

清明祭英烈 薪火永相传

我区开展清明祭英烈活动



4月4日，我区举行清明祭英烈活动。



4月4日，学生们向王朴烈士及其母亲敬献鲜花。

本报讯(记者 胡毓恒 文/图)清明祭英烈，薪火永相传。4月4日，“我们的节日·清明”2023年北碚区清明祭英烈活动在王朴烈士陵园举行，党员干部、学生家长代表共600余人参加。

此次活动由区委宣传部、区教委、区退役军人事务局、团区委、王朴中学共同组织举办。

当天上午，园内庄严肃穆又处处春意盎然，仪式在雄壮嘹亮的国歌声中拉开序幕，全体人员默哀，表达对先烈无限哀思和敬仰之情。默哀毕，王朴中学副校长卢必权宣读悼词。

王朴中学学生韦韬说：“作为王朴学子，我们要永远铭记烈士的英雄事迹，不忘王朴老校长的谆谆教诲，赓续红色血脉，传承并弘扬王朴精神，以顽强毅力和拼搏精神，迎接一切挑战，为家乡的建设，为中华民族的复兴，尽自己最大的努力！”

随后，学生代表向王朴烈士及其母亲敬献花篮，众人依次敬献鲜花并绕墓一周，向英烈表达缅怀追思之情。

植树祭英烈

本报讯(记者 刘黎 通讯员 谭海飞)为弘扬爱国主义精神，倡导绿色清明风尚，4月1日，区退役军人事务局联合区林业局、中国人寿财险重庆分公司在张自忠烈士陵园开展植树祭英烈共建活动，缅怀先烈伟绩，寄托清明哀思。

活动开始前，全体人员举行了简朴庄重的祭扫仪式，肃立瞻仰雕像，缅怀烈士的不朽功勋。全体人员还参观了张自忠纪念馆，追忆张自忠生平事迹，并集体默哀敬献鲜花，表达怀念崇敬之情。

随后，在专业人士指导下，全体人员按照计划分成多个小组，分工合作、相互配合，挖坑、种苗、覆土、浇水……将30余棵红叶李栽植至墓区东侧山坡，为肃穆庄严的烈士陵园增添一片新绿。

青团寄哀思

本报讯(记者 田济中)4月4日，东阳街道开展“我们的节日·清明”主题活动。

当天活动以“青团寄情 温馨清明”为主题。东阳街道的30余名机关干部、村(社区)工作人员来到孙寒冰教授墓前，开展清明祭扫活动。现场，全体人员默哀鞠躬、敬献鲜花，表达对革命先烈的无限敬仰和深切缅怀。

随后，大家又来到东阳街道新时代文明实践所制作青团。准备好制作材料，大家便开始和面、揉面、捏团、包陷，整个流程一气呵成。不一会儿，一个个油亮如玉的青团就成型了。

参加活动的人员纷纷表示，本次活动不仅让大家缅怀了革命先烈，也让大家在自制清明特色美食中寄情于节。

清明忆作孚

本报讯(记者 张玉莎)4月4日，作孚义工组织20余名志愿者前往卢作孚墓，举行“缅怀作孚先生”清明扫墓祭奠活动。

现场，志愿者们鞠躬默哀。随后他们将一枝枝菊花整齐地摆放在卢作孚墓前，向卢作孚先生表达最崇高的敬意和最深切的怀念。

“我是河北人，在北碚生活了六年了，常常听身边朋友说起卢作孚先生，他是一个了不起的爱国实业家。通过参加这次活动，我了解了更多关于卢作孚先生的生平和他为北碚作出的贡献。”志愿者肖英表示说。

清明假期 红色景点人气旺

本报讯(记者 田济中)近年来，红色旅游受到越来越多的市民喜爱，今年清明节假期，许多市民走进中共中央西南局缙云山办公地旧址，缅怀革命先烈，传承红色基因。

4月5日下午，记者在中共中央西南局缙云山办公地旧址的各大展厅内看到，前来参观的市民和游客络绎不绝。大家认真聆听讲解，并用相机拍照留念，一起重温革命先烈们在北碚的峥嵘岁月。

市民王女士说：“我觉得参观红色景点既能陶冶情操，又能了解我们国家的历史。正是有着这些革命先辈们的付出，才有了我们今天的幸福生活，他们的精神值得我们传承和发扬下去。”

据介绍，中共中央西南局缙云山办公地旧址通过400余件实物、1000多张历史照片，以邓小平、刘伯承、贺龙在中共中央西南局的相关历史为主线，通过实物展示、微缩场景、多媒体等形式，生动展现了中共中央西南局在重庆的历史。

值得一提的是，在参观过程中，游客们均自觉排队、文明礼让、有序参观。

据区文化旅游委相关负责人介绍：“接下来，我们将进一步讲好红色故事，增强红色故事的生动性、现场感，让更多人受到红色精神的洗礼和感召，让红色基因代代相传。”

施家梁镇

移风易俗过清明

本报讯(记者 刘黎 实习记者 陈弘宏)4月3日，施家梁镇开展“我们的节日·清明”主题宣传活动，倡导辖区居民移风易俗过清明，文明缅怀促新风。

活动中，工作人员首先向居民们发放了《清明节文明祭祀倡议书》，普及文明祭扫新方式，提倡居民用鲜花祭祀、植树祭祀、网上祭祀等健康时尚的方式缅怀亲人、寄托哀思。

随后，志愿者为居民们介绍

了清明节吃青团的来历和习俗，并将准备好的材料搬上桌，一起做青团。能和大家一起做青团我很开心，小小的青团吃在嘴里甜在心里。”施家梁村村民王正碧说。

“今年清明节邀请社区居民一起做青团，不仅能加深居民对传统节日的认识，同时也能引导更多居民积极参加文明实践活动，拉近邻里关系。”施家梁镇施家梁村工作人员艾佳报告诉记者。

