



## 北碚区十九届人大二次会议开幕

王俊黄祖英董伦出席 彭焯主持

本报讯(记者 霍吕)12月26日,北碚区第十九届人民代表大会第二次会议开幕式暨第一次全体会议在区行政中心举行。

本次全体会议执行主席由王俊、彭焯、徐永德、邓美涛、胡湧、罗志惠、雷建国、朱吉红、黄礼琴担任,并在主席台前排就座。彭焯主持会议。

黄祖英、董伦、刘永、钟伟、苟鹏、章榕、罗天刚等区领导,大会主席团成员在主席台就座。

大会应到代表259人,实到代表220人,符合法定人数。

本次大会的主要任务是:选举北碚区出席重庆市第六届人民代表大会代表,补选重庆市北碚区人大常委会委员。

第一次全体会议表决通过了北碚区第十九届人民代表大会第二次会议选举办法(草案)。

不是区第十九届人大代表的区委、区政协领导应邀参会,不是区第十九届人大代表的区政府领导列席会议。



2022年12月26日,北碚区第十九届人民代表大会第二次会议开幕式暨第一次全体会议在区行政中心举行。记者 霍吕 摄

### 回应关切

#### 哪些人应该打“第四针”疫苗?如何打?——国务院联防联控机制专家解答防疫热点问题

新华社记者

近日,国务院联防联控机制综合组印发方案,部署开展第二剂次加强免疫接种。哪些人应该打“第四针”疫苗?“第四针”打什么疫苗?围绕社会热点关切,国务院联防联控机制有关专家作出解答。

1.问:哪些人应该进行第二剂次加强接种?

答:现阶段老年人等高风险人群持续面临被感染的风险,疫苗接种是疫情防控的重要措施和手段。

为了更好地保障人民群众身体健康和生命安全,根据疫苗研发以及紧急使用的批准情况,感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群,在完成第一剂次加强免疫接种满6个月后,可进行第二剂次加强免疫接种。

2.问:现在进行加强免疫接种有什么用?

答:新冠病毒疫苗接种之后产生保护作用主要包括:产生抗体,产生细胞免疫,产生免疫记忆等。

接种疫苗之后,随着时间的推移,抗体水平会下降。此外,随着病毒变异,免疫逃逸也在增强,使得抗体的作用在削弱。不过,细胞免疫在预防重症和死亡方面起到的作用比较持久。

研究表明,接种加强针可以唤起机体的免疫记忆细胞,也会提升抗体水平,进一步巩固对重症和死亡的预防作用。只要符合接种条件,没有完成加强免疫的人应尽快按照免疫程序的规定完成加强免疫,以起到更好的保护效果。

3.问:第二剂次加强接种可以接种哪些疫苗?

答:目前所有批准附条件上市或紧急使用的13种疫苗都可用于第二剂次加强免疫。优先推荐序贯加强免疫,或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗。

序贯加强免疫,是指采用不同技术路线的疫苗进行异源加强免疫。前期如果接种了三剂次灭活疫苗,在第二剂次加强免疫时,可以选择重组蛋白疫苗、腺病毒载体疫苗或流感病毒载体疫苗中的任一种,这也是国家列举推荐的接种组合。

4.问:疫苗接种的安全性如何?

答:中国疾控中心对我国已经开展接种的超过34亿剂次、超过13亿人的不良反应监测发现,我国新冠病毒疫苗的不良发生率与常年接种的其他一些疫苗相当,而且老年人的不良发生率还略低于年轻人。

对于老年人来说,《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》明确了4种接种禁忌。糖尿病、高血压等慢性疾病如果处于稳定期,可以接种新冠病毒疫苗。

5.问:“阳”过还能进行第二剂次加强接种吗?

答:按照目前的新冠病毒疫苗接种技术指南规定,如果确诊感染了新冠病毒,感染时间和接种新冠病毒疫苗时间应间隔6个月以上。

目前来看,单纯感染产生的免疫保护力,不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫保护作用强。如果符合接种疫苗的时间间隔,建议进行第二剂次加强免疫接种。

(新华社北京12月25日电)

#### 老年人感染后要立即送医吗?什么是老年人沉默性缺氧?专家回应来了

重庆日报记者 李珩

老年人感染后,是否需要立即送医?什么是老年人沉默性缺氧?12月25日,重庆医科大学附属第一医院老年病科主任、主任医师黄文祥进行了解答。

重庆日报记者:老年人感染新冠后,出现哪些情况应及时就医?

答:老年人中,感染新冠病毒后容易发生重症的高危人群,包括没有接种新冠疫苗者或新冠疫苗接种没有完成的、高龄老人、患有较重的慢性基础疾病的(糖尿病、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、肺纤维化、恶性肿瘤等),这些人感染新冠病毒后都应该及时就医。

以下情形也需要就医:

感染后,持续发热3天以上,或反复发热超过5天。部分人出现持续低体温。

新出现呼吸频率快(如静息呼吸频率大于30次/分钟);活动后气促、胸闷。

静息情况下指脉氧低于93%;或者指脉氧在95%以上,但轻微活动后就低于93%。

持续咳嗽、咳痰、痰中带血。基础疾病变得不稳定或难以控制。

要注意观察老人一般生活情况的变化,比如是否能够很好地进食,大小便的情况是否正常,有无尿失禁、小便量明显减少等。

还要特别注意老人的精神状态,比如老人出现明显的嗜睡、交流障碍、不认人、表达没有逻辑等情况。

对于独居老人,要密切监测记录自己身体的情况,包括心率、血压、脉率、呼吸、外周血氧饱和度等,出现恶化要及时就医。同时,建议亲人和朋友定期提醒、督促和探望独居老人。

重庆日报记者:什么是老年人沉默性缺氧?

