

我们的节日·中秋

# 非遗体验传文化 月饼飘香迎中秋

## 北碚区“我们的节日·中秋”主题活动举行

本报讯(记者 熊辉)猜灯谜、包月饼、非遗手工制作……9月9日,北碚区“我们的节日·中秋”——情满中秋·与你同乐主题活动在区新时代文明实践中心高校青年分中心举行,市民在体验活动中感受传统文化的魅力,乐享美好假期。

此次活动由区新时代文明实践中心、区新时代文明实践志愿服务总队主办,区高校青年志愿服务分队、天生街道新时代文明实践所、区青年志愿者协会承办。

“八月十五的月亮比其他几个月的满月更圆、更明亮,所以中秋节又叫做月夕、八月节……”志愿者们通过视频、朗诵、歌曲等形式,现场宣讲中秋传统文化,拉开活动序幕。

活动现场,围绕“劳动创造幸福”主题宣传教育开展了手工制作月饼活动。材料准备妥当,市民们围坐一团,揉皮、包馅、压模成型。不一会儿,一个个造型各异的月饼就诞生在他们的巧手中。在趣味灯谜现场,一盏盏灯笼五彩斑斓,一条条谜语依次挂在灯笼下,吸引了不少市民争相竞猜,感受中秋灯会文化,弘扬中秋传统文化。

最吸引大家目光的,当属现场非遗文化体验区。在这里,市民们可以沉浸式体验非遗文化,如香包制作、中国

结编织、剪纸、叶雕等。其间,玉兔捣药、花好月圆等一幅幅主题鲜明、寓意美好、图案精细的非遗作品摆满桌案,向人们传达着浓浓的节日祝福。

“今天大家欢聚一堂,猜灯谜,包月饼,玩儿得很高兴,希望这样的活动能经常开展。”西南大学南社区居民黄含武感叹。作为青年志愿者参与活动

的简博建表示:“中秋节是我国的传统佳节,今天在社区和爷爷奶奶们包月饼、学非遗,和他们一起过节很有意义。”



9月9日,参加活动的市民展示做好的月饼。 记者 代宇航 摄

## 中秋到 月饼俏

本报讯(记者 田济中)中秋佳节到来,月饼也热销起来。9月7日下午,记者在我区各大超市及蛋糕店看到,各个种类的月饼早已被商家们摆在了最显眼的位置。随着中秋节临近,不少市民正在售货员的引导下挑选月饼。

据了解,月饼的价格从几元到上百元不等,传统口味的月饼最受市民喜爱。市民任女士说:“月饼是中华民族的传统美食,象征着团圆,所以我特意来买两盒月饼给家里人吃。我比较喜欢吃传统口味,像五仁、蛋黄,还有麻饼。”

据超市月饼销售人员介绍,目前卖得最好的要数散装月饼,最受欢迎的是五仁、黑芝麻等传统口味,年轻人则偏好一些新推出的榴莲、芒果、蔓越莓等水果夹心口味。预计今年的月饼销售高峰期出现在本周末。

## 我区开展中秋节食品安全专项检查

本报讯(记者 田济中)连日来,区市场监管局对辖区月饼等食品流通环节开展专项执法检查,把好月饼产品质量关,让市民们度过一个平安祥和的中秋佳节。

检查中,执法人员分先后走进辖区各大超市、蛋糕店等地,对散装、礼盒装等各种规格及不同口味的月饼开展专项监督检查,重点查看月饼的生产日期、保质期、月饼标签是否规范,有无“三无”产品等。同时要求各企业严格履行好食品安全主体责任,确保食品质量安全。

除此之外,执法人员还对节日期间市民需求量较大的蔬菜、肉类、鸡蛋等食品进行了检查。

区市场监管局工作人员凌浩介绍:“截至目前,在检查中我们没有发现明显的违法违规行为。中秋节期间,我们会进一步加大月饼等食品流通环节的监管力度,如果市民在购买过程中遇到食品安全问题,请及时拨打投诉举报电话12315,依法维护自身合法权益。”

