

北碚区与中铁二院举行交流座谈

黄祖英王刚出席

本报讯(记者 齐宏)5月31日,北碚区与中铁二院举行座谈,就共同推动铁路、轨道项目建设进行了交流。

区委副书记、区长黄祖英,中铁二院党委副书记、副总经理、工会主席王刚,副区长杨辉,中铁二院重庆公司党委书记、执行董事李正川出席。

王刚表示,北碚区与中铁二院情谊深厚,具有深化协作的良好基础,希望双方进一步加强交流合作,推动合作事项不断取得新成效。中铁二院将积极发挥自身技术及资源优势,加快推进北碚区重点铁路、轨道项目前期工作,助力北碚经济社会高质量发展。希望双方在乡村振兴、环保治理、新式交通等领域开展

更多合作,实现互利互惠、携手共赢。

黄祖英代表区委、区政府对王刚一行的到来表示欢迎,对中铁二院一直以来对北碚发展建设提供的支持与帮助表示感谢。她表示,我区将倾情倾力做好服务保障工作,为重点铁路、轨道项目建设保驾护航,并积极推动与中铁二院在乡村振兴、新式交

通等领域的合作。她强调,相关部门要优化完善综合交通规划,以强网补链为重点,不断完善交通基础设施,加快构建现代综合交通运输体系。要加强统筹、系统谋划,围绕重点铁路、轨道项目建设,同步规划周边产业业态,为全区经济社会发展注入新的活力。

区相关部门负责人参加座谈。

政银同心聚力 服务助企发展

我区举办政银企对接活动

本报讯(记者 代宇航 通讯员 周峰)5月25日,以“培养良好经营及融资习惯,多渠道选择金融服务方式”为主题的政银企对接(小微企业专场)活动在北碚国家大学科技园八戒工场举行,吸引区内近40家小微企业参加。

据悉,该场活动由区金融发展中心、区民营经济服务局及区工商联联合主办,区内部分金融机构及北碚数字化金融服务平台助贷专家共同参与。

活动中,八戒普惠事业部助贷专家依托北碚数字化金融服务平台,就小微企业如何养成良好融资习惯,合理选择信贷产品做了深度

剖析;八戒工场北碚园区围绕抓住消费者“精神爽点”和“物质奖励”,打开企业营销渠道,为在场企业做了细致讲解;参会银行就最新推出的“商户云贷”“商户云贷”等适合小微企业的普惠信贷产品做了推介。

活动最后,区金融发展中心相关负责人就最新的小微企业金融支持政策导向及现有政策性信贷产品为在场企业做了详细解读。参会企业代表纷纷表示收获颇丰,既掌握了最新金融信贷政策,又收获了经营和融资习惯方面的“自我体检”方法,为企业进一步做优做精提供了支撑。

薪火相传忆先贤

卢作孚雕像在作孚幼儿园落成揭幕

本报讯(记者 代宇航 文/图)为纪念著名爱国实业家、教育家、社会活动家卢作孚先生诞辰130周年,传承卢作孚先生家国情怀,激发全体师生爱国情感,5月31日,《伟大的民族之船》——卢作孚雕像落成暨揭幕仪式在北碚实验幼儿园教育集团作孚分园举行。

区委常委、宣传部部长刘永出席揭幕仪式。

作孚幼儿园师生表演的情景剧《了不起的卢作孚》拉开了活动的帷幕。雕像捐赠人西南大学美术学院副教授刘强在致辞中表示,将为纪念卢作孚先生诞辰130周年所创作的雕塑作品《伟大的民族之船》赠予北碚实验幼儿园教育集团作孚分园,希望在孩子们幼小的心灵中种下卢作孚先

生“爱国求索、国家至上”的精神种子。

北碚实验幼儿园教育集团党支部书记、园长汪清娅对区委、区政府及社会各界对学前教育事业的关心支持表示感谢,并表示将铭记先辈意志,传承责任担当、学向未来的教育担当,努力实现卢作孚先生“愿人人皆为园艺家,将世界造成花园一样”的教育理想,在传承与创新中,以爱育爱,薪火相传,努力让生态教育场域释放更大影响力,让幼儿成为师生生命共舞的幸福花园、自在乐园。

活动当天正值“六一”国际儿童节前夕,揭幕仪式后,与会嘉宾走进幼儿园“六一”自助餐活动现场,为孩子们送上节日祝福。



作孚幼儿园师生表演情景剧《了不起的卢作孚》。

我区召开居民分时电价政策宣传工作会

本报讯(记者 罗丹)近日,市发展改革委印发通知,建立重庆市居民分时电价机制,从6月1日起,由居民自愿选择执行。为加强居民分时电价政策宣传,引导居民用户合理节约用电,5月29日,区发展改革委、区经济信息委、国网重庆北碚供电公司以及区物业管理协会组织召开居民分时电价政策宣传工作会。

