



## 爱护环境

## 从我做起

北碚区创建全国文明城市指挥部办公室 宣

### 烟火碚城正归来

# 北碚逐步有序恢复正常生产生活秩序

本报讯(记者 熊辉)马路上车流、人流明显增加,公交、轨道逐步恢复运营服务,商超、理发店、汽修店等生活保障场所分批开放,重点工程项目、规上企业加足马力开工……

12月2日以来,我区不断优化疫情防控措施,有序推进复工复产和正常生产生活秩序恢复,碚城“烟火气”逐步回归。

12月2日,在位于蔡家智慧新城的重

庆三华工业有限公司生产车间,近200名生产工人闭环生产,忙着赶制23万件价值1500万元的订单。据了解,我区为有序推进企业复工复产,成立了保供稳链工作专班,深入镇街、园区、企业,精准对接企业需求,推动货物运输渠道畅通、保障水电气要素充足供应,确保企业生产物资到位,配套企业复工复产。目前,全区288家规上工业企业正常生产,在岗员工约6.5

万人。72家“双百”企业、链主企业、要素保障企业正常运行。

与此同时,我区有序恢复正常生活秩序。新世纪新城店、好客万家、华联超市等24家大型超市全部恢复营业,在岗人数1800余人,47家限上商贸企业正常营业。

在重百新世纪超市北碚一店门口,记者看到,市民正规佩戴口罩有序进入超

市。超市里,米面油肉蛋菜等商品货源充足、摆放整齐,市民从选购商品到排队结账都井然有序。超市严格落实疫情防控要求,做好了卖场消毒、通风换气等预防性措施。

交通方面,北碚城区、农村地区60条公交线路全部恢复运营,全力保障市民出行。辖区登记注册4000余辆出租车、网约车100%正常营运中。

### 黄祖英在全区疫情防控工作调度会上强调

## 优化调整防控措施 有序恢复正常生产生活秩序

本报讯(记者 齐宏)12月2日,区委副书记、区长黄祖英主持召开全区疫情防控工作调度会,学习传达市中心城区有序恢复正常生活秩序推进复工复产视频会议精神,研究部署当前重点工作。

区委副书记徐永德,区领导章榕、梅玉军、马强、向红、杨辉、李纲、陈政、廖瑾出席。

黄祖英强调,要深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神,坚持第九版、落实二十条,按照市委、市政府部署要求,坚决克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态,优化调整防控措施,有序恢复正常生产生活秩序,最大程度保护人民生命安全和身体健康,最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

黄祖英强调,要有序推进复工复产,强化工厂、工地等闭环管理,落实助企纾困政策,抢抓重点项目施工进度,推动经济平稳健康发展。要稳步推进复工复产,推动便利店、理发店、商超等与群众生活密切相关的行业有序开放,落实戴口罩、扫码测温、查验“两码一证”等疫情防控措施,做好

公共场所消杀和从业人员个人防护。要保障交通畅通,逐步恢复公共交通,做到安全有序流动。要压紧压实“四方责任”,落实常态化疫情防控要求,抓好安全生产各项工作,切实做到疫情要防住、经济要稳住、发展要安全。

