



深入学习贯彻党的二十大精神

奋力书写重庆全面建设社会主义现代化新篇章



区委常委会召开扩大会议

强化目标导向问题导向结果导向 从严从实抓好疫情防控各项工作

陈元春到会指导 王俊主持并讲话

本报讯(记者 齐宏)11月20日,区委常委会召开扩大会议,传达学习市委常委会扩大会议和新冠肺炎疫情防控工作会议专题汇报会精神,听取我区疫情防控工作汇报,分析研判当前形势,安排部署下一步工作。

市人大常委会副主任、市疫情防控联系督导组副组长陈元春,督导组成员王军到会指导。区委书记王俊主持会议并讲话。区委副书记、区长黄祖英,区人大常委会主任彭华,区政协主席董伦,区委

副书记徐永德,区委常委出席。有关区领导列席。

会议指出,当前,我区疫情形势依然复杂严峻,疫情防控工作正处于攻坚期、关键期。全区上下要深入学习贯彻习近平总书记关于疫情防控工作的重要指示精神,完整、准确、全面贯彻党中央决策部署,坚持第九版、落实二十条,按照市委、市政府工作安排,强化目标导向、问题导向、结果导向,压紧压实“四方责任”,从严从实抓好疫情防控各项工作,

全力推动社会面尽快清零。

会议强调,要突出重点难点,科学精准抓好疫情防控工作。要加强高风险区管控,严格落实各项疫情防控措施,严防风险外溢。要加强民生保障,确保生活必需品价格稳定,防疫物资稳定供应,全力满足群众就医等民生需求。要保障社会安全稳定,加强宣传引导,及时发布涉疫信息,做好政策宣传解读,积极回应和解决群众的急难愁盼问题,为打赢疫情歼灭战提供有力支撑。

会议要求,各级各部门要切实担负起防控责任,树牢全区“一盘棋”思想,严格落实领导联系包干责任制,配强配足基层防控力量,筑牢疫情防控安全防线。要充分发挥积极性主动性创造性,千方百计解决疫情防控中遇到的困难和问题,完善、推广“三定两包”“六长制”等行之有效的措施,进一步提升疫情防控的科学性、精准性。

区有关部门负责人在主场参会,各镇街设分会场。

黄祖英在全区疫情防控工作调度会上强调

认真落实二十条优化措施 加快实现社会面清零

本报讯(记者 齐宏)11月21日,区委副书记、区长黄祖英主持召开全区疫情防控工作调度会,分析研判全区疫情形势,进一步部署推进防控工作。

区领导刘永、苟鹏、章榕、向红、杨辉、陈政出席。

会议指出,当前我区疫情十分严重

复杂。全区上下要深入学习贯彻习近平总书记关于疫情防控工作的重要指示精神,坚持人民至上、生命至上,坚定不移落实“外防输入、内防反弹”总策略,坚定不移贯彻“动态清零”总方针,认真落实二十条优化措施,做到守土有责、守土负责、守土尽责,坚决遏制疫情扩散蔓延。

会议强调,要坚持目标导向,突出重点、抓住关键,从小到大、分类施策,全面落实各项防控措施,加快实现社会面清零。要提速转运阳性病例和密切接触者,强化统筹协调,优化工作流程,确保安全高效转运隔离,做到日清日结。要有序开展核酸检测,合理安排检测频次,提高检测质效,确保不漏一

户、不落一人。要加强社区防控,合理调配资源力量,完善基层服务体系,严格落实防控人员、保供人员等重点人群安全防护措施,防止交叉感染。要做好群众基本生活、就医保障,做好心理疏导、情绪安抚,最大限度减少疫情对群众生产生活的影响。

区有关部门负责同志参加会议。

充实志愿服务力量

筑牢防控铜墙铁壁

缙云微光 抗疫有我

本报记者 霍吕

朝阳街道新房子社区始建于上世纪七十年代,分为文星村和新房子片区,共68个单元楼、1640户3000余居民。社区楼房老旧、无物管,60岁以上老年人有1000余名,约占社区总人口52%,是一个深度老龄化社区。

本轮疫情发生以来,针对辖区社会面管控以及临时管控期间,老年居民无智能手机无法网上购物、外出就医困难等问题,新房子社区通过组建固定志愿服务队伍、科学精准设置志愿岗位、按动态招募志愿者等举措,积极动员志愿者科学有序参与疫情防控,筑牢疫情防控铜墙铁壁。

组建固定志愿服务队伍

社区是疫情防控的第一线,也是志愿者的主战场。本轮疫情发生后,朝阳街道新房子社区按照“就近就便,属地管理”原则,第一时间通过社区公告栏、社区微信群等发布招募信息,招募65名志愿者组成固定的志愿服务队伍,并将其划分为门岗值守组、核酸检测组、追阳封控组、物资配送组等4个组。65名志愿服务队伍中,既有社区党员、网格员、楼栋管家、门店老板、居民群众,也有机关事业单位人员等。

据新房子社区党委书记唐海燕介绍,志愿者们上岗前,社区专门组织开展了岗前培训,通过线上微信推送教学视频、线下现场教学等形式,帮助大家掌握防护服穿脱等防控知识和服务技能。此外,社区还为志愿者提供一日三餐,并设有物资补给点,每天早上由各组组长为组员领取物资。

沙伯帅是西南大学校医院的一名护士,租住在新房子社区文兴村188号。11

月初,西南大学临时管控后,沙伯帅积极响应社区号召,加入到支援服务队伍中来,负责核酸采样等工作。

据沙伯帅介绍,社区共有5名采样人员、3个核酸采样点,她每天负责近500人次的核酸采样。本轮疫情发生以来,已累计采集核酸样本3000余份。沙伯帅说,作为一名医务人员,投身抗疫一线,守卫北碚家园,护佑人民健康,是她义不容辞的责任。

近段时间,这支志愿服务队活跃在社区内,积极参与核酸检测、疫情排查、防疫消杀、值班值守、文明劝导等工作,成为社区疫情防控的重要力量。

按动态招募志愿者

疫情当前,如何保障社区居民正常生产生活秩序是新房子社区尤为关注的问题。一方面,65人组成的志愿服务队伍平时活跃在社区各个角落,遇到居民买菜、就医等问题,积极提供帮助,或者上报社区寻求解决。另一方面,社区通过微信群、热线电话等,每日摸排群众需求,按动态招募志愿者,及时、精准为群众提供服务。

近日,文星村190号居民杨猛家中洗菜盆管道漏水,因外面的门店关门未营业,杨猛一时找不到师傅上门维修,十分苦恼。得知社区每日都在摸排群众需求后,杨猛抱着试一试的心态拨打了社区的电话。

社区获悉情况后,立马通过平时建立的志愿者人才库,联系到社区内有维修特长的志愿者陈永财上门维修,当天,杨猛家的难题就得到了及时解决。“社区为群众考虑得很周到,解决问题很及时。”杨猛说。

不仅如此,社区还募集居民们的私家车、货车,充实成为社区“应急保障车”,专门负责接送重点人员去集中隔离点、运送核酸检测物资和群众生活物资,接送特殊人群就医等。



11月18日,在朝阳街道新房子社区,志愿者购买物资后送往居民家中。记者 霍吕 摄

“现在的疫情形势非常严峻,作为社区的一份子,为社区疫情防控出力是应该的。”37岁的社区居民罗海澜告诉记者,在新房子社区党委的号召下,居民们踊跃报名,后经过层层把关,组成了一支10人爱心应急车队,由他任车队长。自11月7日以来,爱心应急车队已累计出车200余次。

