不忘初心 牢记使命 推动重庆各项事业沿着习近平总书记指引的方向奋力前行

第二批“不忘初心、牢记使命”重庆市优秀共产党员先进事迹巡回报告会走进我区

（上接1版）报告会分为“初心不改”“攻坚克难”“为民情怀”“薪火相传”4个篇章。报告会上，今年90岁的江北区退休老党员李玉珍、有65年党龄的涪陵区复员老战士易禄亨、推动我国蚕业科学登顶世界巅峰和蚕桑产业现代转型的中国工程院院士向仲怀、带领村民致富的荣昌区吴家镇双流村党总支书记杨媚、用科技成果推动脱贫攻坚工作的高级工程师方文、西南大学中国特色社会主义理论体系宣讲团特设党支部党员代表晏勇相继登台，分别以《永远跟党走》《为理想战斗到底》《科技报国 我责无旁贷》《做助农增收的带头人》《让科研成果在田间地头开花结果》《让真理闪耀光芒》为题，讲述了他们在工作岗位上的付出与收获。

“我是穷苦人家的孩子，吃不饱，穿不暖，更读不起书。”李玉珍第一个登台，向大家讲述了自己一生坚定跟党走的信仰之路。当李玉珍讲到震惊中外的“11·27”大屠杀后，她和战友们一起收殓烈士遗体、整理烈士遗物遗书时，大屏幕上播放着一封封感情真挚的烈士遗书，让现场听众潸然泪下。

易禄亨向大家分享了他参军入伍、参加抗美援朝战争、加入中国共产党、复员后扎根基层的故事。“我要让革命优良传统一代又一代地传承下去，为理想奋战到底。”易禄亨说，虽然自己现在从村干部岗位退休了，但他还要一直保持战斗状态，所以他经常回村里，一方面参加党员组织生活，另一方面为年轻村干部当好参谋。

向仲怀主持完成了世界第一张家蚕基因组框架图，奠定了我国在该领域世界领先地位。他在讲述我国在相关领域与他国竞争时说，“为祖国至高荣誉，为民族文化传承，为我国蚕业发展，我们一定要不辱使命，一定要赢得竞争。”向仲怀还表示，他愿像一棵老桑树，把桑叶奉献给春蚕，把桑枝奉献给樵夫，为新时代的建功立业贡献余热。

“改变农村贫困的面貌，是我从小的志向。”杨媚讲述了自己因为志向报考农业大学以及大学毕业后重回“农门”带领村民增收致富的故事。她说，只要能让老百姓的日子越过越红火，她将初心不改、使命不变，努力让热爱土地的人们有更丰厚的回报。

方文向大家分享了自己运用科研成果为老百姓造福的故事。“作为林业科技工作者，我的根在农村广阔的土地里；作为驻村第一书记，我的心在全村贫困群众身上。”方文说，他愿守着这份初心，抱着质朴的信念，让科研成果在田间地头开花结果，让更多村民走上致富道路。

晏勇在宣讲中说，作为党的创新理论的传播者，他和他所在团队的队员们为了让看起来枯燥的理论变得生动起来，花了大量心思排演话剧、排练舞台剧、改编歌曲、创作音乐MV、自编快板舞，而每次听到听众们热烈的掌声，大家都感觉所有的辛苦没有白费。

一个多小时的宣讲精彩纷呈，台下掌声不断。报告会结束后，6名优秀党员集体上台，带领在场全体党员重温入党誓词，优秀共产党员们甘于奉献、敢于担当、坚守初心使命的先进事迹引发在场听众的强烈共鸣。

“在聆听了6名优秀共产党员的先进事迹后，我深受鼓舞，也更加坚定了我的初心和使命。”童家溪镇党委书记赵娅说，作为一名基层党员干部，她要把初心和使命践行在真抓实干的具体工作中，践行在为群众办实事的最后一公里中。

“只有把理想融入到全心全意为人民谋幸福、为中华民族谋复兴这个大潮流里，才能更加体现出自己的价值，更好发挥光和热。”区扶贫发展中心扶贫攻坚科副科长、派驻三圣镇春柳村第一书记、驻村工作队队长耿庆林说，作为一名扶贫干部，他将在今后的工作中紧紧团结依靠群众，进一步扩大春柳村的产业发展规模，让春柳村的脱贫成果进一步巩固。

