

# 我区召开推进上市公司高质量发展交流座谈会

本报讯(记者 熊辉)8月12日,我区召开推进上市公司高质量发展交流座谈会,通过面对面交流,帮助企业解决在发展过程中,特别是项目推进过程中遇到的困难和问题,进一步推动我区上市企业高质量发展。

区委常委、常务副区长董伦,重庆证监局党委委员、副局长胡胜利,重庆证监

局公司监管处处长张姗姗等出席会议。会上,区金融发展中心负责人汇报了北碚区2021年上半年培育改制上市工作情况,并针对提高上市企业质量、共同加快培育企业上市等情况与重庆市证监局进行交流磋商。据悉,截至今年7月底,我区A股上市企业5家(正川、神驰、川仪、三圣、北大医药),过会企业1家(长江

材料);新三板挂牌企业2家;重庆股份转让中心挂牌企业25家;重点培育的拟上市挂牌企业10家。

会议指出,全区上下要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,支持企业上市、支持上市企业,优化生态、提升服务,以上市公司的新业绩新突破为全市经济社会高质量发展作出贡献。

相关部门要强化服务意识,加强与企业的联系,建立常态化沟通机制,适当倾斜资源配置,加强部门联动,形成整体合力,对上市公司、拟上市企业给予最大限度的支持。各企业要在集聚人才上下功夫,在转型升级上下功夫,聚焦做强主业,争做行业巨头、细分领域冠军,为北碚经济社会高质量发展作出更大贡献。

## 平均4.1天办结! 这项电力工程审批“一次都不用跑”

本报讯(记者 熊辉)“真没想到你们5天就把电通上了。”近日,在北碚区像映楠黄餐饮店电表安装现场,餐饮店负责人彭刚对北碚供电公司新上线的“电力e互动”小程序赞不绝口。

为减少涉及城市道路占道、开挖行政审批跑路、等候时间,今年4月初,北碚供电公司积极探索低压小微企业电力接入外线工程占挖(占绿)事前备案线上流转工作模式,推出“电力e互动”微信小程序,实现占道开挖审批线上流转,缩短客户接电等待时间。截至今年7月,“电力e互动”小程序已推广至供水、供气等公用事业的外线工程占挖(占绿)审批环节,完成了9户小微企业的外线占挖备案工作,备案平均时长压缩至0.87天,平均接入时长由年初的6.5天压缩至4.1天,政企工作效率提升56%。

为打造一流营商环境,进一步提高电力接入效率,北碚供电公司正进一步优化“电力e互动”小程序界面及功能,联合相关行政审批部门、涉企业务主体开展推广活动,拟将小程序推广至非小微企业或高压客户、供气通讯等单位,逐步推进商事服务改革升级。截至目前,北碚供电公司已与重庆蔡同水务有限公司、区城市管理局就行政审批线上办理事项开展合作。

据悉,今年年底,“电力e互动”小程序将在全市范围推广,实现营商环境审批事宜的全流程优化,推动政务事项实现“线下办”向“线上办”的第二次跨越发展,从“网上办”走向“掌上办”。

## 区环卫处为环卫工人“送清凉”

本报讯(记者 刘馨馨)连日来,北碚持续高温,最高气温达41℃。日前,区环卫处为奋战在一线的环卫工人送去消暑饮品、防暑药品和口罩等。

“感谢他们对我们环卫工人的关心,送来了消暑饮品、防暑药品,让我们工作更有动力。”喝着绿豆汤,环卫工周小红笑着说。

据悉,近期,区环卫处将每日不重样地为在岗环卫工人送去清凉物资,为在户外作业的近300名环卫工人送去“清凉”,同时将加强高温安全作业宣传。

## 中医义诊惠民

本报讯(记者 兰天)近日,来自重庆市中医院、三峡中心医院和江津区中医院的16名医务人员走进三圣镇三生三世桃花源,为当地村民开展义诊服务。

“我这个风湿病都几十年了,手脚都变形了,一到下雨天痛得很。今天医生给了我很好的治疗建议,希望能够慢慢好转。”村民王婆婆说。这场家门口的中医专家义诊活动,吸引了50多位村民参与。

重庆市中医院针灸科副主任、重庆市中医院王毅刚名医工作室、王竹行名医工作室负责人苟春雁表示,此次义诊活动是积极响应乡村振兴战略号召,扎实开展党史学习教育“我为群众办实事”实践活动的具体行动,旨在为村民提供最直接的健康关爱,让美丽乡村生活更加美好。