朝阳大妈”热心助邻里

2019年,朝阳街道建立60人的“朝阳大妈”志愿服务队。该服务队由机关干部、社区干部、社区党员、网格员组成,服从朝阳街道新时代文明实践所领导。随着这些年的发展,“朝阳大妈”志愿服务队力量得到不断扩充,至今已壮大至1000余人。

据朝阳街道有关负责人介绍,近年来,“朝阳大妈”利用平时生活、工作和人熟、地熟的优势,通过走访、座谈、电话、调查问卷等方式,全面掌握辖区各种情况,运用有效的“蚂蚁”工作方法,分工合作,对乱停乱放、游商小贩以及辖区居民日常

在外的不文明现象进行宣教、劝导,成效显著,是街道志愿服务的中坚力量。

在新房子社区,也有120余名“朝阳大妈”,居民王芳就是其中的典型代表,因其平日里热心社区事业发展,大家都亲切地称呼她为王嬢嬢。本轮疫情发生以来,王芳积极活跃在社区各个楼栋,哪里有居民需要帮助,她都会主动上前搭把手。

社区居民肖方红患有重症肌无力,丈夫在北碚一家物业公司上班。近段时间以来,因肖方红的丈夫工作太忙,无法每天回家照顾她,行动不便的肖方红无法独自下楼进行核酸检测,这时,她想到了热心的王嬢嬢。

接到肖方红的求助后,王芳主动跑腿帮助肖方红买东西、拿快递,并从邻居处借来轮椅,每日推着肖方红下楼进行核酸检测。

“帮助他人,服务社会,传播真善美,践行社会主义核心价值观,是我们‘朝阳大妈’的服务宗旨。”王芳说,作为一名“朝阳大妈”,在疫情防控时期能为邻里做点事,她感到很骄傲、很快乐。

防疫生产“两手抓”

我区130家规上企业实现闭环生产

本报讯(记者 刘黎)11月20日早上8点,位于蔡家智慧新城的重庆顺多利机车有限责任公司生产车间内,生产线上机械设备不停运转,工人们佩戴口罩紧张有序地忙碌着。

“蔡家智慧新城管委会每天都会安排工作专班和我们对接,帮助企业解决疫情防控闭环管理相关问题,还有医护人员为员工进行入园核酸检测……”重庆顺多利机车有限责任公司副总经理李萍说,自11月11日公司实施闭环生产以来,两个车间80余条生产线开足马力忙生产,确保产品按期交付。

同样位于蔡家智慧新城的颜宏齿轮工业有限公司是一家专业化、大规模生产小模数齿轮的实体公司。公司产品在国内汽车、摩托车、启动电机、发电机行业中有较高的知名度和美誉度。

在颜宏齿轮生产车间,记者看到,进入生产车间的职工严格按照疫情防控相关规定,佩戴口罩、测温、扫码、出示核酸检测阴性证明后,再前往各自岗位开始工作。

“疫情期间,我们会对进出厂区的物流配送车辆进行全方位消杀,与运输人员‘零接触’交接。同时,我们还配

备有200余个单间配套宿舍,加大食堂饭菜供应,让430余名员工吃住都在厂里。”颜宏齿轮行政部负责人张浩告诉记者,现在公司一手抓疫情防控,一手抓安全生产,目前已经恢复到疫情防控前90%的生产水平。

据悉,自本轮疫情发生以来,区经济信息委等部门多措并举,支持工业企业开展闭环生产,促进全区工业经济平稳运行。

“一方面,我们按照要求严格审查企业闭环生产条件,达不到闭环生产要求的一律不开工生产。另一方面,我们联合其他部门、镇街、园区尽全力帮助企业做好人员返岗、集中住宿和用餐、核酸检测、物流保障等问题,尽最大努力减少疫情对工业企业的影响。”区经济信息委相关负责人告诉记者,凡有新的疫情发生或有疫情传播风险的,将督促企业按照应急预案第一时间报告、第一时间隔离、第一时间联动,快速做好应急处置相关工作。

截至11月20日,全区已有130家规上企业处于生产状态,在岗员工26000人,其中蔡家智慧新城53家规上企业在岗员工11192人,复工率达64%。

观音峡嘉陵江特大桥 施工稳步推进

本报讯(记者 田济中)位于北碚境内的观音峡嘉陵江特大桥是渝武扩能项目的重要控制性工程。连日来,施工方一手抓防疫,一手抓施工,确保项目建设顺利推进。

11月17日下午,记者在观音峡嘉陵江特大桥项目施工现场看到,多名施工人员正有序排队,测温、扫码、登记,在做好个人防护措施后陆续进入施工场地。

“每天进入施工现场的工人都必须测温,出示渝康码,扫描场所码。同时,所有的工人每隔一天都会进行一次核酸检测,并实行闭环管

理,工人们居住区域每天也会定时消杀。目前,共有100余名工作人员坚守岗位,确保大桥的正常施工。”重庆渝武高速项目一分部安全总监曾子云告诉记者。

据介绍,观音峡嘉陵江特大桥为主跨235米的连续刚构桥,是渝武高速复线项目重难点控制性工程之一。记者在现场了解到,目前大桥主桥正在进行上部悬浇梁施工,并已完成悬浇段施工计划的75%,距离大桥合龙还有65米左右。接下来,大桥会以每个月平均四个阶段的速度快速推进,预计在明年3月完成半幅合龙。

疫情期间如何申领失业保险金? 区人力社保局这样回应

本报讯(记者 刘黎)“你好,我想咨询一下,公司年初无力经营遣散了,我可以申领失业保险金吗?”

“只要所在单位和本人按规定参加失业保险并缴费1年以上,且非本人意愿中断就业的,市民都可以申领失业保险金,您可以通过这些渠道去申领……”

11月17日,区人力社保局失业保险管理科工作人员接到市民李先生的来电。针对失业保险金可以通过哪些渠道申领的问题,区人力社保局失业保险管理科科长罗嘉向记者介绍,“疫情期间,线下业务已暂停办理,市民可以通过重庆人社APP或重庆就业微信公众号线上办理,也可以拨打失业保险热线68208316咨询,登记、审核通过后,每月下旬失业保险金即可到账。”

那么失业保险金能领几个月?具体能领多少呢?罗嘉给出了答复:“失业保险累计缴纳时间在一年以上两年以下的可以领取3个月;累计缴纳时间在两年以上三年以下的可以领取6个月。根据缴费年限,最多能够领取24个月。按照目前失业保险标准,每人每月可领取1680元。”

此外,针对不少市民关心的疫情期间养老保险能否如期足额发放的问题,区人力社保局养老待遇科科长赵雯表示:“我们已提前联系全区各大代发行,确保本月按时足额发放,保障我区18万余名退休人员切身利益。”

据悉,为有效防控新冠肺炎疫情,切实降低传播风险,保护办事群众的身体健

900余辆就医救急保障服务专车吹响“集结号” 当好城市“摆渡人” 搭起暖心“传送带”

