

文明校园风采展

# 西南大学附属中学：承载百年风华 共建文明校园

本报记者 刘黎

西南大学附属中学创建于1914年，当时名为四川省立第二女子师范学校，经过历史沿革，1985年改名西南师范大学附属中学，2011年改名为西南大学附属中学。百余年来，西南大学附属中学不断攀越，先后荣获英才计划试点学校、雏鹰计划基地学校、全国十佳科技创新学校等荣誉称号，创造了一个又一个辉煌。2022年西南大学附属中学喜获2019-2021年度“重庆市文明校园”，为百年老校又增添一抹光彩。

近年来，西南大学附属中学始终将“文明校园”这张闪亮的名片作为推动事业发展的新“引擎”，扎实开展文明校园升级活动，推动学校教育工作上台阶。

## 以德树人为核心 培养青少年全面发展

西南大学附属中学的魅力在于以德育人、以文化人、以情动人。学校每周会进行“学生与校长共进午餐”活动，增强学校教育的民主性，体现学校德育的对话性。学校注重体育教育，普及面广、特色鲜明，女足在中华人民共和国第二届青年运动会上为重庆赢得集体项目首枚金牌；学校重视美育教育，2021年缤纷美育节在重庆美术馆举行，活动丰富，育人

效果显著；学校劳动教育富有成效，完成了2019年重庆春季开学第一课《劳动颂歌》录制，全市300万中小学生观看了节目，受到各方好评。

“创建文明校园核心是立德树，不仅是校园环境优美、文化活动丰富、设施设备完善，更重要的是把文明校园建设和学生发展紧密结合起来，实施‘五育’并举，培养青少年德智体美全面发展，培养担当民族复兴大任的时代新人。”西南大学附属中学(东区)团委书记杜瑞玥告诉记者。

## 加强校园文化建设 让学生遇到最美的自己

自办学以来，西南大学附属中学始终坚持以“立人·新民”为办学理念，以“行己有耻，君子不器”为校训，追求办“中学里的大学，真教育的殿堂”的教育理想，让学生遇到最美的自己。“学校还拥有独一无二的典礼文化，如新生入学礼、拜师礼、成人礼、毕业礼等系列仪式，引导学生体验、感悟，涵养玉树临风和秀外慧中的现代君子淑女。”学校相关负责人告诉记者。

为构建良好的文化氛围，学校专门打造了瞻仰凭吊圣贤的“思齐苑”“孝礼墙”“成语大道”“名联广场”等，广立碑石，名言题词，铭刻校训、校风、学风、校歌等。楼道悬挂名人、名言以及学生作品。此外，学校建有条件一流

的图书馆，还在教学公共区域设置图书角近30个、漂书角120多个，建立“会行走的图书馆”，打造书香校园，让学生汲取厚重文化的养分，修身立己。

## 形成“三位一体”育人合力 传递文明校园新风尚

据介绍，西南大学附属中学坚持以文明校园创建“八个好”为标准，以生涯教育、创新教育为创建特色，形成了办学品牌。近年来，学校建成了学生生涯发展中心，成功举办了多次“彩虹生涯规划活动月”专题活动，开发并出版了校本生涯教育系列教材《遇见最美的自己》，将生涯教育打造成为学校一张新名片。同时，学校以环境教育、科技教育为抓手，入选科技创新国家队3人，获国际科技创新类大赛金牌18个，全国金牌22个，中国青少年科技创新奖2人，创新市长奖13人。学校还是英才计划试点学校、雏鹰计划基地学校、重庆市创新型学校，被教育部、科技部等评为全国十佳科技创新学校。

杜瑞玥表示：“接下来，西南大学附属中学将以创建文明校园为契机，结合附中‘三位一体’学生生涯教育育人体系，形成学校、家庭、社会‘三位一体’的育人合力。明确家庭教育为开导，学校教育为主导，社会教育为引导，三者之间信息、资源、能量相互流动和接力，传递文明校园新风尚。”



逸夫楼(受访单位供图)

# 六旬退伍军人勇救七旬落水老人 家属送锦旗致谢

本报讯(记者 刘黎 实习记者 魏丽瑾)近日，在嘉陵江北碚段，一名老人不慎落水，危急时刻，一名老人籍智力百米冲刺紧急救援，将老人成功救上岸。9月20日上午，被救老人家属定制了一面锦旗送到籍智力家中。