答:当人明显缺氧(又称为低氧血症)时,常表现为胸闷、呼吸困难、呼吸急促,可以看到甲床、嘴唇紫

等。检测指脉氧通常低于93%。

沉默性低氧血症又称静默型低氧血症,血氧饱和度低于正常(<93%),但是并没有表现出呼吸困难的征象,比如胸闷、气短、喘憋、咳嗽、咳痰等,但是双肺已经损伤,身体组织已经缺氧。如果没有及时发现,有可能进展为急性呼吸衰竭而危及生命。

新冠病毒感染后,部分患者可能进展为重症,其中大约有5%表现为沉默性低氧血症。调查显示,65岁以上老年人,肥胖、吸烟、慢性阻塞性肺病、糖尿病、肿瘤患者等容易发生沉默性低氧血症。其发生的机制尚不完全清楚。

值得注意的是,老年人反应较年轻人迟钝,对缺氧的表现没有那么敏感。因此,需要高度重视老人感染新冠病毒后的沉默性低氧血症问题,要通过仔细观察,检测老人轻微活动后的指脉氧变化,及时发现,尽早就医。

重庆日报记者:老年人应如何做好预防?

答:1.接种新冠疫苗:未全程接种的要全程,未打加强针的要接种加强。

2.尽量减少外出,尤其是避免到人群聚集的密闭场所。

3.确需外出时,一定要正确佩戴口罩。

4.避免直接接触外环境物体,勤洗手,注意手卫生。

5.居家期间要定期开窗通风,注意体感温度变化。

6.将老人移至另外一房间,待通风结束,室内温度恢复后再返回。

7.要保持心情放松,不要紧张,保证睡眠,规律作息。

8.饮食规律,多喝水,尽可能避免吸烟饮酒。

9.患有基础性疾病需长期服药的,不可擅自停药,可让家人代取药。

10.减少非必要探视老人的次数。(原载2022年12月26日《重庆日报》7版)

## 智能变电站在北碚投运 西南片区首座「国产芯」



日前,位于我区的110千伏双元智能变电站建成投运。这座“新一代高可靠”智能变电站是国家电网西南片区首座“国产芯”智能变电站,全站采用了100%国产化装置芯片、操作系统以及通信协议。该变电站采用钢结构模块化建设,占地面积少,同时具有智能调节、自动控制、智能预警等功能。图为12月24日,工作人员在110千伏双元智能变电站巡视设备运行情况。

记者 秦廷富 兰天 摄

## 拼经济,不能止步于“抢”

张燕

最近,一些地方政企联手包机出海火上热搜,人们用“拼”经济来形容这种争分夺秒的劲头。拼经济,抓住时机“抢”,瞄准机遇“动”,考验着政府是否有为、企业是否敢闯。

疫情以来,各行各业都受到不同程度的冲击,好些个体、企业都处在困难时刻。政企携手,于艰难处迈步,全力破局、重拾信心,这就是“抢订单”的价值所在。

但“抢”只是第一步。订单到手,产能跟得上吗?复工复产,供应链稳得住吗?资本涌入,营商环境够不够优?订单量上来了,考验才

刚刚开始。量的合理增长和质的有效提升构成了高质量发展的“双翼”,缺一不可。

谈困难,摆问题,不是为了瞻前顾后,更不是为了泄气逃避,而是在实事求是、尊重规律的基础上,找到复工复产、提振经济的“抓手”,实实在在地抓、有章法地干。

“抢”是第一步,“干”是下一步。我们经常感叹浙江、广东等地企业的突破能力。在市场中摸爬滚打的他们,有一种特别的韧性。这种化危为机的能力,根植于自主创新,离不开抱团合作。

重庆的支柱产业之一汽车,就

是最典型的例子。传统车企要华丽转身,技术很重要、创新很关键。近日,长安汽车发布了以“原力”为名的汽车技术方案,电气化转型进入新阶段。以长安为代表,重庆汽车行业正在迎来智能网联的新时代。

再谈产业链,一辆车配备超过2万个零件,需要大量的零部件企业配合。这也意味着,订单并非一人一企之事,既要“链主”带头,也要上下游企业协同。12月20日,市委领导赴部分民营企业调研,也明确提出发挥龙头带动作用,促进上下游企业协同发展,提升产业链供应链韧性和安全水平。

企业的发展,是内外因共同作用的结果。政企携手是有效尝试,“一窗通办”也是有益探索,关键就是从具体的困难中找堵点,在下沉一线中查问题,把挂在嘴上的关心,落到企业身边去。要有勇气跟做得好的地区进行比较,找准差距,尽全力弥补营商环境的薄弱环节,让每一位企业家、投资者安心、放心。

出击之时,我们用速度赢取机会;抢单之后,我们用清醒守住优势。抓经济,比拼才刚刚开始,期待重庆在比“拼”比“干”中勇立潮头,行稳致远。