缙云微光 抗疫有我

本报记者 李嘉会

自本轮疫情发生以来，我区部分区域被调整为风险区，实施了临时管控，居民积极配合防控工作，虽然快递和外卖解决了每天“开门七件事”，但家中有透析病人、精神疾病患者、孕产妇和其他慢性病患者等有就医需求的人员以及遇到紧急情况需外出的居民也难免有些担忧。对此，我区开通了就医救急保障服务专车，服务疫情封控区等重点区域就医急救出行，让疫情防控有力度有温度。

这支安置有“就医救急保障服务专车”标识的车队，穿梭在大街小巷，接送医护人员、孕产妇、慢性病患者，运送医疗物资，送药送菜，他们是不停歇的城市“摆渡人”。

“送物资就搞快点，接病人就稳到起”

“12号楼居住人员有无在封控期间需出门购药或出行的特殊情况，有需要的请告诉我，我们有志愿者车队可以点对点接送。”在朝阳街道新房子社区的各楼栋微信群里，楼栋管家发布的这条信息被不断转发。

新房子社区建于上世纪七八十年代，辖区内都是老旧楼栋，社区给每栋楼都建了楼栋微信群。“居民有什么需要就会在微信群里说，再由楼栋管家和志愿者报给社区，联系车队或者负责物资保障的志愿者。”新房子社区党委书记唐海燕介绍，除了微信群，遇到紧急情况的居民也可以拨打民生救助热线直接联系社区。

“有小孩在家受伤了要去医院。”“有居民从外地回来需要居家隔离，现在刚下高速。”……“好的，我马上联系最近的车辆赶过去。”居民的各种需求源源不断地汇总到

社区，再由社区工作人员分派给志愿者。有人需要就医，有人需要买菜买药，“只要老百姓有需要，我们都会出动。”唐海燕一边说一边流利地向电话那头报出一串数字，那是前去接人的车队志愿者的联系方式，“他们的电话我基本上都能背下来。”

新房子社区的这支车队共有10名志愿者，他们的私家车、货车成为了“应急保障车”。37岁的罗海澜担任车队长，除了日常物资运输，还负责接送特殊人群就医、接送医务人员等。

罗海澜原本为学校配送物资，学校停课

后，他和邻居立即报名做起了志愿者。罗海澜介绍，车队成员平均年龄30岁，有党员、有退伍消防队员。“比我们辛苦的人还有很多，我们只是做点力所能及的事。”在车队的通力协作下，他们负责的物资以及人员得以快速转运。

“191楼栋有位哮喘病人，需要去医院开药。”刚刚送完防疫物资的罗海澜，在接到社区电话后又一次出发了：“我家就在附近，马上到。”考虑到老人身体状况，罗海澜把车开到离楼栋最近的停车位，由于楼栋没有电梯，他和志愿者一起把75岁的蔡先生扶到车上，“我们的车每接送一次都会消杀，老人家请放心坐。”途中，罗海澜尽量放慢车速，遇到颠簸路段他更注意平稳驾驶。抵达市九院后，他主动帮老人打消顾虑，“您不要着急，我们包接包送，等您拿了药一定帮您安全送回家。”

等候蔡先生就诊时，罗海澜告诉记者，由于工作关系他还有辆面包车，接送居民用私家车，运送防疫物资用面包车，“送物资就搞快点，接病人就稳到起。”截至11月17日，他们的爱心应急车队共出车216次。

蔡先生的女儿在高风险区居家隔离，得知老人顺利拿到药品回家，专程打电话感谢社区和志愿者，“谢谢你们在这种非常艰难的情况下，还能不遗余力关心特殊群体。”

“出得了小区门，进得去医院门”

蔡家岗街道碚都佳园社区干部陶文洁也是就医救急保障服务专车队的一员。11月15日下午2点过，正在后方调度的她突然看到社区工作群里，同事张飒发来的消息——一名年轻独居女性突发疾病晕倒在电梯中，核酸检测点的志愿者和采样医生把她抬到附近诊所抢救。

“我马上骑电瓶车赶到了现场。”陶文洁介绍，当时那位康女士已经陷入昏迷，经抢救清醒后，康女士说自己只是痛经，不用去医院，但看到康女士脸色苍白、肢体抽搐，陶文洁不放心，“你不能在这里，必须去医院。”于是她马上开车过来，志愿者将康女士抱上车，共同前往蔡家医院。经医生会诊，康女士系腹腔出血，情况十分危急，幸好送医及时得以脱险。

“我们每个小区都有车，车队由碚都佳园社区统筹调度。”陶文洁介绍，社区成立了专门的应急保障车队微信群，24小时待命，随叫随到。“这个群要求置顶，不能开静音，即使是凌晨发信息也能及时回复。”

居民既可以拨打社区电话，也可以直接在楼栋微信群求助。陶文洁介绍：“我们安排专人接听电话解答问题，保证电话绝对有人接。此外，还根据32栋楼设置了32个微信群，每个微信群里都有社区工作人员和网格员、志愿者在里面收集和发布信息。”

目前，碚都佳园社区灵活利用不同车辆的优势，组成了“6辆私家车接送医务人员、保障应急就医，2辆三轮车负责物资配送，2辆两轮车点对点运送作补充”的车队模式，覆盖辖区近2万名居民。“居民们特别积极，很多人报名



天府镇石佛村党总支书记王印华带领党员志愿者开车护送行动不便的老人出门做核酸检测。(受访者供图)

时就一句话——车随便用，只要你吼一声。”陶文洁说，现在社区还有很多居民的私家车作为后备力量，确保有就医需求的居民出得了小区门，进得去医院门。

在天府镇，同样活跃着一支爱心车队。“刘大爷，我们来接你去做核酸了。”11月17日清晨7点，天府镇石佛村党总支书记王印华就带领党员志愿者们开始了一天的志愿服务工作。为保障全村老年人能更便捷地进行核酸检测，王印华召集村干部用自家车辆义务接送全村老年人前往核酸采样点。此外，他们还帮助行动不便的村民代购生活物资和药品。

据了解，天府镇因地势原因，辖区居民居住相对分散，考虑到近段时间社会面核酸检测频次高，11月13日起，天府镇专门租赁5辆中

巴车，在核酸检测时间段，沿途接送居民到采样点进行核酸检测。短短一周时间，5辆中巴车日均起运30趟，接送村民1200余人次。

类似的暖心服务，全区各个村(社区)都在上演。“由于各个村(社区)情况不同，车辆由村(社区)自行组织，但要保障每个区域至少有3辆车，并配备标识。”我区相关部门负责人介绍，就医救急保障服务专车的车辆多来自社区工作人员、志愿者和居民，也有租赁车辆，由社区为司机配备防护用品，进行防护、消毒指导。“车队形式多种多样，但都是为了方便老百姓急迫的出行需求。”

