

唱响中国经济“光明论”

新质生产力本身就是绿色生产力

——因地制宜发展新质生产力

周人杰

新质生产力必然是环境友好型、资源节约型的生产力，发展新质生产力客观上就是在发展绿色生产力

以新质生产力打造发展新优势、赢得发展主动权，是推动高质量发展的必然要求

如何加快发展新质生产力？绿色赋能是重要一环。在上海市杨浦滨江，曾经的煤炭仓的顶部平台铺满了太阳能光伏板。这一“零碳智慧综合能源中心”，通过光储充一体化系统变为巨大的“充电宝”，为周边的咖啡馆、岸电充电桩、景观照明设施等持续提供绿色电力，生动展现了杨浦滨江从“工业锈带”向“工业秀带”“生活秀带”的跨越，彰显了绿色生产力的巨大潜力。

不久前，习近平总书记在主持中共中央政治局

第十一次集体学习时指出：“绿色发展是高质量发展的底色，新质生产力本身就是绿色生产力。”这一重要论断，深刻阐明了新质生产力与绿色生产力的内在联系。推动新质生产力加快发展，就要牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，坚定不移走生态优先、绿色发展之路，加快发展方式绿色转型，助力碳达峰碳中和，以绿色发展的新成效不断激发新质生产力。

新质生产力具有高科技、高效能、高质量特征，创新起主导作用，是符合新发展理念的先进生产力质态。这就意味着新质生产力必然是环境友好型、资源节约型的生产力，发展新质生产力客观上就是在发展绿色生产力。推动经济社会发展全面绿色转型，加快形成科技含量高、资源消耗低、环境污染少的产业结构，实现生产过程清洁化、资

源利用循环化、能源消费低碳化、产品供给绿色化、产业结构高端化，有利于将科技创新成果应用到具体产业和产业链上，完善现代化产业体系，从而不断培育发展新质生产力的新动能。

绿色发展，就其要义来讲，是要解决好人与自然和谐共生问题。新时代以来，我国绿色发展取得重大成就，经济发展“含金量”和“含绿量”显著提升。过去一年，生态环境领域“十四五”重大工程台账系统纳入项目1.2万个，完成投资6000亿元；可再生能源发电装机容量占比过半，历史性超过火电装机；新能源汽车产销两旺，连续9年位居世界第一。绿色低碳转型持续深入，不仅为解决生态环境问题提供了治本之策，而且有助于加快形成绿色生产方式和生活方式，厚植高质量发展的绿色底色，大幅提高经济绿色化程度，持续增强发展的

潜力和后劲。

习近平总书记在看望参加政协会议的民革科技界环境资源界委员时强调：“全面准确落实精准治污、科学治污、依法治污方针，推动经济社会发展绿色化、低碳化，加强资源节约集约循环利用，拓展生态产品价值实现路径，积极稳妥推进碳达峰碳中和，为高质量发展注入新动能、塑造新优势。”以新质生产力打造发展新优势、赢得发展主动权，是推动高质量发展的必然要求。我们要清醒地看到，当前我国生态文明建设仍处于压力叠加、负重前行的关键期，必须坚持目标导向和问题导向相结合。针对绿色科技领域的短板弱项，要加快绿色科技创新和先进绿色技术推广应用，做强绿色制造业，发展绿色服务业，壮大绿色能源产业，发展绿色低碳产业和供应链，构建绿色低碳循环

经济体系；从政策取向上，要持续优化支持绿色低碳发展的经济政策工具箱，发挥绿色金融的牵引作用，打造高效生态绿色产业集群；从社会层面看，要在全社会大力倡导绿色健康生活方式。

不久前发布的关于推动雄安新区建设绿色发展城市典范的意见提出，到2030年细颗粒物平均浓度相比2020年下降20%，启动区建成区域绿色交通出行比例达到90%；位于广东省揭阳市的广东石化炼化一体化项目，用高硫石油焦生产燃料气和氢气供各装置使用，实现“变废为宝”……神州大地绿色发展春意盎然，生机勃勃。坚定不移走生态优先、绿色发展之路，持续推进生态文明建设，以高水平保护支撑高质量发展，必能不断激发新质生产力，实现人与自然和谐共生的现代化发展。

（原载于2024年3月14日《人民日报》第5版）



春来添新绿

天生街道
开展植树节宣传活动

本报讯(记者 邱山山)又是一年春光好，植树添绿正当时。3月11日，天生街道联合区林业局、区关工委等单位，在乍孚广场开展植树节宣传活动。

活动现场，工作人员通过摆放宣传展板、发放宣传资料等方式，宣传义务植树、保护生态环境等知识。

“通过植树节宣传活动，我们认识

到护林的重要性。”参与活动的秦先生告诉记者，他将积极参与并带动身边的亲人、朋友，共同参与义务植树和保护森林资源等公益行动，自觉保护身边的一草一木。

接下来，天生街道将在广泛开展增林添绿的同时，引导群众保护草木，不攀枝毁树、不折花踏草、不滥砍林木，让爱绿、增绿、护绿意识深入人心。

澄江镇
开展义务植树活动

3月12日，澄江镇在嘉陵江草街航电站附近开展义务植树活动。现场，大家分工合作，扶苗、填土、浇水，栽植春桃、黄桃、樱花等树苗。

记者 秦廷富 摄

两江春晖小学
开展亲子义务植树活动

本报讯(记者 秦廷富 文/图)人勤春来早，植绿正当时。3月11日，北碚区两江春晖小学在校内开展以“植绿护绿，我和小树同成长”为主题的亲子义务植树活动(如图)。家长和孩子们种下三角梅，为校园增添一抹春意。

