

所有的季节里,我最爱夏天,因为夏天热闹,夏天有我爱吃的番茄和西瓜,夏天玩乐的时间更长,夏天可以看到满天闪烁的星星……夏天,最美好,最棒了。

夏天要做的事情很多,记忆最深的就是收玉米。掰回来的玉米金灿灿的像小山一样堆在堂屋中央,我就坐在这座“黄金山”的顶上,感觉自己像国王一样坐拥天下,我的“臣民”——所有的玉米都匍匐在我的屁股墩儿下。

我很迷恋需要手工劳作的事物,尤其是重复的手工劳动,比如折幸运星,比如摘菜,又比如将玉米粒一颗一颗剥下来。其实不是“剥”,更准确地表达应该是“搓”,重庆方言是“抹苞谷”,像抹地抹桌子那样“抹”——有一种风卷残云的气势。妈妈先用一根约摸五寸来长的铁棒将玉米粒搓下来一络,像锥出一条路来。幼小的我便学着大人的模样,左手拿玉米棒,右手沿着那条“路”的边

那年那月

## 数星星的日子

■殷艳妮

缘反复搓动,金色的玉米粒便以一种“大珠小珠落玉盘”的姿态散落下来。可是光靠手也是不行的,太慢。妈妈将一根条凳抡起来,凳子的两条腿支在地上,另外两条腿斜向上,凳套套上胶鞋,再用玉米棒使劲摩擦黑色的鞋底。这比单纯的手搓快多了,也不知是哪个聪明人最早想出这个办法,令小小的我心生敬佩。

看着自己搓下来的玉米粒慢慢积满一箩筐、两箩筐……抬到院坝里晒起来,心里升腾起一种成就感,那种感觉,可以战胜酷暑的炎热,以及玉米须沾满

全身的刺痒。有时候累了,头一歪,便倚着玉米堆睡着了。

搓了七八天,再多的玉米也该搓完了。不搓玉米的日子干什么呢?去小伙伴玉兰家看电视——《新白娘子传奇》,年年夏天都要播。虽然每家都有电视,但偏要挤在一起才更好看更过瘾。十四寸的黑白电视机前,或坐或蹲,守着五六个小孩。

电视看完便是粘了,有些了“住”得比较高,要拿一根棍子才够得着。儿时的大好九岁的小伙伴告诉我们,蜘蛛网的粘性很强,团成拇指这么大一

坨再用布包起来,放到嘴里咬几下,让口水和蛛丝充分混合后再去粘了,一粘一个准。我信了他,以为得了天大的秘方,费了大半天功夫,偷偷摸摸摸掉好多“八卦阵”才搞到拇指那么大一坨蛛丝,牵起衣角包起来,心一横、眼一闭,一口咬下去,以为大功告成。谁知最后知了没粘到,衣服却再也洗不出来。

有时候,也掏树上的鸟窝、捉河里的螃蟹、摘地头的瓜(一种野生藤蔓植物的果实,匍地生长,成熟后圆形的果子通红,酸甜可口。掏鸟窝和摘野果还好,河里掏螃蟹是万万不能让爸



爸知道的,必须赶在他回家之前先到家。可有时候难免玩得忘形,被逮个正着,罚跪,跪在晒过玉米的院子里,跪到太阳落山,跪着听完那些冗长的训词。如此严厉地禁止我下河,估计是源于他小时差差点淹死在梁滩河里的缘故。

夏天的日子特别长,终于等到太阳落山,月亮和星星慢慢升起来。爸妈吩咐我端出一盆又一盆的水泼在院子里。蒸腾的水汽掀起一阵热浪,也加速带走了大地的“体温”。待到地热散尽,爸妈便抬出凉板铺在院子里。那种凉板席跟

现在铺在床上的凉席不同,有好几十斤重,更像一张没有“腿”的竹床。

这是我一天中最悠闲最放松的时光。我躺在竹床上,幻想自己躺在一片蓝色而宁静的海面上。梁滩河上的风吹过来,像一双温柔的大手,轻轻摇动我的船,轻轻摇晃我的梦。屋后竹林的虫鸣传过来,和着田里的蛙声,泥地里的蛐蛐儿声,不停歇的蝉声,它们在夏天的夜晚奏出一曲动人的交响乐。我睁大眼睛,看丝绒般柔软明净的天幕缀满一颗颗明亮的星星,一颗、两颗、三颗……不知数到第几颗,就睡着了。梦很长,很甜。

当我一觉醒来,发现那已是三十年前的事了。而今,我再也见不到那样美丽的星空,再也见不到那么多像宝石一样闪耀夜空的星星,而它们,曾经镶嵌了我的整个童年,让那段懵懂无知的时光流光溢彩起来,在岁月的流逝里愈发显得珍贵而清晰。

