

北碚 城市有机更新 留下老城记忆

北碚城开埠地南京路片区,经有机更新后,还多了一座社区艺术馆。

这是西南片区首家社区艺术馆,馆里的老物件都是南京路片区老居民们捐赠出来的。老居民冯震西把他一家人和老舍夫人及4个子女的合影、嘉陵画苑创始人梁涵教授历时7年独立创作完成的长卷《千里嘉陵》画作等珍贵物件都捐赠给了馆里。

“在老城有机更新中,我们在保持原有风貌的同时,也同步把老城的文化底蕴挖掘出来,让更新后的城市更有文化内涵。”北碚区住房和城乡建设委员会相关负责人介绍。

南京路片区“旧貌焕新颜”

南京路片区是北碚开埠之地,见证了北碚的发展历程。然而,历经多年岁月,该片区出现房屋陈旧、街面破损、基础设施落后、交通组织混乱等问题,群众怨声载道,改造意愿强烈。

在对南京路片区进行有机更新中,北碚区明确了一条原则:以完善城市配套设施为主,既要保持原有的风貌,还要把城市的历史

文化挖掘展现出来。

按照这样的原则,南京路片区在改造中重点加强了基础设施建设。在空间立面方面,采取规范管线、更换门窗、新增骑楼等方式进行提档升级,消除了居住安全隐患;在地下空间方面,新建1公里地下雨污管网,解决了管网长期堵塞问题,实现雨污分流;在灯饰照明方面,对原有路灯照明系统进行更新改造,提升夜间照度,增加街区夜间景观;在居住环境方面,增设了座椅、休闲设施及景观小品,优化居住环境,对老旧楼房增添安装电梯。同时,配套完善区域功能,配建市政道路,新建了碚东大桥转盘引道及朝阳东路、碚峡北路、滨江路下穿道等道路体系,优化了路网交通结构;配建了公园,新建了文星湾桥头及北碚水厂旁邮票广场,增设人行步道、自行车道,合理植入休闲、服务功能;新建了地下车库,增加停车位700个。

如今,改造后的南京路片区风貌统一,色调古朴的外墙与街边梧桐树相互掩映,散发出老街独有的时光印记,挖掘出了开埠老城区的文化。2019年,南京路片区改造项目获评“中国城市更新和既有建筑改造优秀案例”。

在“十三五”时期,北碚区以南京路片区老旧小区改造项目为示范引领,完成了5个老旧小区改造提升,让人民群众真切感受到幸福感、获得感。

金刚碑“今朝传古韵”

重庆历史文化名镇金刚碑在城市有机更新中,更是挖掘出了深厚的历史文化。

兴起于清康熙年间的金刚碑,因缙云山煤炭资源丰富,煤炭业日益兴旺,煤炭产业输出必经金刚码头,便形成以产煤、运煤、销煤为目的集镇。

抗战期间,因金刚碑地理位置特殊,由五指山与北山相夹而成,植被繁茂,古树参天,为躲避日军空袭,部分国民政府部委办局迁此办公,众多文化名流寓居于此。时至今日,通过残存的建筑遗迹依稀能感受到那些历史岁月。

在“十三五”时期,北碚加快了金刚碑这一历史文化名镇的改造和恢复。“在改造中,我们坚持保留原有的文化韵味,挖掘文化的内涵。”北碚区住房和城乡建设委员会相关负责人介绍,如在恢复原始建筑风貌中,椅子、

子都找的旧物件,不用新材料,因而还原了原有的文化韵味。

改造后的金刚碑,保留了很多原生居民的生活气息,不少居民还将他们在金刚碑生活的照片放在墙上,让来往的游人记住这里曾经鲜活的日子。

现在,金刚碑在恢复百年老树、天然温泉、缙云溪沟、嘉陵江水的原始风情的同时,也将老树与灯光融合,打造成景观一角;天然温泉将贯通金刚碑、勉仁书院两大块地,内设温泉SPA、温泉酒吧、温泉酒店等体验商业;缙云溪沟将结合水雾、灯光、音效等技术打造梦幻景观场景;

