

从普通农民到参演100多部影视作品—— 一位“老戏痴”的演员梦

左手拿葫芦,右手摇破扇,身着打满补丁的衣服,头戴尖顶帽……10月12日,沙坪坝区土湾街道新生村社区,一位济公模样的演员吸引了不少市民争相合影。
这位名叫王久的“济公”,做过农民、开过理发店、经营过旅馆。2015年,王久踏入演艺行业,目前,他已参与拍摄了央视热播剧《伟大的转折》等100余部影视作品。新生村社区内充满年代感的王久影视基地,也由他一手打造。

“小人物也要有大梦想。”王久说,在他看来,这是一个只要勇敢追逐,就能梦想成真的时代。

2015年前没出过重庆 表演让他看到广阔世界

王久是北碚区复兴镇思源村人,今年56岁。高中毕业后,王久在家务农。“我不想当一辈子农民。”务农1年后,王久向父母表达了想向舅舅学理发手艺的想法。“学好手艺,将来饿不着,要学就好好学。”父母嘱托道。

靠着刻苦练习,没过几个月,王久就掌握了这门手艺。大约是1983年,他在复兴镇开了一家理发店,当上了剃头匠。2002年,凭借多年积累,他将理发店开到了渝北两路,与此同时,他还开了旅馆、办了通讯设备公司,日子过得风生水起。

王久回忆,2015年之前,他连重庆都没出过。虽然收入高了,但他内心仍觉得空落落的,“我还是想追求些什么,为60岁之后的生活考虑。”

2015年,王久偶然看到重庆电视台《冷暖人生》节目组正在招聘群众演员。抱着试一试的态度,他报了名,并如愿在节目中扮演一名训斥员工的经理。第一次表演,他只有一句台词,表

演不过10秒钟左右。
“我终于上电视了!”他说,第一次表演很刺激,在电视上看到自己后感到非常自豪。

这次尝试,成为王久人生的转折点。此后,他接触了越来越多的剧组和导演,赴全国多地拍戏,在一次次走进角色内心世界的过程中爱上了表演。

参演《伟大的转折》 和王迅演过对手戏

在2019年央视热播剧、飞天奖“优秀电视剧奖”获奖剧目《伟大的转折》中,王久扮演了帮助红军渡江的老船工刘伯。能够出演该剧,是他最大的骄傲。

王久回忆,去年年初,他到贵州拍摄《伟大的转折》。“当我穿上破棉袄和草鞋,脚被化妆师涂成黑色,这身装扮立刻激发了我的表演欲。”他说,虽然天气寒冷,但拍摄时,他心中仍暖洋洋的。

渐渐地,王久收到越来越多的戏约,在今年央视播出的电视剧《花繁叶茂》中,也有王久的身影,他在剧中扮演一个刁蛮的村民,还在剧中和著名演员王迅演了对手戏。

“和著名演员演对手戏,接受著名导演的指点,这些机会十分难得。”王久称,当导演给演员讲戏时,他总会旁听,并细心观察其他演员表演,从中汲取经验。

演出时,王久总会带上符合角色身份的服装和道具,以节省剧组工作量,这样的工作态度让他得到了更多工作机会。为了让自己更有特色,他还自制多套“济公服”,无论生活还是工作中,他时常以这样的装扮示人,给人们带去欢乐。



10月12日,在王久摄影基地内,王久以一身“济公”装扮示人。

打造影视基地 梦想演到走不动为止

走进王久影视基地,仿佛穿越回几十年前——黑白电视机旁插着鸡毛掸子;商店柜台上放着算盘;石板路旁鲜花盛开……

与剧组接触久了,王久逐渐摸清剧组对场景和服装的需求。为了与影视有更“亲密”的接触,也为了得到更多演出机会,2017年,他回到重庆,开始在新生村社区经营影视基地。这里闹中取静,现存数十栋建于上世纪三四十年的联排别墅。截至目前,他已在这里打造了近20个上世纪50至80年代的场景,不仅有不少剧组前来取景,还吸引众多市民来拍照。
看着眼前的影视基地,王久笑称,

他已经痴迷上了表演,“我希望演到八九十岁,演到走不动为止。”

除了自己表演,王久还带动新生村社区数十名居民参与演出。“表演很好耍,我在一部电视剧中演过下象棋的市民。”居民蔡攀华已在新生村社区住了30年,他说,自从有了影视基地,社区变得热闹起来,他的同学也慕名来参观,大家的精神生活丰富了不少。