心香一味

## 蓝花楹

## 骨子里的那一抹惊艳

■刘德良

八年前,水土高新园云计算广场周边种植了一些花木,有常见的黄葛树、榕树、桂花、樱花、杜鹃、脆红李……还有许许多多叫不上名字。也许是工作节奏太快,每日进进出出,与这些花木擦肩而过,却从未认真地驻足欣赏。

树,忘情生长;  
花,孤芳自赏。

直到有一天,一簇簇如梦似幻绚烂的蓝紫色花朵悄然怒放,如烟似雾,似乎将整个世界都装扮成了蓝紫色,惊艳了这个初夏,博得众人的一致惊叹!

借助大数据查询,得知这种植物叫蓝花楹,是源于巴西的落叶乔木,花期在4至7月。盛花期,蓝紫色的花朵或傲立枝头、或随风飘洒,恰似雾里看花,飘飘渺渺、朦朦胧胧,令人陶醉。蓝花楹的花语是在绝望中等待爱情,比较悲伤,还有宁静、致远、忧郁的含义,是由其蓝紫色花朵延伸而来,但是无论是深蓝还是浅蓝都给人一种深远、静谧的感觉。

关于蓝花楹,还有一个凄美的爱情传说。民国年间,一富家小姐与一落魄青年相爱,却因青年穷困潦倒而无法在一起。无奈之下,青年决定出国淘金,两人相约三年后无论贫富永结同心。青年走后,托人捎回来一株蓝花楹,少女将其细心栽培在后花园中。三年后,青年未归,少女却收到一封信,让她嫁人不必再等。少女伤心欲绝,大病一场,在亲人的安排下准备出嫁。出嫁前,少女终从青年母亲口中得知,原来青年早已患病身亡,怕误女终身,遂谎称变心。得知此事,少女毅然决定随青年而去。

传说,在月圆之时,若能在盛开的蓝花楹下听到喃喃细语之声,或是相爱之人相携在蓝花楹下许愿,便能白头偕老,牵手一生。

与梅、兰、竹、菊这些中国韵味十足的花卉相比,蓝花楹无疑显得有些娇艳、野媚和眩耀,但那种骨子里散发出的惑色,惊艳得观者目眩口呆,浓郁得一方天地失色。一位诗人咏叹:“不羨红花冶艳生,自将姹紫向枝横。天公尽解游人意,一任异香芬馥呈。”

年复一年,窗外的蓝花楹始终野性十足地绽放着,无所顾忌,无所保留,无怨无悔。似乎,人世间的烦恼、恋人间的恩怨、红尘中的纷扰均与之无关。无论是随风飘洒的丽影,烟雨迷蒙的容颜,还是零落成泥的身姿,始终保持“质本洁来还洁去”的命运紫色。它那敢于在风雨中展示自我风采,在短暂的生命时光里炫耀美丽的品格令人赞叹、佩服。

我爱芳邻蓝花楹。

渴望在有限的生命里,像它那样尽情绽放!



草原晨曦

汤青/摄

诗词春秋

## 荷颂

■咏芳

你无法拒绝她如此妩媚的降临  
她高举诱惑 在水中央  
每次都给你很近的思念  
却又让你的许多欲望无法靠近

一枝荷便是一种雅致  
含着情微掀起裙摆  
婷婷袅袅在水面移走  
露珠滑落了妩媚的年龄  
阳光照着辉煌的表情

我总是固执地想象  
我只认她是一个素衣女子  
静伫于轻烟淡水的江南  
清粼粼的水流过前世的粉颜  
莲尖的雨滴滑落花蕊  
而碎裂于莲叶中的一定是一颗孤傲的心  
那心中禁锢了千年的结  
肯定藏匿在温柔的水中

望着欲滴的粉红花蕾  
那悠远的清香就在呼吸间逗留  
这世上有太多浑浊的目光  
可谁又知道荷的心事  
那风中摇曳的情感

总难靠近心的边缘

于是世上许多女子  
就变成了一池静荷  
撑起一片欲望  
坐着最温暖的一朵  
无视风雨肆虐的情怀  
任莲蓬在藕节的悸动里  
盈满渴望

我不说你或许也懂  
在荷最美丽的时候  
她以一种寂寞和不染  
地用她的亭亭和娇艳  
静静等着你  
等着你为她了片刻停留  
青青之荷 污泥不染  
只为你的一次回眸  
守望看千古不变的模样