截至11月17日，我区就医救急保障服务专车已有900多辆，覆盖全区17个镇街、350多个小区。

如遇紧急情况不要慌 应急电话帮你忙

本报记者 彭浩杰

当前，疫情防控形势仍然复杂严峻，如果您遇到特殊紧急情况，别急，请拨打110、119、120求助，也可以向我区各村(社区)疫情防控紧急求助热线反映情况。

民警化身“救护员” 及时送医化险情

“我丈夫突然休克昏迷，急需就医，但被封控在小区内无法外出。”11月14日凌晨3点40分左右，童家溪派出所接到夏女士报警求助。

接到报警后，民警刘晓涛、曾宏亮立即出发赶往现场，抵达后发现胡先生昏迷不醒，情况非常紧急。当天，童家溪镇全域封控，但“时间就是生命”，二人来不及多想，立即与社区、物业等协商放行，曾宏亮提前与卡点执勤同事联系，确保就医畅通，刘晓涛则驾驶警车一路疾驰，争分夺秒地护送胡先生前往蔡家医院。到达蔡家医院后，刘晓涛、曾宏亮又协助家属办理相关手续并在医院陪同等，经过医生紧急救治，胡先生脱离了危险。

“你们的及时护送为我们争取了时间，不仅是救了他一命，更是救了我们一家人，太感谢你们了！”11月15日，夏女士专门打电话向民警刘晓涛、

曾宏亮表达谢意。她介绍，胡先生是动脉瘤破裂引起的颅内出血，发病比较急，救治不及时很可能危及生命。

据了解，疫情当前，区公安分局全体民警、辅警始终坚持人民至上、生命至上，24小时全天候坚守岗位，践行人民警察的使命担当，为抗击疫情奉献自己的力量。

85岁老人呼吸困难 120急救火速救援

“你好，120吗？我家有人呼吸困难，需要就医！”11月15日，东阳街道85岁居民罗大爷因慢性阻塞性肺病呼吸困，情况紧急，病人家属罗女士立即拨打120求救。

市九院接到求救电话后，一边询问病人情况，一边安排医务人员和救护车前往。“电话刚刚挂断不久，我在家里就听见了救护车的声音，从拨打电话到救护车来到小区，前后最多20分钟。”罗女士说。

她告诉记者，在送医过程中，老人需要用担架抬下楼，但当时在家的都是中老年人，抬不了担架。救护人员在路途中就提前问清了家里的情况，到达小区后立即上楼把老人抬进了救护车送医。

当天，罗大爷在九院呼吸与危重症医学科就诊，经过及时治疗，病情稳定，目前处于康复阶段。

“老人在家病倒，又处于疫情期间，当时我心里非常着急，还好120及时送医，感谢他们时时刻刻守护我们的生命健康。”罗女士说道。

疫情期间，110报警、119消防报警和120急救电话正常运行，市民若遇到突发紧急情况，可拨打相应的应急电话进行求助。

194条专线电话 回应群众紧急求助

“我家里的水槽堵了，爸爸妈妈都不在家，我自己一个人不知道怎么处理。”11月18日，朝阳街道新房子社区疫情防控紧急求助热线接到居民来电，社区工作人员梁婷立即做好防护措施，上门服务。

“我家只有一个初三三年级的学生在家上网课，父母都在外上班，经过上门查看，发现是厨房水槽因为食物残渣过多而造成了堵塞、渗漏。”梁婷说，了解清楚情况后，社区立即联系水电工人上门服务，更换了水管。

梁婷告诉记者，新房子社区疫情防控紧急求助热线开通以来，每天会接到约60条求助信息，接到求助后，社区工作人员立即进行处理。

据悉，疫情期间，我区共开通194条村(社区)疫情防控紧急求助热线，居民有防疫政策咨询、外来人员报备、物资配送服务、医疗救治、紧急救助等方面的需求，都可拨打电话进行求助。

我区组建15支助农志愿服务队

“疫”线助农 蔬菜“滞销”变“直销”

本报讯(记者 刘洪滔 文/图)近期，受疫情影响，我区部分地区出现时令蔬菜、水果等农产品采收、销售困难。在了解群众需求后，我区助农志愿服务队在严格落实疫情防控措施的基础上，分赴田间地头助农采收蔬菜，适时搭建产销平台，精准对接供需信息，帮助农户纾困解难。

眼下正是白菜、胭脂萝卜等蔬菜喜获丰收的季节，澄江镇民权村村民周松是当地有名的蔬菜种植能手，预计今年各类蔬菜产量能达近万斤。然而，受近期疫情影响，周松夫妻俩尽管加快了采收进度，可还是有部分蔬菜没能及时采摘、销售，烂在了地里，让周松痛心不已。得知这一情况后，11月17日，当地的助农志愿服务队来到周松家中，帮助周松采收蔬菜，减少经济损失。

“这12斤白菜是澄江路社区居民订购的，还有些腌菜萝卜，一并打包好，装严实点，等会儿就送去。”志愿者们不仅帮助周松采收蔬菜，还通过当地村社微信交流群，就地搭建线上产销平台，做起社区团购，并提供运输车辆，保障蔬菜配送。

“感谢大家的鼎力支持，如果没有你们的帮助，这一季的蔬菜只能烂在地里，卖不了钱，那损失可就大了。”周松对志愿者们的帮助感谢不已。

据悉，截至记者发稿前，志愿者已帮助周松销售各类时令蔬菜近千斤。

“我们在做好疫情防控措施的基础上，积极对接辖区企业、农贸市场、超市，了解他们的需求，希望他们优先采购农户的蔬菜和水果。同时通过村社微信群，积极进行线上推销，发动辖区居民采购本地农户的蔬果，保障农户收益。”我区助农志愿服务队相关负责人介绍，为做好疫情防控期间辖区农产品销售工作，我区根据实际，专



11月17日，助农志愿服务队的志愿者(图左)与周松一起采收白菜。

门组建了15支助农志愿服务队，驻守涉农镇街，了解辖区农户需求，帮忙采收和寻求销售渠道。同时，为优化辖区居民生活物资保供举措，减少人员流动，助农志愿服务队还提供送货上门服务。

足不出户 在家购物

我区再添14个线上购物平台

本报讯(记者 熊辉)米面粮油、果蔬肉蛋、口罩药品……疫情防控期间，市民如何安全购买到这些生活物资和防疫物资呢？11月20日，记者从区商务委获悉，我区“线上购”再添14个平台，包括好客万家、中润超市、掌厨商城、叮咚买菜、必胜客、豪客来牛排、桐君阁大药房等，涵盖了商超、餐饮店、药房。目前，我区共有20个线上购物渠道，方便市民足不出户，在家购物。

“大多是肉、蛋、蔬菜等生活物资，也有一些餐饮食品。”美团骑手陈师傅告诉记者，在本轮疫情防控期间，区内的外卖骑手大多能按时上岗，对订单的响应也非常快，一般都能在平台规定时间内送达。

为满足市民在疫情防控期间的用药需求，近日，我区各大药房相继开通线上购药渠道，确保紧急状态下药品供应充足。

在和平药房卢作孚店，店员何女士

正在打包市民线上订单的感冒药，期间，这里不断有“外卖小哥”前来取药。“我们药店有2000多种药品，包括感冒发烧药、儿童用药、胃肠肝胆药等常规药品，药物种类比较齐全。”何女士告诉记者，本轮疫情发生以来，全区可运营的和平方药房均开通了线上购药渠道，每家药房平均每天可接到近20个线上订单，价格和疫情前持平。

