

## 抓牢双城经济圈政策机遇实现新发展

## 绵碚文旅融合进行时

12月2日,2020李白故里文化旅游节新闻发布会暨文旅推介会在我区举行。这是“绵碚CP”官宣出道以来,又一次“撒糖”。据了解,今年以来,在成渝地区双城经济圈建设规划大背景下,绵碚两地积极推动绵碚文旅融合发展,两地文旅融合工作在机制建设、产业发展、营销合作、人才培养等领域正全面展开,两地文旅交流日渐加深。

## 资源优势互补

## 建设巴蜀文化旅游走廊

建设巴蜀文化旅游走廊是“成渝地区双城经济圈”的重要构成,绵碚两地依托优质文旅资源,在多领域发掘融合发展新模式,凝聚共识,在成渝地区双城经济圈融合发展的历史机遇面前实现新发展。

绵阳承继绵州千年底蕴,以螺祖文化、文昌文化、李白诗歌文化、藏羌民族文化世代传承;北碚作为成渝文化旅游融合发展的衔接核心部分,具有显著交通区位优势,同时是巴山蜀水的荟萃精品。今年以来,绵碚两地频频“撒糖”。5月21日,绵阳市文广旅局和北碚区文化旅游委签订《促进绵碚文化和旅游融合发展合作协议》,建立工作联络互通互动、公共文化服务共建共享等七大机制。5月27日,两地文化馆签订《绵碚文化馆联盟合作协议》;6月10日,两地图书馆签订《绵碚图书馆全面合作协议》;10月29日,双方签订体育合作协议……一个个合作协议的正式签署和落实,共同助推两地文化旅游工作发展,从制度层面先行,为后续交流铺路搭桥。

如果说5月21日在绵举办的“北碚区美术馆馆藏二十世纪中国书画名家作品展”,正式打响了双方文旅系列合作“发令枪”。那么,这一年来,两地文化、图书馆、美术馆、体育中心先后举办的数十场活动,两地图书馆不断推进文献交流等交流活动,则是架起了两地文旅之桥。区文化旅游委主任寇书弦告诉记者:“今年以来,为唱好‘双城记’,建好‘经济圈’,我区与绵阳市充分整合挖掘两地文旅资源,深入实施2020年绵碚文旅协同发展26个合作事项,努力实现公共文化服务共建共享等七大机制,联合举办了10余场特色文旅活动,为促进两地经济高质量发

展,加快推进成渝地区双城经济圈建设发挥了积极作用。”

同时,两地还着眼文旅人才共培共育,立足区域文化长远发展,建立文化人才信息资源库。计划将文旅干部培训纳入两地干部培训总体规划,共同培养区域内文旅专业人才。目前正在筹备两地文化研学旅行产品,引导青少年走进历史人文景点和文博场所了解传统文化、传承优秀文化。

## 政策搭台经济唱戏

## 产业发展迎来新机遇

如今的绵阳和北碚,早已互为旅游目的地、客源市场。自今年7月以来,绵碚两地开启串门“走亲戚”模式,互发旅游首发团,联合举办两地文化旅游达人、媒体记者、旅行社负责人为主的踩线采风双向交流活动,其目的就是要让两地文旅融合从渴望走向现实,唱响“双城记”,实现更加富有意义的“诗与远方”。

文旅融合发展离不开市场力量,融合发展同样也是为了推动两地文旅市场繁荣。今年9月,我区出台《朝阳文创大道产业扶持政策》,为两地文旅产业融合创新发展提供了新的产业政策思路,依托高校的浓厚创新创业氛围,为文旅产业相关企业提供全面的资金、政策、品牌、营销、产品扶持,形成人才虹吸效应,带动相关产业持续有力增长。

两地合作的文创产品项目开发也已启动,“2020天府文化创意设计大赛”北碚主题征集活动现已征集优秀北碚元素作品100余件;依托两地高校资源,搭建文化创意创新创业孵化平台,开展“大学生文创梦想秀”活动。我区目前计划引进一批科技文创项目,挂靠绵阳126文创品牌,孕育高品质文创IP及其产品,打造环绵碚两地高校创新创业生态圈。