## 温馨提示

尊敬的客户:  
为践行“你用电、我用心”的服务宗旨,进一步提升优质服务水平,国网重庆北碚供电公司于2021年9月起开展系统数据清理工作,将对以下业务进行在线归档。

若您在我公司有已销户账户,但因故未及时办理账户尾余结存电费清算,或者您在我公司有预存电费,请于2021年8月31日前到我司营业厅办理退费业务。

在此我们温馨提醒,您办理退费手续需要携带的证明材料包括:

- 单位客户退预存电费手续**
- (1)填写退费申请书一式两份。(加盖公章)
  - (2)提供缴费户号、营业执照复印件或组织机构代码证复印件、法人身份证复印件及银行账户,如有委托代理人,请提供委托书和委托人的身份证复印件。(加盖公章)
- 个人客户退预存电费手续**
- (1)填写退费申请书一式两份。
  - (2)提供缴费户号、与缴费户名一致的身份证复印件及银行账户,如有委托代理人,请提供委托书和委托人的身份证复印件。

请您到北碚供电公司所属营业厅查询账户尾余结存电费明细,并尽快办理相关退费。  
业务咨询电话:68361810  
附:北碚供电公司所属营业厅联系方式

国网重庆市电力公司北碚供电分公司  
2021年8月9日

## 北碚供电公司所属营业厅联系方式

序号	营业厅名称	联系方式
1	北碚城南营业厅	68361810
2	水土营业厅	68310547
3	偏岩营业厅	68311612
4	蔡家营业厅	68318839

## 遗失启事

▲王帮元遗失重庆市优抚对象抚恤补助金,证件号码:渝北碚000666,声明作废。

▲张琼遗失残疾证,证件号码:51021519700812546363,声明作废。

## “两优一先”风采展 王明先:三十余年坚守 为城市“血管”清淤

本报记者 熊辉

开展一线疏浚工作30余年,负责北碚城区250公里下水道的疏浚任务,每天清淤量约10吨,平均每次时长半小时……这是区市政设施管理处疏浚组组长王明先创造的既平凡又辉煌的数字。

从事疏浚工作30余年,王明先把“不怕脏、不怕累”的优良作风发挥到极致,在平凡的工作岗位上兢兢业业,在城市管道间默默奉献,展现了一名城管人爱岗敬业的新形象、新风采。

今年“七一”前夕,王明先荣获“北碚区优秀共产党员”称号。熟悉他的人说,这是对王明先30余年坚守岗位、做一名合格共产党员的最大褒奖。他自己则说:“这份荣誉属于全体一线疏浚工人,是党和政府对我们集体工作的肯定。”

### 烈日下劳作 为的是一片通畅

“地下管网是城市的‘血管’,保证

‘血管’畅通是我们的职责。”王明先告诉记者。8月5日,王明先和同事顶着烈日,拿着铲子、箩筐、防水裤、防护面具、安全帽等工具从工程车上下来,紧锣密鼓地开始了一天的清淤工作。

穿戴防护装备,下降到地下管网、清除淤泥和垃圾……在40℃的高温下,这样的动作,王明先要重复数次,直至清掏完毕。半个小时后,喘着粗气的王明先返回了地面,此时的他已是全身污泥,热得涨红的脸上挂满了汗水,公路边清掏出来的淤泥和垃圾已经堆成了一座“小山”,恶臭随着夏天蒸腾的热气扑面而来。

据了解,每年4月至9月,我区都会集中开展疏浚工作,涉及管井10000余个,地下管网250余公里,每天清淤量约10吨。

### 汛期中坚守 保的是一方平安

除了地下管网疏浚任务外,王明先还承担着北碚城区市政设施应急抢险任务。作为一名共产党员,他总

是冲锋在前,带领应急抢险小组24小时待命。

去年8月,嘉陵江上游普降暴雨,嘉陵江北碚段超过警戒水位,由于江水倒灌,北碚滨江路隧道出现大量积水,存在安全隐患。险情就是命令,接到任务的王明先迅速带领市政抢险应急队连夜整装出动,火速赶往滨江路隧道,进入黢黑、泥泞的地下隧道深处进行抽水作业。由于江水持续上涨,为把灾害损失降到最低,王明先与应急队员们连续多日、尽职尽责地坚守在滨江路隧道,最终将险情控制。

