

校门贺卡、“天生之约”钥匙扣……

西大学生卖文创 一个月就回本



以西南大学一号门为原型设计的立体校门贺卡。



三人讨论产品修改方案。



融入了“天生之约”元素的钥匙扣。

本报记者 李嘉会 文/图

“我觉得这个色彩搭配稍微有点生硬，可以再大胆一点。”

“这里可以整体扩大，俯视一个效果，打开一个效果。”

“天生之约”几个字的英文翻译可以更唯美一些……”

4月15日，三个年轻人站在西南大学一号门

门口，手举以校门为原型制作的立体贺卡，激烈地讨论修改方案。

他们是西南大学机械制造及其自动化专业大三的学生——罗占、肖川、刘启伟，平均年龄21岁。他们自产自销的西大文创产品如今正风靡校园。

毕业之际突发灵感 三学生合伙创业

“一号门是西南大学的标志之一，我们就想做一个立体的一号门，既是出于对母校的情怀，

也想以此为契机去创业。”刘启伟讲起三人创业的源头，是一次关于毕业的闲聊。

几个月前，他们聊起毕业的话题，感慨彼此即将挥别校园时光，心里充满对母校的不舍。“毕业那天，真不知道可以带走点啥子哟。”谈到这里，有人忽然提议：“肯定不止我们这么想，如果我们设计点有意思的文创产品，肯定很受欢迎。”想到就做。谈话的次日，三人就开始做起了文创市场调查，走访学校的礼品店，又广泛征集了同学们的意见，还搜索分析了全国各大高校的校园文创产品。

经过一个多月的努力，他们认为只有校名等LOGO的产品很难吸引同学。“大家对学校印象最深的还是标志性建筑和校门，而且学校女生较多，更喜欢能引发情感共鸣和画面感强的精致小物件。”罗占说，三人经过讨论确定了第一批文创产品的制作方向：融入学校南北区校门与“天生之约”元素的立体校门贺卡与钥匙扣。

随后，三人分头行动，设计、对接厂家、销售推广……今年上半年开学前后，他们终于拿到了成品，“一共3000多件文创产品，所有成本都是我们3人合资的，有好几万元。”罗占说。

文创产品风靡校园 月余回本

“这是学校的正大门，同学们最爱在这里拍照留念。”肖川向记者介绍，立体校门贺卡展现的是该校一号门的景观，而钥匙扣则是一对，当两块钥匙扣拼在一起，就能还原该校二号门的轮廓。

“二号门是最浪漫的，因为挨着轨道交通6号线天生站，同学之间爱打趣说‘来西南大学，我们就是天生一对’。”肖川还说，他们为这批产品设计的宣传语也契合了这个主题：“一二号门南北相隔，这一次，思念终于可以放肆表达。”

“创业没有创新的劲头是做不成的。”刘启伟还记得生产过程中，经常会跟厂家因为几毛钱的利润反复沟通，遇到熬夜改东西，也有两天只睡两小时的经历，最终，他们用有限的资金制作出他们心目中的文创产品。

开学后，他们通过线上、线下同步发售，第一批文创产品很快成了风靡校园的产品。“有个男生买了立体校门贺卡寄给自己读高三的弟弟，也有同学买来送给其他学校的朋友。”肖川说，钥匙扣一般是校园情侣一起购买，也有很多已毕业的学长学姐慕名来网店购买。

“现在钥匙扣已经卖出大概3000多个，贺卡卖了500多张，整体成本基本收回来了。”第一批产品上线仅一个月时间，投入成本就已收回，目前三人正在对第二批产品进行修改制作。

未来将融入北碚元素

看着首批产品走俏，他们在兴奋之余，也有了更多的设计灵感。

刘启伟从一个精致的提盒中拿出了印有学校标志性建筑的杯子、抱枕等文创产品，——向记者介绍。“第二批产品延续了原本的画风，还融入了半月楼、行署楼、中心图书馆等新建建筑，加入了实用性物品，我们还打算设计礼盒装。”他表示，三个人都想继续做文创产品，甚至希望毕业以后也能继续合作，留在北碚，将设计制作文创产品变成自己的事业。

“北碚山水美人也美，下一步，我们计划推出一些与北碚有关的产品，让大家毕业时把生活了四年的地方带回家乡。”刘启伟介绍，文创产品很容易审美疲劳，要想长时间保持良好的经营状态，还需要不断地推陈出新。在校园文创产品之外，他们把目光瞄准了学校所在的北碚区。