据介绍,当前绵碚两地正在研究实施建立市场营销合作长效机制,筹备双城路演推介会,促进企业业务往来和新媒体宣传合作;在两地官方微博、微信公号、抖音等平台上线双城内容,组织开展“网络大V绵阳行”“北碚踩线采风行”等活动;在金刀峡溪

降赛、文旅“双晒”等重要节会活动中邀请绵阳开展线上线下旅游宣传。一系列的政策引导和官方活动,将有力深化“巴山夜雨 温泉故里 自在北碚”的城市品牌影响力,为我区文旅产业高质量发展注入新的活力。

## 立足经济圈建设

## 唱好文旅融合“双城记”

这一年,绵碚CP在文旅圈“发糖”,甜了网友,也让双方尝到了幸福味道。未来,绵碚两地文旅融合发展之路该如何走?

整合成渝文旅品牌形象是首要工作,两地将依托四川“天府三大、安逸走四川”和重庆“中国首选的世界级山水旅游城市”“行千里·致广大”等旅游地域形象,推出“巴山”“蜀水”产品品牌,打造跨区域产品体系。同时,两地未来将通过旅游营销互助推广,客源市场互动组织,两地市民一卡通互认使用,开发成渝旅游一卡通等方式,引导两地居民“双城游”。此外,两地文旅部门将进一步整合营销力量,共同开展旅游细分市场调研,包装推出形象统一、差异互补的成渝旅游线路产品。

寇书弦告诉记者:“接下来,我们将主动融入巴蜀文化旅游走廊,打造巴山蜀水大品牌、大线路,凸显北碚独特优势。推动重庆与成都、遂宁、南充等城市旅游走廊建设,并以‘立足成渝、面向国内市场、发展海外市场’的市民休憩休闲为导向,整合北碚的温泉资源、生态资源、科教文化资源等,推动‘旅游+’文化、科教、农业、实现文旅、科旅、农旅集群发展。”

他表示,未来绵碚两地将在国家法律法规、行业标准的框架内,制定并实施成渝旅游标准化发展行动计划,逐步制定成渝一体的旅游发展标准化体系。重点是制定统一的包括星级农家乐、研学旅行基地、文旅地产等企业类标准,包括旅游大数据交互、旅游导游标识、智能旅游、旅游安全等公共服务类标准。组织研发一批包括山地旅游、古镇旅游、生态旅游等创新性地方标准,成为全国乃至世界级旅游标准化发展示范区域。

记者 齐宏

## 扎起!北碚报邀您来投票

本报讯(记者 齐宏)重庆市区县报研究会于今日启动2020年度区县报“十佳版面”评选网络投票。《北碚报》相关版面参与评选。

此次评选活动经各区县报筛选推荐,共有36家区县报推荐报送了53个版面(含跨版)。

评选活动网络投票于今日9:00至17日24:00举行。读者可在各大手机应用市场下载“新重庆”客户端,也可以扫二维码下载。完成客户端用户注册或登录已有账号后,进入“2020年度重庆市区县报“十佳版面”投票活动”页面点赞里面作品,每人每天可分别为不同的作品投票,最多可为10个作品投票,每个作品限投一票。



扫描二维码下载“新重庆”客户端。

## 区人民法院

## 审理判决一起抚恤金分割纷争案

本报讯(记者 霍吕)近日,区人民法院审理判决了一起抚恤金分割纠纷案。该案中,近亲属因分割老人去世后所得的抚恤金起纷争,区人民法院判令结合各自所尽赡养义务、各个近亲属与死者之间的亲密程度进行分割。

老杨与老谢系夫妻关系,二人均为再婚,婚后未生育子女。老杨与其前夫生有三个子女,分别为贺某甲、贺某乙、谢某,其中,贺某乙于1999年去世,生前育有一女贺小某。老谢与前妻生有三个子女,分别为谢某甲、谢某乙、谢某丙。

2008年和2019年,老杨、老谢先后去世。老谢去世后,其所在单位重庆某公司发放抚恤金14.6万余元。按照老谢于2014年3月订立的遗嘱,其去世后单位发放的抚恤金,全部分配给自己亲生子女谢某甲、谢某乙、谢某丙。