“在危难的时候，挺身而出的精神最难能可贵，我代表我们一家人向籍老师表示万分感谢，退役军人好样的！”在籍智力家中，老人家属对籍智力连声感谢。

回想起当天情形，籍智力心有余悸。9月13日早上8点30分左右，刚吃完早饭出门晨练的籍智力

在碚东大桥水域听见有人在江边大声呼救，仔细一看，有个人的头部和衣服在江面沉浮，距离岸边越来越近。籍智力立即以百米冲刺的速度跑下梯坎，往江边飞奔过去。

“当时我边跑边脱衣服，跑到江边就把鞋子脱了，立马扑到水里去，老人离岸边大概20米左右，刚游过去我就叫老人不要乱抓，老人还很清醒地说了句谢谢。”籍智力说，够着人后他就用最快的速度，最大力量将老人拉着往回游，整个救援过程大概持续了两个小时左右。

将老人成功救上岸后，籍智力得知刚才呼救的是老人的孙子郭

卿。据郭卿介绍，老人名叫罗仁才，今年78岁，患有老年痴呆症，当天早上从家中出走，根据老人随身佩戴的定位器，家人这才找到江边。被发现时老人已不慎跌入江中。在籍智力到达前，郭卿已尝试施救，无奈水流速度太快，加上他水性不佳，没能将老人救上来。郭卿眼看着老人越飘越远，只有在岸边不停大声呼救，还好遇上了见义勇为的籍智力，将老人成功救下。

“当时也没多想，毕竟是条鲜活的生命，没人去救的话，瞬间就消失了，关键时刻，我们退伍军人就要挺身而出。”籍智力告诉记者。

据了解，籍智力今年64岁，是居住在东阳街道的一名退伍军人。在危急时刻，籍智力没有丝毫犹豫，用实际行动展现了退役军人的风采，诠释了见义勇为的美德。

在此，北碚水上派出所也温馨提醒大家，家中有了上了年纪特别是患有疾病、行动不便的老人，尽量不要让其单独留在家中或外出。在江边游玩时一定要有家属陪同，预防溺水事故发生。如发现他人溺水，一定要大声呼救，并报警求助，就近寻找救生圈、竹竿、木板等救援工具，抛向落水人员，再将其拖拽上岸。



# 巧手剪纸颂党恩 同心喜迎二十大

本报讯(记者 代宇航)“大家看，要想剪出一个正五角星，先像我这样对角折叠……”9月20日，柳荫小学开展“行走中的美术馆”剪纸活动，弘扬中国传统文化，喜迎党的二十大。

活动开始前，非遗传承志愿者赵艺佼为同学们介绍了剪纸文化和剪纸技法，并演示了贴纸、剪纸的步骤及技巧。仔细聆听完讲解后，同学们迫不及待地拿起剪刀，开始了自己的创作。一把剪刀、几张重叠的彩纸、一双巧手，上下翻飞，经过一番努力，一张张精美的剪纸作品呈现在大家面前。

“今天我学会了剪正五角星，还和同学一起用纸剪党旗。这个活动不仅锻炼了

我的动手能力，还让我感受到了中华传统文化的魅力。”柳荫小学五年级二班学生李思恩告诉记者。

据了解，本次活动以剪纸为媒，将传统文化和红色文化紧紧结合起来。“我们还开展了‘反对浪费，崇尚节约’宣讲会、新时代美术作品展等活动，在传承红色基因的同时，弘扬时代精神，厚植青少年爱党爱国爱社会主义的情怀。”柳荫小学相关负责人介绍。

柳荫镇相关负责人表示，希望通过此次剪纸活动，让辖区青少年感受到中国传统文化的的魅力，同时用剪纸作品展现近年来身边的新变化，以及对祖国的美好祝福、对幸福生活的展望。

# 我国经济总体延续恢复发展态势

(上接1版)

汽车业为稳住经济大盘发挥积极作用，新能源汽车发展进入全面市场化拓展期

在众多行业中，汽车产业数据备受关注。今年二季度，国内疫情多点散发，对汽车行业产生较大冲击。随着疫情逐步得到控制，汽车行业恢复加快。8月，汽车产量同比增长39%，汽车行业增加值增长了30%以上。

今年以来，在稳增长、促消费等政策支持下，我国汽车产业克服疫情等因素冲击，呈现出恢复增长的良好态势，为稳住经济大盘发挥了积极作用。”孟玮说。

汽车产业中，新能源汽车保持快速增长。今年1至8月，新能源汽车产销分别完成397万辆和386万辆，同比增长1.2倍和1.1倍；出口34万辆，同

比增长97.4%；新能源汽车销量占全部汽车销量比重达到22.9%；新能源汽车保有量超过1000万辆。

“随着关键技术水平大幅提升，充电基础设施等配套服务体系不断健全，我国新能源汽车产业已形成良好基础，新能源汽车发展进入全面市场化拓展期。”孟玮说，我国将新能源汽车作为汽车产业转型升级的主攻方向，形成了完善的科技、产业、财税等支持政策体系，有比较完备的产业支撑体系。

