

博物馆群开启北碚城市文化之窗

2018年12月28日,重庆地区博物馆中最大的下沉式微缩景观在我区揭开神秘面纱;是日,北碚历史文化陈列馆开馆,标志着我区“1+N”的博物馆群落群正式形成。

行走在北碚,你会发现,点缀在大街小巷的一个个博物馆,如一颗颗闪亮的星星,成为市民丰富文化生活、汲取前进力量的“精神粮仓”,成为外来人认知北碚、读懂北碚城市气质的“文化窗口”。

重庆历史上的第一座博物馆——重庆自然博物馆就位于我区,其前身是上世纪30年代由卢作孚发起建设的峡区博物馆,时至今日,它已经走过89年风雨。中国第一件地形浮雕,第一个地磁测点,中国人自己发掘、研究、装架的第一副恐龙骨架,第一件自己制作的大熊猫标本,第一批钒钛磁铁矿样品,第一批成系列的土壤标本……都在这座博物馆诞生。今天,它仍是西南地区最大的自然博物馆。这张响亮的文化名片,已经成为重庆的网红打卡地之一。

走进北碚历史文化陈列馆,你会被下沉式微缩景观所震撼。它以精巧的建筑模型和1:500的比例,还原了上个世

纪40年代北碚乡村建设运动时的城市风貌。800平方米的展厅,1000余件文物,从巴国到近现代,2000年的时光脉络,在此都有迹可循。在这里,你能够看到有关北碚乡村建设的点点滴滴,能够感受抗战文化的精彩与辉煌。

在北碚历史文化陈列馆拿上一张地图,按图索骥走进北碚博物馆群,总会在不经意间给你一个惊喜。

在卢作孚纪念馆,你可以清楚了解到卢作孚先生兴办教育、创办实业、抗日救国、启迪民智,实施乡村建设,为救国强国之路而奋斗的爱国主义情怀;在四世同堂纪念馆,你不仅可以看到老舍先生名著《四世同堂》北碚版,还可以亲手触摸一下他当年创作时坐的那把木椅;在梁实秋纪念馆,你可知晓“雅舍”为何扬名海内外;在复旦大学旧址,你仍可感受到“日月光华,旦复旦兮”的博大情怀;在晏阳初旧居,“乡村建设学院”的琅琅读书声仿佛回响于耳际……抗战时期3000名流汇聚北碚的时光厚影,在一个个博物馆中,为北碚烙上厚重的文化底色。

用博物馆抒写的城市精神传统,文



游客在重庆自然博物馆恐龙厅参观。记者 秦廷富 摄

脉流转,让北碚这座文化之城,焕发出勃勃生机。

2016年我区成功摘得国家公共文化服务体系示范区“金字招牌”,重庆两江艺术团正成为全市最为活跃的文艺

院团中坚力量,《高山流水》等一批文化精品屡获国家级大奖,老百姓的高品质文化生活持续充盈、文化获得感日益增强……

本报记者 卫庆秋

全市优秀中学中职学生社团在碚风采

本报讯(记者 齐宏)5月7日,重庆市首届中学中职优秀学生社团风采大赛(主城片区赛)在区职教中心举行,来自主城9区及两江新区的42个优秀学生社团参加比赛。

活动中,同学们用舞蹈、朗诵、击剑、情景剧、啦啦操等多种形式,展示了新时代学生社团的新风采。其中,由西南大学附属中学京剧社带来的现代京剧《沙家浜》选段,其精彩的演绎赢得了观众和评委的一

致赞誉,获得此次比赛总分第一名。

据了解,本届比赛以“青春心向党·建功新时代”为主题,由团市委、市教委、市少工委主办,团区委、区教委承办。本次片区赛由纸质材料、视频材料评选及现场风采展示比赛两部分构成,参赛社团包括政治理论类、文化艺术类、学术科技类、创新创业类等多种类别,总分前十名的优秀社团将有机会参加市级评审。

全市老年人健身球操教练裁判在碚“充电”

本报讯(记者 曾晓隆)5月7日至9日,2019年重庆市老年人健身球操教练员裁判员培训在缙云体育中心举行。来自全市36个区县的130余名学员,系统地学习了健身球操相关培训内容,强化健身球操教练员、裁判员能力建设,促进全市健身球操运动的发展。

学习期间,学员们认真系统地学习了健身球操基本理论、健身球

操竞赛规则、健身球操套路的创编、第十二套规定套路教学,并通过了理论考核和实践考核。

健身球操是我国群众创造的一种新兴的体育健身运动,属轻器械体操类。运动时,在音乐的伴奏下亦操亦舞,手持器械击打揉压身体穴位,融体育健身、中医养生保健与文化娱乐于一体,达到强身健体的功效。

