



4月12日，兼善中学师生代表在北碚公园作孚园祭奠卢作孚。



4月12日，在北碚公园作孚园，兼善中学学生代表献花致敬。



4月12日，在北碚公园作孚园，兼善中学学生代表在卢作孚墓前献花。

兼善中学举行纪念卢作孚诞辰131周年活动

卢作孚与兼善中学

卢晓蓉

祖父卢作孚历来重视教育，他在20岁出头时就撰文强调：“教育为救国不二之法门”，呼吁“国中万事，希望若绝，寻求希望，必于教育事业”。1921年，祖父应杨森之邀，出任川南道尹教育科科长，发起并主持了以川南师范学校教育改革为中心的“新川南、新教育、新风尚”运动，影响广泛而深远。1924年，他在成都创办通俗教育馆，建立了包括博物馆、图书馆、运动场、音乐、戏剧、电影、动物园、游艺场等在内的各种设施，“寓教育于游乐，内容丰富多采，日新月异，使整个成都社会均为之轰动，为之迷恋”。

1927年，祖父被刘湘任命为四川江巴璧合（江北、巴县、璧山、合川）四县特组峡防团练局（后称峡防局）局长。那时，北碚的教育还很落后，连一所高级小学都没有，民众深感不便。祖父决定以峡防局学生一队毕业留下的宿舍、用品为基础，添加小孩用的桌子、凳子等必备物品，并由峡防局图书馆提供图书教材，教师由峡防局各部分职员担任，在没有花费多少钱的情况下，创办了实用小学，解决了适龄孩子上学之困。后来实用小学成为北碚兼善学校的小学部。

1930年，为适应和推动北碚教育事业进一步发展，祖父亲任董事长，在各界社会贤达的支持下，创办了北碚当时唯一的中学——兼善学校，聘请学者郑献征为校长。校舍在北碚火焰山山麓东岳庙下殿，最初只有三间茅屋当教室。

当年9月15日，兼善中学举行开学典礼，招收学生23名，编为初二级1班，以公民教

育课为必修课，以生计教育课为选修课，从此开启了北碚教育的新篇章。

1931年8月31日，当时的国府军政高官刘湘、杜少棠、何北衡等人在祖父的陪同下到兼善中学视察，对学校的创办大加赞赏。

1932年1月，卢作孚聘请张博和为中国西部科学院总务主任兼任兼善中学校长。

1933年11月12日，兼善中学大礼堂正式落成并举行大会，卢作孚作大会主席，邀请各界人士四十余人到会祝贺。

1934年2月16日，卢作孚主持会议，提出兼善中学的办学方针是：“兼善校学生将来应侧重于职业方面之训练，常常将成绩通知各事业团体，以应各事业团体之需要。”

1939年秋，兼善中学附属事业总管理处改组为兼善实业股份有限公司。公司主要经营农场、机制面粉厂、机器碾米厂、营造、林场、木材、砖瓦、石灰、畜产、商品公寓、餐厅等业务，其收入主要用来补贴教育经费之不足。

1940年，中国抗战进入最艰苦阶段，兼善中学因开办了高中，规模扩大，需新建校舍，办学经费捉襟见肘。身为学校董事长的祖父带头捐出1月在中国茶叶公司和贸易委员会任职的全部车马费300元。在他的带动下，四川省银行和北碚各界人士纷纷解囊相助，帮助学校渡过难关，学校得以扩充成容纳八百师生的高完中。

今天的兼善中学和开办之初相比，简直如换了天地。如今的兼善中学是重庆首批重点中学，为国家培养了无数的人才，它的名字在历史的长河中熠熠生辉。

编者按：

今年是卢作孚诞辰131周年。毕生致力于探索救国强国之路的卢作孚，在革命救国、教育救国、实业救国等领域，都曾作出巨大贡献。今日，本版刊发卢作孚部分经历，让我们一起追随卢作孚的足迹，传承弘扬卢作孚优秀的精神品质，奋力谱写社会主义现代化美丽北碚建设新篇章。



4月12日，在北碚公园作孚园，兼善中学学生代表献花致敬。



4月12日，在北碚公园作孚园，兼善中学学生代表在卢作孚墓前献花。

本报讯（记者 邱山山 文/图）4月12日，来自重庆市兼善中学（以下简称兼善中学）的师生代表在北碚公园作孚园，举行纪念卢作孚诞辰131周年活动。

活动现场，学生代表托起花篮，迈着整齐划一、坚定有力的步伐，将花篮摆放在卢作孚墓前。全体人员怀着崇敬的心情，手持鲜花拾级而上，默哀并献花致敬。

“我们将牢记卢作孚先生的故事，做到

内化于心、外化于行，以实际行动践行卢作孚精神。”兼善中学学生刘彦廷说，她将接过时代的接力棒，奋发图强，承先辈志，启新征程。

据了解，今年是爱国实业家、中国现代航运业先驱、北碚奠基人卢作孚诞辰131周年。毕生致力于探索救国强国之路的卢作孚，在革命救国、教育救国、实业救国等领域，都曾作出巨大贡献。1930年，卢