当天，记者在永辉生活小程序体验线上购买蔬菜水果，上午10点30分左右下单，系统显示最晚下午6点送达。记者注意到，平台首页显示的疫情期间服务调整公告指出：“由于疫情影响，暂时无法提供最快30分钟送达服务，请您提前至少2小时下单。”

对此，记者向商家了解到，疫情期间，由于网上订单数量激增，配货速度较日常相对减缓。但总体来看，订单分拣和配送在疫情管控条件下运行平稳，并未出现缺少斤两、价格大幅上涨的情况。

居家用药安全添保障

市九院开通线上免费用药咨询服务

本报讯(记者 田济申)“老师，你不用担心，服用正常剂量的福尔可定都会有嗜睡反应，从目前的情况来看，你可以多给小朋友多喝水，加速排泄，今天之内就不要再吃同类型的感冒药了，注意多观察。”11月19日，重庆市第九人民医院(以下简称市九院)临床药师牟钰钦正通过电话为市民提供用药咨询服务。

近日，市卫生健康委印发了《关于做好当前新冠肺炎疫情药品供应保障及临床药学服务的通知》，明确了临床药师参与救治、加强互联网医院药学保障等8项具体措施，全力确保疫情期间医疗机构药品供应稳定和患者用药安全。其中，从11月15日起，我市中心城区27家医疗机构全面开通线上用药咨询渠道，为群众提供更方便、更直接的居家用药指导。位于我区的市九院也同步开通了该项服务。

11月19日，记者在市九院临床药室内看到，几名药师正忙着接听市民打来的用药咨询电话，为市民讲解药物信息、用药知识等。据了解，除了电话咨询

外，市九院还利用互联网医院同步开通了线上用药咨询服务，市民可通过文字加图片等形式在线上与药师进行沟通交流。

“电话咨询我们会实时进行解答，线上咨询我们会在30分钟内进行答复，主要为市民提供药品用法用量、用药注意事项、药物不良反应识别及处置等咨询服务。目前，电话咨询和线上咨询都是24小时免费开放。”牟钰钦介绍，市九院的免费用药咨询电话分别为66464278、66464172及66464152。市民还可关注“重庆市第九人民医院”微信公众号，选择掌上医院—互联网医院—在线咨询—用药咨询，即可在线上选择不同的药师进行用药咨询。

市九院药部主任穆晓涛介绍：“我们现在提供药学咨询服务的药师有20余名，截至目前，已累计为40余名市民提供用药指导。接下来，我们还将通过互联网医院开展复诊续方、线上审方、物流配送等，让市民足不出户就可以获得优质的药学服务。”



北碚发布政务微信

传播北碚资讯,服务北碚百姓,希望成为又一个你喜欢北碚的理由……

碚小布热线:68210303
邮箱:3129411569@qq.com

抗击疫情 我们在行动(二)

“特爱”小分队:行走乡间的抗疫“战士”

本报讯(记者 兰天 秦廷富)“麻烦你帮我买血塞通买回来,我要照顾瘫痪病人,这几天也出去不了。”11月19日,澄江镇五一村村民刘某某的丈夫蔡某某委托志愿者黄勇为他代买部分急需药品。

当天下午,澄江镇五一村“特爱”小分队志愿者黄勇和廖成玲来到刘某某家中,为他们送去代买的药品和生活物资。据了解,69岁的刘某某因脑溢血瘫痪在床多年,全靠丈夫蔡某某照顾。

因此,蔡某某出门办事十分不便。疫情期间,村里组织志愿者多次为他们代买生活物资和急需药品。

在抗疫的关键时刻,我区全力做好疫情期间特殊人群关爱服务工作,以350余名具备医疗救护、应急处突、心理疏导等经验的党员、机关干部为骨干,整合镇街和村(社区)力量,成立了191支“特殊群体救护关爱服务小分队”,确保特殊人群基本生活有保障、合理需求有着落。

不仅仅是代买生活物资和药品,黄勇每次走到居民家中,都要为大家宣传防疫知识,嘱咐大家遵守疫情防控相关规定。“我们通过走访摸排,发现全村有192名四

类困境人员,他们跟我们联系后,我们就帮助他们采买物资。”黄勇告诉记者。

据了解,全区“特爱”小分队通过“线上+线下”服务双保障,及时为有需求的特殊人群提供服务。线下,他们为特殊人群配送物资、买药送医、上门采样、清运垃圾;线上,他们通过电话连线等方式,面向空巢独居老人、孕产妇、留守儿童、疾病患者等特殊困难群众,开展主动关爱、防疫宣传、心理疏导、网课辅导等服务。截至目前,“特爱”小分队已服务2700多人。



11月19日,在澄江镇五一村,志愿者黄勇和廖成玲为村民送去代买的生活物资。
记者 秦廷富 摄

“我可是街坊邻居的‘余老师’!”

“守”好老旧小区“防疫门” 当好邻里“暖心人”

本报讯(记者 胡毓恒)“小李,要麻烦你打开‘健康码’给我看看!”“老王,千万把口罩戴好!”近段时间,一名身穿红马甲的老人总会守在朝阳街道芦沟桥社区陪峡路62号楼楼出入口,耐心提醒进出的邻居。

老人名叫余维田,今年75岁,既是62号的居民,也是这里唯一的楼栋管家。他长期为楼栋居民服务,大家都亲切地叫他“余老师”。

由于陪峡路62号是没有物业的老旧小区,本轮疫情发生后,社区急需楼栋防疫关卡值守志愿者,余维田知道后积极报名。考虑到他年龄较大,社区工作人员劝他在家休息,

但他坚定地说:“62号每栋每户的情况没有人比我更熟,我来当志愿者更方便开展工作,而且我想为大家守好这道‘门’,这样才无愧街坊邻居叫我一声‘余老师’呀!”

一张桌子,一件红马甲,一位年逾花甲但精神十足的老人,便构建起一道无形但令人安心的守护“门”。

每天6点,余维田准时来到楼栋出入口的执勤点开展志愿服务。“小李,你们一家三代人,出入一定要小心注意,回家就洗手、消毒,家里的老人要保证饮食营养均衡,多在屋里走走动动。你看我,坐会儿就要站起来活动筋骨。”余维田的工作不仅

限于提醒楼栋居民佩戴口罩,按时前往核酸点做核酸,查验往来人员“两码”等,他还抓住一切机会向居民宣传防疫知识。

“余老师的乐观很感染人,有时候在楼上看到余老师的背影,我就感到踏实。”邻居小李动情地说。

据了解,朝阳街道芦沟桥社区5个网格,69个单体楼栋,共有20名楼栋管家参与了14个防疫卡点值守,坚守在其他网格的网格长、楼栋管家都是守护居民们的“余老师”。



余维田老人在楼下宣传防疫知识。(受访者供图)

保供应 再“出征” 退伍老兵高风险区送物资

本报记者 熊辉

蔡家岗街道北城未来A区,被临时管控的时候,杨定强还独自在家,想着给渝中区的外孙打个视频电话。11月14日晨间,小区楼栋开始设障,业主群里通知大家足不出户。不能出门后,居民们不约而同担心物资怎么买?谁来送?够不够?