遗失声明

▲重庆市北碚区施家梁镇稻草援助中心遗失民办非企业单位登记证书(副本)(统一社会信用代码:52500109666447976U),声明作废。

德润碚城·时代少年

北碚区特殊教育学校余宣宣
逐梦赛场彰显自强力量

“坐稳，侧身。”
“瞄准，放松，手臂不要晃动，朝这里投！”

“再来一次！”
“再来一次！”
在位于北碚体育馆的硬地滚球训练基地中，一个女孩正在教练的指导下一次又一次重复着投球动作。

女孩名叫余宣宣，是重庆市残疾人硬地滚球队里年龄最小的队员。实际上她已经13岁了，因早产、缺氧、发高烧，出生后不久她就被确诊为脑瘫。

一岁多时，宣宣还无法翻身，宣宣父母就带着她四处求医，“当时医生给的结论是她这辈子走路都很困难！”宣宣妈妈黄开端回忆当时的情景说道。但他们没有放弃，坚持给宣宣按摩关节肌肉，同时配合康复训练。就这样，宣宣克服了一个又一个困难，学会了自主翻身和

慢慢站立。

“最难的还是学走路！”宣宣妈妈黄开端说，“在练习走路的那两年，她摔倒了无数次，腿上的伤就没有痊愈过，头上的包也是鼓了一个又一个，蹭破的皮都慢慢结成了茧。”即便这样，宣宣也从来没有抱怨过。经过漫长的练习，宣宣终于能够短距离行走。

九岁时，宣宣进入北碚区特殊教育学校学习，一次运动选拔，成为了宣宣命运的转折点。据副校长陈群回忆，当时体育中心正好来学校挑选硬地滚球女运动员，发现宣宣上肢力量不错，学习能力强，就被教练一眼看中。在训练基地集中训练两个月后，2021年5月，余宣宣作为主力队员参加了重庆市第六届残疾人运动会，并取得了硬地滚球BC1/BC2团体金牌和硬地滚球BC1个人赛第四名的好成绩。

同年6月，宣宣作为试训运动员正式进入重庆市残疾人硬地滚球队，成为队里年龄最小的队员。虽然年龄不大，但她也要跟着老运动员们一起完成五个小时的专项训练和上肢力量训练。

“宣宣是我们队的重点培养对象，她在训练中能吃苦耐劳，肯练，看得出来她对这个项目很有感情，很热爱，所以平时我们训练也比较严苛。作为教练，我也会尽最大努力来帮助她成就梦想。”重庆市硬地滚球队主教练冉俊在接受记者采访时说。

目前，作为队内重点培养的残疾人硬地滚球BC1级女选手，余宣宣正在努力备战2023年杭州硬地滚球全国锦标赛以及2025年残疾人全国运动会。届时在全国大赛的赛场上，她将代表重庆市跟全国各省市无数优秀运动员进行激烈角逐。

记者 刘黎 实习记者 陈弘宏

复兴小学戴妍

做好小小传承人

戴妍是重庆市北碚区复兴小学六年级五班行知中队的小队长。她爱好广泛，不但学习成绩优秀，还喜欢跳舞、画画，尤其热爱复兴儿童线描画技艺，多次参加学校组织的各级各类比赛，在传承复兴儿童线描画非遗技艺中表现突出。

三年级的时候戴妍第一次接触线描画，她便被吸引。简练的线条、明快的构图却能表现出蓝天、青山、峡谷、溪流……

戴妍告诉记者：“从小就喜欢画画，之前也接触了动漫、水彩画等。当社团活动有了线描画之后，我就想系统地去学习它、了解它，把北碚最美好的事物用线描画展示出来。”

每次社团活动，戴妍都特别认真地听美术老师讲课，学习各种绘画技艺。回到家做完作业，她就拿出一支笔、一张纸，将自己看到的東西画下来。“有时候一幅画要画好几天。”戴妍说，“先要勾勒出画面框架，然后丰富线条，最后修饰细节。”

就这样，她用画笔记录身边的生活，用线条描绘自己的家乡，她的画中既有有风物也有风景，更有各种农作物和在田里忙碌的人们。2022年6月，她描绘北碚美景的《北碚黛湖》在“稚子捧初心·一起向未来”北碚区2022年奥林匹克主题教育活动美术作品展中荣获三等奖。

在自己学习线描画的同时，戴

妍也热心帮助同学，带动大家一起学习线描画。

“戴妍绘画的功底很扎实，我们班上的同学经常去找她交流线描画，她也会很细心地讲解，并把一些好看的作品送给大家。现在我们都热爱线描画。”同学颜娜告诉记者。

谈到今后的打算，戴妍坚定地说：“我觉得学习线描画最重要的就是坚持。接下来，我会继续跟老师学习线描画的绘画技法，也会经常出去走一走、看一看，去发掘一些有趣的人物、风景，用线描画将他们记录下来，争当线描画的非遗小小传承人。”

记者 齐宏

坚持总体国家安全观
以新安全格局保障新发展格局

第8个
全民国家安全教育日