三人利用周末和假期，陆续走访了北碚缙云山健身步道、卢作孚纪念馆、四世同堂纪念馆、金刀峡等地勘景，多角度拍摄照片。他们还询问了不少本地人，了解建筑背后的文化，并列出了地标清单，选择有代表性的建筑和地标，着手设计下一批文创产品。“希望未来的文创产品能为北碚正在进行的‘四城同创’工作贡献西大学子的一份力量。”



区教育系统

“青年好声音”演说会举行

本报讯(记者 齐宏)4月16日，团区委、区教委在重庆市江北中学报告厅举办“青春心向党，建功新时代”北碚区教育系统纪念建国70周年、五四运动100周年“青年好声音”演说会暨青年大宣讲活动。来自全区各教育集团、职教中心的教师代表展示了新一代青年教师的风采。

据了解，此次演说会以“青春心向党，建功新时代”为主题，通过演讲的形式，展示新时代青年风采，激励全区教育系统广大青年坚定理想信念，在实现伟大中国梦

的生动实践中放飞青春梦想。

活动中，来自全区各教育集团、职教中心的14位优秀青年教师以自己或身边同事在工作中的生动感人事例为内容，从不同角度阐述了他们对“教师梦”“教育梦”“中国梦”的理解。

参赛选手杜林告诉记者：“参加这次比赛，听了全区其他优秀青年教师讲述，我觉得从他们的身上看到了很多闪光点。在今后的教学生涯当中，我将以优秀教师为榜样，争取做一个合格的教育工作者。”

区妇联开展

“绿色巾帼讲堂进万家”活动

本报讯(记者 齐宏)近日，区妇联联合区九三学社在水土街道和润社区开展“绿色巾帼讲堂进万家”活动，为社区居民讲解垃圾分类、河道保护等环保知识。

当天，西南大学资源环境学院研究生杨旭从国家生态文明建设战略、保护环境绿色生活理念、河道保护、垃圾分类等方面为社区居民科普了相关环保知识。“环境保护涉及我们生活的方方面面，小到生活垃

圾、厨房垃圾等分类处理，大到污水排放、废气排放等常见污染，都从不同方面影响着我们的生活。”他告诉大家，只有从小事做起，从身边做起，爱护环境、保护环境，才能拥有美好的家园。

活动现场，区妇联工作人员还向参加活动的居民发放了绿色生活倡议书、家庭知识宣传读本等宣传资料，并通过现场问答的形式，加深大家对环保知识的了解。

美国儿科专家来碚讲学

本报讯(记者 齐宏)近日，美国辛辛那提儿童医院医疗中心Amin教授受市九院邀请，为市九院全体医护人员作题为“慢性阻塞性肺疾病的早期起源”的专题讲座，百余名医护人员聆听了此次讲座。

据了解，Amin教授来自全美综合排名第二的辛辛那提儿童医院，是辛辛那提儿童医院儿童肺科中心的创始人，长期从事儿童呼吸系统及心血管疾病诊疗，擅长研究儿童慢性呼吸衰竭、呼吸相关睡眠障碍、哮喘等疾病，曾多次获得美国国立卫生研究院经费资助。

讲座中，Amin教授结合自己的临床经验，介绍了慢性阻塞性肺疾病相关情况，展示了他所率领的医疗科研团队在相关领域所取得的科研成果，并现场对市九院医护人员提出的问题进行了解答。市九院儿童呼吸科主任何志慧表示：“Amin教授的讲座，让我了解到更多先进的医学科研知识，让我受益匪浅。”

当天，Amin教授一行还参观了市九院儿童呼吸科住院病区及专科检查室，并表示今后愿意提供无偿帮助，对个别疑难杂症进行远程会诊，或者指导国外就医。

国家级非遗项目进学校

黄桷小学开设金钱板教学课程



本报讯(记者 齐宏)近日，黄桷小学的学生们上了一堂别开生面的音乐课，周派金钱板第四代传承人周光兰带领东原街道天兰演出中心的文艺爱好者来到学校，教学生演奏金钱板。

课堂上，周光兰和文艺爱好者为学生介绍了金钱板的来历。金钱板又称“三才板”，由长约30多厘米，宽约3厘米，厚约8毫米的楠竹片制成，共有3块竹片。为使竹板敲打动听，板中嵌小铜钱，既作伴奏乐器，又作表演道具。这是一种发源于成渝两地的曲艺艺术，距今已有500多年历史。2011年5月，重庆“金钱板”经国务院批准列入第三批国家级非物质文化遗产名录。

