重庆市兼善中学：培育兼善文化特色 打造文明校园精品

图一

图二

图三

图一 兼善作孚广场。
图二 学生社团活动展风采。
图三 学生开展志愿活动。
通讯员 孔林 摄
通讯员 孔林 摄
通讯员 夏红梅 摄

重庆市兼善中学由中国近代著名爱国实业家、教育家和社会活动家卢作孚先生创办于1930年。学校坚持“兼善教育，兼善天下”的办学理念，谨遵“智、仁、勇、恒”的校训，培育出了一大批具有“儒学传统、家国情怀、实干精神、创新意识、世界视野”的优秀人才，办学效果得到社会各界人士的高度认可。

近年来，重庆市兼善中学结合四城同创工作，积极开展文明单位创建活动，以“提升教师的师德修养、提高学生的文明素质”为目标，改善办学条件，提高办学质量，努力创建文明校园，取得了显著成效。

强化“三风”建设 完善兼善文化体系

据悉，长期以来，重庆市兼善中学以办学理念、校训、校园精神为引领，强化学校校风、教风、学风“三风”建设，建构环境文化、办公文化、班级文化、寝室文化，不断完善兼善文化体系。坚持“校长主体责任、党组织监督保证、教代会民主管理”的领导体制，强化组织领导，狠抓依法治校，把依法治校作为立校之本。以兼善文化为依托，通过高初中教师专业化发展交流培训、班主任管理交流培训与核心课程领导力培训等多层次的教师培训以及市区级赛课、兼善教育集团内立己达人三课大赛等途径，从名师工程、骨干教师、青年教师三个方面，立体打造兼善教师品牌，促进教师专业化发展。

在校园文化建设方面，重庆市兼善中学始终秉承卢作孚先生知行统一的教育思想，以源于孟子“穷则独善其身，达则兼善天下”的“兼善教育，兼善天下”为办学理念，谨遵“智、仁、勇、恒”的校训，经过长期积淀，形成了“舍得干，在兼善”的校园精神，“行在独善，志在兼善”的校风，“博爱修业精心育人”的教风和“自主自治自立自信”的学风。创建了融理念文化、课程文化、学生文化、教师文化、环境文化、管理文化等于一体的兼善教育文化体系。从学校形象标识到校徽、校旗、校歌再到各类指示牌、名片、办公用品、文化宣传材料等都有统一标准和规范。规范校内建筑命名，逐步完善具有兼善特点的形象标识体系。如学校教学楼作孚楼和博和楼，作孚楼以兼善中学创始人卢作孚命名，博和楼以兼善中学第二任校长张博和命名。兼善文化广场、独善园更是将儒家国学内涵充分彰显，可以说学校每处景点都是精品，每处景观都有故事，每座塑像都精雕细刻，成为鲜活的兼善教育文化校本教材，让学生在幽静的校园环境中，时时处处都接受到校园文化的熏陶，去体悟践行“穷则独善其身，达则兼善天下”的理念。

活用校园阵地 文明遍地开花

重庆市兼善中学活用主题班会、兼善大讲堂、心理健康辅导等阵地，打造文明校园精品活动。

围绕“智育”“仁育”“勇育”“恒育”，开展学雷锋树新风、远足研学、五四汇演等丰富多彩的德育主题活动。通过开展以年级为单位的远足活动、市内体验活动、国内研学旅行，在拓宽学生视野、促进学生全面发展的同时创新学校校外教育模式。

邀请专家、老师、学生参与学校特色高中课程开发。改革国旗下讲话模式，充分利用节假日及关键环节开展好升旗仪式、魅力班级文化建设策略、高初三考前誓师、唤醒计划、精英计划等励志活动，打造兼善德育品牌活动。

加强对学生心理健康的指导、疏导与管控，针对学生开展心理健康教育和心理咨询，针对家长开展心理健康讲堂、心理辅导系列活动，针对高三、初三学生开展考前心理辅导，针对特殊心理学生开展健康讲座和心理引导、教育，有效避免重大事故的发生。

开展法治知识教育综合实践项目研究和实践，由校长任组长，副校长任副组长，德育处协助做好安排、组织和教育工作，全校教师共同引导学生自觉遵守社会秩序，依法维护自身权益，预防和减少违法犯罪。德育处、教导处、班主任、共青团等各方面，形成法治教育的合力，通过共同探讨，统一思想，确保了法治教育的一致性。

