

# 北碚区2023年第四季度 新签订医保协议的定点医药机构信息公示

北碚区2023年第四季度新签订医保协议的定点医院1家、定点诊所7家、定点零售药店15家,现将相关信息予以公布(附后),请广大参保人根据就医需求自主选择。

## 2023年第四季度新签订医保协议的定点医药机构信息

序号	机构编码	机构名称	机构类型	地址
1	H50010918286	重庆顺安中西医结合医院	医院	重庆市北碚区蔡家岗街道灯塔街148号(生活区1-2层)
2	H50010918184	元归中医诊所(重庆)有限责任公司蔡家中央大街中医诊所	诊所	重庆市北碚区蔡家岗街道蔡家大道493号附12号2-10
3	H50010918194	重庆渝澳尔口腔医院管理集团有限公司北碚蔡家口腔诊所	诊所	重庆市北碚区蔡家岗街道蔡家大道483号附23号2-2至2-8
4	H50010918276	重庆康福堂诊所管理有限公司龙潭溪路诊所	诊所	重庆市北碚区天生街道龙潭溪路92号
5	H50010918279	伯泰堂(重庆)诊所有限责任公司北碚南京路诊所	诊所	重庆市北碚区朝阳街道南京路19号
6	H50010918275	重庆渝万康诊所管理有限公司新源路诊所	诊所	重庆市北碚区复兴街道新源路6号
7	H50010918280	北碚区夏雪令中西医结合诊所	诊所	重庆市北碚区蔡家岗街道蔡家横街59号-13
8	H50010918297	重庆宸康诊所管理连锁有限公司北碚蔡和路中医综合诊所	诊所	重庆市北碚区蔡家岗街道蔡和路319号
9	P50010919002	重庆市北碚区真善美嘉悦药房有限公司	零售药店	重庆市北碚区蔡家岗街道嘉瑞大道13号附10号
10	P50010919015	重庆市真善美嘉悦大药房有限公司	零售药店	重庆市北碚区蔡家岗街道嘉瑞大道13号附90号
11	P50010919014	重庆市北碚区今兮堂大药房	零售药店	重庆市北碚区三圣镇古佛村十社
12	P50010919054	重庆市北碚区博海药房	零售药店	重庆市北碚区双元大道503号附29号
13	P50010919148	重庆鑫斛药房连锁有限公司云清路店	零售药店	重庆市北碚区北温泉街道云清路237号
14	P50010918806	重庆健之佳健康药房连锁有限公司北碚蔡家分店	零售药店	重庆市北碚区蔡家岗街道蔡家大道491号附4号、附5号
15	P50010918807	重庆健之佳健康药房连锁有限公司北碚云榭分店	零售药店	重庆市北碚区蔡家岗街道云榭路2号附70号、附71号
16	P50010918803	重庆健之佳健康药房连锁有限公司北碚同熙路分店	零售药店	重庆市北碚区蔡家岗街道同熙路233号附17号、附18号
17	P50010919234	重庆桐君阁大药房连锁有限责任公司北碚八十八店	零售药店	重庆市北碚区北温泉街道缙云大道29号附4号
18	P50010919190	重庆市北碚区真善美孟豪药房	零售药店	重庆市北碚区金刀峡镇天湖街32号
19	P50010919040	重庆市万和药房连锁有限公司北碚同荣路店	零售药店	重庆市北碚区蔡家岗街道同荣路299号、301号
20	P50010919191	重庆市桐君阁花城大药房	零售药店	重庆市两江新区复兴街道兴瑞路154号
21	P50010919193	重庆桐君阁都会大药房	零售药店	重庆市两江新区水土街道嘉瑞一路41号、43号
22	P50010919185	重庆万鑫药房连锁有限公司北碚区燎原路店	零售药店	重庆市北碚区龙凤桥街道燎原路205号
23	P50010919186	重庆万鑫药房连锁有限公司北碚区云泰路店	零售药店	重庆市北碚区歇马街道云泰路4号附21号

# 北碚区2023年第四季度 解除医保服务协议医药机构名单公示

北碚区2023年第四季度解除医保服务协议的医药机构7家,现将相关信息予以公布(附后),医药机构医保服务协议解除后产生的医药费用,医疗保障基金不再结算。

## 2023年第四季度解除医保服务协议的医药机构名单

序号	机构编码	机构名称	机构类型
1	H50010913900	北碚周志华内科诊所	诊所
2	H50010902608	北大医药重庆大新药业股份有限公司卫生所	诊所
3	H50010908956	北大医药重庆大新药业股份有限公司龙潭溪路医务室	诊所
4	H50010903412	北碚黎先杨中医诊所	诊所
5	H50010901057	北碚熊家举中医内科诊所	诊所
6	H50010901965	北碚区郑传碧诊所	诊所
7	P50010913110	重庆吉多康药房有限公司北碚区吉心康名流店	零售药店

