

# 欢庆“三八”节 巾帼健步走



本报讯(记者 秦廷富 文/图)3月5日,北碚区2019年“魅力女人节·巾帼风采”“三八”国际妇女节健步走活动在缙云体育中心举行,来自全区各机关、在碚市属单位、企事业单位等单位和部门的58支队伍、近700

名妇女代表参加活动,共同庆祝“三八”国际妇女节。  
据介绍,本次健步走活动总里程5千米,中途设立了“毛毛虫竞走”“奔腾列车”“螃蟹赛跑”3个互动游戏区。运动场上,妇女代表们你追我赶、团

结协作、奋力拼搏,充分展示了我区广大妇女昂扬向上的精神风貌和不让须眉的巾帼风采。  
“健步走不仅可以放松心情、锻炼身体,也是对低碳生活、绿色出行方式的积极倡导。”参与健步走的区

妇女代表参加“三八”妇女节健步走活动。

统计局工作人员曹娟告诉记者。“今后我们将更加广泛地开展类似的全民健身活动,让更多市民参与进来,人民群众身心健康,社会就充满活力,国家就繁荣兴旺。”区妇联相关负责人表示。



热身



“毛毛虫竞走”趣味游戏



步行



## 歌舞庆芳华

“浮云散,明月照人来……”3月6日,天生街道北社区举行庆祝“三八”国际妇女节文艺演出,精彩的歌舞表演赢得现场观众的阵阵掌声。歌舞表演间隙,社区卫生服务中心医护人员登台向居民介绍健康养生知识和公共卫生服务信息。  
记者 李嘉会 摄



## 女同胞自办院坝歌舞会

3月1日,歌马街道小磨滩社区一院坝内,50多位喜爱歌舞的妇女自编自演自办了一场文艺演出,庆祝“三八”国际妇女节。《欢聚一堂》《家和万事兴》《明天会更好》等歌舞节目轮番登场,赢得现场群众的阵阵喝彩。“双龙戏珠”“盲人敲鼓”等互动游戏为活动增添了更多乐趣,社区妇女们在欢声笑语中快乐过节。  
通讯员 张永洪 摄

## 36台新型气电混合客车投用

本报讯(记者 曾晓隆 文/图)日前,记者从重庆北部公共交通有限公司获悉,该公司引进36台新型宇通新能源气电混合客车,分别投用到515、555、520路公交线路上,新车人性化的设计和多功能设施将为市民出行提供更多便利。  
记者在新投用的公交车上看到,它与普通公交车最明显的区别在于多了一些人性化的设施。车厢内宽敞明亮,设有20个座椅,其中6个座椅旁分别配置了USB充电插孔,方便市民为手机等电子设备充电。在车厢中部,专门开放了一个无障碍设施区域,有专门固定残疾人座椅的安全装置,旁

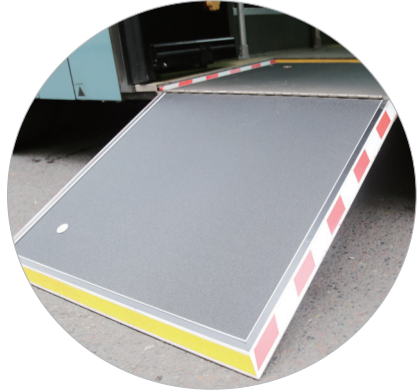
边还设有呼叫器。此外,上下车门处均设置了无障碍折叠坡道,打开后,轮椅、婴幼儿推车等可平稳地上下车。  
据重庆北部公共交通有限公司工作人员介绍,该型公交车的车门更宽,踏板更低,更加方便乘客上下车。为保障乘客安全出行,车内还配备了急救箱等应急设施。值得一提的是,驾驶室外特意安装了防护隔离门,防止恶意抢夺方向盘等行为,确保驾驶员行车更加安全。  
据了解,目前该公司新引进的36辆新能源中,已有24台投用到515路,6台投用到555路区间线上,剩余6台将陆续投用到520路,为市民提供更加舒适便捷的出行服务。



驾驶室防护隔离门



舒适宽敞的车厢



无障碍折叠坡道



正在候客的515路新能源气电混合客车。

## 消防演练进校园 2400多名师生安全“撤离”

本报讯(记者 曾晓隆)“教学楼发生火情,请大家捂住口鼻,有序向楼下疏散……”别紧张,这并不是真正的火情。3月4日下午,区消防救援支队联合朝阳中学举行春季消防应急疏散实战演练,增强师生消防安全意识,提升应对火灾的自救自护能力。