“别人过节,我们过关。”王明先这样描述他的疏浚工作。2019年10月3日凌晨,北碚突降暴雨,作孚广场街心花园污水管网流水不畅,轨道交通6号线北碚出口电信大楼前流水不畅、国土支路山洪沟堵塞导致积水……险情就是指挥棒,王明先带领疏浚组一个积水点一个积水点地进行清理,碎玻璃渣划破了手指,衣服被雨水浇透,污水溅满全身,他们也浑然不觉,不知

疲惫,一直奋战到天亮。

### 困境中搭救 守的是一颗初心

作为疏浚工人,他不怕苦、不喊累;作为共产党员,他冲锋在前,迎难而上;作为同事心中的老大哥,他重情重义、乐于助人。

2016年2月,蔡家岗街道汪家堡片区污水管网严重堵塞,王明先和同事如往常一样赶到现场进行抢险作业。为探明堵塞原因,疏浚工人张建国下降到井中进行试探,这时,缓慢流动的污水突然加速,不明气体瞬间将他熏黑。眼见张建国被污水淹没,一旁的疏浚工立马实施救援,但不到20秒也失去了知觉。

“想不了那么多,时间就是生命。”生死时刻,王明先临危不乱,和同事戴上防毒面具先后下到井中,将昏迷的张建国绑在自己身上,一手扶着人,一手拽着安全绳,脚蹬井壁努力攀爬,最终被困同事带回地面,成功挽救了工友的生命。

## 练习跆拳道 备战残运会

本报讯(记者 秦廷富 见习记者 代宇航 文/图)连日来,在位于北碚职业教育中心的重庆市残疾人跆拳道训练基地内,20名残疾人跆拳道运动员正在教练的指导下刻苦练习跆拳道竞技和品势,备战即将举行的全国第十一届残运会。

重庆市残疾人跆拳道训练基地于2020年7月落户北碚职业教育中心,具备综合体育馆、专用品势训练馆、专用竞技训练馆、运动员公寓、塑胶跑道、跆拳道训练设施等均按照一流标准配制,供重庆市残疾人跆拳道队备战2021年全国第十一届残运会使用。

在专项训练上,由原中国国家跆拳道队退役运动员、中国跆拳道品势队总教练、上届中国残疾人跆拳道队总教练张银余担任重庆残联跆拳道队总教练,负责制定教学计划与人才选拔工作;竞技项目由原北京军区跆拳道队运动员张占启担任主教练,品势项目由世界跆拳道品势锦标赛冠军刘雨青担任主教练。

目前基地共有20名运动员,教学团队严格按照残疾人训练教学大纲和训练计划,稳步、扎实开展训练工作。今年6月,基地运动员在重庆市第六届残疾人运动会上崭露头角,共取得3金、2银、2铜的优异成绩。



8月12日,在重庆市残疾人跆拳道训练基地,运动员们在教练的指导下练习踢腿。

## 廖爽:“不一样的人生,同样的精彩”

本报记者 向金城

“我们不能因为身体上的残缺就给自己贴上标签,对自己降低要求,只要敢闯敢干,不管多大的困难,干着干着都能克服。我相信,不一样的人生,但有同样的精彩。”这是残疾人廖爽的人生信条,凭着这股敢闯敢干的劲头,在今年举办的重庆市首届残疾人直播大赛中,他获得了第一名的好成绩,信心满满地走在创业的康庄大道上。

### 先天残疾 他是与命运抗争的勇士

1995年9月,廖爽出生在歌马街道的一个农民家庭,因早产导致肢体二级残疾,双腿无法正常伸直,他从小就保持着“坐姿”。最初进入北碚区特殊教育学校学习时,廖爽性格内向自卑、敏感孤僻,但随着学习的深入以及家人和老师的陪伴激励,他逐渐乐观开朗起来。

上学期间,廖爽的家人一直带着他四处求医,希望能治好他的双腿,但得到的答复都是无法治疗。父亲廖廷云说:“就算花光家里的全部积蓄,我们也想治好他的双腿,让他像正常人一样生活。”家人的不放弃让廖爽逐渐克服了心理上的障碍,他不再在意别人的眼光,坚持用弯曲的双腿走路,虽然一摇一晃的,但终于不再终日“坐着”。

