

# 美丽乡村引客来

近日,柳荫镇东升村的田园风光吸引了不少市民前来旅游体验,享受休闲时光。

据了解,东升村是中国美丽休闲乡村和国家森林乡村。在美丽乡村建设中,东升村与四川美术学院联合打造以农耕文化为元素的雕塑,展现乡村风貌。这些雕塑分布在乡村各个角落,使传统乡村更具艺术范儿。

目前,东升村已初步建成“柳门竹巷”艺术院落、“稻香故园”艺术稻田、“童话工坊”艺术工坊、星光艺术步道、乡村美术馆等,“田园童话、奇彩东升”建设目标效果初显。据统计,“闻柳观渠”农旅融合线路全年吸引游客超过10000人次,全村村民增收约80万元。

记者 秦廷富 摄

图1 孩子们在东升村玩耍。  
图2 家长带着孩子在沙池玩沙。  
图3 家长带着孩子游览东升村。



图1



图2



图3

## 区消防救援支队开展新年岗位练兵

本报讯(记者 刘洪滔)为进一步提升我区消防救援队伍执勤训练水平,1月5日,区消防救援支队开展新年岗位练兵,提高应急指挥调度工作效能。

当天,16名城北消防救援站的指战

员通过绳索攀爬、负重折返跑、水带连接操等实操科目训练,开启新年岗位练兵的序幕。“此次练兵,在展示指战员良好精神风貌的同时,也有利于提升各指战员实战水平,结合当前训练工作,查找工作中存在的薄弱环节,进行有针对性的

专项训练,达到以训促战的目的。”区城北消防救援站相关负责人说。

下一步,区消防救援支队还将根据活动部署要求,组织辖区各消防救援队伍开展新年全员岗位练兵“大比武”活动,进一步提升各级人员综合业务技能。

同时,区消防救援支队还将以此次岗位练兵为契机,结合城区道路和建筑物等区域特点,组织开展高层建筑、人员密集场所无预案实战拉动演练,切实提高我区消防救援队伍灾害事故应急处置及灭火救援能力。

## 第六届“勉仁”体育文化艺术节暨迎新年清廉校园成果展闭幕

本报讯(记者 刁翌阳 实习记者 刘黎)近日,我区第六届“勉仁”体育文化艺术节暨迎新年清廉校园成果展在北碚职教中心落下帷幕。

记者从现场看到,虽然寒潮天气来袭,但寒冷的天气并没有阻挡同学们观看演出的热情,艺术节在一场活力四射的“龙舞飞天”开场舞中拉开序幕。

活动分为“勉仁清风”“勉仁春华”“勉仁启航”三个篇章,北碚职教中心的师生们通过歌舞、朗诵、演讲、情景剧等形式,向现场观众展示北碚职教中心清廉校园成果,同时展现了北碚职教中心学子朝气蓬勃和奋发向上的“勉仁”精神。

据了解,北碚职教中心深入开展清廉校园“六个一”活动,通过发放一封倡

议书,签订一份承诺书,推送一个廉洁小故事,组织一次廉政主题班会、收集一份廉政书画作品、手绘一块廉政文化黑板报等活动,展示廉洁教育的成果,营造风清气正的教育生态,打造“扬勉仁清风树职教品牌”的清廉校园。

“通过参加这次清廉校园成果展,我主要想提醒自己,要在青年时代树立廉洁自律、努力学习的价值观!”参加清廉校园书画作品比赛的选手邱方术告诉记者。

活动当天,学校还举行了跆拳道操比赛、跳绳比赛、校园歌手大赛、社团风采展示等10多项丰富多彩的文体活动,并对在清廉校园成果展上获奖的学生进行表彰。

北碚职教中心党委副书记陈应纯表示,本次活动师生们全面地展示了学校

创建清廉校园的成效。接下来,北碚职教中心将继续巩固和深化清廉校园的创建

成果,营造班子清廉、教风清纯、校风清朗的教育生态。

## 重庆第四十八中学校首届校园迷你马拉松开跑

本报讯(记者 向金城)为促进学生文化学习和体育锻炼协调发展,日前,重庆第四十八中学校举办首届校园迷你马拉松比赛,让在校师生在工作之余加强体育锻炼。当天共吸引110余名师生参赛。

比赛中,沿途的啦啦队员们手持红旗、彩色“手办”、气球等为运动员加油鼓劲。参赛选手们相互鼓励、你追我赶,

最终全部顺利跑完全程。参赛学生李湘渝告诉记者:“这次迷你马拉松跑完之后,心情非常愉悦,因为有很多同学一起跑,一起坚持,那种感觉特别棒。”