与此同时,还进行场景化的体验打造,包括江上打渔作业的场景再现,结合声、光、电编排的场景化演绎,连通金刚碑老村和勉仁地块的时空隧道等。

“巴水急如箭,巴船去若飞。十日三千里,郎行几岁归。”唐代大诗人李白在《巴女词》里描述的情景,将在有机更新后的金刚碑找出其历史的踪迹。

(原载于2021年1月21日《重庆日报》7版)

又到一年腊八节 冬日粥香暖人心

本报讯(记者 田济中)“过了腊八就是年”。1月20日是农历腊月初八,当天,红熙文化大院的工作人员一早便准备好了腊八粥,邀请附近部分老年人一同过节。

据了解,腊八节俗称“腊八”,是汉族祭祀祖先、神灵,祈求丰收和吉祥的传统节日,而腊八节喝腊八粥在我国已经有着一千多年的历史。市民刁治容说:“每年腊八节到来,意味着春节即将临近,而且喝腊八粥是我国一个传统习俗,大家在一起喝腊八粥很有年味,喝了粥感觉非常温暖。”

除了喝腊八粥外,来自区书法家协会的几名书法家还免费为现场老人书写春联,让老人在欢声笑语中感受浓浓的年味。

牛年临近

快来瞧瞧“生肖萌宠”

本报讯(记者 田济中)日前,来自北碚区集邮协会的几名集邮爱好者将自己多年来精心收藏的十二生肖邮票整理归纳、编纂成册,通过数百幅精美的邮票向市民介绍十二生肖的来历与文化。

记者在北碚区十二生肖邮展上看到,一幅幅精美的邮票经过精心编排,整齐展现在市民面前,主办方通过28框400余幅十二生肖邮品集中展示了近年来所发行的生肖邮票,并配以信封、极限明信片、生肖邮戳等,让市民多角度、近距离欣赏这些方寸之间的“生肖萌宠”。

展览中,不少集邮爱好者一边欣赏一边讨论。市民林天忠说:“我觉得这个邮展布置得非常好,既全面又生动,让我们充分了解了生肖文化。”

据邮展策划人谭永秀介绍:“我们希望通过举办这个生肖集邮文化展览,向广大市民和集邮爱好者展示生肖文化和生肖集邮的魅力。今后,我们准备每年举办一次,给大家带来更多年味和快乐。”



区妇联启动“2021年健康中国—母亲行动”公益项目

本报讯(记者 向金城)日前,由区妇联主办、重庆市青年职业技术学院健康医学院承办的“2021年健康中国—母亲行动”公益项目正式启动。

据悉,此次公益项目以家庭文明、家庭教育、家庭服务、家庭研究及家庭价值引领

为重点,区妇联与重庆青年职业技术学院将深化校地合作,发挥学院心理咨询、康复治疗、母婴护理等医学相关专业优势,打造工作阵地,搭建学习交流的平台,开展公益讲座、亲子活动、咨询辅导等,为城乡母亲健康行动提供物资、资金、技术、平台等方面的服

务。“在家庭这个社会细胞中,母亲扮演着核心角色,是家庭成员健康的指导员、管理员、督导员。”区妇联主席潘红表示,“2021年健康中国—母亲行动”,就是要动员广大母亲行动起来,带动家庭成员树立健康意识,践行健

康生活方式,促进家庭健康,进而促进家庭和谐幸福。

活动现场,参会嘉宾还为巾帼志愿者代表颁发证书,旨在鼓励广大妇女在岗位建功、学有榜样,在服务发展、服务行业、服务妇女、推动经济社会发展等方面发挥作用。

六旬老人泡温泉晕厥送医 冬季泡汤需警惕

本报讯(记者 陈李娟)在寒冷的冬季,泡温泉是很多人喜爱的休闲方式之一,既能舒缓压力又能净化身心。但在泡温泉的过程中,也应注意时间和自身身体状况,否则可能会带来一定风险。

