

区法院公开宣判1件恶势力犯罪案

扫黑除恶进行时

本报讯 9月25日,区法院对被告人杨兵等8人涉嫌敲诈勒索罪、寻衅滋事罪一案进行公开宣判。8名被告人依法被判处有期徒刑一年至五年不等的刑期,部分被告人被并处1万到2万不

等的罚金。该案是开展扫黑除恶专项斗争以来,该院审理的第一起恶势力犯罪案件。

经审理查明:2017年10月起,以被告人杨兵为首的恶势力团伙为谋取非法利益,先后多次纠集被告人江杰、曾露、杨果、杨廷卫、周瑜、刘银、张启银等多名刑满释放人员,以暴力、威胁等手段,在重庆市北碚区歇马镇(现已撤镇

设街道)多次实施敲诈勒索、寻衅滋事等违法犯罪活动,严重扰乱当地经济、社会生活秩序,造成恶劣影响。

区法院经审理认为:被告人杨兵、江杰、周瑜以非法占有为目的,单独或共同通过暴力、威胁等方式强行索取他人财物,数额较大,且周瑜曾因敲诈勒索受过刑事处罚,杨兵敲诈勒索2次,应当以敲诈勒索罪追究各自刑事责任。

被告人杨兵、江杰、曾露、杨果、杨廷卫、刘银、张启银持凶器拦截、恐吓他人,任意损毁他人财物,情节恶劣,应当以寻衅滋事罪追究各自刑事责任。

区扫黑办有关负责人表示,此次案件的公开宣判,有力打击了黑恶势力的嚣张气焰,体现了我区开展扫黑除恶专项斗争的决心。

(本报记者)

我区检查文化单位节前安全工作

江绪容参加

本报讯(记者 邓公平)国庆节将至,9月26日,区委常委、宣传部部长江绪容带队检查文化单位节前安全工作。

当天,江绪容一行先后来到北碚新华书店、北碚报社、北碚广播电视台和卢作孚纪念馆,实地查看办公经营场所,详细了解各单位经营管理、安全生产、隐患排查、节日期间应急值守等工作情况。

江绪容在检查中要求,各级各部门要切实提高政治站位,牢固树立“四个意识”,高度重视文化行业安全工作,坚决杜绝各类安全事故发生。

要深刻认识新形势下意识形态工作的极端重要性,进一步落实意识形态工作责任制,把各项任务落细落小落实,做到守土有责、守土负责、守土尽责。要进一步完善安全管理制度,严肃纪律,严格要求,定人定岗、管理到位,提高安全刊播保障能力。要加大人员密集场所的隐患排查整改力度,加强对设施器材的维护、保养、检测,完善灭火和应急疏散等应急预案,强化安全教育培训,确保节日期间全区文化市场安全稳定、活跃繁荣、健康有序。

副区长刘永参加检查。

区委党校2018年秋季主体班开班

章榕出席

本报讯(记者 霍吕)9月26日,区委党校2018年秋季主体班开班。区委常委、组织部部长章榕出席开班仪式。

据了解,本期主体班设处干班和中青班共2个班次,参训学员82人,其中,处干班学制为1个月,中青班学制为2个月。

本次培训的教学内容设置安排了“理论武装与发展战略”“党性修养与宗旨意识”“干部素养与能力提升”三大板块,并把区委、区政府重大决策部署和全区热点难点问题作为教学内容,采取

分组专题研究方式,促进学用结合,力争形成一批有价值的咨政报告,以服务企业经济社会发展。

在培训和教学方式方面,则采用“课堂教学+现场教学”“本地学习+异地培训”“专题讲座+实践锻炼”等。同时,也采用2+X、案例式、实训式等灵活的培训方式和教学方法,以提高培训质量和效果。