重庆第四十八中学校相关负责人表示:“今后学校还将继续举办此类活动,号召广大师生积极参与体育锻炼,在锻炼中收获健康的体魄、快乐的心情、坚定的意志。”

## 天生街道举行商业街区创意设计大赛

本报讯(记者 向金城 实习记者 李万伟 刘黎)日前,天生街道举行商业街区创意设计大赛,15名来自西南大学的选手通过PPT展示、现场讲解的方式进行激烈比拼。

比赛现场,15名参赛选手以抽签方式确定出场顺序,逐一登台亮相,他们在8分钟内脱稿演讲,通过PPT演示,围绕各街区的项目概况、空间现状、设计理念、目标定位、功能布局、景观美化、配套设施等方面进行阐述。选手们准备充分,按照“设计引领,需求导向,以人为本”的理念和“有记忆的街道”“有故事的街道”“会呼吸的街道”等主题,展示天生路、云泉路、中山路、解放路、静宁路等老旧道路创意设计。

“这次我们将国潮的元素融入到老街改造中,希望设计后的静宁

路变得既有年轻活力,又有生活气息。”参赛选手马越说。

据了解,本次比赛包括演讲和问答两个环节,比赛采取100分制评审,现场评委根据评审标准对参赛者评分,取评委平均分为最终得分,按平均分高低决出一等奖1名、奖金5000元,二等奖2名、奖金各3000元,三等奖3名、奖金各1000元。

天生街道相关负责人表示,本次创意设计大赛以比赛为纽带,汇聚创意设计资源,作品结合天生街道的历史文化、商贸业态、主要人群等实际情况,探讨街道界面的更新和改造、街道文化的传承和保护、街道空间的创新和利用、街道商业业态的调整与升级等,有利于加快推进美丽天生建设,进一步完善城市商业服务功能,提升城市历史文化品位,为广大市民提供优质的人居环境。

## 政企联动 开展安全用电宣传

本报讯(通讯员 谭定琴)为增强全民安全用电和触电应急意识,有效防范和遏制触电事故发生,切实提升社会安全用电认知水平,近日,国网重庆北碚供电公司

和区经济信息委的工作人员通过摆放宣传展板、播放相关视频、发放防触电宣传资料,讲解安全用电常识和小微企业办电“三零”服务。此次活动共发放宣传资料1056份,收集客户意见和建议4条。

## 北碚图书馆珍贵古籍参加特展

本报讯 日前,“册府千华——重庆市藏国家珍贵古籍特展”在重庆图书馆隆重开展,北碚图书馆部分珍贵古籍参展。

据了解,此次展览由国家图书馆(国家古籍保护中心)、重庆市文化和旅游发展委员会主办,重庆图书馆(重庆市古籍保护中心)承办,重庆中国三峡博物馆、北碚图书馆、西南大学图书馆等相关图书馆协办。

展览分为上下两编。上编以古籍版本时代为纵轴,精选唐、宋、元、明的珍品加以介绍。北碚图书馆提供宋元明递修《致堂读史管见》、明正德十二年司礼监刻本《周易传义》;下编则以专题为类,分别展示套印本、批校题跋本、碑帖、佛教大藏经、少数民族文字古籍等。北碚图书馆提供《洪武南藏》、《元曲选》万历雕虫馆刻本、《杜工部集》六色套印本。 本报通讯员

## 男子酒驾逃跑被抓 告诉交警:朋友说“能跑就跑”

本报讯(记者 陈李娟)近日,区公安分局交巡警支队民警在龙凤大道开展酒驾整治工作,查处饮酒驾驶等各类违法行为。期间,一名司机突然调头逃跑,不料慌乱之中将车开进施工路段凹陷处,随后又准备弃车逃跑,最后被民警控制。

当天,区公安分局交巡警支队民警在龙凤大道设置检查站,开展酒驾整治工作。晚上11点左右,一辆白色小轿车迎面驶来,当车辆行至检查站附近时,该车驾驶员突然猛打方向调头并加速驶离,将车开进道路隔离带旁的施工路段,造成车辆底盘、保险杠等多处受损。眼看车子动不了,驾驶员弃车逃跑,被追来的民警抓获。经现场酒精测试仪器测试,该驾驶员酒精检测含量为39mg/100ml,涉嫌饮酒驾驶机动车。

在询问过程中,这位驾驶员告诉

民警:“我本来不打算喝,怕酒驾被查,但是朋友告诉我‘遇到查酒驾,能跑就跑,跑远了一般警察都不得追’,我信以为真。哪知道回家路上真的遇到查酒驾,想起朋友的话,我开车调头就跑。结果太紧张,视线也不好,把车开到坑里,车撞了,人也要受处罚。”说到这里,男子连连摇头,懊悔不已……