植树现场，大家三五一组，有的扶树，有的挥铲培土，有的忙着浇水，一片忙碌景象。学生们还给自己种植的

树苗挂上爱心护树卡，上面写满“不舍韶光，耐得清寒”“品质贞坚，锦簇花团”等寄语，并通过开展“认种认养”活动，确保树木有人管、能成活。

北碚区两江春晖小学副校长周金明表示，今后，学校将根据整体布局，在不同的点位打造各不相同的花海、生态走廊，让孩子们“进校见绿、开窗闻香”。

出境游你必须知道的防“疟”招数

疟疾是什么

疟疾是由携带疟原虫的按蚊叮咬传播的急性发热性疾病。因发作时患者会感觉“发冷”“发热”“寒战”，俗称“打摆子”。感染人体的疟原虫主要有间日疟、恶性疟、卵形疟和三日疟四种。中国已在2021年被世卫组织认证为无疟疾国家。由于人员的跨境流动，每年仍有一定数量的疟疾病例输入，并时有重症和死亡病例的发生。

疟疾流行国家

疟疾流行区主要分布在非洲、东南亚、东地中海、美洲地区等。泰国、印度尼西亚、越南、巴西等热门旅游国家均有疟疾病例报告。

出境游注意事项

出境前：

应了解目的地国家的疟疾流行状况，学习疟疾防治知识，可向当地海关或国际旅行卫生保健中心咨询预防药物使用。

境外游期间：

1. 尽量避免在流行国家或地区的黄昏到次日黎明时段(蚊虫活动高峰期)到野外活动；
2. 夜晚户外活动时穿长袖衣和长裤，皮肤暴露处涂抹防蚊虫叮咬的驱避剂，防止叮咬；
3. 睡觉时使用蚊帐、蚊香等防蚊措施；
4. 一旦出现发冷、发热、腹泻等症状，应及时就医，防止病情恶化。

回国入境时：

若有发热、腹泻等症状，应如实向海关申报健康状况及疟疾流行区旅居史，配合做好传染病排查工作。

回国入境后：

短期赴疟疾流行地区或国家旅居的回国人员，入境后1个月内出现发热、腹泻等症状时，应及时到医疗机构就诊，并告知医生疟疾流行地区或国家旅居史，以便早发现、早诊断和早治疗。

非短期赴疟疾流行地区或国家旅居的回国人员，入境后建议及时到医疗机构进行疟原虫检测。入境后2年内出现发热症状时，应及时到医疗机构就诊，并告知医生疟疾流行地区或国家旅居史。

北碚区疾病预防控制中心 提供

卫生与健康专栏

北碚区卫生健康委员会 主办

近视是如何发生的？能控制吗？

1. 近视发生的原因

近视眼的形成是多种影响因素共同作用的结果，目前我们主要将其归于两个方面的原因。第一个重要因素就是遗传，近视眼特别是高度近视，更是具有一定的遗传倾向性。研究发现，近视眼的发生是受多种基因调控的。第二个原因主要在于长期过度用眼和用眼习惯不良，长时间近距离用眼是引起后天获得性近视的重要原因。除此之外，近视的发生当然还与自身的体质、营养状况等有关。

2. 近视的分类及主要表现

按照严重程度，可将近视分为轻度(小于-3.00D)、中度(-3.00~-6.00D)、重度(-6.00D以上)三类。按照发生原因也可划分为三类。第一种叫“轴性近视”，又叫真性近视，也是最常见的一类近视，这种近视一般眼轴过长，而屈光力正常。第二种叫“屈光性近视”，是指眼睛的眼轴在正常范围内屈光力增大而使平行光线入眼后聚焦于视网膜前的近视状态。此类情况，常因圆锥角膜或糖尿病而导致的角膜或晶状体弯曲度增大。第三种叫“调节痉挛性近视”，又称为假性近视。此种近视状态的产生是长时间过度用眼而导致睫状肌调节痉挛或紧张，进而使晶状体不能得到有效的舒张，最后使屈光度增加而引起。假性近视通过休息或使用肌肉松弛剂可使视力恢复正常。但如果长期得不到纠正，就可发展为真性近视。

轻度或中度近视，主要症状是视远物模糊。在近距离工作时，几乎不需任何调节即可看清细小目标。但是高度近视除了视远物模糊外，还会出现频繁眨眼、眼部干、涩和痛等视疲劳症状，原因是想要看清目标就必须距离很近，近距离用眼导致两眼内集合，长此以往内直肌使用过多而产生视疲劳。严重者因其眼睛后极部的巩膜不断向后扩张，可引起眼底一系列病理改变，甚至致盲。

3. 近视的矫正

如果出现近视症状一定不能放任自流，需及时采取矫正措施，防止轻度近视向高度近视转变。矫正近视的首要方法是佩戴框架眼镜或隐形眼镜。配眼镜时一定要去正规的眼科门诊或配镜中心。青少年配镜时必须散瞳验光，以最小的度数达到最好的矫正视力为原则。并且，随着视力的变化要不断更换合适的眼镜，一般6个月至1年就需要到眼科门诊或配镜中心验一次光，绝不能“一镜定终身”。

来源：科普重庆

提高全民科学素质专栏

北碚区科协 主办