

志愿者牵线搭桥爱心助力

贫困老人6000公斤广柑卖完了



▲志愿者帮助革恩福采摘广柑。

▶革恩福在货单上签字确认数量，网友确认收货后货款将直接汇入他的银行账户。



本报讯(记者 秦廷富 文/图)12月1日,家住东阳街道桃花山村的革恩福老人那愁了多日的眉间终于露出了笑意。当天,在志愿者的帮助下,他家地里那6000公斤广柑全部销售完毕。

革恩福老人一家生活十分困难,大儿子已经去世,二儿子和二儿媳都有智力障碍,树上那6000公斤广柑因缺乏劳动力而无法及时采摘、销售。虽说是丰收时节,老人却怎么也高兴不起来。

重庆环球金融中心市场部负责人余尾从网上得知这一消息后,决定帮助老人进行销售。11月22日晚8点左右,余尾联合和他有一样想法的热心市民发起了“恩福橘行动”,并在他所在公司的微信公众号发表文章《爱心公益|恩福橘,帮爷爷摘下的温暖!》,号召热心市民共同为助力。

“恩福橘行动”很快得到重庆众多媒体人以及市场同行的响应,仅仅两天时间,革恩福老人家的6000公斤广柑就被认购完毕。

广柑倒是卖出去了,采摘却依旧是个大问题。于是,余尾又开始招募志愿者协助革恩福老人进行采摘,并联系顺丰速运公司以最低的运输价格将广柑送到爱心市民手中。

12月1日,60多名志愿者来到革恩福老人家的果园帮助他采摘广柑。“我们用了整整14个小时才完成采摘、装箱。”余尾告诉记者,他们从早上9点开始采摘、运输、装箱,一直忙到晚上11点,加上之前桃花山村组织村民帮忙采摘部分,终于圆满完成了这次爱心任务。

“大家都是上班族,今天干了一天的体力活,真的很不容易,不过能帮助到革恩福老人,我们再累也值得。”余尾说道。

团区委开展法治宣传教育主题活动

拿起法律武器 拒绝校园欺凌

本报讯(记者 齐宏 文/图)近日,团区委组织西南大学学生法律援助中心的志愿者们走进朝阳中学,开展以“拿起法律武器,拒绝校园欺凌”为主题的青少年法治宣传教育系列活动,切实提高广大中小学生的法律意识,共建和谐校园。

活动现场,法律志愿者们以动画、游戏、知识竞答等形式生动形象地介绍了

了校园欺凌的具体表现和不良后果,并结合实际案例,为同学们提供应对校园欺凌的方法和技巧,帮助大家提高面对危险时的自我保护意识和能力。

西南大学学生法律援助中心志愿者胡芷若告诉记者:“初中是校园欺凌的高发阶段,希望通过法治宣传,能帮助同学们正确应对校园欺凌,学会保护自己。”

机器人课堂开进微型少年宫



本报讯(记者 齐宏 文/图)11月29日,区青少年活动中心“机器人课堂”走进复兴街道微型少年宫,为辖区小朋友带来一场别开生面的科技课,让他们近距离感受科技的魅力。

活动现场,指导老师从机器人的运行原理入手,为小朋友讲解机器人的内部构造,并现场展示了跳舞机器人、投篮机器人、达尔文机器人等不同机器人(如图)。随后,小朋友们选取各自心

仪的机器人,在老师的指导下进行了一场机器人跑步比赛。在寓教于乐的形式中,让小朋友们近距离接触智能机器人,在游戏中学习知识,感受快乐。

区青少年活动中心机器人课堂老师梅珉告诉记者:“这是我们‘机器人课堂’首次走进微型少年宫。接下来,我们将在全区范围内,走进社区、学校和其它微型少年宫,让更多人可以近距离接触机器人,感受科技的魅力。”

国网重庆北碚供电公司

多措并举防范触电伤害

本报讯(记者 曾晓隆 通讯员 谭定琴)“钓鱼时一定要记得要远离电线,留意安全警示标志。”日前,国网重庆北碚供电公司工作人员前往区内各大渔具店,开展垂钓防触电安全宣传,向钓鱼爱好者宣传防触电知识。