根据《中华人民共和国道路交通安全法》相关规定,该男子酒后驾驶机动车,将面临罚款2000元,驾驶证记12分并暂扣6个月的处罚。此外,因为涉嫌酒驾,本次事故造成的相关损失,保险公司也不会再在商业险方面给予理赔。

在此,北碚警方提醒广大驾驶员,饮酒后会产生视觉障碍,酒后驾车时的判断和操作能力降低,极易引发交通事故;为了您和他人的生命财产安全,请自觉做到酒后不开车、开车不喝酒。

## 中国邮政发行《<中华人民共和国民法典>施行》纪念邮票

本报讯(记者 田济中 文/图)1月1日,中国邮政发行《<中华人民共和国民法典>施行》纪念邮票,一套1枚,邮票面值为1.20元。

这套邮票采用平面设计表现方式,设计主题明确,表现重点突出。画面以红色为主色调,庄严的国徽闪耀金色的光芒,图案四周运用直线条表现出厚重典籍的视觉效果,强调了《中华人民共和国民法典》的严肃性、权威性,视觉效果大气、庄重。在北碚集邮专卖店,一大早就有不少市民前来购买收藏。

集邮爱好者王先生说:“我觉得《民法典》就是一部社会生活的百科全书,它的出台一定会改变我们的生活,而且我觉得这套邮票设计也很大气,很有纪念意义,非常值得收藏。”

据介绍,这套邮票是由邮票设计师邢文伟设计,辽宁省沈阳邮电印刷厂采用胶印(局部压凸工艺)印制。计

划发行数量为800万套。同时为了更好地展现邮票内容,中国邮政还同步发布了邮票的数字化内容,市民通过微信小程序扫描邮票,即可进入虚拟展馆,观看线上主题展览。

又讯(记者 田济中)1月5日,中国邮政发行《辛丑年》特种邮票,一套2枚,邮票图案名称分别为:奋发图强及牛年大吉,全套邮票面值为2.40元。

据介绍,《辛丑年》特种邮票的设计延续了第四轮生肖邮票的“家国”理念,由著名画家姚钟华先生创作。《辛丑年》特种邮票通过动与静、力量与温情的结合,将生肖牛“脚踏实地、敢于拼搏、开拓进取、勤劳奉献”的精神内涵进行了生动诠释与艺术展现。

除此之外,这套邮票还发行有小本票,并使用胶印雕刻联合印刷方式呈现,雕刻版呈现的图案细节更加丰富、细腻,配合鲜艳的色彩搭配,使整体图稿显得典雅、庄重。邮票采用了生肖专

用防伪邮票纸,版式一运用无墨雕刻呈现生肖诗句,彩色胶印变频技术和红色荧光防伪油墨兼具防伪性与艺术性。

《辛丑年》特种邮票的图一与图二将分别发行4460万枚及4280万枚,版式二

将发行250万枚,小本票为630万本,而为了方便市民欣赏邮票,中国邮政在微信小程序中同步发布了数字化内容,市民可在线上参与生肖系列直播、邮票拼图、参观生肖邮票等互动环节。



市民向记者展示《辛丑年》特种邮票。

## 饺子是热水煮还是冷水煮?

新鲜饺子沸水下锅

在家自己动手包的饺子,要等水开后,再将饺子放入锅中,这样做能让饺子皮里的蛋白质迅速凝固成型,淀粉溶于水,饺子不会粘在一起,方便用勺子搅拌,煮出来的饺子更好吃。

速冻饺子更适合冷水煮

速冻饺子用沸水大火煮容易破皮,且肉馅不易熟,用冷水煮就方便多了。从时间上看,用冷水煮饺子比沸水煮饺子还要稍快一些,而且整个过程比较适合不太会煮饺子的人,不用频繁翻冷水,只需要开锅等两分钟就可以了,煮出来的饺子皮更有嚼劲。

先在锅里倒入冷水,再放入饺子,速冻饺子和冷水一起用中火加热煮沸,随着水温上升,而皮和肉馅受热更均匀,煮出来的水饺皮劲道,肉馅口感好!

煮饺子要不要盖锅盖

一般的说法是“盖锅盖煮馅,不盖锅盖煮皮”,盖锅盖煮饺子更省时省煤气,但不能盖锅盖煮太久,以防破皮。

加葱叶

水煮沸后加点葱叶,再放饺子。葱叶煮水后会释放一种油脂,包裹在饺子的外皮上,能防止饺子互相粘连。

加鸡蛋

和面时打1-2个鸡蛋进去,能让面粉里的蛋白质增加。用沸水煮的时候蛋白质急剧收缩,饺子皮不易发软变绵、互相粘连,吃起来也更有嚼劲。