

戴志娟：公租房社区里的“最美女管家”

最美精神 德耀碚城

本报记者 王锐 李万伟

今年34岁的戴志娟是蔡家岗街道两江名居南社区党总支书记。2012年8月，戴志娟到社区工作，她把居民们的大事小事都当成自己的事。为了更好地推动居民邻里和谐相处，她带领班子成员在社区以“家文化”建设为重点，以北碚区新时代文明实践公租房分中心为平台，打造“馨心相伴”“邻里工匠”等志愿服务项目，在社区形成了爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的浓厚氛围，成为公租房社区里的“最美女管家”。

“馨心相伴”让老人不再孤单

“您最近身体怎么样？”“今年孩子们回家过年吗？”“您头发有点长了，我来给您理一理。”2月1日一大早，戴志娟就和志愿者们来到D区5

栋的独居老人谢何成家里，帮老人打扫家庭卫生、剪头发，陪老人聊天，给老人带去温暖。

据了解，谢何成今年80岁，妻子在十几年前因病去世，从那以后，老人就独自抚养两个孩子长大。如今，孩子们常年在外出打工，无法顾及家里，老人大多时间都是一个人生活。

戴志娟在了解到谢何成的情况之后，就时不时到老人家里，陪老人聊聊天，帮老人做家务，向老人宣传最新的惠民政策。

“时间久了，我就想，公租房里住户这么多，肯定有很多像谢何成一样的独居老人需要陪伴和关怀。”戴志娟说，如果能组建一支志愿者队伍，定期上门为老人们送去关心和温暖，那样老人们就不会感到孤单。

2015年，在戴志娟的努力争取下，两江名居社区启动了“馨心相伴”爱老敬老志愿服务项目。项目以服务老人，陪伴老人为宗旨，让独居老人感受社区和社会的温暖。截至2021年2月1日，“馨心相伴”已累计开展服务90余次，服务群众达300余人次。

“邻里工匠”增进居民感情

两江名居公租房成立于2012年2月，是重庆市首批建设投用的公租房项目之一，也是我

区最大的公租房项目，现已入住租户约4.5万人。承租的租户有旧城改造拆迁户、进城务工人员、随迁老人、刚毕业的大学生等，地域来源广、文化素质参差不齐，公租房社区邻里之间缺乏有效的互动，租户对社区事务缺乏关注和参与的主动性。加之公租房社区居民绝大部分人户分离，不仅增加了管理的难度，也使得居民缺乏对社区应有的归属感与认同感。

为了促进邻里和谐，戴志娟就和社区志愿者们一起开展了“邻里工匠”项目。该项目以服务精准化、队伍专业化、内容多样化、活动经常化、影响广泛化为特点，充分吸纳辖区“能工巧匠”开展义诊、保健理疗、义剪、眼镜护理、宠物体检、配钥匙、裁衣补鞋等志愿服务，增加邻里之间的互动，培养邻里感情。

“通过经常开展一些互动小活动，让租户们发挥自己的特长，来帮助其他的租户，这样就极大地增强了租户们的互动，增加了居民之间的相互了解，这样矛盾就少了很多，社区环境也更加和谐。”戴志娟说，目前，该项目已经设置了免费修伞、义诊、理发、心理疏导等26个摊位。

2020年6月10日以来，“邻里工匠”已成功举办4期志愿集市活动，共为辖区1200余名居民提供免费服务，新吸纳200余名居民现场注册成为志愿者。

目前，在戴志娟和社区干部、志愿者们



戴志娟（左）在策划志愿服务项目。 记者 李万伟 摄

共同努力下，两江名居社区先后获得“全国社区思想政治文化宣传示范点”“全国科普示范社区”“全国民主法治示范社区”“全国志愿服务四个100最

佳志愿服务组织”等荣誉称号。2020年，戴志娟还荣获“重庆市优秀城乡社区工作者”和“最美北碚人”称号。

北碚代表队勇夺市六运会青少年女足金牌

本报讯(记者 田济中)3月18日下午，重庆市第六届运动会青少年女子甲组足球比赛决赛在永川落下帷幕。代表北碚区出战的西大附中女足队表现出色，凭借6战全胜的成绩成功摘金，为北碚区代表团增添了一枚“分量十足”的团体金牌。

