

西南大学(北碚)文化产业发展研究院发布招募令

为南京路历史文化街区寻找“城市剧场”表演者

本报讯(记者 李嘉会)日前,西南大学(北碚)文化产业发展研究院发出招募令,面向企业、团体、组织、机构和普通居民,为南京路历史文化街区寻找“城市剧场”表演者。

如果把身边日常生活的城市变成一个舞台,你会如何向大家展示北碚这座城市?日前,西南大学(北碚)文化

产业发展研究院通过充分挖掘南京路历史文化街区的抗战文化、爱国主义教育元素和中国乡村建设文化等内容,提出打造“城市剧场”计划,通过展览、演出、市集、竞技、公益等多种形式,进行城市文化艺术的实验与探索,打造城市品牌。

“此次‘城市剧场’计划将以南京路

历史文化街区为舞台,进行30余场‘城市展演’。”“城市剧场”项目相关负责人郑俊刚告诉记者,该项目将以更多样的方式,介入城市文化发展,挖掘城市的历史与文化价值,把文化作为纽带,探索城市与居民的共生关系,重构城市生活的共同记忆。

据悉,本月中旬至12月,南京路历

史文化街区将化身“城市剧场”,每月由不同的“表演者”带来形式多样的文化艺术活动。目前,“城市剧场”第一期已招募到来自昆群艺术、后书时代、非未舞蹈、笙曼书院、顶尖艺术、西南大学社团、西南大学夏布研习社等团体和组织的“表演者”,他们将以不同方法和形式,提升和展示街区品牌形象,推广城市品牌。

温哥华(国际)华语电影节中国分会场首次落户北碚

22部优秀作品将角逐“红枫叶奖”

本报讯(记者 李嘉会)4月29日,第七届温哥华(国际)华语电影节中国大学生微电影暨主持人大赛在我区举行。这是温哥华(国际)华语电影节中国分会场首次落户重庆。

据介绍,温哥华(国际)华语电影节经加拿大不列颠哥伦比亚省政府注册,是中国本土之外具有影响力的国际华语电影节之一,迄今已举办七届。本届电影节中国分会场活动由温哥华电影节组委会、西南大学主办,区委宣

传部、区文化旅游委等承办。

记者了解到,本届温哥华(国际)华语电影节中国分会场活动主要进行中国大学生主持人大赛和中国大学生微电影大赛两项赛事。主持人大赛自今年1月启动以来,有来自27个省份百余所高校的438名选手报名,最终有36名选手进入总决赛。微电影大赛于今年2月正式启动,设立了剧情片、动画片、纪录片和实验短片4个单元,共收到来自70余所高校大学生报送的参赛作品。

“我们让中国青年电影人的优秀作品有机会走出国门,走向世界。”温哥华(国际)华语电影节主席宋佳表示,电影节为华语电影人搭建了交流平台。

主持人大赛上,来自中国传媒大学的选手金笛和西南大学的选手于晓敏夺得一等奖,她们将受邀前往温哥华主持第七届温哥华(国际)华语电影节开幕式。微电影大赛则评选出《守护》《那水、那鸟、那人》《森林》等22部优秀作品,这些作品直接晋级温哥华

(国际)华语电影节主竞赛单元,角逐“红枫叶奖”。

颁奖仪式后,新当选的北碚形象大使结合全市“晒文化、晒风景”活动向现场观众介绍北碚的文化旅游资源,带领大家畅游北碚。“本次活动的亮点是双维度的。”西南大学新闻传媒学院院长虞吉表示,活动既是高校和国际电影节的合作,也是西南大学和北碚区深化校地合作产生的合力效应。

“一带一路”沿线国家留学生对话中国劳动者：
他们是我们身边的超级英雄！

“救火时女朋友担心吗？”“担心到一打电话就哭。”

“收到过最‘奇葩’的报警电话是什么？”“宠物猫上树下不来,小孩把羽毛球打上楼顶。”

“急诊护士多久休息一次？”“曾经连续工作36个小时。”

“男护士有什么优势？”“方便做重体力活吧。”

“值夜班害怕吗？”“困到没心情害怕。”

“特殊孩子教育和普通孩子有什么不一样？”“更加需要专业知识和耐心……”