在影视基地的一个场景中,记者看到了渝北区诗书画影研究会会长王儒敏书写的“大器晚成”4个大字。“他在表演这条路上很执着,希望他取得更大的成绩,有朝一日演主角。”王儒敏说,时代在发展,越来越多的人像王久一样,不断“充电”,让自己的精神世界变得更加富足。

(原载于2020年10月15日《重庆日报》9版)

区农业农村委 积极开展高素质农民培训

本报讯(记者 韦玉婷)为提升我区农民整体水平,壮大新型职业农民队伍,培养一批“爱农业、懂技术、善经营”的高素质农民,10月9日,区农业农村委主办的“2020年高素质农民培训班”在澄江镇正式开班。

据了解,今年我区农民教育培训以培育“新型农业经营主体经营

型、专业生产型、技能服务型”人才为主,通过线上线下学习相结合,室内培训和现场实操授课相结合的形式,组织学员到农业龙头企业基地实训参观、交流学习。

除此之外,区农业农村委还聘请西南大学专家教授讲授电商平台、智慧农业等课程,聘请区内高

级农艺师讲授蔬菜、果业、渔业等专题课。当天的培训课上,学员们积极与老师沟通交流,学员之间相互学习探讨。

区农业农村委相关工作人员告诉记者:“接下来,我们将继续做好柳荫等街镇的培训工作,确保10月底前全面完成培训任务。”

北碚图书馆

举办第186期缙云文化大讲堂

本报讯 10月11日,北碚图书馆在万达广场24小时城市书房举办第186期缙云文化大讲堂。此次讲座的主题是“《民法典》与婚姻家庭生活”,这是北碚图书馆举办的首场《民法典》系列“微讲座”。

此次讲座的主讲人是法学博士、

中国法学会婚姻家庭法学研究会理事、西南大学法学院讲师杜志红。

讲座中,杜志红主要从《民法典》的编纂历程、颁布《民法典》的重大意义、《民法典》的主要内容及制度创新、婚姻家庭相关的重点条文解读等方面进行详细阐述和解

读,让聆听讲座的市民对《民法典》中有关婚姻家庭的新规定有了新的认识和掌握。杜志红的精彩讲解获得了大家的阵阵掌声,在讲座最后的互动环节,现场听众纷纷举手提问,气氛热烈。

本报通讯员

癌症防治核心要点系列宣传

一、癌症是一类严重危害群众健康的慢性病

(一)癌症是一大类疾病的总称,我国每年新发癌症病例超过350万,死亡病例超过200万,防控形势严峻。

(二)我国最常见的癌症包括肺癌、乳腺癌、胃癌、肝癌、结直肠癌、食管癌、宫颈癌、甲状腺癌等。近年来,肺癌、乳腺癌及结直肠癌等发病呈显著上升趋势,肝癌、胃癌及食管癌等发病率仍居高不下。

(三)大部分癌症是人体细胞在外界因素长期作用下,基因损伤和改变长期积累的结果,是一个多因素、多阶段、复杂渐进的过程,从正常细胞发展到癌细胞通常需要十几年到几十年的时间。

(四)致癌因素十分复杂,包括化学、物理和慢性感染等外部因素以及遗传、免疫、年龄、生活方式等自身因素。

二、癌症是可以预防的

(一)世界卫生组织提出:三分之一的癌症完全可以预防;三分之一的癌症可以通过早期发现得到根治;三分之一的癌症可以运用现有的医疗措施延长生命、减轻痛苦、改善生活质量。

(二)我们可以通过三级预防来进行癌症的防控,一级预防是病因预防,减少外界不良因素的损害;二级预防是早期发现,早期诊断,早期治疗;三级预防是改善生活质量,延长生存时间。

(三)国际先进经验表明,采取积极预防(如健康教育、控烟限酒、早期筛查等)、规范治疗等措施,对于降低癌症的发病和死亡具有显著效果。

(四)我国实施癌症综合防治策略较早的一些地区,癌症发病率和死亡率已呈现下降趋势。

三、改变不健康生活方式可以预防癌症发生

(一)世界卫生组织认为癌症是一种生活方式疾病。

(二)吸烟、肥胖、缺少运动、不合理膳食习惯、酗酒、压力过大、心理紧张等都是癌症发生的危险因素。

(三)戒烟限酒、平衡膳食、适量运动、心情舒畅可以有效降低癌症的发生。

(四)癌症的发生是生命周期相关危险因素累积的过程。癌症防控不只是中老年人的事情,要尽早关注癌症预防,从小养成健康的生活方式,避免接触烟草、酒精等致癌因素,降低癌症的发生风险。