区有关部门负责同志参加会议。

## 重点民生工程项目有序推进

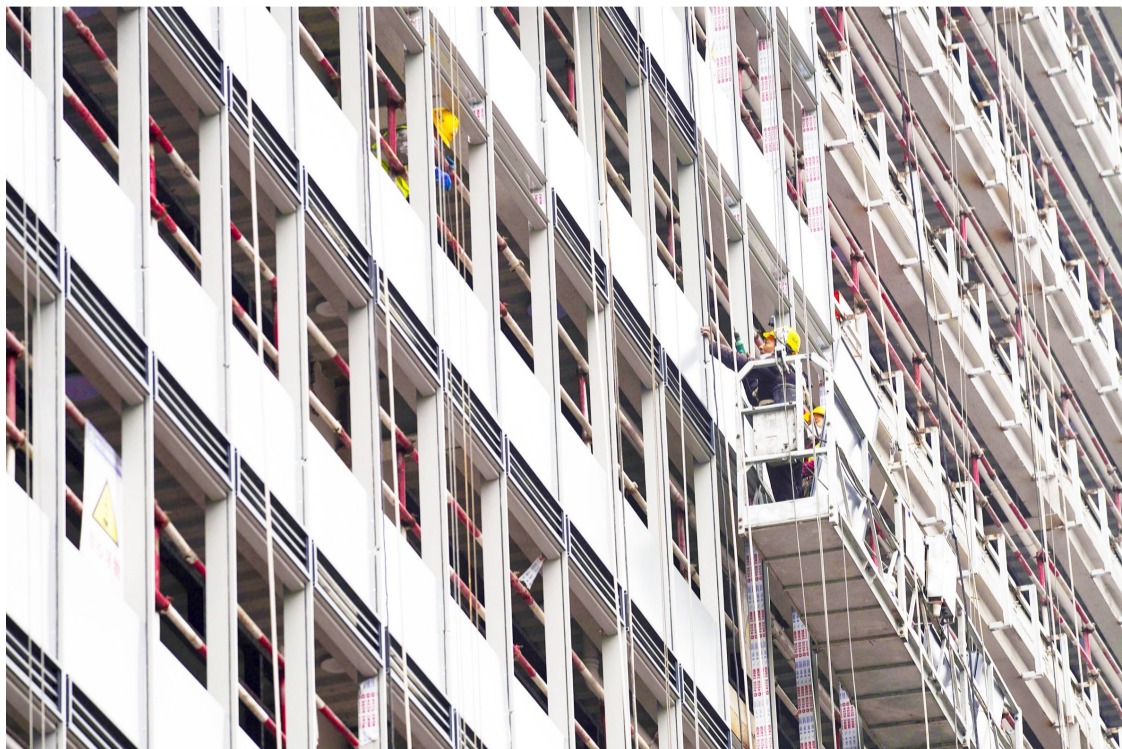


连日来,我区有力有序推进民生工程项目,12月3日,在解放路停车场施工现场,中铁二十二局五公司的工人们正忙着幕墙施工和停车设备安装调试(大图)。据悉,该项目总建筑面积约17000平方米,设计停车位450个,充电桩车位54个。工程目前已进入最后的冲刺阶段。

同一天,在区妇幼保健院施工现场,工人们也在忙着进行室内装饰装修(小图)。该项目总建筑面积为16000平方米,包括医疗综合楼、食堂及培训中心、配套用房等。目前,项目建设已进入尾声,预计今年年底建成。

截至目前,全区13个市级重大在建项目、124个区级在建重点项目正有序推进施工。

记者 秦廷富 蓝天 摄



## 让城市“烟火气”有序回归

张燕

这几天,重庆市民特别是中心城区的市民,开始陆续出门了,逛街了,上班了。在疫情防控形势趋向好之际,重庆正在尽快有序恢复正常生产生活秩序。

早晚高峰的车流、清晨街边的一碗小面、农贸市场里的讨价还价……烟火气,既是生活里一股热腾腾的味道,还展示着山城市民的精气神。正如一家超市老板所说:“越来越多的顾客走进店里,我的店‘活’了,这座城‘活’了。”

这种浓烈的、热间的、生机勃勃的生活场景,印证着大家的期待——“一切都在好起来”。

城市“满血复活”是一个动态向前的

过程,需要注重“分类分步、由点及面”,找到适合的节奏、恰当的方法,不能简单地“一放了之”。

不同区域,因地制宜,节奏稳健。科学划定高风险区,精准落实到楼栋、到单元,做到快划快解、动态调整,防止“一封了之”、长期不解封。严格落实高风险区相应管控措施,有序推进拔点攻坚,不断缩小“包围圈”。低风险区要落实好相关防护措施,引导居民减少不必要外出,避免聚集,共同守护来之不易的防控成果。

差异化,本身就是有序的生动体现,也是科学精准的题中之义。尽快必

须有序,有序才能尽快。疫情防控要一个阶段一个阶段地推进。同样,“烟火气”回归,也要一步一个脚印走踏实。

有序,考验着措施精准度、执行顺畅度。打通要素保障、物流保畅、员工返岗等堵点卡点;有序开放商场、超市、药店、诊所、理发店等与居民生活密切相关的服务行业场所;合理设置常态化核酸检测点,方便市民愿检尽检;精准帮扶中小微企业和个体工商户……结合我市实际,从群众感受出发,因时因势优化调整,才能尽快把失去的时间抢回来,

把疫情造成的损失补回来!

优化防控措施并不意味着放松疫情防控。在这个前提下,“有序恢复”和“个人防护”要同向而行。请每一位市民做好自己健康的“第一责任人”,继续绷紧疫情防控这根弦,进一步增强防护意识,科学规范佩戴口罩,保持良好的卫生习惯,最大程度保护好自身和家人的健康安全。

人间烟火气,最抚凡人心。要把该管的有效管住,该放的有序放开,在不断发现问题、解决问题的过程中持续优化复工复产、复工复产策略,让人们感受到未来可期。

### 回应关切

## 核酸愿检尽检,非必须不用检;采样点设置调整中

12月3日,重庆市政府新闻办举行第157场重庆市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会,市卫生健康委副主任李畔、市疾控中心主任医师罗飞、市政府新闻办徐祖国回答媒体记者提问。

重庆电视台记者:请专家介绍一下恢复生产生活秩序后要如何对个人健康管理、防护和环境消毒呢?