# 春运开启,这份安全提示请收好

2024年春运已经开启。不论是返乡,还是出游;不论是自驾,还是乘坐列车、飞机,春运期间出行,这份安全提示请收好。

### 自驾篇

1. 自驾车辆出行,应提前了解有关部门发布的交通路况信息和交通安全提示,合理安排出行时间和路线。
2. 实习期驾驶人要谨慎选择长途自驾出行。假期聚餐聚会多,切莫酒驾醉驾。
3. 高速公路行车,要保持安全车距,行经拥堵、缓行路段,不要随意穿插,切勿占用应急车道。
4. 注意提前观察高速出口标志牌有序驶出,一旦错过出口,要从前方出口驶出,切勿在出口处急变道、急刹车或停车倒车。如果发生交通事故或车辆故障,牢记“车靠边、人撤离、即报警”,避免发生二次事故。
5. 农村道路行车,遇急弯陡坡、长下坡、临水临崖道路,要减速慢行。途经穿村过镇路段,要注意观察道路两侧车辆和行人,按规定让行。
6. 遇低温雨雪冰冻天气,尽可能减少自驾出行,确需驾车出行的,要避开管制时段、路段,避免中途长时间滞留,冰雪湿滑路面要降低车速,保持车距、谨慎驾驶,不急打方向、急踩刹车,防止车辆失控侧滑侧翻或追尾。

### 客车篇

1. 乘坐客车出行,要选择正规运营客车,乘车时务必全程系好安全带,不要乘坐站外揽客拼团“黑车”及非载客车辆,发现违法行为主动举报。
2. 研究表明,规范使用安全带,可以在发生交通事故时至少减低40%的伤害,乘坐车辆,请全程系好安全带。
3. 超员会导致车身重量加大,车辆制动性能降

低,并增大轮胎等机件故障发生率,请拒绝乘坐超员车辆。

4. 上车之后,要观察车辆安全门、安全锤、灭火器的位置,发生意外情况时,可以第一时间找到它们。
5. 为了自身和他人安全,请不要携带违禁品上车。

### 列车篇

1. 严禁携带气体打火机、大容量酒精等易燃易爆品上车,严禁在车厢内吸烟或使用明火。
2. 上车后要熟悉列车消防设施,清楚自己所处的位置,做到意外发生时“求救有门”。
3. 如果发现所在车厢存在安全隐患,要积极向工作人员反映。
4. 若车厢发生火灾,切勿惊慌,不要堵塞车厢通道,要积极配合工作人员开展扑救火灾、运转伤员等工作。
5. 发生意外时,可使用安全锤敲击紧急逃生窗红色圆圈提示位置,将窗户击碎后快速疏散。

### 飞机篇

1. 不要携带易燃易爆品上飞机,禁止在飞机上吸烟和使用明火。
2. 登机后熟悉起飞前的安全指示,记住最近的紧急出口位置。
3. 乘坐飞机时,全程均需系紧安全带,飞机起飞和降落时不可随意走动。
4. 若机舱内发生火灾,不要乱跑或高声喊叫,要根据空乘人员的引导,正确有序逃生。
5. 飞机迫降时,采取防冲击姿势,小腿尽量向后收,超过

膝盖垂线以内;头部尽量向前倾,贴近膝盖或者前排座位的靠背。

### 水运篇

1. 不携带鞭炮、汽油等易燃易爆品上船。
2. 上下船按顺序,等船靠稳、跳板安置好后,依次排队先后上。
3. 乘坐汽车、摩托车或骑自行车等车辆搭渡船时,应先下车后渡运。
4. 上船后,熟悉救生衣、救生圈、消防设备的位置和使用方法,牢记安全逃生通道。
5. 不要乘坐超载船只;遇大风、大雾、洪水时不乘渡船;船行途中,如遇大风、雷雨等突发恶劣天气,应听从指挥,随船避险。