巡回报告会结束后，作报告的6名优秀党员合影。

柳荫镇东升村党支部书记王玉霞表示，作为一名新时代的党员，作为全区美丽乡村建设示范村的党支部书记，她将紧紧围绕产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕为工作重心，扎扎实实开展好各项工作。

区中医院青年医生、退伍军人赵聪说，听了各位优秀共产党员特别是复员老战士易禄亨的事迹后受益匪浅，作为一名退役军人，他将立足岗位实际，坚持医者仁心，不忘救死扶伤，牢记为人类除病痛助健康使命，努力提升技能水平，为人类健康贡献自己的力量。

据了解，报告会由市委组织部、市委宣传部组织开展，设置了1个高校组和2个区县组，共要在全市举行50场，全面覆盖第二批主题教育单位。

市委巡回指导八组，我区处级以上领导干部，重庆青年职业技术学院处级以上领导干部等参加报告会。

李玉珍
女，90岁，汉族，中共党员（党龄71年），原江北区干果公司离休干部、区政制企业离休干部党支部书记。

易禄亨
男，83岁，汉族，中共党员（党龄65年），涪陵区复原老战士。

向仲怀
男，82岁，汉族，中共党员（党龄37年），中国工程院院士，西南大学蚕学与系统生物学研究所所长。

杨 媚
女，32岁，汉族，中共党员（党龄8年），荣昌区吴家镇经发办副主任，吴家镇双流村党总支书记。

方 文
男，41岁，仡佬族，中共党员（党龄19年），重庆市林业科学研究院经济林研究所所长、酉阳县车田乡清明村第一书记兼驻村工作队队长。

晏 勇
男，25岁，汉族，中共预备党员，西南大学中国特色社会主义理论体系宣讲团特设党支部党员代表。

本组图片均由记者 霍吕 摄

重庆大学、西南大学、西南政法大学等重庆市高校扎实开展主题教育

铸魂育人守初心 立德树人新作为

重庆日报讯（记者 李星婷）近日，重庆市各高校全面启动“不忘初心、牢记使命”主题教育，围绕为党育人、为国育才、为重庆市高质量发展培养高素质人才，统筹部署各项工作，力求主题教育取得实效。

重庆大学紧紧围绕立德树人和“双一流”建设目标，将主题教育作为当前的首要政治任务，引导广大党员干部全面贯彻党的教育方针，在本职岗位上为党育人、为国育才。该校校级领导班子集中进行学习研讨，各二级学院将理想信念教育作为党员教育的必修课，积极探索新的工作方法，如坚持党建带团建活动，开展“老党员讲党课”、视频展播、案例展示等活动，用“不忘初心、牢记使命”的责任感强化砥砺前行、奋勇争先的原动力，形成铸魂育人的长效机制。

西南大学早谋划、重部署，提前做好主题教育的方案设计，制定工作方案、学习计划、调研方案等；同时严要求、多形式强化党员领导干部自学，强调原原本本学，自觉对标对表，及时校准偏差；在显特色、重分类方面，精心策划主题党日活动，与庆祝新中国成立70周年和“两学一做”学习教育常态化制度化结合起来，以“我和我的祖国”为主题开展主题党日活动，精心设计内容和形式，充分展现师生的爱国情、报国志。

西南政法大学通过打造“不忘初心、牢记使命”主题教育“示范支部”，推动基层党组织主题教育全面开展。该校党委组建了12个校内巡回指导组，在全校282个党支部中遴选出20个打造“不忘初心、牢记使命”主题教育“示范支部”，为开展好学校基层支部主题教育探索规律、积累经验、打造标杆。各二级学院党委通过制定读书计划、每日读书打卡等形式引导各党支部党员开展自学；还通过组织演讲比赛、心得分享会、调研讨论会等，让党员干部在工作实践中深悟原理，细照笃行。

重庆交通大学根据各院系、基层党支部等不同对象的特点，找准开展主题教育的着力点，分类指导开展主题教育，以增强主题教育的针对性、实效性。如马克思主义学院设置不同专题，采取趣味课堂、舞台剧表演等方式，把“大道理”转化为“小故事”，用通俗易懂的故事和语言进行理论宣讲；交通运输学院党委开展研究生党支部与本科生支部“结对子”活动，通过交流座谈、组队参赛等形式，引导本科生党员做有信念、讲政治，有纪律、讲规矩，有本领、讲奉献的青年。