为确保宣传效果,国网重庆北碚供电公司充分利用钓鱼协会、渔具店等组织及资源进行宣传,并通过钓鱼爱好者微信群、QQ群等途径,分享钓鱼安全注意事项,提升广大钓鱼爱好者的安全意识。同时,定期向涉电鱼塘经营者发送《涉电鱼塘安全隐患告知

书》,对鱼塘承包人开展安全培训。

此外,国网重庆北碚供电公司制定了线路断线、拉线伤人、线下钓鱼、设备警示标示不全等14类安全隐患排查治理措施,对排查出的各类安全隐患现场拍照建档,详细记录杆塔、设备编号名称和具体位置等,及时制定整改方案,从源头抓好隐患治理,将安全隐患消灭在萌芽状态,严防人身触电安全事故。截至11月中旬,该公司已累计排查触电隐患10774处,治理7854处,剩余隐患正加紧治理中。

美食、手工艺品展、歌舞表演……

西大国际文化节尽显“国际范儿”



本报讯(记者 秦廷富)12月1日,西南大学第十二届国际文化节拉开序幕,该校留学生现场展示各自国家的美食、传统服饰和手工艺品,以及在中国学习到的书法和剪纸作品,为冬日校园带来一场盛大的美食和文化盛宴。

据了解,本届国际文化节以“改革兴华夏·丝路通五洲”为主题,将持续至12月9日。活动现场为53个国家的

留学生设置展位,除各国美食外,传统服饰、手工艺品也精彩亮相。西南大学国际学生书法作品、剪纸作品、摄影作品也在国际文化节期间进行了集中展示。在12月5日举办的国际学生趣味运动会上,多国学生将在拔河、接力赛等比赛项目中增进友谊;12月7日至9日,将举办国际文化节子活动——第四届川渝模拟联合国大会暨第六届西南大学模拟联合国大会。

开幕式上,武术、乐队演奏等精彩文艺节目轮番上演,来自中国、埃及、蒙古、泰国、马达加斯加等国的学生代表尽情展现歌舞青春的风采。活动现场,既有铜梁龙舞、康提民舞等节目展示地域风情,也有武术、合唱表演展示

留学生的青春活力。西南大学国际学院留学生乐队也在当天首次亮相,来自不同国家的学生现场合奏,为师生带来一场视听盛宴。留学生模特队也是本次演出的一大亮点。“以往我们都是穿着本国服装展示本国文化,今天我们穿上了中国的汉服,还拿着折扇、剪纸等中国元素道具一起出场,这让我感觉非常有趣。”西南大学留学生路易斯说。

“我们希望通过国际文化节等一系列活动,营造多元文化交流的氛围,让世界各国的文化融入校园,创造一个世界文化交流的平台。”西南大学国际学院党总支书记刘猛说。多年来,西南大学积极打造“宜居、乐学”的留学

环境,每年举办国际文化节、汉语之星大赛、宋干节等校园文化活动,同时结合中国传统节日,举办文化沙龙、主题文化论坛,组织国际学生体验中华文化与巴渝文化。该校先后获得“重庆市外事工作先进集体”、“汉语桥”2017全球外国人汉语大会团体赛银奖等多项殊荣。

据悉,西南大学留学生教育始于20世纪50年代,是最早接收政府奖学金和孔子学院奖学金留学生的高校之一。截至目前,西南大学已吸引来自泰国、哈萨克斯坦、俄罗斯、埃及、美国、巴西等100余个国家的学生来校学习。今年,该校吸引了95个国家的各类长期国际学生2153人。

第四次全国经济普查

经济普查人人尽力 发展经济家家受益



国务院第四次全国经济普查领导小组办公室
OFFICE OF THE LEADING GROUP OF THE STATE COUNCIL FOR THE FOURTH NATIONAL ECONOMIC CENSUS

安全之微

高楼火灾如何逃生

高楼发生火灾时和平时的普通火灾会有些不同,因为高楼火灾是非常难扑灭的,很多消防措施无法到达火灾处,如果着火之后打电话报警,之后坐以待毙,那么可能会错过逃生的最好时机,所以在发生高楼火灾时,掌握一些安全常识才能够增加自己的生存机率。

- 1.注意不要大喊大叫**
发生火灾切记不要大喊大叫,因为火灾浓烟很可能会随着你的大喊大叫进入你的呼吸道,从而造成损伤甚至出现晕厥的情况,影响逃生时间,而且大喊大叫会严重影响别人的心理,相当于是一个导火索,导致人群混乱,这个时候就更加不利于逃生而且容易出现踩踏事故,出现人员伤亡。
- 2.高楼火灾不要跳楼**
高楼由于高度极高,并不像普通楼层跳下来之后可能就伤胳膊伤腿