近几年，重庆市兼善中学获得了全国“校园足球特色学校”、全国“卫生与健康示范学校”、全国中小学心理健康教育特色学校、全国优秀国学教育项目、全国优秀中学生国学社团、重庆市教师教育学会副会长单位、重庆市体育道德风尚奖等国家级、市区级荣誉44项；教师个人获得国家级、市区级奖项49项，发表论文108篇，教师赛课获得国家级、市区级一等奖、二等奖共60项，市区级教改科研成果7项，国家级、市区级研究课题30项；学生个人获奖国家级、市区级奖项432项。

接下来，重庆市兼善中学将继续通过加大“行在独善，志在兼善”校风、“博爱修业精心育人”教风和“自主自治自立自信”学风的建设，综合运用校训、校史、校歌、校徽、校标等校园文化符号，激励学生爱学校、爱学习，共建文明校园。

本报记者

办公地点“高大上”≠正规“理财公司”

北碚警方为大学生“揭秘”非法校园贷

本报讯（记者 齐宏）“办公地点‘高大上’，并不代表是正规的‘理财公司’。”9月16日，2019北碚区网络安全宣传周正式启动，当天，区委网信办邀请重庆市公安局经侦总队六支队骨干民警周梁泉到西南大学（重庆）产业技术研究院，为西南大学在校学生作了题为《非法集资、套路贷等犯罪手法大揭秘》专题讲座，为大学生和创客讲授非法校园贷的危害与防范。

周梁泉从非法集资、套路贷法条解释，相关认识误区，非法集资障眼法，近期投资理财新骗局等四个方面向大家讲解了非法集资、网络非法贷款的危害和风险。他告诉大家：“并不是说办公地点‘高大上’，就代表对方是正规的‘理财公司’。无论是贷款还是投资理财都应仔细阅读信贷合同，避免落入圈套。”同时他提醒大家：“在校学生应以学业和工作实习为重，不要盲目攀比、过度消费，树立正确的消费观，从根源上杜绝‘校园贷’等套路贷的生存土壤。”

听了讲座后，学生们纷纷表示受益匪浅。“周警官介绍的这些金融诈骗案例，让我们意识到‘校园贷’等金融诈骗手段无时无处不在我们的身边，为我们敲响了警钟。”该校大二学生胡永庆表示，在今后的学习、生活中，将对各种诱惑时刻保持警惕，避免落入金融诈骗圈套。

张曦是一位大学生创业者，现任重庆沙鼠科技有限公司行政总监。目前公司业务正处于上升期，很多节点都会有资金需求。张曦透露，在融资过程中他们发现有很多种融资方式并不正规，例如校园贷、网贷等非法融资方式，这会给公司未来的发展留下极大的安全隐患。他表示，无论资金需求如何迫切，公司都会选择通过正规的融资机构、政府对于创新创业的资助和专项贷款资金进行融资，坚决不为了眼前的“便利”而选择不正当的贷款融资方式，给公司日后发展留下巨大隐患。

专题沙龙为防范非法校园贷支招

本报讯（记者 骆灰月）9月17日，我区联合西南大学举办以“警惕网络诈骗 远离非法校园贷”为主题的网络安全沙龙，组织区公安分局经侦和网安支队的民警，向大学生们分享网络安全工作实践经验，围绕校园套路贷的犯罪手法、投资理财骗局的新方式等话题进行讨论交流。

活动中，两位民警以案释法，结合大学生的生理、心理、年龄阶段特点，全面剖析校园贷在高校盛行的原因及其危害性和欺骗性，深入浅出地普及相关法律法规，从法律角度教授学生怎样有效地应对和远离非法借贷，积极引导学生树立正确的消费观、经济观和防范意识。期间，同学们还针对自己对校园贷的困惑向民警提问，现场气氛热烈。一场沙龙活动下来，同学们均表示受益匪浅。

网警进校园 共话网络安全

本报讯（记者 向金城）9月17日，区公安分局网安支队的民警走进状元小学，为同学们上了一堂别开生面的网络安全教育课。

课堂上，民警现场指导同学们正确使用QQ、微信、淘宝等手机APP，并通过生动案例告诫同学们：不要随意蹭用公共场所的wifi、不与网友发生经济往来、不轻易与网友见面、防范网络消费陷阱、警惕直播打赏、玩游戏适可而止、不下载来源不明的文件、不浏览非法网站、拒绝网络暴力、不信谣、不造谣、不传谣。