作孚深受孟子“穷则独善其身，达则兼善天下”思想的影响，在北碚火焰山岳庙创办了兼善中学，提出“学校不是培育学生，而是教学生如何去培育社会”的教育主张，深深影响着代代兼善人。94年来，兼善中学一直在传承和弘扬卢作孚精神，将“兼善教育，兼善天下”的办学理念贯穿于学校教育的全过程，致力于办好人民满意的教育。

卢作孚创办北碚农村银行

陶灵

名震中国现代航运业的民生实业公司总经理卢作孚，是著名的爱国实业家、教育家、社会活动家。他2003年被评为“重庆十大文化名人”的推荐评语说：民生公司、北碚实验区、《卢作孚集》，其中任何一项都足以改变历史。卢作孚一生投资了95个企业，兼任数十家企业的董事长、董事，涉及钢铁、机器制造、煤炭、纺织、食品、建筑、保险等行业，但卢作孚尝试金融业务并创办北碚农村银行的事情却鲜为人知。

1927年2月，由地方有名望人士的推荐，卢作孚受命担任了嘉陵江三峡地区治安联防机构——北碚峡防局局长。这一推荐、任命，与卢作孚一生致力社会改革试验的梦想不谋而合，北碚成了他继成都通俗教育馆后的第二个实践区。

他在北碚的社会改革试验，就是推动现代化乡村建设，上任的第二年9月11日，倡导创办了为乡村建设服务的一个新型农村金融机构——峡区农村银行。

峡区农村银行其实是一个信用合作社性质的金融机构，在初期是比较困难的，金融业务及经营办法非常模糊，发起人和股东局限在峡防局职员内，只有6人，股本金45元，后来股东增加到45人，实得资本也只有800元。经过一年多的试运营改进，1930年2月，峡区农村银行正式定名为“北碚农村银行股份有限公司”，简称北碚农村银行，发起人和股东

范围扩大至峡区的乡绅，资本金为10000元，明确了营业范围，不仅收活期、定期存款，还可以办理农产品抵押贷款，并且购置了专门的银行营业用房。

1931年7月10日，经过近3年的初创、改进后，北碚农村银行正式开业，这时资本猛增至10万元，聘请了聚兴诚银行的职员伍玉璋担任经理。伍玉璋首先让峡防局的工作人员到田间院坝示范演习，峡区农民目睹新型现代农具的高效能后，自然喜欢上了，想买但缺少资金。这时，北碚农村银行趁机在《嘉陵江日报》刊登《农人们对于打谷机应有的认识》一文，说：“机器打谷子、剥谷包……代辛家实际工作。工作后不吃他的饭、不烧他的烟，辛家自然感激，并且说工作快，说省工。”引导农民到农村银行借钱买打谷机、剥玉米机，还告诉农民，可以“十家八家联合起来，组织利用合作社去买大家用，大家用过后可以租与别人用，取点租金来大家分。”

1935年中华书局出版的、民国时期重要的金融专著《中国农业金融》，曾介绍北碚农村银行“亦是时代的产儿”。

1925年，32岁的卢作孚走上了“实业救国”之路。但他为什么要选择在长江发展航运业呢？这要从他1914年21岁时第一次乘轮船去上海说起。那一年，他在长江上看到一个非常奇怪的景象：宽阔的长江上来来往往的大小轮船几乎都悬挂着外国国旗。卢作孚稍为留心数了一下，就有英国、美国、日本、法国、意大利、瑞典、挪威、芬兰等国的国旗，却很难看到中国的国旗。这究竟是怎么回事呢？原来这些外国轮船仗着曾与清政府签订的平等条约，取得了长江航运特权，又凭借着雄厚的资金、先进的技术和设备，一度垄断了长江航运业，俨然成了长江的主人。他们在长江上横冲直撞，肆无忌惮，掀起的巨浪常常把中国的木船冲得东倒西歪，甚至船翻人亡的惨剧也时有发生。

卢作孚目睹了这一情景，心里很不平静，也许就在那个时候，他就萌生了要发展中国自己的航运业，将中国内河航运权从帝国主义手中夺回来，把耀武扬威、横行霸道的外国轮船赶出长江的意愿。长江是中国的，必须由中国人来主沉浮。

可以说，发展中国现代航运业，维护民族航运主权，是卢作孚创办民生公司的最大动力，也是最重要的原因。

卢作孚创办民生公司的动力

刘重来

这些食物，不能在微波炉里加热！

1.有外壳和薄膜的食物

在食物加热的过程中会产生蒸汽，带有外壳和薄膜的食物中的蒸汽因为外壳和薄膜的阻挡无处可散，内部压强增高，容易导致外壳及薄膜破裂，从而引发爆炸。

2.水分含量低、油脂含量高的食物在加热时，会由于食物的各部分同时获得热量而升温，容易烧焦产生苯并芘、杂环胺和丙烯酰胺等有害物质，也存在炸裂的危险（此处可以回想一下加热烤串、五花肉时微波炉里噼里啪啦的声音）。所以吃剩下的烤串、五花肉、腊肠、牛肉干、小鱼干，以及其他既干燥脂肪又高的食物尽量不要放进微波炉加热。