对于这笔抚恤金的分割问题,贺某甲、贺小某和谢某不服,认为抚恤金不属于遗产,系死者近亲属的共有财产,遂起诉到区人民法院要求平均分割该款项。

区人民法院经审理后认为,死亡抚恤金性质属于死者所在单位对死者近亲属的生活补助费,具有抚慰死者家属的性质,该救济金发生在死者死亡后,不是死者生前财产,所以不属于遗产。

同时,对其分割不适用继承法中的代位继承规则,原告贺小某无权依据继承法中代位继承的规定获得该笔款项,故区人民法院对原告贺小某的诉讼请求不予支持。

区人民法院认为,对老谢所在单位所发放抚恤金的分配比例,应考虑各个近亲属与死者之间的亲密程度,以及死者老谢的离世对各亲属造成的影响。虽然原告谢某、贺某甲作为继子女与谢某福形成了抚养关系,是老谢法定的近亲属,有分配抚恤金的权利,但是通过老谢生前订立的遗嘱并结合其他证人证言及法院调查情况来看,原告谢某及贺某甲并未对老谢尽到赡养义务,说明原告谢某、贺某甲与老谢之间的感情较为疏远。而三名被告作为老谢的亲生子女,尽到了主要赡养义务,并承担了丧葬事宜,与老谢之间感情十分亲密。

最终,区人民法院考虑到双方当事人与老人之前的亲密程度不同及老人生前的意愿,认为三被告应多分抚恤金,原告谢某、贺某甲应少分。经区人民法院酌定,被告谢某甲分配4.6万余元,被告谢某乙分配4万元,被告谢某丙分配4万元,原告谢某分配1万元、原告贺某甲分配1万元。

## 健康体重的标准

## (一)运动控制

适量运动,可以增加脂肪的消耗,调节能量平衡,能控制体重和减肥。如果运动不足,则会造成能量摄入大于能量消耗,这是导致超重和肥胖的主要原因。

“日行一万步”并非一定要每天步行一万步,而是要保持相当于一万步的活动量。以千步当量为标准,日常生活中的各种活动都可以进行换算,把各种活动累积,就容易实现日行一万步。

日行一万步(千步当量)=中速步行10分钟=慢跑3分钟=羽毛球6分钟=乒乓球7分钟=跳绳3分钟=骑自行车7分钟=手洗衣服9分钟=拖地板8分钟=洗碗15分钟。

## (二)饮食控制

1、制定合理的饮食制度。选择规律

三餐,早上摄入多一些热量,晚上则应尽量减少,多摄入一些卡路里较少的青莱瓜果类食物,才是最合理的饮食方式。

2、养成良好的饮食习惯。一日三餐,要按时摄入,吃饭时尽量做到细嚼慢咽,控制进食速度。不吃或者少吃高脂肪、高糖分的零食,必要的水果可以吃,爱吃夜宵的朋友可把夜宵减去,这样可防止因营养过剩导致肥胖。

3、调整食物结构。按照所需热量调整食物结构,采取控制主食(面食、肉制品等),增加副食(青绿蔬菜、新鲜水果等)的方法,使三餐的摄入量总量不要有太多的减少,让肠胃的舒张度和原来保持基本一致。

4、控制脂肪的摄入量。脂肪,尤其是动物脂肪,极易沉积于血管内,进而堆积到皮下,形成脂肪层;因此含动物脂肪较高的食物例如烤肉、奶油、肥肉、香酥点心、油炸食物等应尽量控制。

## 卫生与健康专栏

——北碚区卫生健康委员会 主办——

## 如何正确认识高钙奶、有机奶和舒化奶

所谓高钙奶,顾名思义就是钙含量更高的牛奶。但是含量和吸收是两回事,含量高并不等于吸收好。

市面上很多高钙奶添加的都是碳酸钙、乳钙等成分,从营养成分表上看,钙的含量确实提高了,但人体对这种钙的吸收利用率有限。所以,一句话,高钙奶意义不大。

有机食品,是全球通用的一种食品认证标准,生产过程非常严格,严禁使用人工合成的农药、化肥、激素和转基因食品技术及其衍生物。有机奶和普通牛奶的区别就在于此,只是对整个生产流程要求更高,但就营养成分方面,和一般的牛奶没有什么区别。