## 北碚警方走进企业宣传交通安全

本报讯(记者 霍吕)9月6日,区公安分局交巡警支队组织民警前往辖区部分企业宣传交通安全知识,压实企业道路交通安全主体责任,提升驾驶人交通安全意识、文明素养,有效防止、减少道路交通事故发生。

当天,民警先后前往重庆三圣实业股份有限公司、重庆同兴医疗废物处理有限公司,围绕“遵守交通法规、筑牢安全底线”这一主题,通过发放宣传资料、播放警示教育片、现场讲解等形式,为企业负责人、安全管理人员、驾驶人深入剖

析讲解交通事故的成因及驾车注意事项,筑牢交通安全防线。

宣传结束后,接受安全教育的人员纷纷表示,将进一步筑牢“文明驾驶、安全行车”理念,从思想上、行动上高度重视交通安全,牢固树立文明交通意识,自觉遵守交通法律法规,做到安全文明出行。

三圣实业股份有限公司混凝土运输车队队长李宗义介绍,公司共有133台车辆、102名驾驶人,一直以来,公司高度重视道路交通安全,严格落实企业道

路安全管理主体责任,认真执行“日周月检”制度。下一步,公司将进一步强化安全隐患排查,加强安全教育和驾驶人管理,坚决防止交通事故发生。

“道路千万条,安全第一条。”重庆同兴医疗废物处理有限公司总经理助理、运输部经理刘其锋介绍,受疫情影响,公司的医疗废物增多,驾驶人也都跑得勤了,道路交通安全管理成为重点工作之一。接下来,公司将着力提升广大驾驶人的安全意识和文明素养,敦促大家自觉遵守道路交通安全法律法规,坚决守住

道路安全底线。

当前,北碚警方正按照重庆市公安局“百日行动”指挥部办公室统一部署,深入开展突出交通违法行为专项整治。期间,交巡警支队将以“家喻户晓、人人皆知、人人得到警示、人人受到教育”为目标,通过开展“遵守交通法规、筑牢安全底线”“生命无价、酒后禁驾”主题宣传以及“美丽乡村行”交通安全巡回宣讲、“知危险会避险”交通安全开学第一课等活动,大力营造“百日行动”浓厚氛围,确保“百日行动”取得实效。



## 交通安全进校园 点亮安全开学季

9月7日,区公安分局交巡警支队的民警在梨园小学开展交通安全进校园活动,为该校师生送上2022年秋季学期“交通安全第一课”。交巡警们通过现场讲解和示范,提高孩子们“知危险、会避险”的能力,提升文明出行意识,自觉抵制不良的交通习惯,减少和杜绝交通事故发生,共同创造畅通、平安、文明、有序的道路交通安全环境。

记者 秦廷富 摄

## 《中国现代科学家(九)》

### 纪念邮票发行

本报讯(记者 田济中)9月7日,中国邮政正式发行《中国现代科学家(九)》纪念邮票一套4枚。邮票图案名称分别为:刘东生、程开甲、吴文俊、袁隆平。全套邮票面值为4.80元。此外,我区还首发了西南大学袁隆平院士塑像纪念戳。

该套邮票由鲁迅美术学院教授、中国美术家协会连环画艺术委员会主任李晨设计,邮票采用素描写实的表现手法,生动细致地刻画出四位现代科学家的经典形象,背景表现了四位科学家的科研方向和研究成果,画面主体突出、层次分明。

当天一早,集邮爱好者便走进北碚集邮专卖店,购买收藏该套邮

票。“这几位科学家都是我们的国之脊梁,他们不畏艰难、无私奉献,为我国的科学技术进步、人民生活改善作出了巨大贡献,尤其是袁隆平院士,他与我们重庆更是有着难以割舍的感情,我们应该大力发扬和传承这些科学家的爱国精神,这套邮票十分值得收藏。”市民谭女士说。

中邮北碚分公司工作人员刘永祺介绍:“该套邮票采用胶雕套印工艺,由郝欧、刘博雕刻,北京邮票厂有限公司印制,邮票出售期限为6个月。接下来,中国邮政还将发布该套邮票的数字化内容,更加丰富地展现邮票的背景、细节等。”

## 饮水安全你我参与 健康保障人人共享

生活中常见的饮水分类:

一、非包装类饮用水,如自来水、井水、江水、山泉水、湖水等,需煮沸后才饮用;二、包装饮用水:1.由优质天然水源加工而成,如饮用矿泉水、饮用天然矿泉水等;2.由自来水加工而成,如纯净水、富氧水、矿物质水等。

供水方式:

集中式供水:自水源集中取水,通过输配水管网送到用户或者公共取水点的供水方式,包括自建设施供水。为用户提供日常饮用水的供水站和为公共场所、居民社区提供的分质供水也属于集中式供水。

二次供水:集中式供水在入户之前经再度储存、加压、消毒或深度处理,通过管道或容器输送给用户的供水方式。

分散式供水:分散用户直接从水源取水,无任何设施或

仅有简易设施的供水方式,包括农村手压机井、大口井及山泉等供水方式。

生活中自来水是人们喝的最多的饮用水,那如何正确饮用自来水呢?

第一也是最重要的一点:水必须烧开方可饮用,将水煮沸可以杀灭绝大部分水中微生物,避免患肠胃炎、细菌性痢疾、寄生虫疾病等;可以去除水中的余氯、减小水的硬度,降低患泌尿系统结石的风险。第二:用水之前先放一段时间水,将水管中的死水放掉后再使用。第三:不要喝没烧开的水,因为有些细菌必须达到一百摄氏度才能被杀死,经常喝未烧开水的人患膀胱癌、直肠癌的几率增加21%-38%。第四:不要喝反复烧开的水,这种水中亚硝酸盐的浓度很高,常饮会引起亚硝酸盐中毒。

### 卫生与健康专栏

北碚区卫生健康委员会 主办

## 鼻息肉危害大, 应该怎样预防?

众所周知,鼻息肉是鼻腔里多长了一块肉,会引起鼻塞、鼻涕、头痛等症。而且还会诱发多种并发症,危害身体健康。那么我们应该怎样预防呢?

鼻息肉的危害?

1.引发咽喉炎

当鼻息肉患者解决不及时,就会引发咽喉炎,从而让患者出现咽部干痒、灼热、有异物感、吞咽疼痛、唾液增多的症状;若是体弱患者或小儿则会引发发冷、头痛、食欲不振、四肢酸痛等症状出现,给患者的生活带来极大的困扰。

2.引发中耳炎

人的耳朵和鼻子都有着密切的关系,一旦患上鼻息肉之后,若是没有采取积极的解决措施的话,就会诱发中耳炎,从而影响到患者的听力,有时还会出现注意力不集中,持续性的耳鸣等症。

有时伴有耳内闭塞或闷胀感,按压耳屏后可暂时减轻,无论是在学习上还是在工作上,

影响都是极大的。

3.与鼻窦炎的恶性循环

随着时间一天天的推移,鼻息肉的体积也会不断增大,当增大到一定程度时就会妨碍鼻窦通气引流,致使鼻窦分泌物引流不畅,加重鼻窦炎。

怎样预防鼻息肉?

1.饮食均衡

不挑食,保持营养摄入的均衡,防止营养不良或者身体虚弱的情况出现,而且忌吃一些生冷和辛辣刺激性的食物,多吃含有丰富营养成分的食物,注意饮食规律。

2.远离空气质量差的地方

防止吸入太多有害气体,一些人多的场合尽量少去,避免导致鼻部产生不适反应。

3.及时解决鼻咽咽喉疾病

及时的解决鼻、咽喉部的疾病,以免感染蔓延,导致引起鼻息肉或反复发作。

4.注意手清洁

不要随意挖鼻孔,多呼吸新鲜的空气,定时清洁鼻腔,保持鼻腔卫生,防止细菌侵入鼻腔内,避免引起鼻腔感染。

### 提高全民科学素质专栏

北碚区科协 主办

## 遗失启事

▲陈登福遗失残疾证,证件号码:51022419631227841552,声明作废。

▲童述春遗失残疾证,证件号码:51022419650101839944,声明作废。

▲郭沁珍遗失残疾证,证件号码:51021519741202042844,声明作废。

▲刘银燕遗失身份证,证件号码:510215196905080424,声明作废。