分时电价机制是基于电能时间价值设计的,是促进电力系统安全稳定经济运行,推进绿色低碳发展的一项重要机制安排。针对居民分时电价政策的重要性,会议要求各物业企业高度重视分时电价政策的宣传推广工作,联合国网重庆北碚供电公司广泛开展线上线下宣传推广活动,实现小区、社区宣传覆盖率100%,积极配合供电公司和相关部门的工作。

据了解,分时电价机制将一天的时间设置为峰、平、谷3个时段,每

个时段各8个小时。高峰时段为早上11:00—下午5:00,晚上8:00—10:00,在平段电价基础上提高0.10元/千瓦时。低谷时段为00:00—早上8:00,在平段电价基础上降低0.18元/千瓦时。一天中的其他时间为平段,执行现行居民销售电价不变。

“居民一户一表用户及居民充电桩用户,凭有效身份证明可以通过‘网上国网’APP线上申请,也可到北碚各供电营业厅线下办理。企业的充电桩用户需凭加盖公章的营业执照复印件、经办人和法人有效身份证明、授权委托书到供电营业厅办理。”国网重庆北碚供电公司有关负责人介绍,重庆居民分时电价具有较强的灵活性,2023年8月31日前自愿选择执行居民分时电价的用户,2023年9月30日前可选择退出,2023年9月30日前未申请退出的,执行满一年后方可申请退出,退出后仍可再次申请执行。

市经济信息委来碚

调研软信产业“满天星”行动计划实施情况

本报讯(记者 罗丹)5月29日,市经济信息委副主任汪立东一行到我区调研软件和信息服务“满天星”行动计划实施情况。

区委常委、常务副区长章榕参加调研。

调研组先后前往工业互联网产业生态园、西南大学(重庆)产业技术研究院、北碚国家大学科技园创新创业中心、重庆亿达创智广场,认真听取相关产业发展情况汇报,并在亿达创智

广场为“满天星”数字软件园揭牌。

在随后举行的软件和信息服务“满天星”行动计划实施情况交流会上,区经济信息委就我区1-5月落实软件和信息服务“满天星”行动计划相关工作进行了汇报,调研组对我区取得的工作进展和成就表示肯定,并提出相关发展建议。

汪立东表示,以软件和信息服务为代表的数字经济是当前产业发展的主趋势,是科技创新的主战场,是推

动高质量发展的主引擎。市委六届二次全会对数字经济发展作出系统部署,全市发布了软件和信息服务“满天星”行动计划,为未来发展擘画了蓝图、指明了方向。北碚区要提高政治站位,把软件产业摆在突出位置,牢固树立新发展理念,持续推动软件和信息服务高质量发展;要加强活动举办,用好智博会,进一步优化产业布局,增强拓展市场能力,加快科研成果转化,努力打出品牌,收获价值,提升竞争

力;要加大人才引育力度,完善人才培养引进机制,加快引进一批行业领军人才,并做好服务工作,为数字经济高质量发展提供强有力的支持;要加大场景开发力度,发挥场景在招商引资、企业培育中的作用;要加强宣传力度,拓宽宣传渠道,全面展示“满天星”行动计划发展成果;要进一步突出特色、放大优势,以软信产业为牵引,以科技赋能产业、以产业集聚人才,以人才振兴城市。

世界无烟日

医生提醒:烟瘾应早戒早治

本报讯(记者 田济中)“吸烟有害健康”是一句人们耳熟能详的警示语,在我国仍有3亿以上的烟民。5月31日是第36个“世界无烟日”,主题为“无烟,为成长护航”。医生提醒,烟瘾其实是种病,市民应早戒烟早治疗。

据介绍,烟草危害是当今世界严重的公共卫生问题之一,吸烟和二手烟暴露严重危害着人类健康。据世界卫生组织统计数据,全世界每年因吸烟死亡的人数高达600万,即平均每6秒钟就有1人死于吸烟相关疾病,吸烟者中将会有一半因吸烟提早死亡,因二手烟暴露所造成的非吸烟者年死亡人数约为60万。在我国城市人群中,吸烟导致相关疾病死亡的数据更位居所有疾病中的第一位。

“吸烟不是一种习惯,而是一种疾病,它是一种精神活性物质所致精神障碍,香烟在点燃的过程中能够释放4000多种物质,它不仅能致癌,而且对我们的呼吸和心血管系统都有严重的影响,大家所熟悉的尼古丁就是导致香烟具有

成瘾性的重要物质。”重庆市第九人民医院戒烟门诊副主任医师赵娜介绍。

据介绍,吸烟者的吸烟量越大、吸烟年限越长、开始吸烟年龄越小,对人体造成的危害就越严重,不论是传统烟草还是电子烟都会危害健康并拥有成瘾性,所以,市民应早戒烟、早治疗、早受益。

“戒烟需要从自身行为的规范,戒烟者家人、朋友的心理鼓励以及前往戒烟门诊接受正规的干预治疗三个方面着手。”赵娜表示,“我们首先评估患者的心理状态,戒烟的动机、成瘾状况和躯体状态,然后根据患者的具体情况制定个性化的方案,包括增强戒烟的动机、减轻由于戒烟所导致的戒断症状,必要的时候可以辅以药物,让病人学习新的技能来应付这种负面情绪和压力,同时还要让患者学会如何拒绝别人敬烟的一些行为技巧,定期随访评估戒烟效果,帮助患者有效戒烟。戒烟的过程是痛苦的,但戒烟永远也不会晚,戒烟有利于保持患者健康,延长寿命。”

专家提醒

高考临近,心态饮食有讲究

本报讯(记者 田济中)再过几天就是一年一度的高考了,高考期间考生们的心态与饮食有哪些需要注意的问题呢?让我们一起听听心理专家的建议。

据了解,高考前几天通常是学生出现焦虑、紧张、烦躁、不自信等心理综合症状的高发期,面对这些情况,家长与考生到底该怎么做呢?