因为膝盖无法伸直,站起来走路的廖爽腿呈“X”状,导致他的脚底无法正常接触地面。长期以来,他的鞋子几乎每两周就会被磨出一个大洞,脚趾也被磨出了厚厚的茧。“鞋子只能买最便宜的,因为它最多陪伴我半个月。”廖爽告诉记者,只要能够站起来,就有了信心,对生活充满了希望。

“不向命运低头,既然没路可选了,便把这条路走好,另一种人生同样精彩。”廖爽坚定地说。

### 身残志坚 他是永不言弃的创业者

2009年,14岁的廖爽顺利从北碚区特殊教育学校毕业,但由于身体原因,他一直赋闲在家,一度对前途感到迷茫。有一次,廖爽跟随家人去菜市场买菜,他发现,菜贩只需要一个摊位,就可以低价批发蔬菜再进行贩卖,从中赚取利润。“我一直都没把自己当作残疾人来看待,觉得人家可以做到的,我也可以。而且一想到可以自己挣钱减轻家里的负担,我心中充满了干劲。”说干就干,第二天,廖爽便找人借来500元启动资金,只身前往蔬菜批发市场进货。

因为廖爽身体残疾,走路摇摇晃晃的,许多蔬菜批发商都不愿跟他做生意。“当时我没有放弃,一直在批发市场挨家挨户询问,从早上问到中午,终于有一家批发商愿意跟我合作。”就这样,连路都走不稳的廖爽走上了属于他的创业路。他每

天凌晨3点出门,拉着手推车到蔬菜批发市场进货,随后到镇上的菜市场贩卖。一开始,他每天只能赚十几元钱,随着时间的推移,廖爽贩卖的蔬菜种类越来越丰富,利润越来越高,后来,他一天能赚到一两百元。

廖爽的蔬菜生意一做就是4年,这4年来他起早贪黑,尽量收购最新鲜的蔬菜进行贩卖,因为价廉物美,加上他“特殊”的双腿,许多顾客都喜欢来买他的蔬菜,他渐渐成为了当地菜市场有名的“小廖老板”,也挣到了他人生的第一桶金。

18岁那年,廖爽了解到自家楼下的副食店要转让,他考虑到离家近,也不用再去菜市场奔波,便利用蔬菜生意赚的钱将副食店盘了下来,看着属于自己的门面,廖爽激动不已,对未来充满了信心,但迎接他的却是一个更大的挑战。

“一开始,我觉得这个跟蔬菜生意差不多,就是进货再贩卖,不同的是有了固定摊位。然而,接触下来,我发现完全不一样。”廖爽介绍,因为副食店出售物品种类更加丰富,虽说可以挣更多的钱,但光是进货就需要花费好几天时间,他一个人根本忙不过来。加上有许多手脚不干净的顾客,看廖爽腿脚不便,经常顺手牵羊,导致副食店经营不善,只能被迫转让。

经历了一次创业失败的廖爽并没有被打垮,他觉得自己以前的经历太简单了,便出去打零工,打磨自己、积累经验。虽然腿脚不便,但凭借出色的口才,他找到了一份有固定工资的药品销售工作。

“我一直告诉自己,遇到失败不要怕,也不要放弃,就像小时候努力站起来一样,直面困难,勇敢前行。”

### 奋斗不息 他是直播路上的新青年

两年前,始终怀揣创业梦想的廖爽迎来了属于他的春天。那时,24岁的廖爽在工作中偶然接触到一位经营自媒体的老师,廖爽积极向他请教。就这样,他在抖音、快手等短视频平台注册了自己的账号,开始了自己的新媒体之旅。

两年来,廖爽通过短视频平台记录自己的生活点滴,分享自己一个又一个不向命运低头、自强不息的励志故事,收获了大量的粉丝和点赞。其中一个廖爽独自乘坐公交车,希望大家无论何时都不要轻易放弃的视频就得到了9万多的点赞。“我希望通过自己的故事,告诉大家,我们都是不一样的,也让残疾朋友们找到自己的人生价值,阳光、自信、有尊严地活下去。”

今年4月,廖爽在区残联的推荐下,参加了重庆市首届残疾人直播大赛。凭借自己的好口才以及两年来的自媒体运营经验,廖爽成功从198名参赛选手中脱颖而出,获得了本次大赛的第一名。直播大赛的殊荣让廖爽一夜成名,许多商家慕名而来,请他直播带货,廖爽摇身一变成为网络主播。“作为残疾人,我不幸的,但我也很幸运的,因为我找到了人生的价值。”对未来,廖爽充满了信心。