罗飞介绍,随着恢复正常的生活和工作秩序,大部分市民都可以外出了,但还是需要绷紧疫情防控这根弦,不能放松警惕,还是要保持自我防护意识,主要需要注意的事项有以下几点:

① 要做好自己健康的第一责任人,遵守防疫的基本行为准则,坚持勤洗手、戴口罩、常通风、公筷制、“一米线”、咳嗽礼仪等良好卫生习惯,同时保持合理膳食、适量运动等健康生活方式,提高自身免疫力,如果出现可疑症状应及时就医。

② 外出时要科学规范佩戴口罩,口罩是预防呼吸道传染病很重要的防线,可以有效降低被病毒感染的风险。出门前做好规划,不前往高风险区,乘坐公共交通工具要做好防护,进入公共场所主动配合出示渝康码、扫码测温,在公共场所时不扎堆、不聚集,保持1米社交距离。

③ 回到家之后要做好个人卫生,及时使用免洗手消毒液,或者使用流动的水、肥皂或洗手液按照正确方式清洗双手。室内要定期通风换气,每天通风2-3次,每次至少30分钟。

④ 关于环境消毒来说,日常还是以清洁为主,以消毒作为辅助手段。如果需要消毒,可以对经常接触的把手、家具、电器表面等定期擦拭消毒,消毒剂可选择常见的含氯消毒剂,按说明书配制使用,也可以使用75%酒精对常用的小型物件如钥匙等进行擦拭消毒;定期对常用的餐具、厨具进行煮沸消毒或使用消毒碗柜,也可采用消毒液浸泡消毒。

对于公共场所来说,应该在专业人员指导下,根据场所环境污染以及人流密集程度,采用适宜的消毒剂与消毒浓度开展预防性消毒。对运行中的商超、宾馆、农贸市场、办公楼宇、建筑工地等重点场所和单位,建议每天至少开展1次预防性消毒,对经常接触的把手、电梯按钮扶手等物体表面以及使用频繁的收银台、卫生间、电梯间等环境可以适当增加消毒频次。已关闭的场

所,在重新运行前要进行一次全面消毒。

罗飞再次提醒,接种新冠病毒疫苗依然是疫情防控的有效措施之一,近期流行的奥密克戎变异株传播快、隐匿性强,很容易引起社区传播,更应该重视疫苗接种。请适龄、无禁忌症的市民“应接尽接”。符合加强免疫接种条件的市民,应及时接种“加强针”。

人民网—重庆发布记者:请介绍一下奥密克戎变异株的致病性、密接人员居家隔离的可行性和健康管理的措施?

罗飞介绍,奥密克戎变异株的毒力等特点是大家比较关注的一个问题,国际和国内监测数据证实,奥密克戎变异株及其进化分支BA.1、BA.2、BA.5系列,包括BF.7、BQ.1和重组体XBB的致病力和毒力相比原始株和德尔塔等变异株明显减弱。通俗地说,就是现在流行的新冠病毒与去年、前年流行的病毒相比,它的致病性明显减弱,正常的健康人感染后出现的症状也更轻。

国外研究表明,奥密克戎变异株引起重症和死亡的比例明显低于之前原始株和关切变异株,这既是奥密克戎变异株的特点,也可能与人群接种疫苗免疫水平提高、及时于预防治疗等因素有关,我国新冠重症及其关联死亡处于较低水平,这与积极的预防策略和统筹优质救治力量有关。但是有基础性疾病、高龄和没有接种疫苗的人群如果感染了奥密克戎变异株之后,仍然可能会出现一定比例的重症。现有的疫苗对降低奥密克戎变异株感染导致的重症和死亡仍然有较好的效果。

关于密切接触者,在《第九版防控方案》中原则上是要求集中隔离医学观察的,但密切接触者中经专业人员评估无法进行集中隔离医学观察的特殊人群,例如14岁及以下儿童、孕产妇、半自理、无自理能力以及有严重基础性疾病的人群等。这些特殊人群,同时他住的地方又具备相应的必要的条件是可以实施居家隔离医学观察的。关于居家隔离医学观察的具体要求,我在之前135场疫情防控新闻发布会上已经做过详细的说明,在这里我简要总结一下:

● 居家隔离医学观察原则上要求单独居住,如果条件不允许,选择通风较好的房间作为隔离间,保持相对独立。在隔离室外放置桌子、凳子之类的,作为非接触式传递物品的交接处。

(下转2版)

## 北碚区新增两家全国科普教育基地

本报讯(记者 熊辉 通讯员 傅建华)近日,中国科协公布了2021-2025年度第一批补充认定的全国科普教育基地名单,重庆缙云山国家级自然保护区管理局、家蚕基因组生物学国家重点实验室(西南大学)上榜。

据悉,为贯彻落实《全民科学素质行动规划纲要(2021-2025年)》,团结引领广大科技工作者和科普工作者,显著提升社会化科普工作能力,中国科协启动了2021-2025年度第一批全国科普教育基地补充认定

工作。经过初评、终评和公示等程序,重庆缙云山国家级自然保护区管理局、家蚕基因组生物学国家重点实验室(西南大学)因科普特色鲜明、发展能力较强、服务效应显著、内部管理规范,最终通过补充认定获评全国科普教育基地。

值得一提的是,今年4月,中国科协印发《关于命名2021-2025年度第一批全国科普教育基地的决定》,我区1家单位上榜。目前,我区已有3家单位被命名为全国科普教育基地。