来源:中华人民共和国应急管理部



# 冬季家庭防火小提示

冬季天气寒冷,居民用火、用电、用气量增加,若疏忽大意极易引发火灾事故,严重威胁生命财产安全。日常家庭中存在哪些火灾隐患?冬季家庭防火又该如何做?一起了解一下。

### 家庭中存在的六点火灾隐患:

1. 家用电器故障引起火灾;
2. 烤火取暖引起火灾;
3. 儿童玩火引起火灾;
4. 气体泄漏引起火灾;
5. 乱扔烟头引起火灾;
6. 占用楼道引起火灾。

### 冬季家庭防火八大注意事项:

- 一、经常检测电器线路,防止由于电线过热、老化等原因而引起电器火灾,家用电器应摆放在防潮防晒通风处,周围不要存放易燃易爆物品,各种插座应远离火源。
- 二、电热毯应选用符合安全要求的合格产品,不要长期通电,不可折叠使用,发现电源线发热、发软时应立即停止使用,使用电暖器等电热器具时,应远离可燃物,使用时要有人看管,禁止在电暖气上烘烤衣服。
- 三、使用液化气、煤炉等有明火的灶具要保持通风,发现燃气泄漏要迅速关闭气源阀门并开窗通风,切不可触动电器开关和使用明火,同时迅速通知维修部门来处理,日常注重液化气灶具保养,一旦发生管道破损漏气要及时维修。
- 四、注意家中老人和小孩的消防安全,增强他们的消防安全意识,教育孩子不要玩火,家庭成员吸烟后,不要乱扔烟头。
- 五、清理室内的可燃物,经常检查家中的楼梯口、阳台等通道是否堆着杂物,最好不要安装各种栅栏式封闭阳台和防盗窗,防止发生火灾事故后难以逃生。
- 六、燃放烟花爆竹注意远离人群,远离居民住宅、公共建筑、文物保护单位和易燃易爆危险品场所,远离采用可燃保温材料建筑。
- 七、电动自行车不要停放在建筑门厅、疏散楼梯、走道和安全出口;不要在居住建筑内充电和停放,充电时应远离可燃物,充电时间不宜过长。
- 八、家中最好配备灭火器,做到防火于未然。平日熟悉一下所在场所的逃生路线。一旦发生火灾,在无法扑灭的情况下,要迅速安全地撤离火场。

### 家庭防火须知:

1. 家中不要存放汽油、烟花、油漆等易燃易爆物品,孩子好奇的天性会让他们去“打这些东西的主意”,即便不是有意的,也会在不经意间引发火灾或爆炸。
  2. 家居装饰、装修时,尽可能使用一些阻燃、难燃的防火产品和材料,装修时要尽可能考虑到以后使用过程中的防火安全。
  3. 教育好孩子,不携带火种、不玩火,尽量远离火源,家长不在时不能使用燃气灶,尽可能减少使用电器,不要将孩子独自留在家中。
  4. 学习一些必要的逃生、求救知识,并传授给孩子,让孩子有自救的意识。
- 发生火灾后,要及时拨打119火警电话,说明火情的具体位置。如果在室内,逃生时要先摸一摸门把手,如果很烫,说明此时大火已到门外,此时不能贸然出去,要用湿毛巾、被子等堵住门缝,以免进入烟气,并迅速逃到靠窗的位置等待救援。逃生时使用湿毛巾或衣服捂住口鼻,避免吸入有毒气体。不要贪恋财物,沿着疏散标志指示方向,通过疏散通道弯腰低姿进行逃生。

来源:网络综合

# 快乐假期 安全同行 中小 学生 寒假安全提示12条

寒假到来,广大中小学生对如何安全快乐地度过寒假?一起来看2024年中小学生对寒假安全提示12条——

### 遵守交通法规

不在马路上嬉戏打闹,不在行走和骑车时看手机、听音乐,不在车辆盲区、车库出入口、铁路道口等危险区域玩耍。不闯红灯、不翻越交通隔离栏,未满12周岁不骑自行车及共享单车,不坐副驾驶座位。未满16周岁不驾驶电动自行车。

### 安全用电用气

不使用“三无”电器,不在同一接线板上同时使用多种大功率电器,不用湿手触摸电源开关和电器,使用燃气设备应开窗通风并看管,使用后及时关闭。发现火情,及时到室外拨打119。

### 防范流行疾病

注意个人卫生,勤洗手勤换衣,居家时经常开窗通风。注意营养均衡,作息规律,睡眠充足,养成运动习惯。不去或少去人多拥挤的公共场所。

### 注重自我保护

不去未成年人不适宜进入的营业性歌舞娱乐场所、互联网上网服务场所、酒吧等场所游玩。多去博物馆、科技馆、展览馆、运动馆等青少年社会实践场馆活动。

### 安全文明上网

严格控制上网时间,不沉溺虚拟空间。增强网络安全意识,不浏览低俗不良信息。规范网络安全行为,不发表侮辱欺凌他人言论,不在网上购买不安全用品或食品,不随意添加陌生网友,不单独约见网友。注意个人及家庭信息的保密。如遇要求转账等诈骗电话,及时与家长确认。

### 不入危险区域

不得擅自进入轨道区间、在建工地、荒地、高压电线附近、停车场、危化品仓库等危险区域。

### 安全乘坐公交

先下后上文明乘车,站立时抓紧扶手不看手机,不与同伴嬉闹。发现可疑物品,及时报告工作人员,不得擅自处置。保管好随身携带物品。

### 遵守公共秩序

乘自动扶梯抓好扶手,留意前方,注意脚下。遇到人流拥挤要镇定,注意躲避,避免摔跤,不逆人流行走。遇到突发事件不慌张,要听从工作人员指挥或沿安全通道有序撤离。

### 防范溺水事件

不在河边、亲水平台、工地水塘等区域玩耍,不捡拾掉入河道等水域的物品。发现落水者,立即寻求成人帮助,不盲目施救。

### 遵守烟花爆竹燃放规定

不在禁放区域燃放烟花爆竹。

### 安全快乐旅行

确需外出旅行的,一定要做好多方面的安全防护。选择正规、信誉好的旅行社并签订旅游合同、购买旅游保险。住宿宾馆,要熟悉逃生通道。

### 学会情绪管理

感到烦恼时,可通过运动、沟通、倾诉等予以排解。情绪波动强烈时,主动寻求家长、老师等帮助。多微笑,多自信,开心过好每一天。

来源:上海教育微信公众号