



重庆自然博物馆“熊猫时代”展厅展出的大熊猫标本。

春节哪里耍？

到重庆自然博物馆看国宝熊猫



一名小女孩被大熊猫标本吸引。

本报讯(记者 秦廷富 通讯员 陈柏霖)圆滚滚的身体、大大的黑眼圈、异常醒目的黑白毛色、标志性的内八字行走方式……大熊猫是世界公认的最可爱的动物之一,作为世界自然基金会的形象大使和世界野生动物保护旗舰物种,大熊猫一直是科学保护和社会关注的热点。即日起,走进重庆自然博物馆,你就可以进一步了解国宝大熊猫的“前世今生”。

熊猫家族可溯源至距今800多万年的中新世晚期,其后与人类的始祖同行,向现代走来。在漫长的演化历程中,熊猫家族究竟发生了哪些变化?它们又是如何适应变化的环境而延续至今的?我国古籍中到底有无可靠的大熊猫记载?种种疑惑既是大众话题,也是科学探究的内容。

重庆自然博物馆作为国内较早研究并公开展示大熊猫的机构,拥有较为丰富的熊猫化石和现生大熊猫标本。日前,重庆自然博物馆推出“熊猫时代——揭秘大熊猫的前世今生”

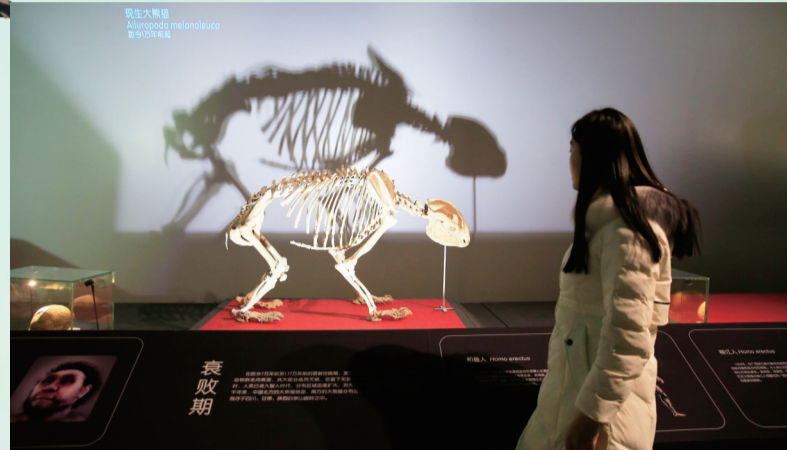
大型原创科普展,以“熊猫大事件”“揭秘大熊猫”“大熊猫演化”和“保护大熊猫”为线索,集合不同演化阶段熊猫化石、现生大熊猫标本和古人类化石模型,追踪大熊猫的演化轨迹,复原大熊猫的宗族家谱,讲述与人类同行800万年的故事,让游客一览大熊猫神奇的前世与今生。

据了解,展厅面积约1600平方米,展出古生和现生标本205件,同时配套生境模拟、多媒体三维影像、装置艺术等多种形式,为游客带来立体、灵动、沉浸式的观展体验。值得一提的是,本次展览由古熊猫专家黄万波任首席科学家,周宗凯教授任首席艺术家,重庆自然博物馆馆长欧阳辉监制,在全市率先启动并完成了熊猫化石的数字化复原工程,该项成果现已转化成3D打印的实物展品,并与靠传统技法复原的化石骨架同台展出,增添了展览的科技性。

据悉,整个展览将持续到4月底。重庆首展结束后,还将在国内巡展并向境外推广。



游客在重庆自然博物馆“熊猫时代”展厅参观。



游客欣赏3D打印的大熊猫骨骼模型。



重庆自然博物馆“熊猫时代”展厅内的大熊猫国家公园介绍。

本组图片由记者秦廷富 摄

市九院胎儿医学中心成功开展重庆地区首例小儿胸腔镜手术

妙手微创摘瘤 托起生命摇篮

在行动
大型系列报道

本报记者 齐宏



市九院胎儿医学中心医护人员为患儿实施手术。(资料图)