“五一”国际劳动节前夕,西南大学国际学院组织留学生代表对话我

区各行各业优秀劳动者,了解不同职业的酸甜苦辣,为中国劳动者点赞。

当天,来自意大利、埃及、蒙古、泰国等“一带一路”沿线国家的留学生代表以两人为一组,就自己关心的话题向消防员、急诊护士、特教老师等各行各业优秀劳动者自由提问,探究他们的职业故事。

“他们是最美的逆行者,最可爱的人,我们身边的super heroes(超级英雄)!”参加活动的留学生表示,这场特殊的对话让他们了解到中国人的普遍职业观念,虽然在工作中面临着危险、压力,需要投入大量的耐心和爱心,但中国劳动者们都以积极乐观、认真负责的态度去面对,这种感染力不分国籍。“对话中,我们看到了一个更加开放、多元的中国。”留学生代表说。

与此同时,活跃在西南大学校内外的“洋雷锋”志愿服务队也行动起来,大家发挥课堂所学,编织出象征祝福的中国结吊篮,赠送给保安、



西南大学国际学院留学生与优秀劳动者(图右)对话。(受访者供图)

食堂阿姨、校车司机、外卖小哥等身边的劳动者,并竖起大拇指为他们“点赞”。队员们表示:“他们是我们最

常见到又最容易忘记的人,今天要好好地向他们道声谢谢。”

记者 李嘉会 通讯员 马若晨

校园“火柴头”为第一万件失物找到失主

本报讯(记者 秦廷富 文/图)日前,西南大学火柴头志愿服务中心举行第一万件失物发放仪式,来自该校化学化工学院的学生叶启超作为第一万件失物的主人,讲述了自己身份证丢失并最终找回的过程。

4月26日上午,叶启超在前往西大北区校医院看病挂号时发现身份证丢失。“当时真的很着急,看病的医保不能报销了,而且还有可能造成信息泄露。”在同学的建议下,叶启超关注了“火柴头失物招领”微信公众号,并向他们寻求帮助。很快,上午丢的身份证,下午就在火柴头失物招领中心找到。

失物招领中心志愿者匡世瑶介绍,叶启超的身份是被一名热心同学捡到,并交到了西大一号门卫室,刚好门卫室保安在失物招领中心的工作群里,就将失物信息发布了在网上。仅仅半天时间,叶启超就找回了身份证。

2013年10月,该校学生李伯菊、彭娟发起成立火柴头失物招领中心,

经过5年多时间的发展,中心每学年招募学生志愿者约300名,并在校内建立了18个爱心小站,已为1万件失物找到失主,依托互联网,在失主和拾主之间搭建起一个沟通的平台,让失物可以很快回到失主手里。

火柴头失物招领中心这种高质量的工作效率,主要得益于该校“你丢的东西,我来找;你捡到的东西,我还”的良好氛围,而其中最关键的就是教职工和学生们的爱心接力。截至目前,全校有近五分之一的师生参与随手公益爱心接力,帮助失主找到钱包、现金、身份证、银行卡、手机、一卡通、U盘等失物。

但并不是每一件失物都能等来它的主人。据悉,中心每个月会定期举办一次失物招领公开日活动,集中发布一周以上未认领的失物。对于超过一年无人认领的图书、水杯等物品,登记在无人认领表上,进行失物爱心义卖,义卖所得全部捐赠给贫困山区学生。对于长期无人认领的雨伞,志愿者们就摆放在各大教学楼的



同学们在西南大学火柴头失物招领活动现场寻找自己的失物。

爱心小站,供学生雨天使用,晴天诚信归还。

“做好一件事简单,但要长期做好一件事并不容易。”火柴头志愿服务中心主任谢靖表示,之所以能坚

持做下去,是因为在大学校园里,丢东西是很常见的事情,老师同学们有这个需求。同时,校园内拥有众多热心公益的志愿者,愿意将这种爱心继续传递下去。

水渠长桌宴
致敬劳动者

4月30日,柳荫镇和四川美术学院在柳荫镇东升村人工水渠举行长桌宴,邀请曾参与水渠修建的20多名建设者相聚一堂,共进晚餐,感谢他们为柳荫水利建设作出的贡献。

据悉,这些建设者中年龄最大的已有80多岁,他们中的大部分人已40多年未曾相见,此次长桌宴让大家在曾经共同劳动、辛苦付出的水渠上再次相聚。

记者 秦廷富 摄

区关工委开展主题教育活动

本报讯(记者 齐宏)4月30日,区关工委在翡翠湖小学校开展“传承红色基因,争做时代新人——腾飞中国辉煌70年”主题教育活动。区关工委“五老报告团”成员为同学们带来一系列主题报告,引导广大青少年坚定不移听党话、跟党走。