据介绍，本届市运会青少年女子足球甲组比赛共有来自永川、九龙坡、北碚、綦江、梁平等区县的13支队伍报名参赛。强敌环伺，志在夺冠的西大附中女足队代表一直保持着稳定的发挥，先是在小组赛三战全胜轻松出线，随后又以5:0和2:0的比

分击败梁平队、大渡口队，成功晋级决赛。

在决赛中，面对实力不俗的渝中区代表队，西大附中女足队表现出更强的战斗力和技术、战术水平，并最终凭借关键时刻的进球，以1:0成功站上最高领奖台。

西大附中女足队主教练高志骏说：“这一次成功夺冠，是所有工作人员和运动员共同辛苦付出的结果，对于我们来说，市运会夺冠只是新的起点，我们将继续加强训练、提升竞技水平，力争取得更大的突破，为我市输送更多优秀的足球运动员。”

春分时节春种忙 农技服务送上门

本报讯(记者 田济中)春分麦起身，一刻值千金。3月20日是二十四节气中的春分，也是春耕春播最忙碌的时节，连日来，区农业农村委的农技人员纷纷走进田间地头，将农技服务送上门，确保辖区春耕工作顺利开展。

日前，记者在三圣镇亮石村蔬菜基地中看到，大棚内外都是春耕生产的忙碌景象，区农业农村委的农技人员正在为当地农户讲解各类春季蔬菜的种植技巧，并根据气候、作物生长规律等情况，对农户们进行专业指导，为春季蔬菜的正常生

长保驾护航。

据了解，近段时间我区30余名农技人员每天都会为农户的春耕春播提供技术支持。按照计划，今年我区全年将完成蔬菜种植12.6万亩，产量达19.78万吨，目前已累计种植蔬菜2.35万亩，产量达4.2万吨。

区农业农村委经作站站长刘艳梅介绍：“接下来，我区将增种5000亩的速生叶类蔬菜，确保‘春淡’期间蔬菜供应，同时我们还将利用蔬菜专项资金对部分蔬菜基地的生产设施进行完善，进一步提高蔬菜生产能力。”

西南大学科研团队在柔性可穿戴器件供电系统研究领域取得新进展

本报讯(记者 陈李娟)柔性可穿戴器件供电系统有了评价指标。西南大学科研团队相关研究成果已于日前发表在《能源与环境科学》(Energy & Environmental Science)上。

据悉，西南大学高鸣源副教授与西南交通大学王平教授等通过跨学科合作，研究了绿色和可持续的能量源

如热电、运动及无线电波在“智能手环”“智能手表”等可穿戴器件上的应用，该研究得到国家自然科学基金项目的资助。

论文第一作者、西南大学工程技术学院高鸣源副教授介绍，电池续航能力有限是当前制约可穿戴设备普及的重要因素，而柔性、绿色和可持续的能量供应仍存在技术瓶颈，评价指标

体系也有待完善。针对这一问题，来自西南大学和西南交通大学的科研团队通过跨学科合作，对热电、运动及无线电波等能量源在可穿戴器件上的应用进行研究，首次提出了柔性可穿戴器件供电系统的评价指标，用于对柔性可穿戴系统的电源性能、能量转换机制、弯曲或拉伸条件下的功率折减等进行评估。

据了解，审稿专家认为，这项研究成果代表了未来柔性可穿戴器件供电系统的研究重点和发展趋势。研究提出的评价指标，有助于未来根据智能家居、人体健康监测、土木基础设施检测等不同应用场合需要对可穿戴设备的电源进行选型，从而推进可穿戴设备的设计标准化和产业化进程，进一步提高供电智能化水平。

课后延时服务：重庆破解“三点半难题”

- 内容既有作业辅导也有阅读、合唱等兴趣课
- 已有30个区县开展，惠及145万名中小学生

记者 匡丽娜

小学生下午3点半左右放学，而多数学生家长在5点才下班，其间的“空当”，孩子去哪里，谁来管？

在教育部门不久前举行的新闻发布会上，基础教育司司长吕玉刚表示：各地要推动落实义务教育学校课后服务全覆盖，切实解决这一“三点半难题”。全国两会期间，不少代表委员也就此提出意见建议。