所幸,几经摸索交谈,居民们发现,北碚各大商超物资充足,线上售卖渠道也比较畅通。只是,为了降低疫情传播风险,所购买的物资只能配送到小区大门,再经保安转送至A区底楼的物资点。

“那我们能自己下楼拿物资吗?”“好像不行,有点危险”……看到群内的激烈讨论,这时,“楼长”杨定强站了出来:“我是党员,也是退伍老兵,身体素质还可以,我不上谁上。”

59岁的杨定强是一名退伍28年的老兵,也是拥有35年党龄的老党员。4年前,杨定强退休,自此便担任起了“楼长”,宣讲最新政策、调解邻里矛盾、参与志愿服务……哪里需要,哪里就有他的身影。

今年8月,蔡家岗街道因涉疫被列为临时管控区后,杨定强就主动请缨成为志愿者,参与灯塔街社区疫情防控工作。在过去的3个多月,他一直坚守在基层防疫的岗位上,这一次也没有例外。

管控之初,居民物资需求量大,人手相对不够,杨定强便多拿一点,多跑几趟。“物资多的时候,我一天要配送40趟。”杨定强告诉记者,被管控的首日,因电梯尚未消毒,他只能通过爬楼梯的方式进行配送。配送物资的同时,杨定强还需在当日登记核查所有住户信息,以便医务人员上门核酸采样的时候能够高效便捷。

“18层楼、146户业主,几乎是通遍了。”杨定强告诉记者,那日,当他脱下防护服的时候,满身是汗,腿也在发抖。不过,幸运的是,杨定强的精神感动了不少居民,志愿者团队开始充盈起来,从最初的2人变为7人。其中,还有2名退伍军人加入。

11月17日,这是北城未来A区3栋被划为高风险区的第3天,杨定强运送物资存在着被感染的风险。“其实,想不了那么多,送就是了。”隔着电话,杨定强的声音依然坚定。“不过,我们都是无接触式配送,隔离消毒也都很规范,问题不大。”

11月的重庆,冷空气开始“发威”。晚上8点半,核对物资信息无误,杨定强脱下防护服和面罩,然后细致消毒。“早点休息,明天记得早点到哦。”跟队友道别后,他转身回到了他守护的“家”中。



杨定强参与防疫工作。(受访者供图)

管控小区出现电梯困人怎么办? 电梯应急突击队来帮忙

本报讯(记者 罗丹)“我们下楼做核酸的时候被困在电梯里了!快来救救我们!”11月13日13时48分,我区一居民小区的电梯发生故障,5名居民被困,但该楼层因疫情被列为管控小区,原维保人员无法进出小区。

在了解基本情况后,96333平台将求救信息转送至了维保单位。维保单位通过“中心城区电梯应急救援分队位置信息小程序”就近调度被管控小区的电梯应急救援突击队成员鲜路峰前往救援。

鲜路峰快速到达现场后,第一时间冲进消防通道,并以最快速度攀爬到居民被困的7楼。“你们不要害怕,身体有没有哪里不舒服的?抓紧旁边的扶手,我们马上救你们出来。”鲜路峰一边询问居民的情况,一边检查电梯故障的原因。

了解到被困人员中还有两名老年人,鲜路峰加紧了检查的速度。经过一番检查,鲜路峰找到了故障原因,并拿出早就准备好的专业救援工

具,顺利将门打开。同时配合顶层人员操作手动升降系统,将电梯缓缓下降到合适位置,13时55分,5名人员被安全救出。

据了解,为保障疫情防控期间管控小区电梯的安全平稳运行,区市场监管局成立北碚区电梯应急救援突击队,迅速集结39名队员,分赴各个镇街。同时,市市场监管局开发的“中心城区电梯应急救援分队位置信息小程序”,可以最大程度调配救援力量,为疫情管控小区的电梯应急救援提供了强有力的技术支撑。

目前,突击队队伍不断壮大,我区还有13名队员正在系统录入中。突击队将24小时待命,全力保障市民乘梯安全。

区市场监管局相关负责人表示,在梯梯梯梯,对于孩子来讲更是如此。“何裕告诉记者,蔡家派出所作为首个“妇女儿童维权站”授牌点,致力于解决妇女儿童权益保障问题。本轮疫情发生以来,他们已经通过各种方式与十余名处境特殊的儿童保持联系,关心他们的日常生活、学习状态,尽力解决他们遇到的问题。”

记者 胡毓恒 通讯员 程东亮 常艳兰

战疫一线的警察蓝:坚守背后的“公安温度”

从清晨到日暮,在临时管控区、核酸检测点、高速路下道口,处处都能看见一抹警察蓝,他们如同一个个温暖的坐标,守护着一方百姓,用实际行动践行着“疫情不退,警察不退”的庄严承诺。

群众的贴心人徐英军 温情调解暖人心

徐英军是朝阳街道解放路社区民警,社区居委会有什么困难,第一时间就想到他。

本轮疫情发生以来,徐英军吃住都在单位,全天24小时处于工作状态。一旦辖区发生涉疫纠纷,无论是在吃饭或者在睡觉,他都会第一时间到达现场,同社区工作人员一起协调解决。

徐英军告诉记者,他目前的工作还包括宣传防疫知识,提高辖区居民防疫意识。当他在

辖区巡逻时,有时会发现一部分居民趁核酸采样的机会到楼下和邻居摆龙门阵,并且没有规范佩戴口罩。遇到这种情况,徐英军都会上前劝阻,请居民们做完核酸尽快回家。

“大家要是在家闲不住,可以打开手机在这个微信公众号里学习了解防疫政策,你们学习了,也可以给家里人普及。”一边说,徐英军一边拿出手机给居民们演示。

解放路社区干部告诉记者:“在疫情防控关键时刻,民警同志坚守一线,有他们在,我们开展防疫工作更加安心踏实。”

尽职尽责的费俊峰 防疫反诈两手抓

“防疫压力和工作强度逐渐加大……不同的人群有时会有一些特殊诉求,需要耐心细致地安抚,帮助他们解决各种困难,但是也会收

获温情满满的‘谢谢’,还有行动上的尊重和体谅,这些温暖的瞬间稳稳支撑着我。”

这段真情实感的话语摘自朝阳派出所一名普通民警费俊峰的防疫执勤日记。11月13日以来,他在开展疫情防控工作之余,用文字记录了和同事在卡点值守、巡逻防控、救助群众时的所见所感。

日记里不仅记录了费俊峰工作的点滴细节,例如维护核酸检测点秩序,在临时管控区协助接收、运送物资,联合市场监管工作人员检查商业街区门店,宣读防疫政策和要求,说服店主暂停营业等。

值得注意的是,费俊峰除了做好防疫工作,还开展了防范电信诈骗工作。“考虑到大家居家时间变长,使用手机的频率大大提高,那么意味着接触诈骗分子的机会就变多了。为了更高效做好反诈工作,我就在核酸采集点张贴醒目的反诈标语,居民们在排队做核酸的时候

就可以顺便了解反诈知识。”他在11月16日的日记里写到。

除此以外,日记里还记录着他被感动、感染的瞬间,一呼百应的志愿者队伍,积极参与运送物资、宣讲政策、排查信息、维护秩序、协助患者就医等工作。志愿者们齐心协力铸就的“红色防线”更加坚定了费俊峰全力投入疫情防控工作最前沿的斗志。

身在“疫”线 心系孩子的“何妈妈”