“我有责任让自己生活得更幸福快乐”



姜小蕾在编辑微信公众号文字。

(上接1版)

社工帮她就业,她想接力做社工

姜小蕾的求学之路并不顺利,但凭着一股不服输的劲头,她拿到了西南大学网络教育学院会计专业自考本科学历,还主动报考并通过了初级会计师从业资格证、CEAC国家信息化计算机教育认证等多项专业技术资格考试,被同学们戏称“考霸”。

一直以来,姜妈妈都希望女儿与同龄人一样上普通学校、读大学、找一份工作,过正常人的生活。去年,区残联在天生街道首次引入社工机构介入残疾人居家托养项目,由专业社工通过面对面评估,根据受助者情况和意愿定制服务(本报2018年10月12日1版曾作报道)。在社工入户收集服务意向时,姜小蕾提出“想找个工作”的就业需求。

今年3月,姜小蕾来到重庆北碚渝爱社会工作服务中心,在一名大学生的帮助下开始学习微信公众号编辑工作,内容包括渝爱社工内部微信公众号的文字编辑和排版等。“未来还会把文字写作和微信运营等工作都交给她。”渝爱社工负责人李俊告诉记者,为了让有就业需求的残疾人尽快适应工作环境,他们

设置了以熟悉学习为主的“适应期”,通过后就可以顺利进入一到三个月的实习期,实习工资也会上涨。成为正式员工后,姜小蕾将享有每月3000元左右的工资与相关福利保障。

学习了半个月,姜小蕾就完成了首篇由她独立编辑排版的微信公众号文章,让同事们刮目相看。坐在电脑前,左手灵活地敲击键盘,一边处理文字一边思索。一个月的“适应期”下来,姜小蕾对文字处理、图片版式的运用驾轻就熟。

“她的学习能力很强,目前已经独立编辑了不少文章,通过实习期只是时间问题。”李俊告诉记者,社工中心为姜小蕾定制了长期职业规划,在熟练掌握当前编辑运营工作后,还将对她再次培训,“培养她逐步介入商业公众号的排版制作和原创文章撰写,并充分发挥她的专业所长,让她承担基本的财务工作。”李俊表示,通过这一系列的长期规划,姜小蕾未来的工资水平有望达到五六千元。

工作走上正轨,姜小蕾的生活更充实了。如今,她一边工作一边备考中级会计师从业资格证,还报了今年的初级社工证考试。“只有不断学习才能更加强大。”姜小蕾说,她也想成为一名专业社工,利用自己所学知识帮助更多的人。

我们为什么要懂得科学方法?

科学活动是探究未知的过程,科技工作者按照科学问题确立研究课题,收集和整理事实材料,进行思考加工,提出科学假设,验证后建立科学理论。在科学探究的每一个过程中,都要运用科学方法,例如,搜集资料与事实要用到观察方法和实验方法;进行思维加工要用到演绎、归纳、想象、类比、直觉

等方法。科学方法不仅仅是科技工作者的研究手段与途径,也是公民解决日常问题必须具备的基本技能。我们在工作、学习和生活中都会遇到各种问题,如何形成对问题的理性认识,提出解决问题切实可行的方案,找到问题的答案,都需要正确使用相关的科学方法。

如何实现创业与创新的梦想?

科学与技术的发展,把我们带入了一个可以创造无限可能的时代。创造性思维直接决定着公民素质的高低,面对同样的生产难题,有人只能束手无策,有人却可以手到擒来,看上去是技术水平存在高低之分,深处的差别却是创造性思维的多寡有无。当今中国,大众创

业、万众创新的热潮正在兴起。中国尚处于发展之中,市场远远没有饱和,生活中的抱怨很多,难题更多,创业与创新的商机几乎随处可见,抓住那些人们需要但无法形容和表达的需求,探索新的消费热点和生活方式,就是公民创业创新最宽敞的入口。

提高全民科学素质

——北碚区科协 主办——

遗失启事

▲舒俊才遗失优抚证,证件号码:渝北碚0008790,声明作废。

七十八户特殊家庭 签约「家庭医生」

5月8日,区二院联合歌马街道在歌马社区举行“家庭医生”签约仪式,78户特殊家庭签订“家庭医生”服务协议。据悉,此次签约的服务对象均为失独家庭、残疾人等特殊群体,本次签约旨在确保他们“病有所医、医有保障”。