民警还结合网络犯罪常用手段，指导同学们在网络上保护自己的隐私，以及遇到网络诈骗、网络暴力等问题应该如何处理。课堂最后采用了互动问答的方式来巩固同学们听课效果。

“以后我要控制上网时间，有意识地保护自己的个人隐私。不浏览非法的网站，不发表过激的言论，遇到不安全的网站一定及时举报。”学生景丽元听了民警的讲解后表示。

登革热知识问答

一、什么是登革热？

登革热是由登革病毒引起的急性病毒性疾病，通过伊蚊（花斑蚊）叮咬在人群中传播。人与人之间不会直接传播。

二、感染登革热后会有哪些表现？

（1）发烧：突发高热（39℃以上），一般持续3～7天。

（2）三痛：剧烈头痛、眼眶痛、关节肌肉疼痛。

（3）皮疹：发病后第3-6天，面部四肢出现红色皮疹或出血疹。痒，不掉皮，3-4天后消退。

（4）出血：个别病例在发烧5-8天后可能有出血的现象，包括鼻子出血，牙龈出血，皮肤下出血，尿血等。

（5）其他：疲劳乏力以及恶心、呕吐等。

三、疑似感染登革热或得了登革热该如何治疗？

（1）目前没有治疗登革热的特效药，疫苗也还在研究阶段。

（2）自己认为疑似感染了登革热或有登革热类似症状应及时就医。一般经对症治疗即可痊愈，愈后无其他健康影响，死亡率很低。

（3）发病后要卧床休息，注意防蚊。

（4）发热病人以物理降温为主。在高热不退时，不要用阿司匹林、布洛芬等退烧药。

（5）退热之后仍然存在病情恶化的风险，一旦出现腹部剧痛、持续呕吐、皮肤红色斑点、口鼻出血、呕血便血、嗜睡易怒、皮肤湿冷、呼吸困难等症状时，提示需要紧急护理，应立即返回到门诊或急诊。

四、防蚊灭蚊是预防登革热的关键，如何做？

（1）在有登革热发生的地区，应穿着长袖衣服及长裤，并使用驱蚊液，预防蚊子叮咬。

（2）房间内床上，尤其是婴儿床和婴儿车，要装置蚊帐。在家中使用杀虫剂灭蚊时，要按照产品的说明进行操作，避免儿童接触。

（3）避免在树荫、草丛、凉亭等户外阴暗处逗留。

（4）防止积水，清除伊蚊孳生地。

（5）尽量避免用清水养植植物。

（6）对于花瓶等容器，每星期至少清洗、换水一次，勿让花盆底盘留有积水。把所有用过的罐子及瓶子放进有盖的垃圾桶内或倒置于防雨场所。

卫生与健康专栏

北碚区卫生健康委员会 主办

我区举行老年人体育健身项目展示活动

本报讯（记者 田济申）9月17日，由区文化旅游委及区老年人体育协会共同主办的庆祝中华人民共和国成立70周年北碚区老年人体育健身项目展示活动在缙云体育中心举行。

据介绍，本次活动以“崇尚体育健康，全民动起来，歌颂大中华，共筑中国梦”为主题，来自区教委老体协、区老年大学老体协及东阳街道老体协等单位和组织的7支队伍近500名老年人参加活动，各代表队分别进行了广播体操、健身球操、经络养生保健操等老年健身项目的集中展示，进一步倡导、鼓励各级老体协及体育爱好者创新、挖掘并传承适合老年人的体育新项目，进一步推动新时代老年体育事业蓬勃发展。

新版人民币防伪知识宣传上街头

近日，重庆北碚静州村镇银行工作人员在作孚广场向市民宣传新版人民币的防伪知识。在中秋节期间，重庆北碚静州村镇银行组织工作人员在作孚广场、北碚万达广场等地，开展了为期三天的2019年版第五套人民币防伪知识宣传，向市民讲解各币种票面图样知识、防伪特征等，以提升公众对新版人民币的认知与识别能力。

记者 霍吕 摄

迎接第四次国家卫生区复审

二手烟雾会导致死亡

二手烟雾指人们燃烧卷烟、比迪烟和水烟等烟草制品时弥漫在餐馆、办公室或其他封闭空间内的烟雾。在烟草烟雾中约有4000多种化学品，其中至少有250种已知有害物质，有50多种已知可致癌物质。

二手烟草烟雾没有安全接触标准。

在成人中，二手烟雾可引起严重的心血管病和呼吸道疾病，包括冠心病和肺癌。在婴儿中，二手烟雾可造成猝死。在孕妇中，可造成低出生体重。

在公共场所近半数儿童经常呼吸遭受烟草烟雾污染的空气。

二手烟雾每年导致大约89万人过早死亡。

（北碚区国卫复审办提供）

遗失启事

▲孙开能遗失残疾证，证件号码：51022419470304857043，声明作废。

▲聂延明遗失残疾证，证件号码：51022419480323757114，声明作废。