荷一样的女子  
诗歌已爱慕了几千年  
哪怕荷塘已成残败景象  
那颗洁白的莲心依然鲜活  
圣洁的灵魂  
在每晚的月光下依然为你开放

## 果蔬谣言不可信 正确保存放心吃

核心提示

食品安全一直是公众最为关注的社会问题之一,各种谣言广泛传播混淆视听,并存在周期性和季节性的传播规律。不少网上流传的文章内容荒谬、毫无科学性,却被广泛转发,干扰公众对食品安全事件的理性认知。

春夏正是新鲜水果蔬菜大量上市的季节,而各种果蔬不安全的传言却此起彼伏。有的说鲜艳的水果打了色素,有的说催熟的果蔬会引起早熟,有的说反季节果蔬会有农药……真的是这样吗?

为什么?还能放心吃吗?

实际上,这是果蔬正常的采后保鲜处理,也是果蔬加工过程中的必需环节。因为采摘后的果蔬要经过长途运输,采取一定的保鲜措施,才能更好地保证果蔬的质量。

常用的保鲜方法之一就是含有保鲜剂和杀菌剂的水溶液清洗、浸泡果蔬。在农业生产中,浸泡果蔬的杀菌剂、保鲜剂包括氯唑嘧啶、咪鲜安、特克多、噻菌灵等,它们的毒性一般都不高,而且国家标准对用量也有严格规定,只要合理使用,并不会对人体产生危害,大家也不用担心。

打蜡也是一种常用的果蔬保鲜方法,它能够抑制呼吸代谢,减少水分损失,防止霉菌感染,也能防止害虫偷吃。采用浸渍、涂抹、喷布等方法施于果蔬的表面,风干后形成一层薄薄的透明膜。以橙子为例,对橙子造成最大威胁的是霉菌,往橙子上喷液态石蜡可以对付无孔不入的霉菌,对橙子保鲜非常适合,国际上很多国家都在广泛使用这种保鲜方法。在我国也是允许在水果表面进行打蜡保鲜处理的,根据《食品添加剂使用卫生标准》规定,可以将吗啉

脂肪酸盐(又名果蜡)、巴西棕榈蜡等作为被膜剂用于新鲜水果表面。

用生石灰处理芒果也是一种常用的果蔬保鲜手段。芒果在成熟过程中,自身会分泌乙烯,促进果实的成熟。但是如果成熟速度过快,就不利于保存和长途运输,因此也要尽量控制芒果的成熟速度。研究发现,加入适量浓度的含钙溶液处理后,可以延长芒果的保鲜时间。另外,钙溶液还有一定的杀虫防腐作用。生石灰的主要成分是氧化钙(CaO),国际食品添加剂联合专家委员会(JECFA)对氧化钙进行评估后认为氧化钙安全性较高,对其每日允许摄入量ADI值也没有做出限制规定。因此,利用生石灰作为芒果保鲜处理的加工助剂可以认为是安全的。

香蕉采用人工催熟也是因为香蕉对乙烯非常敏感,果农通常会在香蕉还没有成熟时就采摘下来,通过放入乙烯催熟剂,确保香蕉在长途运输过程中既不会熟烂掉,又不会生硬不好吃。如果采摘时间合适,人工催熟的香蕉并不会影响其风味和口感。可以看出,人工催熟不过是让香蕉自然发生的成熟过程换个时间

打针染色,给水果用药统统不可信

有传言称“红心柚子是打针注射了色素导致变色”“又甜又红的西瓜是因为打了针”,这些说法纯属谣言。首先,如果打针注射色素,水果表皮会有明显的针孔,很容易被消费者识别。其次,表皮对水果起保护作用,而针孔给外界的虫子和细菌打开了一条通道,会使针眼附近的果实腐烂变质,大大缩短贮藏时间,可谓得不偿失。最后,色素通过针孔难以均匀扩散,不能均匀分布,果肉颜色差别肯定很大,消费者很容易识别。所以,水果打针染色的可能性几乎为零。

还有传言称“无籽葡萄用了避孕药会导致儿童性早熟”。关于使用避孕药的传言,葡萄、西瓜、黄瓜等常见果蔬悉数中招。其实,事实并非如此。无籽水果的产生和人类使用的避孕药没有丝毫关系,无籽水果是通过育种或植物激素处理形成的,并不会给水果的安全性造成影响。此外,植物激素与动物激素有非常大的差别,植物激素大多是小分子,而动物激素主要是大分子的蛋白质和多肽,两者的化学结构不同,受体和作用机理也完全不一样,植物激素不会对人体有影响,就像花粉不会让人怀孕一样。

泡药水、打蜡、催熟是保鲜处理

人们总是听说蒜蓉、荔枝泡过药水,芒果打过生石灰,苹果打过蜡,香蕉是催熟的……心中不免疑惑:果蔬真经过了这样的处理吗?