重庆第二师范学院扎实抓好校级班子带头学、中心组成员集中学、基层组织主动学、革命传统体验学、榜样典型示范学、专家报告辅助学方面的工作，还通过举办“重读入党志愿书，重温入党初心”等活动，让师生党员进一步明白初心是什么，以及开展主题教育的重大意义和自身责任。

重庆师范大学、重庆邮电大学、四川美术学院、重庆理工大学、重庆机电职业技术大学、重庆艺术工程职业学院等重庆市高校，均精心谋划、科学设计，主动将主题教育与全面加强学校党的建设、推进学校事业内涵式发展等重要任务紧密结合，引导广大师生党员做理论武装的引导者、理想信念的守护者，在各自的岗位上践行初心使命。

（原载2019年10月14日《重庆日报》5版）

安全之窗

被困电梯的自救方法

被困电梯受困者需要掌握以下自救方法，确保安全，获得救援。

1、保持镇定，并且安慰困在一起的人，向大家解释不会有危险，电梯不会掉下电梯槽。电梯槽有防坠安全装置，会牢牢夹住电梯两旁的钢轨，安全装置也不会失灵。

2、利用警钟或对讲机、手机求援，如无警钟或对讲机，手机又失灵时，可拍门叫喊。

3、如不能立刻找到电梯技工，可请外面的人打电话叫消防员。消防员通常会把电梯绞上或绞下到最接近的一层楼，然后打开门。就算停电，消防员也能用手动器，把电梯绞上绞下

4、如果外面没有受过训练的救援人员在场，不要自行爬出电梯。

5、千万不要尝试强行推开电梯内门，即使能打开，也未必够得着外门，想要打开外门安全脱身当然更不行。电梯外壁的油垢可能使人滑倒。

6、电梯天花板若有紧急出口，也不要爬出去。出口板一旦打开，安全开关就使电梯煞住不动。但如果出口板意外关上，电梯就可能突然开动令人失去平衡，在漆黑的电梯槽里，可能被电梯的缆索绊倒，或踩到油垢而滑倒，从电梯顶上掉下去。

7、在深夜或周末下午被困在大厦的电梯里，就有可能几个小时甚至几天也没有人走近电梯。在这种情况下，最安全的做法是保持镇定，伺机求援。注意倾听外面的动静，如有行人经过，设法引起他们的注意。如果不行，就等到上班时间再拍门呼救。

北碚区应急管理局
主 办

五种实用小常识助你解困难

生活中只要注意发现和总结，总会得到一些意想不到的生活小常识，这些小常识可以很好的帮助我们解决一些生活中的实际问题，只要用一双善于发现的眼睛，生活将回馈我们满满的幸福

除脚臭的新妙招：茶叶泡久了就会很难喝，每次扔掉总是觉得很可惜，现在大家不用发愁了，用这些不用的茶叶水泡脚，可以有效地去除脚臭，如果穿鞋子，鞋里总是有难闻的脚臭味，那么可以把新鲜干净的茶叶放在鞋子里面，这样做可以有效地去除鞋子的异味哦！

啤酒瓶子当擀面杖：如果出外野餐的时候忘记带擀面杖了，可以用啤酒瓶当做擀面杖用，用之前用清水洗干净瓶子外部的标签纸，用啤酒瓶子擀面的好处就是清洁方便，用完之后还可以当垃圾卖掉，有效地节约空间。

洋葱的妙用：家里的铁制品，或者是做饭的电饭锅经常会有烧焦的痕迹，用洋葱水煮几分钟，不久之后可以看见这些烧糊的物质会漂浮在水面，用这种方法可以很好的去除掉这些烧痕，有兴趣的可以试一试哦！保证很管用的。

拉链很卡：新买的衣服或者是包包的拉链有时候会很卡，这个时候不要着急使劲去拉，用蜡烛上下涂抹几下，或者用凡士林涂抹都可以，减小摩擦力，保证拉链拉起来可以很顺畅。

嚼过的口香糖不要扔：大家总是习惯性的把嚼过的口香糖随手扔进垃圾箱里，其实嚼过的口香糖有大大的用处，用它可以清理印章的表面，用法：把嚼过的口香糖平铺在印章的表面处，用力压几下，把空隙处填满，之后取下，这样做可以有效地去除印章内部不容易去掉的印痕。

提高全民科学素质

北碚区科协 主办

遗失启事

▲王兵遗失残疾证，证件号码：51021519740821421143，声明作废。