四、癌症不会传染,但一些致癌因素是会传染的

(一)癌症是由于自身细胞基因发生变化而产生的,是不传染的。

(二)一些与癌症发生密切相关的细菌(如幽门螺杆菌)、病毒(如人乳头瘤病毒、肝炎病毒、EB病毒等)是会传染的。

(三)通过保持个人卫生和健康生活方式、接种疫苗(如肝炎病毒疫苗、人乳头瘤病毒疫苗)可以避免感染相关的细菌和病毒,从而预防癌症发生。

卫生与健康专栏

北碚区卫生健康委员会 主办

不宜放冰箱储存的7种食物

平时,很多人将买回家的新鲜食物放进冰箱,但冰箱不等于保险箱,并不是所有食物都可以放进冰箱储存,以下7种食物就不宜放进冰箱。

1、热带水果

热带水果,像香蕉、芒果、木瓜等通常没熟透的时候就会被采摘下来售卖。而未完全成熟的水果被放进冰箱,会抑制自身乙烯(帮助水果成熟的成分)的释放,在冰箱里可能一直是生的,没办法变软变甜。

2、土豆、番薯

土豆中含有丰富的淀粉,而低温会将土豆里的淀粉分解,影响口感;而且冰箱的制冷功能,还会释放一些水汽,潮湿的环境更容易加速它发芽,而发芽后的土豆、番薯,龙葵素含量增加,食用后可能会使人中毒,出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状。

3、大蒜、洋葱

冰箱的温度虽低,但湿度也大,大蒜、洋葱如果放在潮湿的环境里边,就算温度再低也很容易发霉变质。

4、面包

面包在烘烤过程中,面粉中的淀粉直链部分已经老化,这就是面包产生弹性和柔软结构的原因。随着放置时间的延长,直链部分慢慢缔合,柔软的面包会逐渐变硬,这种现象叫“变陈”。而放在冰箱里,温度较低会加快食物变陈、变硬的速度。

5、蜂蜜

蜂蜜天生具有保鲜功能,而低温下,蜂蜜中的结晶会析出葡萄糖,虽然其性质没有发生改变,但会影响口感。

6、中药材

中药材放冰箱里,很容易受潮变质,影响药性,甚至引发副作用。

7、咖啡、茶叶

一些晒干、烘干制品,如茶叶、咖啡、奶粉等,经过干燥处理后,水分含量极低,微生物无法繁殖,只要注意防潮,就能保存很长时间。

提高全民科学素质

北碚区科协 主办

遗失启事

▲费开印:(身份证号码510215196311213023)余沁怡:(身份证号码500109198711181344)遗失湖北省利川市苏马荡夏都C15-2单元502号购房合同及发票,声明作废。

▲邓稚兴:(身份证号码500109199009210410)遗失湖北省利川市苏马荡夏都B9-1单元202号房屋合同和购房首付款发票,声明作废。

▲唐成福遗失重庆市优抚对象抚恤补助金,证件号码:渝北碚003464,声明作废。

▲卢绍贵遗失残疾证,证件号码:51021519540423252844,声明作废。

▲张礼珍遗失残疾证,证件号码:51021519570721422062,声明作废。

人口普查宣传活动 走进西南大学

本报讯(记者 刁翌阳 文/图)为扩大人口普查宣传覆盖面,做到广泛宣传、深入动员,形成人人知晓的普查氛围,10月11日,天生街道联合区人普办在西南大学开展人口普查宣传活动。

活动中,天生街道和区人普办的工作人员通过在校内设置临时宣传咨询点、布置宣传横幅、分发宣传资料等方式,向学生普及人口普查的目的和填报方式,提高他们参与、配合人口普查的意识。同时还号召学生们向同学、家庭成员宣传人口普查填报的流程步骤,发挥大学生群体的引领作用,带动身边的人积极主动填报。随后,工作人员还来到学生宿舍,对部分学生

进行了普查告知和信息收集等前期普查摸底工作。

“开展此次宣传活动,主要是利用大学生群体网络活跃度高、接收信息度快的特点,提高全社会对人口普查的知晓率和参与度。天生街道将进一步开展形式多样的宣传活动,为人口普查正式登记营造良好的舆论氛围。”天生街道经发办负责人艾杨婷说。

据了解,全国人口普查每10年进行一次,第七次人口普查于11月1日零时开始,将采取电子化方式开展普查登记,数据采集手段由以往的纸质表登记改为电子采集设备登记,并倡导普查对象使用手机等移动终端自主填报个人和家庭信息。



工作人员为学生普及人口普查相关知识。



俭以养德 杜绝浪费



大地馈赠 拒绝浪费