

黄江：为西藏教育事业贡献力量

最美精神 传播领域

记者 刁翌阳

“作为一名教师，我有责任、有义务到祖国最需要的地方去，为西藏昌都的教育贡献一份力量。”这是一位“80后”援藏教师最朴实的话语。

说这句话的人叫黄江，今年32岁，是江北中学的一名化学老师，为响应“援藏支教”的号召，他先后加入重庆市2016年第一批和2019年第二批“组团式”教育援藏工作队，将北碚先进的教育理念传播到藏区，成为汉藏两族沟通互助的桥梁，在每一次的跋涉和坚守中，诠释着北碚教育的精神。

作为一名援藏教师，黄江经历了哪些常人意想不到的艰难困苦？日前，记者走进江北中学，了解他在西藏支教的故事。

到祖国最需要的地方去

黑色冲锋外套，深色牛仔裤，背着一个灰色双肩包，在江北中学，记者见到了放假前来学校看望同事的黄江，在冬日的寒风中，他仿佛是一副远方归来的旅人模样。对黄江而言，四年的援藏时光使他与曾经在江北中学的教书生活渐远，看着许久未见的校园，熟悉亲切中，却又夹杂着几分陌生感。

“这里就是我离开前带的那个班的教室，还没带完就去西藏了，学生们应该都读大二了。”黄江站在教室门口久久不愿离去。

2016年，黄江主动申请加入重庆市2016年第一批“组团式”教育援藏工作队，并于当年8月开始援藏支教生活。回想起第一次进入藏区时的情景，他仍记忆犹新。

“那是我第一次进入高原，坐在大巴车上看着沿途陡峭的山路，觉得像坐过山车一样，开始还觉得很新奇。但随着山路越来越陡，海拔越来越高，氧气越来越稀薄，身体很不适应。”黄江回忆道。

黄江在昌都市第一高级中学任教，当地平均海拔在3500米以上，空气稀薄、含氧量低，对于出生并生活在低海拔地区的人来说，长期待在这种环境，会给身体带来不可逆转的严重影响。

“在藏区支教期间，最难克服的是高原反应，曾导致我连续一个多月无法入睡，体重连续下降20多斤，人都瘦了一圈。”黄江说。

面对这样的情况，黄江仍然义无反顾地选择了坚守，并连续两次申请前往支教，当问及原因时，他告诉记者，援藏教师对他不仅仅是一份职业，更是肩负的一种责任。

放假期间，回到重庆的黄江去医院检查了自己的身体状况，长期的高原生活让他心、肝、脾等身体器官因超负荷运作变大，身体机能也有所下降。

“因为我是一名免费师范生，我觉得我有责任、有义务发挥先锋模范作用，到祖国最需要的地方去，为西藏昌都的教育贡献一份力量。”黄江说。

把所有热情释放给学生和工作

记者跟随黄江在校园的林荫下穿行而过，脚步轻快地他走在前方，双手摆动有力，瘦削的脊背挺得笔直，显得坚毅而刚强。直到谈到家人时，记者从他眼中看见了缕缕柔情。

因路途遥远、交通不便，工作的繁忙让黄江很少回家，最牵挂、最惦记的便是重庆的家人。

2018年8月的一天，黄江的外婆因身体不适住院，黄江像往常一样与外婆视频通话，可这次

通话却成了黄江援藏支教期间最后悔的一件事。

第二天，黄江便从家人那里得知外婆去世的消息。“当时我就蒙了，半天没有反应过来。现在一直在后悔为什么没和外婆多说几句话，没再多看她几眼。”

当时正值2021届高一新生军训，作为年级组管理成员和班主任的他事务繁忙，没有办法脱身返渝，连送别外婆最后一面的机会都没有。昌都至重庆1400公里的遥远距离，成为他和外婆之间永远的遗憾。

和家人除了地理位置的距离之外，让黄江担心的还有时间上的距离。

黄江离开重庆援藏支教时，他的儿子才满一岁，为了尽可能陪伴家人，在工作之余，他几乎每天都会和家里视频。随着时光流逝，黄江在屏幕里看着儿子逐渐长大，他发现自己成为孩子成长过程中一个缺失的角色，内心满是愧疚。