文艺爱好者一边介绍，一边有节奏地敲打金钱板，指导学生们演奏技巧(如图)。黄桷小学相关负责人表示，今后学校将和东原街道天兰演出中心继续合作，将金钱板教学作为学校音乐课的常设课程，打造具有特色的课题教学模式。

周光兰告诉记者：“将金钱板带入校园，就是想让更多的学生了解和喜爱传统艺术，将这门古老的技艺传承下去。现在我们每周都会有专门的老师来到校园，为同学们上课。接下来我们还将总结表演经验，编辑金钱板教学教材，教同学们用金钱板唱校规、唱童谣、唱历史，将传统技艺发扬光大。”

盐与健康

心血管疾病是导致全球死亡和致残的第一原因，血压升高是最重要的直接原因，盐的高摄入量是血压升高的主要原因，而限制盐摄入量对健康的益处很大。因此，我们应了解高盐饮食危害、低盐饮食益处，掌握低盐饮食的方法和技能，做到合理膳食，促进健康。

盐的正常摄入量：中国营养学会建议，健康成年人每人每天食盐(包括酱油和其他食物中的食盐量)摄入量不超过6克。

食盐的危害：食盐摄入过多可使血压升高，发生心血管疾病的风险显著增加。另外，吃盐过多还可增加胃病、骨质疏松、肥胖、肾脏疾病和糖尿病等疾病的患病风险。与每日食盐摄入量<6克者相比，每日食盐摄入量≥12克者患高血压的风险增高14%，每日食盐摄入量≥18克者患高血压的风险增高27%。

限盐的知识和技巧：对每天食盐摄入量采取总量控制，每餐都使用限盐勺等量具；没有限盐勺的，可用一个普通啤酒瓶盖盖盐，平装满一盖，即相当于5-6克食盐量。查看食物标签，尽量选择含钠(Na)低的包装食品；多吃

新鲜蔬菜，尽量少吃酱菜、腌制食品以及其他过咸食品；使用低钠盐；少放酱油，可使用低钠酱油或限盐酱油；在烹制菜肴时放点醋等调味品，提高菜肴鲜味，帮助自己适应少盐食物；菜肴九成热时或者出锅前再放盐，这样盐放得少菜也会有味道；少放味精；烹制菜肴时如果加糖会掩盖咸味，所以不能仅凭品尝来判断食盐是否过量；尽量不要喝菜汤，盐溶于水，菜汤中盐含量高。

少吃的益处：正常人减少盐的摄入量，可预防高血压的发生，减少脑卒中、心脏病和慢性肾脏病的发病和死亡率。高血压病人减少盐的摄入量，可改善高血压的治疗效果，减少脑卒中、心脏病和慢性肾脏病的发病和死亡率。

如我国居民盐摄入量减少一半，估计每年全国可减少脑卒中、心脏病和慢性肾脏病死亡50万人。限盐是一种经济的、效果比较好的预防心血管病的措施。

卫生与健康专栏

——北碚区卫生健康委员会 主办——

中国音乐学院考级委员会北碚考级办公室通知

今年考级在北碚

报名时间：即日起—6月20日截止

第一场基本乐科考试报名 即日起—5月8日

报名地点：北碚文化馆艺培中心(中山路58号)

联系电话：13368335484 陈老师

爱丽丝蓝天琴行(双元大道173号)

联系电话：18680875611 李老师

考试地点：基本乐科：北碚文化馆艺培中心

专业考试：北碚老年大学

考试时间及领证时间另行通知。

中国音乐学院考级委员会北碚考级办公室

2019年4月18日

川美师生
授艺农家娃

日前，金刀峡镇联合四川美术学院设计学院师生到金刀峡镇中心小学开展“我爱画画”艺术进乡村活动。川美师生着重讲解了构图、调色、配色、线条等技巧，“手把手”教孩子们一笔一划，勾勒出一幅幅色彩鲜艳、极富童真的“儿童画”。

通讯员 谢沙吟 摄