

我区专项督查缙云山生态环境综合整治

高洪波出席动员会

本报讯(记者 齐宏)为全面准确掌握缙云山国家级自然保护区生态环境综合整治进展情况,确保干净彻底整治到位,9月17日,我区召开缙云山生态环境综合整治专项督查动员会,正式启动综合整治专项督查工作。区委副书记高洪波出席会议。

据介绍,此次专项督查为期半个月,由区级相关部门工作人员及重庆测绘院专业技术人员组成四个督查组,主要针对缙云山国家级自然保护区生态环境综合整治进展情况开展督查,督查范围涉及北温泉街道、歇马街道、澄江镇三个街镇的203户农房、

农家乐、厂房。高洪波强调,打赢缙云山生态环境综合整治攻坚战是当前全区上下的头等大事。各级各部门要提高思想认识,深学笃用习近平生态文明思想,贯彻落实中央、市委部署和区委相关要求,配合做好督查工作,切实推进

缙云山生态环境综合整治工作。督查组要本着实事求是的工作原则,真抓实干,用数据说话,全面、客观、真实、准确地反映缙云山国家级自然保护区生态环境综合整治进展情况,以务实、细致、严谨的工作作风,扎实推进督查工作有序开展。

今年全区计划新建改建蔬菜基地五千亩

本报讯(记者 邓公平)9月14日,记者从全区2018年“菜篮子”区县长负责制考核工作推进会上获悉,今年我区进一步落实“菜篮子”区县长负责制工作,稳定政府投入,计划全年新建改建蔬菜基地5000亩,避雨栽培、大棚、温室等各类设施面积200亩,确保全年蔬菜种植面积和总产量分别达到22万亩和35万吨。

会议传达了全市“菜篮子”区县长负责制考核文件精神。据了解,去年10月和今年2月,我市分别出台《重庆市“菜篮子”区县长负责制考核办法》和《重庆市“菜篮子”区县长负责制考核办法实施细则(试行)》,每年对各区县的“菜篮子”区县长负责制落实情况进行考核。考核内容包括“菜篮子”产品生产、市场流通能力、质量安全监管能力、调控保障能力和市民满意度五个方面。



农技培训助秋播

眼下正是秋播秋种的时节,9月14日,区农委农技人员(右二)来到复兴街道三树蔬菜专业合作社,指导当地农户种植蔬菜,帮助他们增产增收。 记者 邓公平 摄

本报讯(记者 李嘉会 通讯员 张琦林)“望闻问切”不是中医方法吗?真没想到可以运用到维修中。”9月14日,市总工会“劳模工匠进校园”西南大学专场报告会举行,长安汽车股份维修工人、全国劳模张永忠和律师劳模张宁到校给新生们上了一场别开生面的“劳模工匠课”。

会上,张永忠从一个小作坊、几张桌子、一些横七竖八的零部件说起,将他从小工匠成长为发动机领域专家、十九大代表、全国劳动模范、全国技术能手的心路历程娓娓道来。30多年来,他踏实苦干,认真钻研维修万台发动机,提炼出“望、闻、听、切”发动机调修独家秘诀,被市总工会命名为“重庆职工经典操作法”。张永忠用自身经历告诉新生

西南大学新生第一课 听劳模讲述工匠精神

们,“三百六十行,行行出状元”不只是句漂亮的口号。新生黄智伟说:“张永忠师傅的演讲很朴实,干一行,爱一行,钻一行,敬业勤奋,敢于创新,这种工匠精神值得我们学习。”张宁是全国司法行政系统先进工作者、全国模范司法所所长、重庆市“五一”劳动奖章获得者。他围绕“大学新生应当注意的几个法律问题”,对如

何警惕校园高利贷陷阱、警惕误入传销、大学生的正常恋爱与性侵害的法律界限、紧急情况如何自我保护等问题进行了讲解。“作为一名新生,尤其是女生,第一次远离父母独立生活,我们该如何判断和分析危险,这些知识很实用。”新生张瀚月说,“我们要在遵纪守法的同时,学会用法律武器保护自己,维护自己的合法权益。”