“四年时间过去了，现在他已经5岁了，在他成长的这段时间里，我一直没有办法在他身边陪伴他，很担心他哪天就认不出我来了。”黄江告诉记者。

家国情怀，家是心中的港湾，国是立身之本。先国后家，为国舍家。为了祖国的援藏事业，他只能默默承受思乡思亲之情，忘记悲伤和思念，把所有热情释放给学生和工作。

孩子们对知识的渴望让他选择留下

“我连续在藏区支教的主要原因就是学生，学生的单纯、质朴以及对知识的渴望打动了，使我坚持到现在。”黄江告诉记者。

两次援藏支教期间，黄江一直把学生放在第一位。他在教学中发现，学生希望通过读书去了解藏区之外更大的世界，但缺少课外阅读书籍，



在江北中学高三办公室，黄江在办公桌上翻阅试卷。记者 秦廷富 摄

于是联系江北中学，发动师生进行爱心捐赠，为昌都市第一高级中学筹到2000册课外书籍。

同时，他还发现当地学生缺乏学习训练资料，他再一次联系江北中学，为昌都市第一高级中学争取到价值2.3万元的化学资料用书。

在黄江的班级有一名学生家庭经济极其贫困，准备辍学，但学生本人却希望继续读书。为解决学生面临的困境，黄江对学生进行心理辅导，让他不再有心上的负担，并每月对他进行资助和辅导。