“杨嬢嬢,你一个人拖三个娃儿辛苦了,生活上有没得困难?最近没有机会去看你们,你们自己要做好防护。对了,星星上网课一切还顺利吗?”蔡家派出所社区民警何裕正在与辖区群众杨嬢嬢视频对话。何裕刚结束驻守封控小区的任务,和同事换班后回到办公室,立马

掏出手机,打给那些她挂在心上的娃娃们。

星星就是其中之一,她寄住在舅舅家,从小由外婆也就是杨嬢嬢抚养长大。一大家子人生活过得挺拮据。

“是何妈妈么?”听到何裕的声音,星星立马跑到镜头前。“星星,上网课要注意保护好眼睛哟!”何裕与她亲切地聊起天来,“老师讲的练习题,自己要独立按时地完成!不要和哥哥妹妹发生矛盾,听外婆的话……”听到何妈妈亲切的叮嘱,星星不停地点头说好。

“其实孩子在成长过程中尤其需要关心和陪伴,在特殊时期,对孩子来讲更是如此。”何裕告诉记者,蔡家派出所作为首个“妇女儿童维权站”授牌点,致力于解决妇女儿童权益保障问题。本轮疫情发生以来,他们已经通过各种方式与十余名处境特殊的儿童保持联系,关心他们的日常生活、学习状态,尽力解决他们遇到的问题。”

记者 胡毓恒 通讯员 程东亮 常艳兰

碚城记忆

呀！豆花

■殷艳妮

豆花是平易近人之物，原材料是普普通通的黄豆，但我每次吃豆花，总会觉得惊喜，语调轻快，尾音上扬，叹一句：“呀！豆花。”吃豆花的心情，如同吃大餐一般。

小时候，吃豆花是一件隆重的事，只有在过节或者家里有人过生日的时候才吃。因为磨豆花很费力，工序又复杂，是不可能天天做的。我们家有一口笨重的石磨，二百来斤，用来磨豆花，也磨玉米或者糯米，但主要还是磨豆花。磨豆花还用到了点杠杆原理，石磨套在一个T字形木杆远的那端，磨的时候，手臂撑住T形木杆两边不停地用力推拉，带动磨盘转起来，所以磨豆花也经常说成“推豆花”。刚够磨盘高的我，每次爸妈推豆花的时候也不闲着，立于磨旁添豆子，因为石磨一直在动，最初我会把豆子漏到石槽里和磨出的浆混在一起，后来渐渐熟练了，豆子可以精确地喂进磨眼中，又快又准又稳。

豆花之轻巧，说它是“水上漂”一点也不为过，但其制作过程却不是那么轻巧，既需要体力又需要技术，大致可分为四个步骤：磨豆子、滤豆渣、烧豆浆、点豆花。前两个靠的是体力，后两个就需要点技术了，急不得快不得，火候大不得。点豆花最有趣，过滤后的浆烧开，舀出一些单独放置，撒上糖就是香香甜甜的豆浆；再转细火，锅里剩余的浆汁，用胆水轻点其上，均匀打圈，可见白色绵软之物慢慢在水中漂浮，先是丝状，再是絮状，然后团状，逐渐汇集，最后白白的豆花就完整地凝结在一处了，而原本白色的浆汁则变得清澈透亮。

豆花的生成在我看来像是一道魔法，一斤多黄豆竟然可以变成一大锅样貌完全不同的东西，当天吃不完的，用笊箕压实了做成豆腐，还能吃两天。豆花特别下饭，一家人吃得又饱又满足。现在的豆花都是机器磨的了，但“点”的方式还跟以前一样。北碚南大道附近有家豆花馆，每桌放置一口铁锅，客人来了豆浆入锅，现烧现点，吃起来略有小时候的感觉。

豆花还有些神奇功效。我们村的周某，每次生病，吃药老不见好，但只要一吃豆花就好了，这也是豆花的形成之外又一让我惊叹的地方。靠豆花

治病的人，不是罕例，邻村也有。这到底是什么病呢，估计是“馋病”吧。我妈吃豆花的时候，喜欢先把头埋低凑在碗口上方，她说热豆花的蒸汽可以明目。我妈过生日那天，商量了半天吃什么，提了很多方案都不甚合她心意，后来路过一个不起眼的小馆子，招牌上有“豆花”二字，我说要不不就在这儿吃吧，老妈欣然应允。

豆花这道菜，大席小席都上得，大庆小庆都吃得，菜丰的时候，它可锦上添花，菜少的时候，它也可以撑起整个台面。哪怕只有这一道菜，依然可以独自美丽而不会让人觉得寒碜。豆花的亲戚有很多，豆芽、豆浆、豆腐、豆干、豆皮、豆腐脑……但豆花无疑是这个家族中最鲜美的一个，它口感白嫩、绵软、清香，不腻人，也不寡淡，恰到好处。白豆花挑进嘴里，入口就化了，然后有一丝甜甜的回甘。清香中带着泉水的味道、天空的味道，如果我品尝到白云是什么味，大概会跟豆花差不多。豆花要配蘸碟，有人嗜辣就多加一勺辣椒，有人喜酸则多倒点醋，还有多加盐的加蒜的加糖的。这豆花啊，像是原本清白的人生，麻辣酸甜，最后全凭你自己调配出各种不同滋味。一碗下肚，整个人都通透、酣畅了。

吃豆花，是能体现一个人水平的人。水平高的人，吃的时候从边缘着手，豆花不会散，被一点点“蚕食”，调料碟越吃越干，吃到最后，不仅蘸碟干净，豆花一点不剩，就连盛豆花的碗也干干净净，汤水清亮没有一丝油星。水平低的人，从下第一筷就糟糕了，正中央插筷直下，一插一挑，啥也没捞起来不说，豆花全散了，纵有千钧之力也无法施展，最后只得用勺子舀着吃。豆花水被舀到蘸碟里，辣椒油又混进了豆花碗中，油花四起汤水飞溅，一塌糊涂。可见吃好豆花，靠蛮力是不行的，心思要巧，手眼要协调。很可惜，我吃了这么多年豆花，却每每弄得杯盘狼藉。

北碚有两家豆花店比较出名，“唯一豆花”和“张豆花”，在老北碚人心中地位甚高，他们的位置都在北碚老城，算是豆花中的老字号了，这么多年也不分开店，新城是没有的。豆花和豆花不同，讲究的店，点单的时候跑堂就会问，要“荷叶”吗？这个“荷叶”，是豆花中的一种“行话”，表示最嫩的，



类似于牛排三分熟。或许这种称呼是取其形态，如同一枚刚出水的新荷飘飘荡荡浮在水面。

惯吃“荷叶”豆花的人，一定是生活安定闲适且内心平和的人，用筷子细细挑起来，不疾不徐，挑不好，全部呈小白絮散开，又仿若一滴露珠滚落荷叶之上左右晃荡，而后摔落成了八瓣。匆忙之人、急躁之人、不幸之人，都吃不好这“荷叶”。匆忙之人没有时间，急躁之人没有心思，不幸之人没有福分。“荷叶”之与我，如周敦颐之莲，“可远观而不可亵玩焉”，一双筷子颤颤巍巍，根本没法完整夹起，于是更加着急，心不静意不平气不顺，如何体会得了这碗“荷叶”的真味？