1月15日,区消防救援支队指挥中心接到群众报警称,位于东阳街道大沱口社

区张飞古道和嘉陵江之间的天然温泉处有人晕倒。接警后,区消防救援支队指挥中心立即调派辖区城北站的1辆抢险救援车和7名消防员赶赴现场实施救援。

消防员到达现场后了解到,晕倒的是一名年近六旬的老人,因其泡汤时间较长,导致大脑缺血缺氧,诱发晕厥。医务人员

为老人进行了急救处理后,准备用多功能担架进行救援。但由于山路崎岖,为避免二次受伤,消防员、医护人员以及老人家属共同接力抬担架,用了近20分钟,终于成功将老人抬至平坦处,送上救护车。

由于营救及时,老人现已无大碍。记者提醒市民,泡汤固然舒服,但一定

要注意不得空腹泡汤,且时间不宜过长、水温不宜过高。如泡汤时间过长,会导致人体体内盐分及矿物质损失过多,引发头晕、腹痛、小腿抽筋、呕吐等症状。泡汤每次一般10至15分钟为宜,一旦感觉口干胸闷、心跳加速、呼吸困难,要立即上岸歇息补充水分。

重庆市反诈中心 ANTI-FRAUD CENTER OF CHONGQING

不轻信 不汇款

——远离通讯(网络)诈骗犯罪——

转账前“四必问”：

- 01 我为什么要转账?
- 02 我认识对方吗,是否需要核实确认?
- 03 我是否会落入诈骗的陷阱?
- 04 我是否应该向警方咨询?

被骗后“四必做”：

- 01 联系银行客服寻求补救措施,了解资金去向
- 02 及时拨打110报警
- 03 注意保存转账汇款凭证
- 04 冷静对待,保持身心健康、家庭和睦

通讯(网络)诈骗犯罪的定义及法规

通讯(网络)诈骗犯罪是指以非法占有为目的,利用电话(移动电话、固定电话、IP电话)、短信、网络(如电子邮件、QQ、微信)、信件等媒介设置圈套、发布虚假信息,骗取他人较大数额财物的行为。

根据《中华人民共和国刑法》第二百六十六条规定,诈骗罪最高可判处十年以上有期徒刑或者无期徒刑。

国家机关没有安全账户 不会要求公民转账汇款

电话欠费、机票改签、退税退税是骗局
网络购物、征婚交友、招聘兼职陷阱多
投资理财需谨慎,不明链接莫点击
借钱汇款要求证,飞来大奖别惊喜
个人信息无泄露,涉及钱财要警惕
任凭骗术千百变,捂紧钱袋应万变

防范诈骗很简单 拒绝诱惑心不贪

某 公司财务科长王某,收到自己公司董事长王某通过QQ发来的消息,称其不方便接听电话,让王某联系王某的妹妹收取合同款。王某联系王某妹妹后,王某妹妹已将65万元合同款打到王某的私人账户上。随后,王某妹妹称合同有问题,要求退回合同款。再后,王某通过QQ让王某先向公司账户打65万元,王某向对方账户打款65万元,在公司见到王某妹妹收款一事,才发现自己被骗。

警方提醒 接到他人的网上借钱、转账等要求时,最好当面拨打电话与本人核实清楚。

普及防骗知识 提高防骗意识

范 某接到一陌生男子的电话,让范某帮他联系,通过对范某说以对方是镇里木材厂的杨老板。“杨老板”让范某第二天去厂里找他,有事需要跟范某谈。次日上午,范某又接到“杨老板”的电话,叫范某先别去厂里,他正在和其他人谈生意,叫范某等通知。几分钟后,“杨老板”又打电话来说要给客户送红包,但对方不收现金,叫范某微信转账给对方,后范某微信转账2000元后,“杨老板”又打电话说客户嫌钱少,要范某再转8000元。范某感觉不对劲便去木材厂,找到杨老板核实,发现自己被骗。

警方提醒 只要涉及索要、借取钱财,不乱猜、不转账、多核实。

谨防防骗长城 擦亮识骗慧眼

张 某在浏览QQ空间时发现自己之前添加的一名好友在卖手机,于是就与对方联系并最终以4350元的价格购买一台iPhone8手机。张某按照对方要求添加对方微信并转账4350元,后多次找对方询问手机情况,对方以手机已发快递为由让张某等待。张某后来发现没有快递送达,才意识到自己被骗。