“建议广大考生在高考期间保持规律的生活、充足的睡眠、适当的运动,同时接纳自己有适当的焦虑,可以在脑中模拟一下考试的情景,在模拟的时候遇到困难可以给自己积极的暗示,鼓励自己克服困难,完成考试。”重庆市第九人民医院心身医学科副主任医师、心理治疗师贾

璐介绍,“同时,对于高考,建议家长在战略上要重视,在战术上要轻视,给孩子足够的包容,陪伴孩子度过这段特殊的日子。”

高考前一段时间,考生们大多忙于紧张的最后冲刺,身体难免会出现一些小“状况”,如食欲不振、消化不良、失眠困乏等,进而影响营养摄入和整体状态,因此,除了心理减压,饮食调理也是必不可少的。

贾璐介绍:“饮食方面,家长需要注意的就是保证家庭正常的饮食习惯,不需要作出过多的调整,不要给孩子摄入过多的油腻食物,尽量保证营养均衡、利于消化,在此期间也不建议盲目地食用营养品和保健品。”

区十九届人大常委会举行第十四次会议

本报讯(记者 彭浩杰)5月29日,区十九届人大常委会举行第十四次会议,区人大常委会副主任罗志惠、雷建国、朱吉红、黄礼琴出席会

议。会议听取审议并表决通过了相关人事任免的议案;听取了区政府关于持续实施农村人居环境整治提升行动审议意见办理情况报告的议案,并开

展满意度表决;听取和审议了区政府关于2022年度法治政府建设情况的报告;听取和审议了代表辞职的议案。

当天,会议还邀请中国科学院重庆绿色智能技术研究院研究员陆文

强以《重庆市科技创新动态及重要产业与科技创新的关系》为题作专题讲座。

区政府、区监委、区法院、区检察院有关负责人列席会议。

区疾病预防控制中心挂牌成立

本报讯(记者 田济中)5月30日,区疾病预防控制中心正式挂牌成立。副区长陈政出席揭牌仪式。

据介绍,区疾病预防控制中心的挂牌成立,标志着我区疾病预防控制中心事业进入新的发展时期。按

照相关安排部署,区疾病预防控制中心隶属于区人民政府,依托区卫生健康委设置,其主要职责包括疾病预防控制、传染病疫情应急处置、公共卫生监督等。

下一步,区疾病预防控制中心将

积极顺应健康发展的趋势特点,把推进疾控体系改革作为主题教育破难题、促发展的重要内容,全面落实疾控改革方案部署,准确把握改革方向和工作重点,加强统筹协调和工作推进,高质高效完成全区

疾控改革工作任务,加快构建“系统重塑、预防为主、科学防控、协同高效”的疾病预防控制体系,奋力推动全区疾控事业发展再开新局、再上台阶,为健康北碚建设贡献新的更大力量。

北碚区2023年新录(聘)用干部和公开遴选公务员、军转干部任职培训班开班

本报讯(记者 刘黎 实习记者 陈泓宏)5月29日,北碚区2023年新录(聘)用干部和公开遴选公务员、军转干部任职培训班在区委党校举行开班仪式。2022年新录用公务员、选调生、新聘用事业单位工作人员,2021年、2022年公开遴选公务员和军转干部共计179人参加培训。

开班仪式上,区委组织部相关负责人表示,学员们要不断夯实理论基础,强化对新形势新任务的理解把握,提升对岗位职责的认知度和执行力;要有奋发有为的实干精神和高度自觉的责任担当,苦练本领,深入基层学习,把学习成果转化为个人成长的强大动力;要强

化自律意识,保持人生定力,不越雷池、不碰红线,扣好人生第一粒扣子。

开班仪式上还进行了宪法宣誓活动,学员们紧握右拳,在领誓人的带领下庄严宣誓,进一步强化自身的责任感、使命感。

据了解,本次培训将按照班次特

点开展综合性、差异化教学,采取专题讲座、现场教学、交流讨论等方式进行,培训内容主要包括党的理论教育和党性教育,引导和推动领导干部不断提高思想觉悟、精神境界、道德修养,树立正确的权力观、政绩观、事业观,加强政治纪律和政治规矩教育。

遗失声明

▲杨靖遗失残疾证,证件号码:51021519471217503043,声明作废。
▲黄轩轩遗失残疾证,证件号码:50010920041227131521,声明作废。