

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

核心阅读

历史充分证明,没有中国共产党,就没有新中国,就没有中华民族伟大复兴。中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征,是中国特色社会主义制度的最大优势,是党和国家的根本所在、命脉所在,是全国各族人民的利益所系、命运所系。

习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话中,深刻阐述了以史为鉴、开创未来“九个必须”的根本要求,其中,置于首位的是“必须坚持中国共产党坚强领导”。这是对历史经验的深刻总结,是实现全面建成社会主义现代化强国第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦的根本保证。

没有中国共产党,就没有新中国,就没有中华民族伟大复兴

中华民族有着光辉灿烂的历史,但从1840年鸦片战争开始,中国遭受西方列强的欺凌,逐步成为半殖民地半封建社会。从那时起,实现中华民族伟大复兴,就成为中国人民和中华民族最伟大的梦想。

中国共产党一经成立,就义无反顾肩负起实现中华民族伟大复兴的历史使命,团结带领中国人民创造了新民主主义革命的伟大成就,为实现中华民族伟大复兴创造了根本社会条件。如果没有我们党通过新民主主义革命推翻帝国主义、封建主义、官僚资本主义三座大山,彻底结束了旧中国半殖民地半封建社会的历史,彻底结束了旧中国一盘散沙的局面,彻底废除了列强强加给中国的不平等条约和帝国主义在中国的一切特权,中华民族伟大复兴就无从谈起。

新中国成立后,我们党团结带领中国人民创造了社会主义革命和建设的伟大成就,为实现中华民族伟大复兴奠定了根本政治前提和制度基础。如果没有我们党通过社会主义革命消灭在中国延续几千年的封建剥削压迫制度,确立社会主义基本制度,建立人民代表大会制度、中国共产党领导的多党合作和政治协商制度、民族区域自治

党和国家的根本所在命脉所在

谢春涛

制度,建立独立的比较完整的工业体系和国民经济体系,为国家工业化和现代化打下基础,中华民族伟大复兴就缺乏根本政治前提和制度基础,就无法实现一穷二白、人口众多的东方大国大步迈进社会主义社会的伟大飞跃。

改革开放以来,我们党团结带领中国人民创造了改革开放和社会主义现代化建设的伟大成就,为实现中华民族伟大复兴提供了充满新的活力的体制保证和快速发展的物质条件。这种体制保证和物质条件,主要体现在我们党确立党在社会主义初级阶段的基本路线,坚定不移推进改革开放,开创、坚持、捍卫、发展中国特色社会主义,实现了从高度集中的计划经济体制到充满活力的社会主义市场经济体制、从封闭半封闭到全方位开放的历史性转变,实现了从生产力相对落后的状况到经济总量跃居世界第二的历史性突破,实现了人民生活从温饱不足到总体小康、奔向全面小康的历史性跨越。

党的十八大以来,我们党团结带领中国人民创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就,为实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量。以习近平同志为核心的党中央坚持和加强党的全面领导,统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局,坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化,坚持依规治党、形成比较完善的党内法规体系,战胜一系列重大风险挑战,实现第一个百年奋斗目标,明确实现第二个百年奋斗目标的战略安排,党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。

习近平总书记指出:“一百年来,中国共产党团结带领中国人民进行的一切奋斗、一切牺牲、一切创造,归结起来就是一个主题:实现中华民族伟大复兴。”100年前,中国积贫积弱,饱受列强欺凌,人民苦不堪言。今天,国家富强,人民安康,中华民族以前所未有的姿态屹立于世界民族之林,实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。历史充分证明,没有中国共产党,就没有新中国,就没有中华民族伟大复兴。

中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征

习近平总书记深刻指出:“中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征,是中国特色社会主义制度的最大优势,是党和国家的根本所在、命脉所在,是全国各族人民的利益所系、命运所系。”坚持中国共产党坚强领导,既是对党负责,更是对国家、人民和民族负责。