开班仪式结束后,章榕以《新时代干部担当作为》为题作了首场讲座,从八个方面全面分析了干部担当作为面临的新形势新背景新情况新问题。

中国民族医药专家座谈会在碚举行

本报讯(记者 齐宏)9月26日至27日,中国民族医药专家座谈会在我区举行。来自全国各地的30多名民族医药专家、民族医院院长,共同探讨中国民族医药发展之路。

会上,民族医药专家们分别发表《藏医药特色与康养》《蒙医“五疗”和“沙疗”特色诊疗》《哈萨克医药特色专科与“一带一路”》等主题讲座,阐述我国各民族特色医药的发展现状和未来愿景。

据了解,此次专家座谈会正式拉开了品鉴世界传统医药康养文化旅游月活动的序幕。该活动由中国民族医

药协会主导推出,将于10月22日“世界传统医药日”前,在静观品鉴康养小镇持续举行。

主办方介绍,10月5日至7日以及活动期间的周末,将面向市民推出传统医药康养文化体验活动。届时,市民可参观民族医药康养文化展,现场聆听国医大师、民族医药专家康养讲座,品尝精心烹制的康养膳食,免费接受国医大师、民族医药专家现场义诊。品鉴康养小镇核心IP“品鉴中华康养大观园”一系列康养合作成果,也将在10月22日当天对外发布。

副区长刘永参加活动。

我区开展网络安全培训

本报讯(记者 邓公平)近日,区委网信办组织开展网络安全培训,进一步提升区级相关部门、街镇和重点企业网络安全负责人的网络安全意识和业务水平。

此次培训邀请了西南大学计算机与信息科学学院讲师王茂忠和奇虎360企业安全集团重庆分区高级安全顾问张彬哲,分别以“网络安全法与等级保护体系”和“国内外网络安全典型案例分析及应对措施”为题,从网络安全工作的重要性、网络安全工作等级标准、

典型案例等方面,对如何做好网络安全工作进行了全面系统、生动形象的讲解。

据介绍,此次培训是我区网络安全课堂“八进”活动之一。在2018年网络安全宣传周期间,我区聘请了以高校教师、公安民警、网信干部为主的网络安全宣讲团队,常态化开展进商圈、进社区、进农村、进企业、进机关、进校园、进军营和进家庭“八进”宣讲活动,全面提升市民网络安全意识,共筑网络安全防线。

致北碚区第二次全国污染源普查对象的一封信

全区各污染源普查对象:
按照北碚区第二次全国污染源普查工作的安排部署,区普查办正在组织对辖区各污染源普查对象进行入户调查,采集相关信息。根据《全国污染源普查条例》有关规定,普查数据仅用于普查目的,不作为实施行政处罚和征收环保税的依据。我们的普查员将持证上门进行数据采集,恳请各相关单位和人员支持和配合,为全面查清辖区污染源,打赢污染防治攻坚战贡献力量。
北碚区第二次污染源普查领导小组办公室

科学健身核心信息

- 六、运动环节要完整,运动方式要多样
一次完整的运动应当包括准备活动、正式运动、整理活动,这三个环节不可或缺,一周运动健身应当包括有氧运动、力量练习、柔韧性练习,这三种方式不可偏废。
- 七、儿童和青少年应当培养运动习惯,掌握运动技能
推荐儿童和青少年每天累计至少1小时中等强度及以上的运动,培养终身运动的习惯,提高身体素质,掌握运动技能,鼓励大强度的运动;青少年应当每周参加至少3次有助于强健骨骼和肌肉的运动。
- 八、成人运动要保证一定强度、频率和持续时间
推荐每周运动不少于3次;进行累计至少150分钟中等强度的有氧运动;每周累计至少75分钟较大强度的有氧运动也能达到运动量;同等量的中等和较大强度有氧运动的相结合的运动也能满足日常身体活动量,每次有氧运动时间应当不少于10分钟,每周至少有2天进行所有主要肌群参与的抗阻力量练习。
- 九、老年人量力而行、保持适当身体活动水平
老年人应当从事与自身体质相适应的运动,在重视有氧运动的同时,重视肌肉力量练习,适当进行平衡能力锻炼,强健肌肉、骨骼,预防跌倒。
- 十、特殊人群应当在专业指导下运动
特殊人群(如婴幼儿、孕妇、慢病患者、残疾人等)应当在医生和运动专业人士的指导下进行运动。