## 淋浴房该装什么门

为了干湿分离,许多家庭喜欢在卫生间安装淋浴房,淋浴房水汽重,且需要注重私密性,不少人在淋浴房门的选择上会花一些心思,到底该装推拉门还是平开门,很多人对此犹豫不决。

推拉门的优点在于节省空间,安装方便,适应性强,推拉门无门槛,使用轮椅的人士也能方便进出,且安装费用相对较低,适合装修预算有限的家庭。但推拉门的密封性差,不利于淋浴房内温度的保持,也容易淋湿外面。此外,推拉门开关不方便,尤其是时间一长,轨道会结垢、生锈等,推动困难,年老体弱者若在淋浴房突发疾病或感到不适时,很难快速打开。

相对于推拉门,平开门的密封性好,水不容易溅到外面,且开启方便,适合老年人使用,设计也更美观时尚。但是安装所需空间相对大一些,技术要求较高,购买成本也高于推拉门。

此外,安装时有几点需要注意:

- 1、材质要选钢化玻璃。钢化玻璃安全性能强,当受到外力冲击破碎时,碎片呈颗粒状,不易伤人。此外,为了保证淋浴时的温度与私密性,也可以选择具有保温隔热功能或者单向透光的玻璃门。
- 2、安装配件要选经久耐用的。选择防腐防污、坚固耐用的配件,因为淋浴房潮湿,如果配件不防腐耐用,很容易老化、松动,从而发生意外。
- 3、装配质量要有保证。所选材质、配件再坚固耐用,如果装配不合格也是枉然。装修时,一定要找正规、专业的安装人员,保证安装质量,签订保修合同。
- 4、儿童家庭要装外锁扣。安装外锁扣,可防止孩子进去玩耍,在里面滑倒、撞伤。并且,内锁扣和外锁扣一定要安装在1.2米以上,以免无人看管时,孩子独自将门打开或是把自己误锁在里面。

## 食物焯水六大好处:

## 去除异味、降低农残、破坏毒素……

很多食物在烹调过程中都需要焯水,东北地区称为“紧”,四川称为“汆(dān)”。简单地说,焯水就是将初步加工的原料放在开水锅中加热至半熟或全熟,再取出备用。你知道这么做有哪些好处吗?

使蔬菜的颜色更鲜亮。菠菜、茼蒿、小白菜等绿叶菜经适当焯水后,颜色变得翠绿鲜亮,比之前更加好看。但需要提醒的是,如果焯水时间太久,叶绿素结构被破坏,蔬菜颜色就会变暗。并且,蔬菜的水溶性营养成分,如维生素C、B族维生素等会流失,导致其营养价值降低。

去除草酸。菠菜、苋菜、马齿苋、鲜竹笋、苦瓜、茭白等蔬菜草酸含量较高,不仅带来苦涩味,摄入过量还会影响钙等营养素的吸收利用。焯水可去除部分草酸,国内外研究发现,焯烫处理后,草酸可降低30%~87%。

去除亚硝酸盐。跟其他蔬菜相比,香椿的亚硝酸盐含量较高,可能在人体内形成致癌物。用热水焯烫香椿1分钟左右,可除去三分之二以上的亚硝酸盐和硝酸盐。因此,烹调香椿前最好先焯烫一下。

降低农残。热水中,农药的溶解性增强,因此,去除农残的效果比冷水高。研究显示,焯水1—10分钟,去除农残的效果都不错。比如,清水漂洗“广东菜心”5—10分钟,可以去除甲胺磷残留30%左右,焯水1分钟就可以去掉90%以上。

破坏毒素。芸豆、扁豆等含皂素和植物血凝素,如果没有煮熟烧透,容易引起恶心、呕吐、四肢麻木等食物中毒症状。将豆角两头的尖和丝去掉后,用沸水焯5分钟后,再烹调,能有效破坏毒素,使食材受热均匀,更易煮熟烧透。此外,鲜黄花菜中含有的秋水仙碱也易引起中毒,建议沸水焯5分钟后炒熟食用。

去除异味。豆腐烹调前用水焯一下,不仅有助于去除豆腥气,还会使豆腐更紧致,做菜时不容易碎。大部分猪肉,或者质量不太满意的牛羊肉,直接下锅可能味道不正,烹调之前最好先焯烫处理。如果想要吃肉,热水下锅或烫久一点都没问题,但如果兼要用汤,必须冷水下锅,焯烫时间也要短,去掉血水即可。