在美国,根据脂肪含量不同,牛奶被分为接近无脂、半低脂、低脂、减脂和全脂。

## 提高全民科学素质专栏

——北碚区科协 主办——

## 遗失启事

▲原重庆市北碚区机构编制委员会办公室遗失工重庆朝阳支行开户许可证,核准号Z6530001568701,声明作废。

▲唐良奎遗失原重庆市江北区柳荫区皮家山乡田湾村8社农村集体建村许可证,声明作废。

▲肖永田遗失残疾证,证件号码:51021519390725425211,声明作废。

▲龙明元遗失重庆市优待对象抚恤补助证,证件号码:渝北碚002781,声明作废。

## 我区召开二〇二〇随班就读研讨会

本报讯(记者 向金城)为了更好地推进融合教育,让特殊孩子融入普通班级,12月10日,我区召开2020年随班就读研讨会,各中小学特殊教育工作人员、从事随班就读教学以及送教上门的120余名资源教师参加会议。

此次研讨会由区教委、区教师进修学院主办,区特殊教育资源中心、两江民居第一小学承办。会议以“关注与行动”为主题,旨在让特殊孩子能够更好地融入普通班级教学,获得自信和学习机会。

会上,西南大学教育学部特殊教育学院院长赵斌以“特殊教育资源中心职能定位及资源教师工作要求”为主题作了专题讲座,他从国家政策、特殊学生的认识和资源教师等多个方面进行了详细阐述,向大家解读了特殊教育资源中心的功能和资源教师的重要性。随后,普校资源教师们还进行了经验分享和随班就读研讨课展示,揭示特殊孩子与正常孩子一起成长,对他们的康复有非常积极的作用,让与会人员对随班就读的理解也更深刻。天生桥小学教师刘先静告诉记者:“通过此次研讨会,我觉得我最大的感受就是要从内心深处去爱这些特殊孩子,然后在学习上、生活上多关心、关爱他们,这样才能有针对地去教育好他们。”

值得一提的是,我区已在多个普通小学建立了资源教室。资源教室分为康复训练区、小组活动区、教学区等,教师们可在日常教学的同时,更有针对性地对特殊孩子进行粗大动作、精细动作、感知觉、生活适应能力进行训练。“在资源教室投入使用后,可以使我们学校的教师更好地有针对性地对随班就读的学生进行教育教学,使他们更好地融入学校生活。”两江民居第一小学副校长冉雪梅告诉记者。

区特殊教育资源中心主任王均表示,在全区已建成多个资源教室的基础上,召开研讨会,主要是提高普校随班就读教师教育教学的能力,为特殊孩子们提供更好的服务,让他们能够更健康幸福地成长。

## 新闻链接:

## 兼善中学90年

12月12日,重庆市兼善中学特色教育成果展示暨90周年校庆举行,该校由近代著名爱国实业家、教育家和社会活动家卢作孚先生于1930年创办。目前,学校实施一校两区管理模式和优质教育集团化发展举措,推进城乡教育优质均衡发展。

兼善中学秉承卢作孚先生“知行统一”的教育思想,谨遵“智、仁、勇、恒”的校训,形成了“兼善教育,兼善天下”的办学理念,发扬“舍得干、在兼善”的校园精神,以校风“行在独善,志在兼善”为指针,促进“正心修身、立己达人”的教风和“上善若水、格物致知”的学风建设,培育师生“独善其身”的修为和心怀“兼善天下”的情怀,强化了人生导师团队和学术名师团队两支队

伍,形成了“大气、大爱、大志、大同、大成”的和谐文化氛围,引领师生不断向前发展,铸就了兼善教育经典。

经过90年风雨历程,培育出了如原国务院总理李鹏的夫人朱琳、原成都军区副司令员蒙进喜、原四川省长肖秧、原重庆市政协主席邢元敏、中国社科院博导吴恩远、著名作家杨益言、著名民营企业家卢国纪、著名建筑家卢小荻、感动中国2016年度十大人物梁益建、直轄后首位高考理科状元敖翔等一批各界优秀学子服务于祖国各领域。