2018年12月21日,市九院(俞钢)胎儿医学(诊治)中心(以下简称“市九院胎儿医学中心”)成功为两名患儿实施了胸腔镜下先天性肺囊腺瘤切除术,这在重庆尚属首例。“手术难度很大,但庆幸的是手术过程非常顺利。”该中心副主任郑颖介绍,此次手术的成功打破了重庆地区治疗该类疾病需要开胸手术的局面,推动了西南地区胎儿医学手术技术的发展。

去年10月,一名来自贵州册亨的患儿被其父母带到市九院胎儿医学中心求诊。郑颖告诉记者:“患儿当时只有三个月大,被确诊为先天性肺囊腺瘤,这是一种罕见的较严重的肺组织异常,会严重影响胎儿的生存质量。”

经过专家会诊,市九院胎儿医学中心为该患儿安排了手术,并在重庆地

区首次采用了小儿胸腔镜微创技术。“以前此类病症多采用开胸手术,但这对患儿的身体损害较大,过早动手术存在较大风险,所以我们一般采取‘能晚做就绝不早做’的原则。”郑颖介绍,先天性肺囊腺瘤容易引起患儿肺部反复感染,不仅会影响其肺功能,降低生存质量,随着患儿年龄的增长,手术难度

也会不断增加,手术治疗的黄金年龄段一般在两个月到半岁。

据了解,小儿胸腔镜微创技术是近十年来在成人胸腔镜微创技术的基础上逐步发展起来的外科技术。相较而言,普通开胸手术会给患儿造成10厘米左右的手术创伤,且会造成肋骨损伤,对患儿伤害较大。小儿胸腔镜手术

创伤仅1.5厘米,具有恢复快、术后疼痛少等特点。

“小儿胸腔镜手术对技术要求较高,儿童胸腔内可操作空间小、组织柔嫩度高,如果碰上出血的情况,抢救时间较成人来说更紧急,这些因素都增加了手术的难度。”郑颖介绍。为此,市九院胎儿医学中心积极开展术前筹备,制定应急预案,尽可能将每一个细节完善。

2018年12月21日,该名患儿接受了重庆地区首例胸腔镜下先天性肺囊腺瘤切除术,手术不到1个小时就顺利完成。随后,另一名来自渝北区的3岁患儿也接受了手术治疗。目前,两名患儿均已治愈出院。

据郑颖介绍,去年4月,市九院与广东省妇幼保健院开展深度合作,成立了市九院胎儿医学中心,整合了产科、胸外科、超声科等医护力量,进一步提高该院对胎儿畸形、胎儿疾病的检出率及诊断率。自该中心成立以来,该院的胎儿医学诊疗水平和护理能力均得到大幅提升,对患有先天性畸形胎儿的治疗水平也有了极大提高。

“接下来,我们将与广东省妇幼保健院继续深入合作,引进前沿诊疗技术、手段,帮助这些‘折翼的天使’插上新的‘翅膀’,让他们能够健康成长。”郑颖说道。

除澄江、天府、三圣、静观、柳荫、金刀峡镇及复兴、水土、东阳街道部分区域外,北碚其他区域禁止燃放烟花爆竹!违法燃放将受处罚!

全民健康生活方式行动“三减三健”核心宣传

- 一、“减盐行动”**
(一)高盐饮食的健康危害
食盐摄入过多可使血压升高,发生心血管疾病的风险显著增加。另外,吃盐过多还可增加胃病、骨质疏松、肥胖等疾病的患病风险。
- (二)食盐推荐摄入量
《中国居民膳食指南(2016)》推荐健康成人每人每天食盐摄入量不超过6克。2-3岁幼儿摄入量不超过2克,4-6岁幼儿不超过3克,7-10岁儿童不超过4克。65岁以上老年人应不超过5克。
- (三)少放盐,正确使用定量盐勺
烹调食品时应少放盐,少放5%-10%并不会影响菜的口味儿。建议使用定量盐勺控制放盐量。
- (四)用其他调味品代替盐
尝试用辣椒、大蒜、醋和胡椒等为食物提味,也可用无盐混合调味料,减少对咸味儿的关注。
- (五)少吃咸菜
少吃腌菜、咸菜和酱制食物,或选择低盐榨菜。
- (六)少吃高盐包装食品
熟食肉类或午餐肉、香肠和罐头食品(例如咸牛肉、火腿肉、卤蛋、咸蛋、牛肉干、鱼罐头)的钠盐含量很高,所以应选择新鲜的肉类、海鲜和蛋类,不吃或少吃那些添加了食盐的加工食品和罐头食品。