特约通讯员 张永洪 摄



别样女法医的八小时内

在普通人眼中,法医就是那种手执手术刀,熟练操作飞刀于双手十指之间,却面若常人、直视生死,甚至不打麻药就可以做手术的人。

而实际上还有这样一群法医,他们远离犯罪现场,更多的是研究和解决在案件诉讼中,与法律有关的人身伤害、残疾、劳动能力、诈病(诈伤)、造作病(造作伤)虐待、性功能或性犯罪等问题,同时也研究个体识别和医疗纠纷的司法伤情鉴定。

来自区公安分局刑侦侦查支队的祁麟就是这样一位法医。2009年,祁麟毕业于中国医科大学法医系,从警十年来,这位来自于新疆塔城的女法医留给同事的印象是性格开朗、做事严谨认真。在做好自己本职工作的同时,她还主动参与刑侦支队技术实验室改造,参与协助侦查员侦办刑事案件上百起。

刑警的工作并不轻松,如果遇到专案侦查,“996”就是小儿科,有时为了案情需要,24小时连轴转是常态,加班加点更是家常便饭。有些工作没有涉及法医,但是刑侦女警本来就少,女法医更是稀少,只要有需要,祁麟便会“自动补位”。

不拿手术刀的祁麟,手中拿得最多的是尺子,写得最多的是司法伤情鉴定书,看得最多的是X光片。全区各派出所办理的故意伤害案件,以及一些打架斗殴的治安案件常常要涉及司法伤情鉴定,祁麟手中的那一把尺子,需要公开公平公正地依法“衡量”,罪与非罪就在她那一把尺子之下。行政处罚还是刑事责任的认定,

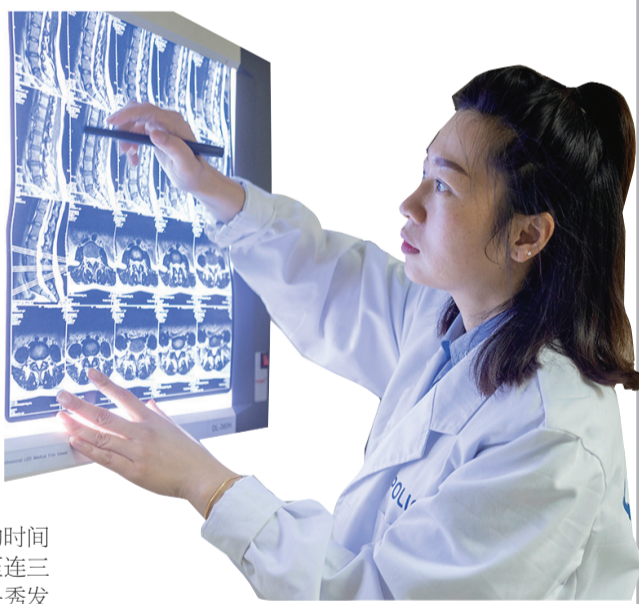
既有科学的依据,也有法律的准绳,更需要手持尺子的人有深厚的法医理论功底与责任心。

偶尔有当事人异想天开,想让自己重罪轻判,或轻微伤变轻伤,让对方被追究刑事责任,或让对方高额赔偿等,其家人前来明示或暗示,或请吃饭或给红包,前者祁麟婉言谢绝,后者严词拒绝,对于一些无理的违法要求,祁麟更是当场变脸,好似不近人情的背后正是她对原则的坚守——不作半点枉法裁判。

工作时间不固定,有些工作涉密也不便与家人谈起,大部分的压力只有独自承受。2018年,祁麟参与侦办一起公安部专案,长达五个月的时间里,加班熬夜,没有固定休息,不能正常回家,甚至连三餐都不能按时保证。专案结束时,祁麟原本的一头秀发严重脱落,经常整宿整宿地失眠,机体的自我免疫能力急剧下降。

一位医生朋友告诉祁麟,作为一名警务人员,即使工作再忙,也要为自己找到一个释放口。于是,在忙碌的工作之余,祁麟都会挤出时间去学习彩铅画和工笔画,在满目的色彩和流畅的线条中,将自己从繁忙的工作中抽离出来。如果时间充裕,她还会到健身房跑步、游泳、练瑜伽等。靠着八小时外的“充电”,祁麟的工作与生活渐渐得到平衡,也有更多精力专注于八小时内的工作了。

特约通讯员 陈远鸿 文/图



祁麟审看X光片。



祁麟查看手术刀。



祁麟展示量伤的尺子。



祁麟画画减压。



祁麟撰写司法伤情鉴定书。