



# 缙云山 旅游升温

从5月1日起,黛湖景区对外开放,越来越多市民前往缙云山观光游玩。

在已拆除建筑的黛湖边,水生美人蕉、香蒲正在拔节生长,通过覆土建成的花境里,粉红色的美女樱、紫色的石竹花、金边的墨绿剑兰等花草,将绿荫中的湖畔装点得生机勃勃。

黛湖的步行道上,不时有游客驻足拍照留念、拍摄抖音。据了解,经过整治后的黛湖,恢复水域1.8万平方米。湖岸、湖中累计种下86种乔木、灌木、水生植物、花茎植物,面积达到2.9万平方米。现在的黛湖湖水不仅更加清澈,而且水位线比同期高出1米左右。

近日气温逐渐升高,也让不少市民选择到缙云山景区纳凉避暑。位于贺龙院下的清欢渡·邀月民宿老板孙小红这段时间有点忙不过来,网上订单一一个接一个,民宿变得热闹起来,许多市民带着家人在这里休闲避暑,享受周日的闲暇时光。孙小红告诉记者,本周的房间基本告罄,下周也有不少房间已经预订出去。“缙云山变漂亮了,游客也越来越多了。”

为全面提升缙云山“颜值”,相关部门还对212国道进行了彩化、安装人行护栏,对缙云路沿线柔性护栏重新刷漆,划定标线,对部分破损路面进行修补,沿线栽植各种开花植物,为游客提供最佳旅游体验。

记者 秦廷富 文/图



图2

- 图1 游人在黛湖游玩。
- 图2 游人在缙云山拍摄个性合影。
- 图3 一名油画爱好者在缙云山林间创作。
- 图4 游人在缙云山贺龙院游玩。
- 图5 家长带着孩子在缙云路欣赏落日。
- 图6 北碚跑团在缙云山举行山地越野跑活动。
- 图7 缙岭云霞。



图3



图4



图5



图6



图7

## 创建全国文明城市提名城区 我区开展《文明城区监督岗》随手拍活动

本报讯(记者 韦玉婷)为助推我区“四城同创”工作,力争2020年成功创建全国文明城市提名城区,近日,我区开展《文明城区监督岗》随手拍活动,提倡文明卫生生活习惯。

此次活动由区委宣传部主办,区文明办、区融媒体中心承办。市民将身边发生的文明或不文明行为拍照上传到“缙享北碚”APP,经筛选后在《北碚新闻》、《北碚报》、“缙享北碚”APP全媒体刊播。

市民需在手机下载“缙享北碚”APP并注册,进入“缙享北碚”app,点击正下方“+”号键,选择“四城同创”按钮,再点击“随手拍”栏目,即可上传图片视频和留言。

区融媒体中心此次活动相关负责人告诉记者:“图片尽量横屏拍摄,留言必须包含拍摄时间、地点、内容描述等信息。同一事件建议组图形式多角度展示。”

据了解,图片一经《北碚新闻》或《北碚报》采用,每组图片稿费从优,多平台采用只计1次稿费。

## 中国邮政 发行《动画—葫芦兄弟》特种邮票

本报讯(记者 田济中)6月1日,中国邮政发行《动画—葫芦兄弟》特种邮票,此套邮票一共6枚,全套邮票面值为6.40元。邮票图案名称分别为:七色葫芦、梦窟迷境、绝路逢生、水火奇功、巧夺如意及七子连心。

据介绍,该套邮票由宋鉴设计,

北京邮票厂采用影写版印制。在紫外灯照射下,每枚邮票呈现出令人惊艳的画面效果。邮票两侧葫芦形状异形齿孔,更增添了把玩趣味。6月1日起,中国邮政在全国指定邮政网点、集邮网厅、中国邮政手机客户端和中国邮政微邮局集邮微信商城同步出售,出售期限6个月。

## 西山坪万亩白肉枇杷进入采摘期



眼下正是白肉枇杷成熟的季节,在东阳街道西山坪村,数百亩白肉枇杷缀满枝头。

据介绍,该村种植白肉枇杷果肉呈白色或淡黄色,皮薄易剥,肉质细腻。目前正是白肉枇杷的最佳采摘期,每斤售价20-25元,整个采摘期还将持续半个月。

记者 田济中 摄

## 简讯

■5月28日,记者从重庆市卫生健康委获悉,位于我区蔡家智慧新城的重庆市疾病预防控制中心迁建工程正抓紧施工,预计2021年基本完工,2022年正式投入使用。

(本报记者)

■5月26日,区林业局邀请西南大学专家前往柳荫镇永兴村核桃产业扶贫基地,向种植户们讲解核桃常见病虫害及日常养护注意事项,并发放《早实核桃丰产栽培技术手册》,帮助核桃种植户解决核桃种植养护过程中存在的问题。

(本报记者)

■连日来,我区进一步改善城市硬件设施和环境面貌,已完成道路改造27万平方米,背街小巷

整治8.7万平方米,美化桥梁、隧道、垃圾站、变电柜等200余处。全年计划完成32条道路,9万平方米路平整治。

(记者 韦玉婷)

■近日,复兴街道太山社区对辖区幼儿园食堂和学生用餐环境进行专项检查,重点检查食品原料采购、食品贮存、餐具消毒等,排除食品安全隐患,同时要求学校落实疫情防控主体责任,确保复学后学生就餐安全健康。

(本报通讯员)

■日前,金刀峡镇开展暖心行动,为辖区8名残疾人送去轮椅和拐杖,挨家挨户对轮椅进行安装和调试,并讲解轮椅的使用方法。

(本报通讯员)

## 世界无烟日

### 医生提醒:烟瘾应早戒早治

本报讯(记者 田济中)今年5月31日是第33个“世界无烟日”,主题为“保护青少年,远离传统烟草和电子烟”。医生提醒:烟瘾其实是种病,市民应早戒烟早治疗。

“吸烟不是一种习惯,而是一种心理疾病,它是一种精神活性物质所致的大脑障碍。”市九院戒烟门诊医生贾璐说,香烟在点燃的过程中会释放4000多种物质,不仅会致癌,还会对呼吸和心血管系统造成严重影响。

那么该如何科学戒烟呢?贾璐建议:“戒烟可以通过心理治疗来实现。我们会先评估吸烟者的心理状态、戒烟动机、他的成瘾状况和躯体的状态。然后根据他的情况制定个性化方案,包括增强戒烟的动机,减轻由于戒烟所导致的间断症状,必要的时候辅以药物。吸烟者还需学习新的技能,来应付负性的情感和压力,必要时可请家人监督。”



**缙享北碚**  
指尖上的智慧生活  
让你更加喜欢北碚



**北碚发布政务微信**  
传播北碚资讯,服务北碚百姓,希望成为又一个你喜欢北碚的理由……  
缙小布热线:68210303  
邮箱:3129411569@qq.com