坚持中国共产党领导是历史和人民的选择。从50多名党员到9500多万名党员,从领导遭受前所未有的劫难的中华民族奋起反抗的党到领导着14亿多人口大国、具有重大全球影响力的世界第一大执政党……百年以来,中国共产党带领中国人民创造了一个又一个伟大成就,根本原因在于广大人民群众始终团结在党的周围,衷心拥护党的领导。习近平总书记强调:“谁把人民放在心上,人民就把谁放在心上。”民心是最大的政治。中国人民在经过长期历史比较后,郑重选择了中国共产党的领导,这一选择一旦确定了,就始终坚定、从未动摇。人民是我们党执政的最深厚基础和最大底气。

坚持中国共产党领导的正确性不断得到证明。习近平总书记指出:“历史和人民选择中国共产党领导中华民族伟大复兴的事业是正确的,必须长期坚持、永不动摇。”这一重大论断,具有充分的历史依据、理论依据、现实依据,不断被实践证明。党政军民学,东西南北中,党是领导一切的。我们党能够实现人大、政府、政协、监察机关、审判机关、检察机关、人民团体、企事业单位、社会组织以及武装力量等各有关方面的统一有效领导;党中央作出的决策,能够在各地区各方面得到切实贯彻执行,党的领导能够实现集中力量办大事……党的十八大以来,中国共产党领导的优势和作用得到越来越充分的彰显。在以习近平同志为核心的党中央的坚强领导下,我们取得新冠肺炎疫情防控的重大战略成果;我们实现了第

一个百年奋斗目标,在中华大地上全面建成了小康社会,历史性地解决了绝对贫困问题……广大人民群众从实践中深刻感受到了中国共产党领导的极端重要性。

充分发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用

党的十八大以来,习近平总书记一再强调坚持和加强党的全面领导,把“坚持党对一切工作的领导”作为新时代坚持和发展中国特色社会主义的基本方略的第一条。以习近平同志为核心的党中央采取一系列措施,大力加强党的领导,不断完善党的领导。

把“两个维护”确立为党的领导的最高原则,确定为党的最高政治原则和根本政治规矩。维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位,维护党中央权威和集中统一领导,是对马克思主义建党学说的坚持和发展,确保充分发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央将制度建设摆在更加突出的位置,制定或修订了《中国共产党地方委员会工作条例》《关于新形势下党内政治生活的若干准则》《中国共产党党内监督条例》《中共中央政治局关于加强和维护党中央集中统一领导的若干规定》《中国共产党重大事项请示报告条例》《中国共产党党组工作条例》《中国共产党中央委员会工作条例》等党内法规,为坚持和加强党中央权威和集中统一领导提供制度保证。同时,党中央要求全党必须自觉服从党中央领导,必须严格执行重大问题请示报告制度。中央政治局全体同志每年向党中央和总书记书面述职;中央书记处和中央纪律检查委员会、全国人大常委会党组、国务院党组、全国政协党组、最高人民法院党组、最高人民检察院党组每年向中央政治局常委会、中央政治局报告工作;各地区各部门党委(党组)加强向党中央报告工作。此外,党中央还把维护党中央集中统一领导,牢固树立政治意识、大局意识、核心意

识、看齐意识,贯彻落实党的理论和路线方针政策,确保全党令行禁止情况,列为党内监督的主要内容,通过巡视等各种方式加强党内监督,确保党中央的集中统一领导落到实处。

把党的领导落实到国家治理各领域各方面各环节。一是加强党对涉及党和国家事业全局的重大工作的集中统一领导,体现为加强和优化党对深化改革、依法治国、经济、农业农村、纪检监察、组织、宣传思想文化、国家安全、政法、统战、民族宗教、教育、科技、网信、外交、审计等工作的领导。二是强化党的组织在同级组织中的领导地位,在国家机关、事业单位、群团组织、社会组织、企业和其他组织中设立的党委(党组),接受批准其成立的党委统一领导,定期汇报工作,确保党的方针政策和决策部署在同级组织中得到贯彻落实。三是更好发挥党的职能部门作用,优化党的组织、宣传、统战、政法、机关党建、教育培训等部门职责配置,加强归口协调职能,统筹本系统本领域工作。四是统筹设置党政机构,根据坚持党中央集中统一领导的要求,科学设定党和国家机构,准确定位、合理分工、增强合力,防止机构重叠、职能重复、工作重合。五是推进党的纪律检查体制和国家监察体制改革,推进纪检工作双重领导体制具体化、程序化、制度化,强化上级纪委对下级纪委的领导,并组建国家、省、市、县监察委员会,同党的纪律检查机关合署办公,实现党内监督和国家机关监督、党的纪律检查和国家监察有机统一,实现对所有行使公权力的公职人员监察全覆盖。通过采取有效举措把党的领导贯彻到党和国家所有机构履行职责全过程,推动各方面协调行动、增强合力。