重庆是如何解决“三点半难题”的？效果如何，面临哪些困难？连日来，重庆日报记者就此进行了调查。

数字

1408所中小学开展服务，惠及145万名学生

“率”，“率领”，“率土之滨”……3月3日下午5点20分，两江新区天宫殿学校四年级4班教室里，7名小学生正跟着语文老师李瑛大声地朗读生字。

“这是我们班课后延时服务的第三节课，这7名同学参加了第三节课后服务，在学校待到6点，直到家长接他们回家。”李瑛说。

“有了课后延时服务，孩子可以在学校老师辅导下做作业，还参加了阅读社团，和同学一起分享读书的乐趣。我没有能力辅导作业，学校的课后延时服务解

决了我们的大难题。”该校校门口，两位家长这样对记者说道。

市教委提供的数据显示，渝北、江北、南岸、九龙坡等30个区县已先后在中小学开展了课后延时服务，参与学校共计1408所，惠及145.6万名学生。

亮点

多元服务：既有作业辅导，也有特色兴趣课程

在采访中，记者发现，我市不少中小学不满足于“有”，还因地制宜，推出了各具特色的课后延时服务，满足学生的个性化发展需求。

3月4日课后延时服务时间，江北区滨江小学五年级1班的学生们在老师指导下，参加读书活动。

校长吴明地告诉记者，学校有880余名学生，流动人口子女占90%左右。学校针对实际情况，分年级、分时段开展以作业辅导为主、兴趣特长课程为辅的课后服务，对学生及时进行作业辅导，帮助他们进一步消化和巩固课堂知识，并在他们完成作业之余，组织参加读书、合唱、排舞、趣味英语等活动，开阔学生的视野，丰富他们的课余生活。

我市其他中小学也因地制宜，自主设置了“特色化”“菜单式”服务课程，满足学生个性化发展需求。比如，沙坪坝区南开小学开展作业辅导，以及书法、棋类等特长学习，多维度多层次挖掘学生成

长潜力。

难题

学校师资、设施难以满足全方位服务需要

尽管课后延时服务得到教师、家长和学生的广泛称赞，但是在采访中，记者也发现课后服务面临一些难题。

“课后服务开始后，我们老师的工作量加重了。”一位不愿意透露姓名的小学老师这样说。一位学校负责人告诉记者，课后服务中的艺术类课程举办面临专业教师不足、社会资源购买服务成本高等难题。

此外，记者还发现，一些学校因为条件有限，教学场地、教学设施设备虽已最大化利用，但仍不能满足课后服务的需要。

同时，个别家长对学生的功利化态度，“娃儿到了小学高年级，可能就不会让他再参加学校开设的兴趣类课后服务了。”

声音

服务内容应重点围绕素质教育进行

“中小学校开展课后服务值得点赞，但还需在相关细节和问题上思量周全。”重庆市教科院初教研究所所长康世刚建议，课后服务的内容应体现素质教育要求，

这样才能真正为学生服务，为家长减负。

康世刚表示，可以进一步挖掘社区、高校、社会机构以及学生家长等方面社会资源，形成合力，构建以学校为主、社会多方参与的小学生课后服务体系。

对此，也有校长表示，“可以将社会力量引入校园参与课后服务，但机构如何选取、谁来为学校购买服务买单、如何避免社会机构‘以服务校园之名，行商业培训之实’等问题，需要教育管理部门仔细考量。”

官方

严禁增加学生作业量和加重课业负担

如何让学生“留下来”“留得住”“有效果”？事实上，市教委早在2019年便出台了《关于全面推中小学生学习课后服务工作的指导意见(试行)》，提出了我市中小学生学习课后服务“十严禁”：如，严禁把课后服务演变为学科类集体教学、集体补课或奥数等竞赛培训；严禁增加学生作业量和加重学生课业负担；严禁以开展课后服务为名，将学校资源提供给社会培训机构作为经营场所等。