2000年以来,兼善中学先后被授予“国家首批基础教育课改实验学校”、首批“全国中小学心理健康教育特色学校”、全国校园足球特色学

校、全国模范职工之家、全国“五四”红旗团委、首批“全国中小学生学习权教育试点学校”、重庆市依法治校示范校、重庆市文明学校、重庆市中小学德育示范校等50余项国家级市级荣誉。

接下来,兼善中学将全面传承卢作孚思想与兼善精神,促进兼善学子学有所长、全面而有个性的发展,成为具有“儒学传统、家国情怀、实干精神、创新意识、世界视野”的现代社会公民;把学校建设为具有“文化独特、特色鲜明、品质卓越、成果丰硕”的“兼善教育”范本,成为在重庆具有典型示范性、在西南具有强大辐射力、在全国具有卓越影响力的人民满意的中华名校。

记者 齐宏

## 西大新闻传媒学院师生到区融媒体中心参观学习

本报讯(记者 彭浩杰 刁翌阳)12月10日,西南大学新闻传媒学院60余名师生来到区融媒体中心参观学习,了解媒体融合发展的经验做法,加强交流合作。

当天,西南大学新闻传媒学院师生一行实地参观了区融媒体中心“中央厨房”、新闻演播厅、虚拟演播室等办公场所,详细了解新闻的策划、采集、编辑、发布流程以及融媒体中心运营情况。在随后举行的座谈会上,区融媒体中心相关负责人与师生们围绕当下融媒体中心发展趋势、如何做好融媒体中心工作进行交流座谈,并现场解答同学们学习中遇到的困惑。

据了解,自2019年5月挂牌成立以来,区融媒体中心坚持“合而为一、融为一体”工作理念,全力打造“全程、全息、全员、全效”四全媒体,不断完善丰富“新闻舆论阵地、综合

服务平台、社区信息枢纽”功能,持续提升“引导群众、服务群众”能力,并顺利通过市级验收。

今年11月24日,区融媒体中心与西南大学新闻传媒学院签订合作协议,挂牌成立“西南大学新闻传媒学院实践教学基地”。双方将按照合作共赢的原则,围绕人才交流、技术合作、项目研究、智力支持等方面开展战略合作,推动共同发展。

“从课本走到实践,我具体了解了融媒体中心运营模式,也明白了新闻工作不仅仅只局限于写稿子、拍照片和拍视频,还需要掌握更多的专业技术和专业知识。在今后的学习生活中,我会把理论和实践相结合,不断提升自己的能力水平。”西南大学新闻传媒学院学生袁月鑫说。

## 我区举办全民艺术普及培训第一期汇报演出

本报讯(记者 齐宏)12月12日,由区文化旅游委主办,文化馆天瑞琴行分馆承办的全民艺术普及培训第一期汇报演出在万达广场举办。参与培训的学员精心准备了18个节目,向市民展示培训成果。

当天的活动由古筝演奏《水调歌头》拉开帷幕。演出中,学员们演奏了古筝、吉他、非洲鼓、电吹管、葫芦丝等多种乐器,通过声乐、舞蹈、秧歌等多种表演形式,吸引了众多市民驻足观看。学员王女士告诉记者:“我觉得这个艺术培训非常好。平时我们没有机会接触艺术培训,这次刚好有这个活动,所以我和单位同事都报名参加了,学到了很多关于艺术方面的知

识和技巧。这次演出活动也让我们有机会展示一下我们的学习成果。”

该培训项目共开设课程8门,成立班级25个,授课300课时,受益500多人次。参加培训活动的学员学费由区文化旅游委补助50%。培训受众面广、课程丰富多样,培训教师精心筹备,认真授课,受到了市民的一致好评。

区文化旅游委相关负责人表示:“接下来,我们将进行第二期全民艺术普及培训,计划培训1200余人次。我们也将尝试用更多的方式探索更有效的途径,充分利用我区优势资源,保障市民受艺术教育的权益,进一步推进全区艺术普及教育。”