我们坚信,在党的坚强领导下,全国各族人民团结奋斗,全面建成社会主义现代化强国的目标一定能够实现,中华民族伟大复兴的中国梦一定能够实现。

(原载2021年08月10日《人民日报》第9版作者为中央党校(国家行政学院)副校(院)长、中央党校(国家行政学院)习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心副主任)

同心共创文明城 2020 北碚区文明家庭风采展示

洪昌梅:在平凡生活中诠释家与爱的真谛

这是一个温馨美的家庭,丈夫勤务实,敢于担当;妻子善良贤惠,乐于奉献;女儿乖巧懂事,品学兼优。这就是北碚区朝阳小学教师洪昌梅的家庭,家里的每一个成员都用平凡生活中的点点滴滴诠释了家与爱的真谛。

勤奋好学,务实创新的淳朴家风

洪昌梅于1999年参加工作,从教20多年来,她本着一份责任心以及对学生的爱心,真诚地对每一个孩子、沟通每一位家长、对待每一处教育细节,赢得家长、学生的称赞,获得“北碚区优秀班主任”称号,所带班级多次被评为区级雷锋式班集体。她全身心地投入教育教学工作,刻苦钻研业务,主研了多个国家、市、区级课题,获得北碚区骨干教师、课程改革先进个人等荣誉称号。

勇于担当,乐于奉献的家国情怀

洪昌梅在工作中乐于分享,敢于担当,只要学校有需要,她就主动承担,迎难而上,连续多年被评为校优秀共产党员、北碚区优秀共产党员。

2020年初,新冠肺炎疫情爆发,为防控疫情,大家不得不宅在家里。作为一名党员教师,洪昌梅通过班级QQ群、微信群为班级学生及家长开展防疫宣传,了解每个学生、家长的动向。网课期间,她不仅关注学生学科知识的习得,更关注学生身心健康的发展,尤其关注

抗疫前线工作人员、双复工家庭子女的学习和生活,经常打电话进行关心、问候,进行个别辅导。

洪昌梅还积极投入到疫情防控志愿服务活动中,在社区宣传防疫知识,为小区隔离家庭送生活必需品,帮小区内的独居老人买米买药……在她的带动下,丈夫和女儿也加入进来,女儿用文字向抗疫英雄致敬,画防疫宣传画,在小区内进行张贴;丈夫发动公司同事为疫情防控捐款捐物。

勤俭环保,邻里和睦的温馨港湾

勤俭节约是中华民族的传统美德,洪昌梅的家庭积极传承美德,弘扬勤俭家风。生活中,他们注意环境保护,主动捡拾垃圾,力行勤俭节约。家庭成员互敬互爱,邻里之间和睦相处,谁家有困难都主动提供帮助。



洪昌梅(图中)和同学们合影。

提醒:核酸检测前30分钟不要抽烟,还有这些风险必须避免

最近几天,“核酸检测前30分钟不应抽烟”的说法引起了网友们的广泛关注。

有的人可能会有疑问:核酸检测的是新冠病毒核酸,跟抽不抽烟有什么关系呢?抽烟真的会影响检测结果吗?其实,核酸检测远比我们想象的要复杂,今天我们就来说一说。

为什么核酸检测前30分钟不能吸烟

核酸检测一般是通过口腔或者鼻腔,用拭子采集咽部的分泌物,来进行检测。就是通过放大上呼吸道细胞内被发现的荧光信号以检测病毒是否存在。人感染新冠病毒96小时左右,病毒核酸即可在呼吸道上皮细胞内被发现。