市教委有关负责人表示，将进一步完善课后服务管理机制，加强质量监管、过程监管、经费监管、安全监管，严禁违背学生、家长意愿开展课后服务。

(原载于《重庆日报》2021年3月22日8版)

市九院 智能化锅炉投用 助力节能减排



工作人员正在调试智能化设备。

本报讯(记者 田济中 文/图)为进一步响应节能减排号召，日前，市九院新采购的智能化锅炉正式投用，替换了已服役16年的老旧设备。

据介绍，该智能锅炉拥有燃烧室空间大、燃料燃烧充分、排烟温度低、热损失小、效率高等多项优点，可有效解决市九院门诊内科楼及外科综合大楼共计约52000平方米的中央空调供暖用气，年节约天然气约2万立方米，实现节能经济效益5万余元。

近年来，市九院高度重视节约

型医院建设工作，通过不断完善管理制度，加强宣传教育，细化责任分工，改造设施设备等工作，有效抓好各项降耗措施，节能减排工作成效显著。

据市九院后勤部副主任安培介绍：“下一步，市九院将坚持以科技创新推动节能减排事业深度发展，通过与专业的节能公司合作，对医院进行全面系统分析，制作详细可行的节能改造方案，充分发挥公共机构在生态文明建设中的示范引领作用，推动节能减排工作再上新台阶。”

朝阳街道河嘉村社区 开展爱心助老社工活动

本报讯(记者 刘黎)为了让居民了解和认识社工服务及现场体验爱心助老项目，建立居民与社工之间的良好关系，3月18日上午，朝阳街道河嘉村社区联合心成社工开展“汇聚社工力量，助力乡村振兴”为主题的社工活动，吸引了近100名社区居民参加。

上午九点，社区居民早早来到活动现场，自觉排队等候理发。义剪志愿者方维明一边熟练地为居民围上围布，一边有耐心地询问居民想剪的发型。

北碚爱尔眼科的义诊专家团队还带来了多台检测仪器，为老

群众测视力、血压，科普心脑血管疾病预防知识，并叮嘱老人们初春老年慢性病的注意事项。北碚非物质文化遗产静观插花艺术传承人邓纪会也来到现场，指导社区居民插花技巧……

“本次活动旨在提高社区居民的参与意识，促进大家一起互动交流，提升他们的幸福感、归属感和责任感，从而促进社会治理有效推进。”心成社工朱双告诉记者，在活动结束之后，许多居民表示愿意加入志愿者队伍，为后期开展惠民便民服务进社区活动打下了良好基础。

中国邮政发行《五牛图》特种邮票

本报讯(记者 田济中)今年是农历辛丑牛年，3月20日上午，中国邮政正式发行《五牛图》特种邮票。在北碚集邮专卖店，一大早便吸引了众多集邮爱好者前来购买收藏。

邮票一套5枚，小型张1枚。全套邮票面值5.90元，小型张售价6元。另发行业本票册一本，售价50元。

据介绍，《五牛图》卷是中国历史上著名的绘画，现藏故宫博物院，无作者款印，传是唐代韩滉存世的孤本。《五牛图》以并列平铺法布局五头各具姿态的牛。五牛既以独立的个体呈现，相互之间又形成呼应关系，是一幅构图巧妙的唐画佳作。该套邮票根据五头牛在原画中的布局采用多样化构图幅式设计，小型张则采用大规格票幅，充

分展示出五头牛各具风貌、姿态各异、整体设计古朴典雅，邮票采用微雕模切齿孔工艺与小型张无齿孔设计相结合，在方寸间重现了《五牛图》细腻精微、形神兼备的艺术特色。

集邮爱好者李先生说：“《五牛图》充分展现了画家精湛的绘画技巧，五头牛姿态各异，形神兼备，而今年又是牛年，这套邮票非常值得收藏。”

据介绍，这套邮票由王虎鸣设计，河南省邮电印刷厂采用机制宣纸材料印制，邮票、小型张及本票册将分别发行720万套、630万枚及10万本。为了更加丰富地展现邮票内容，中国邮政还在微信小程序同步发布了《五牛图》的数字化内容，市民可使用AR功能扫描观看。