班上另一名学生在绘画方面有天赋，也因家庭贫困无法支付美术培训的费用。在了解情况后，黄江为这位学生支付了培训费用，并坚持督促其学习训

练。这样一个又一个渴望学习知识的孩子，让黄江对昌都这座西藏小城难以忘怀，并连续两次申请加入“组团式”教育援藏工作队，希望尽自己最大的努力去帮助他们。

四年来，黄江先后荣获昌都市“优秀援藏教师”“最美援藏教师”“优秀共产党员”“优秀援藏干部人才”称号，这次则被评选为2020年度“最美北碚人”。

“我将先进的教学经验应用于课堂当中，将更多的先进教育理念带入当地。”对于剩下的两年支教时光，黄江依然保持着那份激情。

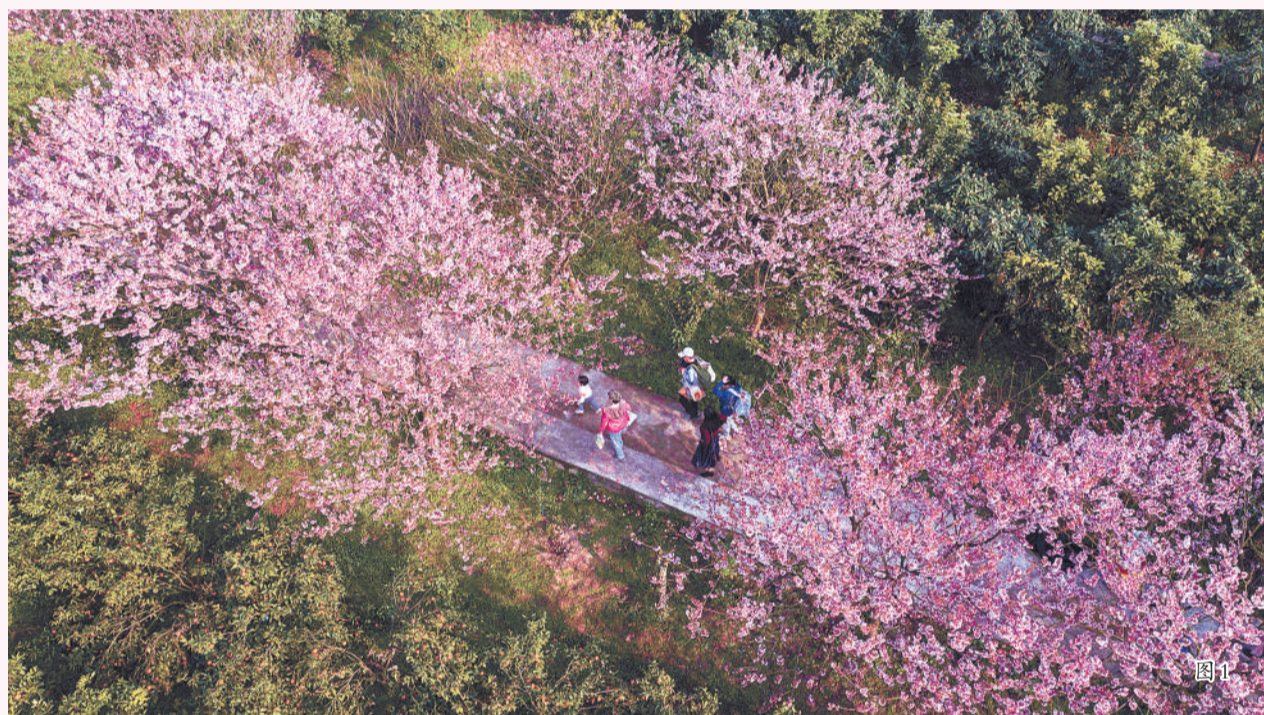


图1

农业公园 樱花开

连日来，春光明媚，鲜花盛开。在澄江镇五一村樱花橘乡农业公园，早樱花相继盛开，吸引了许多市民带着家人，邀约朋友前来踏青赏花。记者 秦廷富 摄

图1 2月19日，澄江镇五一村樱花橘乡农业公园内樱花盛开。

图2 2月19日，在澄江镇五一村樱花橘乡农业公园，家长带着孩子赏花踏青。

图3 2月19日，在澄江镇五一村樱花橘乡农业公园，游人在拍摄盛开的樱花。



图2



图3

春季出游好去处

西山坪50亩樱桃花盛开

本报讯(记者 李万伟 刘黎)连日来，春光正好，天气晴朗，东阳街道西山坪村芩苑农园樱桃花进入观赏期，一株株樱桃花争相绽放，依山势形成连绵起伏的“花海”。

据介绍，芩苑农园种植桃约50亩，眼下已进入盛花期，盛开的桃

花把园子装扮成了童话世界，蜜蜂蝴蝶上下纷飞，一派春意盎然的景象。

“目前芩苑农园种植的桃主要有三个品种，分别是南早红、红妃和乌皮桃，果大味甜汁多，一般从四月初开始采摘，采摘期将持续一个月。”

重庆芩苑农园农业开发有限公司总

理朱永彬告诉记者，除了观赏樱桃花，三月初，市民们还可前往芩苑农园观赏桃花。届时，总面积两百余亩的桃花集中盛开，可供游客拍照“打卡”。

据了解，西山坪村气候条件宜人、交通便捷，近年来，该村走“农

业+文化旅游”的综合发展模式，西山坪村芩苑农园作为主城近郊最大的生态休闲游憩场所，是集乡村旅游、农事体验、休闲度假、研学教育等多功能于一体的田园综合体，曾被授予“3A级景区”“北碚最美农庄”等称号。

北碚区中医院

医疗收费电子票据上线

本报讯(记者 刘严馨)日前，重庆市北碚区中医院医疗收费电子票据全面上线。

市民可扫码关注重庆市北碚区中医院微信公众号(如图)，点击屏幕右下角“电子票夹”。进入“电子票夹”界面后，点击“我的单位——重庆市北碚区中医院”，可通过“自助取票”“扫码查票”“我的票夹”三种方式获得票据。进入“自助取票”界面后需输入就医人的真实姓名、手机号/就诊卡号/身份证，或者点击“扫码查票”，扫描收据上的二维码。市民也可以点击“我的票夹”查看电子票据系统开通后生成的电子发票。如市民需要核对您的电子票据，选择“票据下载”或者“发送至邮箱”。

据了解，电子票据可以作为报销凭证使用。依据《重庆市财政局关于规范财政电子票据管理使用有关事项的通知》渝财非税〔2019〕4号文第五条规定，重庆市北碚区中医院开具的医疗收费电子票据与纸质票据具有同等法律效力。



天生街道

开展“有爱无碍，圆梦助残”活动

本报讯(记者 向金城)连日来，天生街道携火柴计划公益项目组委会开展“有爱无碍，圆梦助残”活动，给辖区内残疾人送去新春祝福。

活动中，志愿者与嘉陵画院工作室的工作人员一起写“福”字、春联，赠送给天生街道残疾人居家托养服务项目服务的五十户残疾人，表达对他们的美好祝愿。同时，志愿者还为他们带来了爱心企业提供的慰问品，并为部分残疾人实现新年愿望。

天生街道西南大学北社区居民张力表示：“能收到来自社会各界的祝福非常高兴，我会好好生活，不辜负他们的良苦用心。”