太匆忙了，这半生，忙着学习忙着工作，忙着成家立业，还要忙一切生老病死的事，却没时间学会吃好一碗豆花。同学周末回北碚，吃“张豆花”，发微信朋友圈，带着炫耀和满足的意味。文案中的“幸福时光”四个字特别惹眼，原来，吃一碗豆花是如此幸福的事。烟花易冷，豆花却不易凉，此时的豆花，不仅满足了口腹之欲，更是精神寄托，是乡情，是思念，是回不去也忘不了旧时光。而我，也不可能再吃得到和妈妈一起磨出来的豆花了。

“推磨、摇磨、推把把、请gaga(重庆部分地区会把外婆称作gaga，平声)，推豆腐、请舅舅……”

这是一首很土气的童谣，小时候我的外婆念给我听，现在我妈妈念给我的孩子听，有时候我也跟着念，但却是很小声地念。多么土啊，我有点担心路过的人听到了会笑话我。也许以后，等我头发白了满脸皱纹了，也会大声地念给我的孙辈听。他们用稚嫩最清脆的声音跟着我学，那声音一板一眼、纯白无暇，嫩得可以滴出水来，是人间至美。

但愿我的日记本里
还有多余的纸张
可以信笔涂鸦
然后叠成一架纸飞机
投进窗外的黄昏
去往我在梦里寻觅的
有稻草人立在田头的
我的故乡

诗词春秋

当我还是一个小孩
你就开始向我传达思念的情绪
你拉我坐在老树下
等待候鸟从书中的南方回来
在电线上站成一排排“省略号”
那蔚蓝的天空中
有轻柔的云朵
替我们铺好远方的白日梦

遥望远方的故乡

■杨亚爽

我又开始情不自禁地想念
萧萧落叶铺满长街
藏不住隐秘的岁月
你和我一前一后
在飞起的廊檐下轻轻走过
所有的故事重叠在一起
只剩下光滑的石板路
就好像是岁月的底片

我又在想你了
在异乡阑珊的灯火中
喝酒，只需要一点点就醉了
耳边响起儿时的歌谣
击穿我流浪的心脏
遥远的故乡啊
我想现在就回去看你
看你黑色的睫毛闪动
等候洁白的雪花飘下来

红尘有爱

补丁“开花”

■田雪梅

女儿在体育课上不小心摔了一跤，蹭破了校服裤子。裤子膝盖处破了一个圆溜溜的小洞，像一只好奇张望的眼睛。我的第一反应是贴个布贴应急，再订套新校服，但女儿嘟着嘴说：“那布贴像块狗皮膏药，我又不是一两岁的小孩，幼稚不幼稚！”母亲闻声从厨房里出来，说：“让我瞧瞧！”说着，她已拿出了她的“百宝盒”——针线盒。母亲拿了根浅蓝色的线，跟裤子的颜色比了对了一番。捻捻线头，对着亮光穿针引线，女儿急了，把裤子攥得紧紧的，叫着：“我不穿打补丁的裤子！”母亲微笑着说：“我保证让你穿上有个性的裤子！”女儿将信将疑地松开了攥裤子的手。

母亲先在那只“眼睛”周围用笔画了个圆、点了六个点，然后她戴好顶针，针线穿来穿去，让人眼花缭乱。不一会儿，那只“眼睛”变成了一朵六棱花。女儿喜出望外，穿好裤子对着镜子照来照去，不住地赞道：“奇迹啊！奇迹啊！”

母亲的一双巧手常能使我们的衣服“起死回生”。有一次去公园，我的一条崭新的白色连衣裙被树枝勾了一下，袖子被撕开了一大口子。裙子上的“伤口”让我心疼不已，因为那是我最心爱的裙子，而且价格不菲。

母亲接过裙子端详了一会儿，说她来补补看。她拿出好几种丝线比对比一番，选好线，用细细的白丝线顺着裂缝缝了一根树枝，还用细线在树枝上密密匝匝地点了几根不规则的细小枝丫，在枝丫间用红色丝线点缀了几朵梅花，开得活泼热烈，乍一看，像真的一样。别人都说我那条裙子太过素雅，一点装饰都没有，经过母亲的巧手，把我名字中的“梅”绣了上去，让那条连衣裙瞬间变得独特起来，成了我最珍爱的一条裙子。

记得小时候，一家大小的袜子母亲补得最勤。她补袜子，不是剪一块近色系的布块缝在破了的地方，而是把袜子套在鞋楦子上，看了又看，然后再在那些破了的地方缝出不同的图案，大人的袜子补规则的几何图形，小孩的袜子则缝出小动物小花小草的图案，我们的脚下便开起了“花”，对旧袜子再也不排斥，欢欢喜喜地穿上脚。去亲戚家，上炕时大大方方地脱鞋，因为我们的袜子上不是补丁，而是最美的“花”。

家里的床单被套，我们的衣服，破个小洞，母亲就用那根绣花针，选线穿针，在头发上蹭两下，针线在她指间游走，当缝出雏形时，她拿起来仔细端详一番，就又任凭针线在她指间翻飞……

光阴流转，唯爱永恒。补丁在母亲手下“开花”，那“花”在年轮里摇曳，惊艳了时光，芬芳了我的岁月，成为生活中最美的馈赠。

《金刚碑》

王长军/绘画



心香一味

碚城同心 志愿抗疫

北碚作家积极参与抗疫志愿服务

■张昊

若干年后，当我们站在时光长河的另一头回望2022年，尤其是2022年的北碚时，我们定然会惊叹她的不平凡和北碚人的坚韧顽强。

2017年以来，北碚区作家协会积极投身文学志愿服务活动，组织了多场次的文学志愿服务活动，深入社区和基层一线，获得了社会各界的好评，产生了积极的社会影响。2022年北碚“8·21”山火期间，北碚作家协会不仅组织会员创作了大量新闻、文学作品，

还有多位作家积极投身抗击山火一线，贡献了力所能及的力量。

2022年11月以来，北碚疫情散点多发，多位作家被封控在家，但他们依然各尽所能，积极投身到疫情防控攻坚战中。

11月9日，会员刘盈盈所居住小区出现阳性病例，紧急封控三天。在业主群看到征集志愿者的通知后，刘盈盈第一时间报了名，被分配到唯一的物资通道参与物流配送工作。在大家的配合下，解决了管控期间整个小区共计1800多人的蔬果、粮油等生活物资采购问题。

11月11日清晨，会员伍正华连接到几个电话。他意识到，疫情加剧了，前方人手不够，甚至来

不及思考和准备他就踏上了征程。他负责疏通来往的车辆，进行人员疏导，对于全域阳阳十分重要的核酸检测采样管，也放在他们这个卡点进行看管，直到由专车送去检测。

11月14日晚上，唐敏夫妻二人积极参与由北碚区委统战部组织的歌马隔离点改建工作，为隔离点铺设床位、替换被套，为隔离管控人员营造温馨舒适的居住环境。

协会会员于爱全、龙宇环更是长期吃住在单位，积极参与疫情防控工作。

抗疫路上，有你有我，志愿服务，永远在路上。我们应随时铭记自己的身份与责任，在自我管理、风险控制的前提下，尽可能地帮助他人、服务社会、贡献祖国。致敬，所有的抗疫战士！