影响新冠病毒核酸检测结果的因素非常复杂。核酸检测前不让抽烟,是为了避免烟草中的有害物质影响到口腔或鼻腔环境,破坏表皮细胞的活性。特别是在检测前半小时抽烟,反复吞

吐的动作可能造成病毒载量大幅减小。如果吸烟者咽喉处的分泌物增多,可能还伴有咳嗽、吐痰等行为,会严重影响检测结果的准确性,可能出现假阴性的情况。

新冠病毒可通过飞沫传播,吸烟者也是高危人群,吸烟(传统烟草、电子烟等)会产生呼出的烟雾、咳嗽或打喷嚏、周围和污染表面含有新冠病毒气溶胶。

因此,吸烟对于主动吸烟者和被动吸烟者来说都是病毒的一种可能的传播方式。更糟糕的是,理论上,吸烟会使血管紧张素转换酶2(ACE2)浓度上升,这是新冠病毒感染所需的细胞受体,吸烟导致炎症细胞因子和炎症相关基因的上调。

在糖尿病、心血管疾病等慢性病患者中,ACE2可能导致包括中风在内的严重脑血管病的发生。

核酸检测还有这些注意事项

检测前2小时不要进食过饱和水。咽部病毒含量受吃、喝和吞咽的影响。而且,

如果在检测时被刺激导致咳嗽、恶心、呕吐,那么吃太饱可能导致误吸。

有的人检测前有上呼吸道感染症状,一般会选择检测病较轻部分并做好随访。如果有鼻咽喉部大出血或严重水肿,那么应暂缓检测。多带一个备用口罩。防止摘下又戴上后污染,同时防止高温天气下出汗导致口罩的防护能力下降。检测前不要饥饿、疲劳、熬夜。检测经常要排队,过度饥饿可能导致低血糖或是晕血反应。

除此之外,剧烈的运动后疲劳、情绪剧烈波动、熬夜不睡觉后可能都对检测过程产生不安定因素。要保持心态平和、睡眠充足、适当饮食。

在检测过程中一定要积极配合医护人员。检测结束后不要长时间逗留检测点,以减少交叉感染风险。

儿童青少年 新冠肺炎疫情期间近视预防指引(七)

三、疫情期间学生视力监测和屈光筛查

复学后开展视力监测和屈光筛查,遵循《中小学生视力筛查规范》(WS/T 663-2020),应做好各项防疫措施,防止交叉感染。学校应在卫生健康部门的指导下进行学生视力监测和屈光筛查,完善视力健康档案,及时发现学生视力不良和近视。

(一)开展视力监测和屈光筛查。

- 1.及时登记视力监测结果,完善视力健康档案。
- 2.统计学校各年级学生视力不良和筛查性近视率,并与上年度同期比较。
- 3.向家长反馈学生视力健康信息并指导家长开展近视防控工作。

(二)检查场地的要求。

尽可能在露天操场或大体育馆等场所进行,保持空气流通。

(三)检查人员的要求。

检查人员应熟悉感染防控用品的规范使

用和相关要求,佩戴一次性工作帽、一次性医用外科口罩、一次性手套,穿着工作服,严格注意手卫生。

(四)检查设备的要求。

- 1.视力检查时所用遮眼板应“一人一消”,或采用一次性纸质遮眼板、“一人一个”。
- 2.屈光检查时应做好屈光检查设备表面消毒,与人体接触的部分要确保“一人一消”。
- 3.确保检查设备之间的安全距离在1.5米以上。

(五)被检查学生的要求。

- 1.被检查学生检查过程应戴好一次性口罩,不用手接触眼睛及周围,检查结束后(交完检查单)应按“七步洗手法”洗净双手。
- 2.合理安排学生的检查时间,分批次、分时段进行,确保被检查人员1.5米以上安全距离,尽可能减少学生等待检查时重叠交汇的时间。