3.水

微波炉不能用来烧水，尤其是纯净水。

微波炉是将所有的水同时加热，不产生对流，只是温度升高，即使水温达到了100摄氏度也不会沸腾。超过100摄氏度却没有沸腾的水，我们称之为“过热水”，它极不稳定，只要有一点扰动，就会引发暴沸，很容易造成烫伤。容器和水越干净，就越容易形成

“过热水”。另外，黏稠度高的、呈现为凝固状的食物，例如双皮奶、浓粥等，也不适宜在微波炉里长时间加热，否则容易爆炸。

4.干辣椒

一是因为干辣椒太干燥缺少水分，容易在加热过程中起火；二是干辣椒在加热后散发的辣椒素等化学物质，会刺激眼睛和呼吸系统，打开加热过干辣椒的微波炉堪比冲着自己喷狼喷雾。

5.葡萄

相信很多人都看过在微波炉内加热葡萄，结果产生火花的视频。其实，不仅仅是切开的葡萄，即便是两颗完整的葡萄，放进微波炉加热也会产生电火花。这种现象简单来说，是因为葡萄受到微波辐射能够聚集能量，能量在释放时会在葡萄的接触点形成最强的电磁场，同时在两颗葡萄内相互作用。这种电磁场能量很强，强到足以把空气电离，产生电火花，也就出现了微波炉加热葡萄会产生火花、甚至爆炸的现象。不过梨、苹果、香蕉等水果，就不用担心，都可切成小块用微波炉加热后食用。

来源：科普重庆

如何预防布鲁氏菌病

布鲁氏菌病（以下简称布病）是由布鲁氏菌引起的人、畜共患传染病。《中华人民共和国传染病防治法》将其列为乙类传染病。

一、布病主要有哪些传染源？是如何传播的？

羊、牛、猪作为传染源最为常见，其中羊是人类布病的最主要传染源。人类布病主要是由于接触患病动物及其食品、被布病污染的环境而被感染发病，传播途径主要有直接接触、消化道和呼吸道传播3种。因此，饲养、管理、屠宰家畜的人员，畜产品收购、运输及加工人员，畜牧兽医人员等职业人群更容易感染发病。

二、布病有哪些临床表现？能治愈吗？

人感染布病后，主要表现为发烧、多汗、乏力、关节和肌肉疼痛，有的还会出现肝脾肿大、睾丸肿大等，严重者关节肿胀，可丧失劳动能力和生育能力。多数患者只要及时规范治疗，一般预后良好；如不及时或不规范治疗会发展为慢性，慢性很难治愈；因此若出现上述症状，应及时到正规

医院就诊。

三、如何预防布病？

1、养殖户饲养家畜坚持自繁自养，需要引进时要提前申报，引进动物严格实行落地报检和隔离观察制度；要圈养，避开水源，不得散放、串养、混放。养殖区与生活区分开，牲畜圈舍要定期消毒处理，并做好粪便管理。注意个人卫生防护：进行照料牲畜、清洁圈舍等劳动时，要佩戴口罩、手套等防护用品，劳动后要彻底清洗。

2、兽医、屠宰加工、剪毛和皮毛贩运等职业人员，在接触动物及产品过程中，同样要做好防护，严禁赤手接触皮毛。工作后要洗手，洗脸和洗澡。工作场地应及时清扫，消毒。皮肤、手如有刮伤、破损，要及时消毒、包扎。

3、家中要注意饮食、饮水卫生，不吃不清洁的食物；特别是肉、奶等畜产品，食用前一定要充分加热，不可食用生肉、生奶等。家庭用的菜刀、菜案要生熟分开；切了生肉的刀、案也要用热水消毒，避免污染其它餐具。

北碚区疾病预防控制中心 提供

公示

申请单位	重庆北碚温泉开发有限公司
项目名称	缙云山九峰台工程和缙云山登山步道工程
建设地点	重庆市北碚区北温泉街道国有地、金刚村村集体、金刚村李子林组、人民村白云组、人民村大林坡组；澄江镇北泉村范家沟组、北泉村杨家坡组、运河社区集体；缙云山管理局。
涉及保护区名称	重庆缙云山国家级自然保护区
建设内容、建设规模	工程建设内容主要包括缙云山夕照峰、玉尖峰、宝塔峰、莲花峰、猿啼峰、聚云峰、狮子峰、香炉峰的现有平台的硬质改造，栏杆、标识标牌等附属设施更新、功能完善；在现有道路基础上完善6.298公里登山步道的铺装，同时改善步道两侧景观绿化，完善步道垃圾桶、展示牌、景观灯等基础设施，全工程不新增占地。
占保护区面积及用地/用海类型	工程涉及保护区实验区土地0.9130公顷，全部属于原有设施改建，不新增用地。
占保护区土地权属	工程涉及保护区国有土地0.5098公顷；集体土地0.4032公顷。
公示时间	本公示期为5个工作日，公示期间如对公示内容有异议可向重庆缙云山国家级自然保护区管理局或北碚区林业局反映。
投诉电话	023-68347234（缙云山管理局） 袁老师：18223485679（北碚区林业局）