据介绍，为促进新能源汽车产业高质量发展，国家发展改革委将会同有关部门进一步研究完善新能源汽车政策体系，营造有利于新能源汽车发展政策环境；鼓励企业充分依托我国产业基础，加强技术创新，加快突破新能源汽车关键系统部件和基础共性技术，持续提升全产业链核心竞争力；鼓励中外双方企业深化合作方式，拓展合作领域，实现更高层次的开放合作和互利共赢。

## 今夏电力电量超预期增长，加强统筹协调，强化保电措施

今年夏季，我国电力电量超预期增长。8月，全国规模以上工业发电量同比增长9.9%，增速比上月加快5.4个百分点，全社会用电量同比增长10.7%。从前8月用电情况看，全社会用电量同比增长4.4%，其中居民生活用电量同比增长15.8%。

孟玮表示，面对今夏我国电力电量超预期增长，特别是有完整气象记录以来持续时间最长、范围最广、强度最大的极端高温天气对电力保供的严峻考验，国家发展改革委会同煤电油气运保障工作组部际协调机制成员单位各地区、有关企业，加强统筹协调，强化保电措施，狠抓工作落实，较好保障了经济社会发展和人民群众度夏用电需求。

在应对四川高温干旱天气、做好能源保供方面，统筹协调全国资源支援四

川，安排8条入川电力通道全部满送，单日最大支援电力达1200万千瓦，单日最大支援电量达1.32亿千瓦时，跨区通道按最大能力支援。为全力保障民生用电需求，国家发展改革委还指导地方政府及时启动突发事件能源供应保障应急预案，协调国家电网调集50台应急发电车紧急驰援四川。

泸定县6.8级地震发生后，国家发展改革委立即启动应急响应机制，持续开展煤电油气运保障调度。截至目前，灾区供电已基本恢复，部分用户按照当地政府要求暂未恢复供电，已转移至安置点供电。

孟玮表示，充分考虑灾区属于“三区三州”原深度贫困地区等因素，国家发展改革委将根据有关规定，积极研究提出方案，支持灾区基础设施和公共服务设施恢复重建。

(原载于2022年09月20日《人民日报》第10版)

## 节水节电小常识你知道吗

### 节约用水小常识

饮用水。按需取水，不可多取浪费；外出自带水杯，少用公共水杯，减少清洗用水；收集利用暖瓶剩水和净饮水机尾水等。不要去弄没喝完的瓶装水。

餐厨用水。要注重清洗次序，清洗餐具前先擦去油污，少占用餐具，减少洗洁用水；收集利用洗菜水和淘米水等；适量使用洗涤剂，减少清洗水量。不要用长流水解冻食材；用容器盛水清洗食材餐具，不要用长流水冲洗。

洗漱用水。洗漱间隙要随手关闭水龙头，控制洗漱水量和时间；适量使用洗手液，减少冲洗水量。

洗浴用水。洗浴间隙要关闭水龙头，控制洗浴水量和时间；洗澡宜用淋浴，收集利用浴前冷水；适量使用沐浴液，减少冲淋水量。

冲厕用水。要正确使用便器大小水按钮，冲厕优先使用回收水。不要将垃圾倒入便器后冲走。

洗衣用水。洗衣机清洗衣物宜集中；少量衣物宜用手洗；适量使用洗涤剂，减少漂洗水量；收集利用洗衣水。不要用长流水冲洗衣物。

保洁用水。要用容器盛水清洗抹布拖把；适量使用洗涤剂，减少清洗水量；保洁优先

使用回收水；合理安排洗车次数。接水时避免水满溢出，不要用长流水冲洗拖把。

灌溉用水。要优先使用回收水浇灌。不要用漫灌方式浇灌绿地。

用水器具。要知道用水器具水效等级。不要选购非节水型用水器具。

### 节约用电小知识

合理控制用电。白天光源充足的时候不开灯，开灯后切记离开时随手关灯，杜绝“长明灯”现象；随手关灯的同时注意关闭空调、风扇。

合理使用空调。为了自身健康，请尽量减少使用空调；如果使用空调，请将温度设置在合适区间，空调开启状态下请关闭门窗，离开室内半小时以上的，暂时关闭空调，尽量缩短空调运行时间。

减少耗电设备待机能耗。电脑、打印机、复印机、饮水机等设备，不使用时请关闭电源及插板，以免待机耗电；手机不需要继续充电时，要及时拔掉手机的充电器。

强化节约用电意识，自觉养成安全用电、合理用电、节约用电的习惯。主动学习和掌握节约用电知识，注重节约用电，经常提醒他人注意节约用电，随时纠正他人用电浪费的行为。

来源：科普重庆

# 进入公共场所请扫场所码

# 疫情防控靠大家



中共重庆市委宣传部 宣

重庆市公益广告两江新区创作基地 制