当天下午4点,朝阳中学教学楼4楼走廊的无毒发烟罐释放出大量浓烟,模拟教学楼发生火灾。校方发现“火情”后,立即启动应急疏散预案,通过校园广播通知老师组织学生进行疏散。学生们在老师的带领

下,弯着腰、捂住口鼻,沿着安全通道进行撤离。仅用时不到4分钟,2400多名师生便全部安全疏散到了操场。  
区消防救援支队城东中队接到“报警”后,立即出动1辆水罐泡沫消防车、1辆抢险救援消防车、1辆水罐消防车、1辆登高平台消防车及30名指战员赶赴现场。到达现场后,消防指战员立即展开“火情”侦查。经现场侦查询问得知,教学楼“火情”较大并伴有浓烟,有6名学生被困。指挥员立即下达灭火救人作战指

令,全体消防指战员按照任务分工迅速展开行动。很快,被困学生被全部安全救出,现场医护人员及时对被困学生进行“救治”。在被困人员被救出的同时,经过消防指战员的奋战,“火情”也被成功扑灭。  
演练结束后,消防指战员还采取互动教学的形式,开展了消防知识讲座,详细讲解火灾的危害,火灾中如何逃生,并示范如何使用灭火器、防烟防毒面罩等消防自救设施。师生代表在消防指战员的带领下,体验了消防宣传车模拟烟雾逃生。

## 重庆大才芝实业有限公司 再生资源回收、加工项目环境影响评价 第二次公示

各位公众:  
我公司拟在重庆市北碚区盈田蔡家谷内实施“再生资源回收、加工项目”,其主要建设内容如下:  
一、原材料及来源:项目原辅材料主要为汽车生产厂家的金属边角废料(主要来源于长安汽车等汽车生产厂家,进厂时已进行了拆解和切割)。  
二、主要生产工艺:项目运行过程中,主要对金属边角废料进行分拣、压实后直接打包,生产过程中不涉及废物的拆解、洗选和切割工序。  
三、主要排放污染物:项目运营期无废气污染物排放,主要污染物为工人洗手水、生活污水、设备噪声和废包装打包袋等一般工业固废。  
按照《中华人民共和国环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》等法律和相关法律法规的要求,再生资源回收、加工项目环评进行第一次公示。需查阅纸质版报告的公众请持有效证件向建设单位及环评单位申请。公示时间:从即日起至2019年3月14日。  
建设单位:重庆大才芝实业有限公司  
建设单位联系方式:刁老师 13628479934  
环评单位:重庆市环境保护工程设计研究院有限公司  
环评单位联系方式:冯逸豪 023-67636378

## 全民健康生活方式行动“三减三健”核心宣传

- 四、“健康口腔”  
(一)口腔健康是指牙齿清洁、无龋洞、无疼痛,牙龈颜色正常、无出血现象。  
(二)每天早晨起床后、晚上睡觉前刷牙1次。睡前刷牙更重要,养成刷牙后不再进食的好习惯。  
(三)普通成年人每年至少进行一次口腔检查,及时发现口腔疾病并进行早期治疗。  
(四)家长应帮助或监督6岁以下儿童刷牙,帮助其养成每天早晚刷牙的好习惯。
- (五)使用含氟牙膏是安全、有效的防龋措施,提倡使用含氟牙膏刷牙(高氟地区除外)。  
(六)餐后、食用零食、饮用碳酸饮料后,应及时用清水漱口,清除食物残渣,或咀嚼无糖口香糖,可降低龋齿产生的风险。  
(七)减少吃糖次数,少喝碳酸饮料。饼干、冰淇淋、蛋糕、巧克力等含糖量高或粘度大的食物容易引起龋病,应减少这部分食物的摄入频率。  
(八)儿童易患龋齿且进展较快,应每半年进行一次口腔检查。

### 卫生与健康专栏

北碚区卫生健康委员会 主办

## 遗失启事

▲田春莉遗失残疾证,证件号码:50010919860304752744,声明作废。  
▲潘光明遗失优抚证,证件号码:渝北碚000872,声明作废。