值得一提的是，此次活动还配套在抖音平台上开展了持续一周的才艺接龙送春节祝福活动，吸引了社会各界爱心人士参与，为残疾人献上歌舞秀、钢琴表演等形式多样、内容丰富的节目，得到了大家一致好评。

柳荫镇

召开东升明通片区乡贤座谈会

本报讯(记者 刘美君)2月16日，柳荫镇召开2021年“话桑梓·谋振兴”东升明通片区乡贤座谈会，40余名乡贤齐聚一堂，共话乡村振兴，共谋发展大计。

当天下午，乡贤们先后前往柳荫农产品展销中心、柳荫艺库、小河沟院落等地，详细了解柳荫镇产业发展、乡村特色文旅、村容村貌提升等方面的情况。在随后召开的座谈会上，乡贤们立足自身所在行业和领域发言，围绕家乡乡村振兴、农旅融合、

美丽乡村建设等方面提出意见建议。经过乡贤们的推荐和酝酿，最后表决成立了东升村、明通村乡贤理事会，为乡村振兴出智、出资、出力。乡贤们纷纷表示，将一如既往地支持柳荫镇的发展，充分发挥各自资源、技术等优势，为家乡建设多做贡献。

柳荫镇相关负责人表示，下一步，柳荫镇将深挖植根乡土、凝聚乡情的乡贤文化，充分发挥好乡贤理事会的引领作用，让“新乡贤”成为正能量传播者，成为乡村振兴的践行者。

施家梁镇

开展清扫河道志愿活动

本报讯(记者 刘黎 李万伟)2月19日下午，施家梁镇三胜村、施家梁村及机关单位40余名志愿者开展新时代文明实践志愿服务活动，对三胜渡口周围河道垃圾进行清理，保护和改善辖区河道环境。

活动现场，志愿者们身着红马甲，手持夹子、垃圾桶，分组沿着高低不平的河岸一路清理，将沿岸的生活垃圾、建筑垃圾、杂草、枯枝等一一拾起，装入垃圾袋。经过一个多小时的努力，沿线的垃圾已被全部清理打包

带走，河岸恢复了往常的干净。

施家梁镇文化服务中心主任黄烁表示，施家梁镇每周都会组织志愿者开展一次全民动手日活动，现在已经将它打造为新时代文明实践所的志愿服务品牌，它的主要目的就是引导全镇群众爱护环境卫生，劝阻不文明行为。同时，黄烁也向大家发起倡议，美丽的风景给人美好的享受，在享受美好春光的同时，一定要文明旅游，将身边的垃圾带走！

区市场监管部门提醒：

购买进口冷链食品 别忘扫码“渝溯源”

本报讯(记者 齐宏)近期，我国多地在进口冷链食品的外包装和相关环境中检测出新冠病毒核酸阳性，为此，区市场监管部门提醒广大消费者，在购买进口冷链食品时，别忘扫码“渝溯源”。

区市场监管局工作人员解飞介绍：“市民在选购进口冷链食品时，可以打开微信扫描“渝溯源”二维码，手机就会显示产品的溯源信息，比如原产国、检验

检疫单号等。”

据介绍，为全面做好对进口冷链食品的科学、精准追溯和监管，“渝溯源”进口冷链食品追溯管理平台已在重庆市全面推广，市民在各大商超购买进口冷链食品时，应先查看销售单位是否公示有“检验检疫证明”“核酸检测证明”及“消毒证明”，并扫描“渝溯源”二维码，实现进口冷链食品从海关入关、贮存分

销、生产加工、批发零售、餐饮服务到消费者“全链条”信息追溯。

市场监管部门提醒广大消费者，在挑选进口冷链食品时，应尽量佩戴口罩、一次性手套，避免用手直接接触。在购买进口(冷链)食品时，应主动扫码“渝溯源”，切忌购买来历不明，没有溯源信息的进口冷链食品。购物后双手不要触碰口鼻眼等部位，应及时洗手消

毒。

此外，消费者在烹调冷链食品时应烧熟煮透，避免生吃、酒泡或腌渍后直接食用，食用冷链食品后一旦出现发热、腹泻等症状，应及时就医并主动告知食用时间、食品种类及食材来源等信息。在购买进口冷链食品时，如发现商家无“三证一码”或信息不相符，市民可拨打12315举报。