的综合教学能力。在保障特殊学生随班就读的同时,通过资源教室对孩子进行个别化训练以及小组合作学习,让他们健康快乐、阳光自信地成长。

聚焦“双新”示范校建设

五所学校齐聚兼善中学开展高峰论坛

本报讯(记者 刘黎 实习记者 陈弘宏)聚焦双新,共促发展。3月23日,“双新”背景下普通高中多样化发展暨新课程新教材实施示范校高峰论坛在重庆市兼善中学开展,来自青岛、成都、绵阳、重庆等5所中学校长齐聚一堂,共叙教书育人改革大计,共论“双新”背景下学校的多样化发展。

本次论坛以校长讲座及专家点评的方式开展,通过多位校长的研讨和交流学习,扎实推进新课程新教材的理念和要求,不断深化校本研修改革,聚焦教师队伍建设,彰显新课程的育人价值。近两个小时精彩纷呈的分享让在座老师们受益匪浅。大家纷纷表示,将围绕本次论坛的经验与方法,共同为建设高效课堂、高水平教

师队伍和高品质学校而努力奋斗。

“今天聆听了五位校长关于‘双新’实施过程的分享和交流,他们超前的理念和科学的管理都为教育现代化提供了行动样本,让我感触颇深,希望以后能有更多的机会参加这样高规格、高质量的交流活动。”重庆市兼善中学教导处副主任郭峰告诉记者。

成都石室中学校长田间表示:“此次论坛聚焦高中教育教学主阵地,为学科教学与学校管理之间构筑了一个互动、交流、共享的平台。今后石室中学将与广大教育同仁携手共进,共建共享,遵循教育规律和人才成长规律,努力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。”



重庆两江艺术团在第七届 重庆市舞蹈比赛中获得六项大奖

本报讯(记者 田济中)3月24日晚,由中共重庆市委宣传部、重庆市文化和旅游发展委员会、重庆市文学艺术界联合会主办,重庆市舞蹈家协会及重庆市群众艺术馆承办的“礼赞新时代 奋进新征程”第七届重庆市舞蹈比赛颁奖晚会在重庆群星剧院举行。当晚,来自我区的重庆两江艺术团斩获六项大奖,这是我区在该项赛事中取得的最好成绩。

据介绍,重庆市舞蹈比赛创办于2005年,此前已经成功举办六届。本次比赛共分为“群舞”和“单、双、三”两个组别。在经过前期的激烈角逐后,大赛组委会一共评选出了“群舞”组作品一等奖7件、二等奖10件,“单人舞、双人舞、三人舞”组作品一等奖4件、二等奖4件、三等奖7件。由重庆两江艺术团创作表演的舞蹈《巴女拓影》(跟

着你走》《无穷之路》《高台高》和《你在一起》摘得群舞组一等奖4个,“单、双、三”组二等奖一个,重庆两江艺术团也荣获优秀组织奖。

在当晚的颁奖晚会上,重庆两江艺术团4个获得一等奖的作品还现场进行了展演,赢得了观众们的阵阵掌声。

“重庆市舞蹈比赛对每一位重庆舞蹈工作者而言都是殿堂级的盛会,能在本届比赛中获得大奖,是对重庆两江艺术团每一位创作者和表演者努力付出的最大肯定。经过这次比赛,也让我们在舞蹈编创、表演功力上有所提升,是编导、演员们的一次‘修行’。重庆两江艺术团始终坚持‘以作品立团’,接下来我们将继续创作更多的艺术精品,讲好中国故事,为舞蹈事业添彩。”重庆两江艺术团副团长谢鑫说。

我区举行2023年北碚区“中兴通讯杯”乒乓球联赛

本报讯(记者 田济中)为积极推动我区乒乓球运动的开展,3月25日上午,2023年北碚区“中兴通讯杯”乒乓球联赛在北碚缙云体育中心体育馆激情开赛。

据介绍,本次比赛由区文化旅游委(区体育局)主办、区体育发展中心承办、区乒乓球协会协办,共吸引来自全市的250名乒乓球爱好者参赛。比赛分为社会组和单位组两个组别,其中社会组又分7个小组别。

当天上午,记者在比赛现场看

到,参赛选手们你推我挡,你杀我扣,用一个个精彩的扣球、旋转球、弧线球将球馆的气氛点燃。参赛选手罗乃鹏说:“我觉得乒乓球真的是一项很有乐趣的运动,也希望北碚区能经常组织这样的比赛。”

据乒乓球国际级裁判刘吉荣介绍:“我们想通过这次比赛进一步推动全民健身运动,让更多人参与到乒乓球这项运动中来。我们也希望能够在比赛中发现和培养一批乒乓球后备人才,助力北碚区的体育事业蓬勃发展。”

我区举行2023年老年人钓鱼比赛

本报讯(记者 田济中 实习记者 郑佳敏)为丰富我区广大老年人的文化体育生活,增强老年人的获得感和幸福感,3月24日上午,2023年北碚区老年人钓鱼比赛在澄江镇铁厂沟渔场火热开赛。

据介绍,本次比赛由区老年人体育协会主办,共吸引全区50余名老年钓鱼爱好者报名参赛。比赛采取手竿4.5米钓混合鱼的方式进

行个人赛比拼,并限时90分钟。

为确保比赛公平有序,比赛前,参赛选手进行了抽签确定钓位。随后,选手们在抽取的钓位上试水调漂,挂饵投竿,迅速进入比赛状态。

来自区老年大学的参赛选手周万青说:“这次钓鱼比赛为喜爱钓鱼运动的老年群众搭建了一个相互交流、提高钓技的平台,希望今后区老体协多组织这些活动。”

北碚区第三十一届 中老年篮球比赛闭幕

本报讯(记者 田济中)3月25日,由区文化旅游委、区体育发展中心及北碚文化旅游开发有限公司共同主办的中国体育彩票北碚区第三十一届“孕婴世界”杯中老年篮球比赛在碚南之蓝篮球馆正式闭幕。

据了解,本次比赛共吸引全区9支代表队135名篮球爱好者参加比赛。记者在比赛现场看到,各参赛选

手在赛场上奔跑、争抢、跳投,球技娴熟,配合默契,展现出了北碚区中老年篮球健儿的风采。最终,FBI代表队获得本届比赛的冠军。

参赛选手陈先生说:“这个比赛非常不错,我已经连续参加11年了,通过比赛我们可以以球会友,又达到了锻炼身体目的,希望这个比赛越办越好,我们也会积极参与。”