据了解,此次活动由区关工委、区教委关工委、区退教协、童家溪镇关工委联合主办。活动中,主办单位向重庆

第一一八中学校、翡翠湖小学校捐赠了投影仪、音响等教学用品;爱心企业向学校捐赠了励志书籍等物品。活动还表彰了一批品学兼优的学生。

随后,16位“五老报告团”成员走进教室,为一一八中学、翡翠湖小学和天成小学的学生、家长带来“传承红色基因,争做时代新人”系列讲座,教育引导大家听党话、跟党走,争做时代新人。

激情奔跑



日前,“爱北碚·赞北碚”2019年北碚区海宇温泉杯全民健身月长跑接力赛在缙云体育中心举行,500余名跑步爱好者激情开跑,通过长跑向

广大市民宣传“巴山夜雨 温泉故里 自在北碚”,进一步助推“晒文化·晒风景”活动。

记者 曾晓隆 摄

安全之盾

飞机逃生技巧

- 登机时看清紧急出口**
发生意外时,先回忆紧急出口的位置,不要盲目跟从人流跑动。飞机发生紧急情况时,紧急出口是最重要的逃生通道。因此,旅客登机时,看清并牢记自己的座位与紧急出口的距离是非常重要的。通常飞机发生事故时,机舱内漆黑一片,不要盲目的跟从人流跑动,要注意观察过道内的荧光条,并抓紧时间回忆紧急出口的位置。如果发现紧急出口已经起火或被浓烟包围,就要向着有光亮的地方跑。黑暗中,有光的地方往往就是逃出生机的通道。
- 褪去身着的坚硬物品**
高跟鞋、眼镜、丝袜等都可能妨碍逃生,要及时除去。如果机组已经发出了迫降预警,旅客们首先要做的是确认安全带是否扣好系紧。飞机发生事故时,会产生强大的冲击力,这会对旅客的身体产生致命伤害,安全带在这时就可以发挥重要作用。
- 用湿手帕捂住口鼻**
发生意外时,要避免吸入有害气体,并赶在火势严重前逃离。在瞬间发生的空难里,乘务组如果无法发挥作用,旅客的首要任务是保持冷静。而一旦飞机迫降后起火,浓烟便会在短时间内弥漫机舱。实际上,很多遇难旅客的死因都是吸入了有毒浓烟。浓烟被吸入人体后的瞬间,旅客便会失去意识,这便意味着逃生过程的终止。
- 逃离飞机后迎风快跑,顺风跑动的幸存者可能会受到二次伤害**
浓烟和火焰会随着风势蔓延。因此,顺风跑动的幸存者可能会受到二次伤害。逃离飞机后,旅客应该判断当时的风势,尽可能的远离飞机,确保最大的安全。

北碚区应急管理局 主办

六大健康生活方式 让你拥有健康血压

减少钠盐摄入

高盐饮食是引起高血压最重要的危险因素。膳食盐摄入量平均每天增加2克,收缩压和舒张压分别增高2.0毫米汞柱和1.2毫米汞柱。正如世界卫生组织(WHO)所指出:盐和高血压,是两个无形的杀手。

减轻体重

过多的体内脂肪堆积是诱发高血压的重要因素之一。体重指数达到或大于24者,患高血压的概率是体重正常者的3-4倍。体重指数计算方法: BMI=体重/身高²(kg/m²)。我国的标准为,体重指数在18.5-23.9之间为正常,24.0-27.9之间为超重,大于等于28为肥胖。而腰围需要控制在男≤90厘米、女≤85厘米。

限制饮酒

长期少量饮酒可使血压轻度升高,过量饮酒则使血压明显升高。酒精量(g)=饮酒量(ml)×酒精含量(%)×0.8(酒精比重)。建议男性每日饮酒的酒精量应少于20~30克,女性则少于10~15克。

增加体力活动

多做运动的人,患高血压的可能性要降低20%~50%;如果你是一名高血压患者,多做运动可以降低血压4到9毫米汞柱,同时减少

卫生与健康专栏
北碚区卫生健康委员会 主办

遗失启事

▲但健才遗失抚证,证件号码:渝北碚003258,声明作废。