警方提醒 不轻信无第三方平台或担保的线上交易,不轻信网上发布或电话推销的购物信息。

普及防骗知识 提高防骗意识

黎 某接到一个自称是长沙电信公司工作人员打来的电话,说黎某在长沙安装的一个座机欠费三千多元。黎某表示自己从来没有去过长沙,对方就给了黎某一个报警电话请他查询。黎某打过电话,对方称是长沙公安局的纪队长,查到黎某的身份涉及到一个大案子,需要黎某协助办理案件。随后,一自称是记者的女子来电,以核实情况为由,让黎某拍摄银行卡,还问了密码,并让黎某把所有的钱存到该银行卡里。黎某随后发现自己存入该银行卡里的17980元被转走,才意识到被骗了。

警方提醒 公检法机关工作人员不会要求转账,发现可疑情况,及时拨打110核实。

时刻紧绷防范之弦 谨防新型电信诈骗

程 某收到1个QQ昵称为“某服装有限公司”的男子主动给程某发来的信息,程某可以以程某推广广告证其店铺的每日人气和销量。程某要求对方帮忙做宣传和建设网站,在随后一个月时间内分五次给对方账户转账12099元,对方却一直没有装修网站,还要程某再交2000元的保证金。几天后,程某再也不敢联系对方,才意识到被骗。

警方提醒 对所提供的服务多加核实,不要被一时利益所蒙蔽。

电信诈骗五花八门 勿信不理四平八稳

胡 某收到一条短信:“尊敬的用户您好!您的信用卡因逾期未还,我行已锁定您的信用卡,并录入征信系统,查询请拨打客服* (* * *银行)”。胡某拨打短信中的电话,对方称胡某的征信受到影响,但可将不良征信记录清除,需要胡某提供信用卡账号。后来,对方又告诉胡某可以提升信用卡额度,胡某表示同意。胡某按照对方要求在手机上操作,并将收到的一条验证码发给对方,随即收到一条银行卡转账成功短信提醒。胡某意识到遭遇了诈骗,立即报了警。

警方提醒 办理银行业务应到网点或登录官网,切勿向他人泄露自己的验证码。

加强自我防范意识 提升防骗识骗能力

刘 某添加一个陌生人为好友,对方称能帮助刘某办理10-50万元额度的贷款,后刘某选择贷款10万元,对方称需先交3000元手续费,便可以帮助刘某办理10万元的24期免息贷款。刘某便通过微信转账3000元。但对方一直不放款,还继续要求刘某交纳手续费、调低金等费用,刘某才发现自己被骗。

警方提醒 选择正规渠道的贷款机构申请贷款,先交手续费、或缴纳制卡费等是圈套。

警惕防骗之弦 远离诈骗之害

陈 某接到自称某某快递公司工作人员的电话,说陈某的快递在运输中丢失,现将对其进行处理赔偿。陈某在对方的电话提示下,以扫码付款的方式,将自己银行卡里的55541元钱通过手机转账给对方,两小时后联系客服才发现问题。

警方提醒 不要相信所谓的电商客服来电,如有可疑与官网客服电话联系核实。

普及防骗知识 提高防骗意识

于 某在网上看到做微商兼职的信息,便加了对方QQ,对方发来一个网址和游戏规则,于某通过对方的支付二维码支付了100元买了一件衣服,对方立即退回了本金和佣金共105元。随后,于某先后付了从几百元到几千元不等,共计21398元,对方却以各种理由没有退还本金和佣金。

警方提醒 网络购物多陷阱,对于网络口头交易,且以各种理由要求提前付款要提高警惕。

扫除诈骗犯罪 创建和谐家园

向 某加了一个自称“福汇国际”业务员微信,对方称可以利用交易平台赚差价外汇,要求向某下载“福汇国际”app并向“福汇客服中心”的微信账户转账。向某先后转账共计4800元,完成操作后,向某发现不仅无法提现,而且“福汇国际”外汇交易平台也无法登录,才意识到自己被骗。

警方提醒 要注意投资标的、收益及资金监管,对收益过高的投资理财产品尤其要三思。