卫生与健康专栏

北碚区卫生计生委 主办

青年网络主播大赛首站走进西大推广

获奖选手将有机会成为签约主播

本报讯(记者 李嘉会)日前,“行千里 致广大”重庆首届青年网络主播大赛首站走进西南大学开展宣传推广,征集对播音主持有兴趣的青年朋友。据悉,参赛选手一旦获奖,不仅有丰厚的奖金,还有机会成为重庆市青少年新媒体中心、华龙网签约主播。

据介绍,重庆首届青年网络主播大赛是在市网信办、团市委指导下,由华龙网、区委网信办联合举办。大赛于9月11日正式启动。10月7日前,市民朋友可通过“重庆”手机客户端、“畅享北碚”等39个区县APP、重庆共青团微信公众号报名参赛。

值得一提的是,本次大赛采用“比赛+培训”的方式,将邀请播音、主持等相关领域的优秀专家,在比赛过程中对进入前二十名的选手展开培训,内容涵盖播音主持、形体仪态等各方面。选手即使没能从最终的比赛中胜出,也将这些高水平的培训中得

到提高。

本次大赛共设置20个奖项,包括冠军季军、最佳创意奖、最佳人气奖、最佳台风奖、最佳口才奖以及优秀主播奖。获奖选手将获得丰厚奖金,优秀者还有机会成为重庆市青少年新媒体中心、华龙网签约主播。



“线上+线下”学环保

“请扫描‘北碚环保’微信二维码参加线上答题……”近日,西南大学竹园食堂门口,一群“绿衣使者”聚集的展摊,引来不少学子的目光。当天,由区环保局与区科协联合举办的“美丽中国,我是行动者”环保科普进校园活动走进西南大学。活动中,区环保局采用“线上+线下”的创新宣传模式,一边向过往师生发放环保手册,一边邀请他们扫描二维码关注“北碚环保”,了解环保资讯,参与线上答题。

记者 李嘉会 摄



北碚发现14条保存完好的人工水渠

修建于上世纪70年代,或将成美丽乡村新景点

本报讯(记者 秦廷富 文/图)首个中国农民丰收节的到来,让不少人利用假期回归田园,体验农村劳动乐趣,感受农民丰收喜悦。但你知道吗,在柳荫镇,有一个与农民丰收息息相关的农业设施,经过45年风吹日晒洗礼,仍然矗立在广袤的山间田野上,这就是当地的14条人工水渠。

该镇人工水渠修建于1973年,耗时10年完工,全长约43公里,主要用于引流金刀峡镇胜天水库水源灌溉柳荫镇境内的农作物。经过45年的风吹日晒洗礼,目前仍有14条人工水渠被完好地保存下来。

据了解,这14条人工水渠总长约30公里,其中2条为主干渠,12条为支渠。目前,保存最为完好的一条主干渠

位于柳荫镇东升村,全长约1.5公里(如图)。

在曾经资源匮乏的年代,这些水渠都是靠人工开山凿石,徒手搬运,历时数年建造而成。

修建水渠之前,柳荫镇由于水源匮乏,自然灾害频发,农作物收成惨淡,农民生活极为贫苦。水渠建成后,引来了金刀峡镇胜天水库的甘泉,也让柳荫镇

成了我区农业大镇。

如今,科技的发展让柳荫镇完全解决了用水取水难题,山坪塘、蓄水池和水管已经遍布全镇,就连海拔位置最高的村庄也解决了群众的生活生产用水难题,这些水渠也完成了它们的历史使命,变得干涸,静静地矗立在山间田野。

国庆假期就要到来了,你不去看看吗?