- 3.不要向高层逃生**
发生火灾的时候,浓烟会随着热气流一块向上移动而不是向下,逃生的时候如果往上逃生,你会发现浓烟会跟随你上来,容易产生窒息的情况;而向下逃生虽说相对安全,但是也得注意弯腰低行,用湿毛巾捂住口鼻,以免浓烟进入呼吸道。
- 4.不要乘坐电梯逃生**
高楼火灾时最可能发生的就是大面积停电,所以想要依靠电梯逃生是十分危险的,因为一旦大面积停电影响到电梯,你可能会被困在电梯里,即便火灾没有影响到电梯里,长期困在电梯这个狭小的空间,同样会对自己的身体、心理造成极大的威胁。
- 5.关闭楼梯之间的防火门**
一般逃生通道就是给发生火灾类似火灾等情况而准备的,一般都会设置防火门以防止火焰的蔓延以及浓烟的迁移,在逃生的时候我们打开防火门的时候,不要使得其一直处于敞开状态,因为如果火焰通过防火门进入楼层可能会增加火势的凶猛程度,不利于火灾的扑灭。
- 6.呆在显眼的位置等待救援**
如果因在某楼层无法逃生的话,可以走向该楼层显眼的位置,并放置一些显眼的标志物,便于消防员看见后予以救援。同时,如果火灾蔓延到所在楼层之后,应将房门关闭,然后将床单等物品用水浸湿,将其放置在门缝周围。

北碚区安全生产监督管理局 主办

众创时代如何成就中国梦?

创客是指不以营利为目的,努力把各种创意转变为现实的人。创客空间是其最基本的组织单位。承受着信息技术发展,知识社会来临,

传统的以技术发展为导向、以科技人员为主角、以实验室为载体的创新1.0模式,正在向以用户为中心,以社会实践为舞台,以共同创新、开

放创新为特点的用户参与的创新2.0模式转变。创客空间吸引不同特长和不同兴趣爱好的创客,通常包含三种类型:创意者、设计者和实施者。他们相互碰撞产生灵感,发现和提出创意,设计和规划蓝图,最终达成目标。

什么是心脑血管疾病?

心血管疾病是影响心脏和血管的疾病总称,包括冠心病、脑血管疾病、高血压、风湿性心脏病和先天性心脏病等。与心血管疾病相关的危险因素中,烟草、酒精、高血压、高血脂和肥胖是最危险的几种因素。由于现代人生活节奏快,饮食习惯不良和缺少运动

等原因,许多年轻人也会患冠心病和高血压等心血管疾病。脑血管疾病指因脑血管破裂出血或血栓形成引起的,以脑部出血性或缺血性损伤症状为主要临床表现的疾病。患者多为中老年人,其发病较急,可能造成肢体瘫痪、言语障碍、口歪眼

斜等后遗症。为有效地预防脑血管病,应该注意:第一,养成良好的生活习惯;第二,在生活中注意劳逸结合;第三,积极防治可能引起脑血管疾病的危险因素(如控制血压);第四,定期体检;第五,老年人平常动作应放缓。

提高公民科学素质
——北碚区科协 主办——

烟草对青少年身体健康有极大的危害

- 1.吸烟和二手烟暴露可导致多种恶性肿瘤、冠心病、脑卒中及慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺)等多种疾病的发生,并可增加呼吸道感染风险。吸烟者的平均寿命比不吸烟者缩短至少10年。
- 2.青少年吸烟和二手烟暴露还可导致哮喘、肺功能下降、急性中耳

炎、复发性中耳炎及慢性中耳积液等疾病。
3.烟草制品中的尼古丁是高度成瘾物质,可导致尼古丁成瘾,青少年大脑功能尚未发育成熟,更容易成瘾且难以戒断。尝试吸烟的年龄越小,成为固定烟草使用者的可能性越大,戒烟的可能性越小。

不存在无害的烟草制品,只要吸烟即有害健康。“低焦油卷烟”“中草药卷烟”不能降低吸烟带来的危害。

卫生与健康专栏
——北碚区卫生计生委 主办——