卫生与健康专栏

北碚区卫生健康委员会 主办

遗失启事

▲王承仁遗失残疾证,证件号码:51022419710227917443,声明作废。

北碚区区级文化旅游体育活动安排表

序号	时间	活动名称	地点	序号	时间	活动名称	地点
1	2019年1月11日—2月19日	庆祝中华人民共和国成立70周年橘风——傅吉鸿中国画作品展	北碚区美术馆1-4展厅	11	2019年1月29日—4月28日 (1月28日前免费预展,1月29日—4月28日正式展览)	“熊猫时代——揭秘大熊猫的前世今生”主题展览(以“熊猫大事件”“揭秘大熊猫”“大熊猫演化”和“保护大熊猫”为线索,集合不同演化阶段的熊猫化石、现生大熊猫标本和古人类化石模型,追踪大熊猫的演化轨迹,复原大熊猫的宗族家谱,讲述与人类同行800万年的故事,使参观者能够一览大熊猫神奇的前世与今生。)	重庆自然博物馆一楼特展厅
2	2019年1月23日—2月19日	“贺岁迎春”数字文化免费体验活动	北碚区文化馆数字文化体验馆	12	2019年2月1日—2月10日	新春游园灯会及滇渝风情小吃街(以猜灯谜及云南、重庆特色小吃展示,对前来体验游客进行礼品奖励)	心景酒店
3	2019年1月23日—2月19日	“喜迎新年”非物质文化遗产展示活动	北碚区文化馆非遗展厅	13	2019年2月5日—2月7日	共享工程优秀资源展播	北碚图书馆报告厅
4	2019年1月23日—2月19日	奋斗的历程 辉煌的成就——纪念改革开放40周年宣传图片展	北碚图书馆服务大厅	14	2019年2月10日	放歌新时代——重庆市2019年春季送演出进基层活动	万达广场
5	2019年1月23日—2月24日	寒假文化小志愿者服务	北碚图书馆各服务窗口	15	2019年2月10日	北碚区迎春桥牌联谊赛	北碚区城南南缘茶楼
6	2019年1月28日—2月19日	迎春摄影展	北碚区文化馆艺术展厅	16	2019年2月16日	北碚区红红火火过大年迎春武术展示	北碚区缙云广场
7	2019年1月28日—3月1日	公共数字文化工程2019年“网络书香过大年”系列活动之“今昔巨变·辉煌见证”新老照片征集	北碚图书馆电子阅览室	17	2019年2月19日	曲艺名家闹元宵活动	水土广场
8	2019年1月28日—3月1日	公共数字文化工程2019年“网络书香过大年”系列活动之“吉语贺岁·好书传情”电子有声贺卡	北碚图书馆电子阅览室	18	2019年2月(具体时间以正式通知为准)	第152期缙云文化大讲堂	北碚图书馆报告厅
9	2019年1月28日—3月1日	公共数字文化工程2019年“网络书香过大年”系列活动之“书香博阅·欢启归程”在线趣味答题	北碚图书馆电子阅览室	19	2019年2月(具体时间以正式通知为准)	第153期缙云文化大讲堂	北碚图书馆报告厅
10	2019年1月28日—3月1日	公共数字文化工程2019年“网络书香过大年”系列活动之“听赏群书·喜迎岁除”线下主题展览	北碚图书馆二楼				

北碚区街镇春节文化活动策划表

时间	活动内容	地点	时间	活动内容	地点
2019年2月3日	春节联欢会	柳荫镇	2019年2月19日	水土街道元宵节文艺演出	水土文化广场