军姿飒爽

9月16日,西南大学第四足球场,新生们正在军训。据悉,9月10日起,西南大学一万多名本科新生开始了为期半个月的集中军训,训练内容包括队列训练、射击训练、野营拉练、格斗拳、队列操等。

记者 秦廷富 摄

全区宣传系统深入学习贯彻 全国宣传思想工作会议精神

江绪容参加学习会

本报讯(记者 邓公平)9月17日,全区宣传系统举行学习会,深入学习贯彻全国宣传思想工作会议精神。区委常委、宣传部部长江绪容参加会议并讲话。

江绪容指出,习近平总书记在宣传思想工作会上的重要讲话,是指导新形势下宣传思想工作的纲领性文献。全区宣传系统要提高政治站位,从政治上全局上理解把握做好宣传思想工作的重大意义,切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来,按照市委部署要求和区委工作安排,全力以赴抓落实、落细各项任务。

江绪容要求,要自觉承担起举旗

帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务,着力建设具有强大凝聚力和引领力的社会主义意识形态,不断壮大主流思想舆论,加快推进媒体融合发展,积极培育和践行社会主义核心价值观,加大文艺精品创作,协调推进文化事业和文化产业加快发展,努力提升全区宣传思想工作质量和水平。要加强干部队伍建设,着力提升能力素质,不断增强脚力、眼力、脑力、笔力,为把党的十九大精神和总书记殷殷嘱托全面落实在北碚大地上提供坚强思想保证和强大精神力量。

区委宣传部、北碚广播电视台、北碚报社班子成员、中层以上干部参加学习。

区扫黑除恶专项斗争领导小组 召开第三次(扩大)会议

苟鹏主持

本报讯(记者 霍吕)9月11日,区扫黑除恶专项斗争领导小组召开第三次(扩大)会议,安排部署相关工作。区委常委、政法委书记、区扫黑除恶专项斗争领导小组组长苟鹏主持会议并讲话。

会议传达学习市扫黑除恶专项斗争领导小组第三次、第四次会议精神,传达中央扫黑除恶第9督导组下沉我区督导工作情况,审议北碚区《中央扫黑除恶第9督导组第一次工作通报对接会反馈问题整改落实工作方案(送审稿)》。

会议对我区做好配合中央扫黑除恶第9督导组下沉督导工作给予充分肯定。会议要求,继续配合好中央督导组工作,进一步深入开展扫黑除恶专项斗争;持续加强社会面防控,严防发生重大刑事案件、个人极端事件以及大规模群体性事件;扎实有力推进中央督导组反馈问题整改工作,进一步强化和压实工作责任,切实做到问题不查清不放过、整改不到位不放过,确保问题得到彻底全面整改。

区检察院检察长、区扫黑除恶专项斗争领导小组副组长戴萍参加会议。

专题讲座分享特色街区建设经验

本报讯(记者 齐宏)9月14日,我区举办特色街区建设专题培训会,对相关项目负责人、企业代表进行特色街区项目建设和运营管理全流程案例培训。

培训邀请到资深营销策划人、文创项目“TESTBED2贰厂”负责人周旻昕向参会人员分享商业项目建设的初衷、历程和感受。

讲座中,周旻昕结合自身将英国文创园区TESTBED引入中国的案例,生

动详细地介绍了如何依托历史老建筑,将老旧厂房打造成为重庆市旧城改造示范项目“TESTBED2贰厂”的经验。他说,文化类商业项目打造真实、有内涵的商业场景,坚持个性,才能更具吸引力。

“讲解深入浅出,实操性很强。”培训后,参训人员表示,要把学习内容运用到实际工作中去,全面提升街区形态、文态、业态、生态。

副区长刘永、赵祺参加培训会。

我区启动第二次全国污染源普查入户调查

本报讯(记者 秦廷富)9月14日,北碚区第二次全国污染源普查入户调查动员部署暨入户调查技术培训会召开,总结清查阶段各项工作开展情况,并对下一步入户调查工作进行安排部署。

据介绍,全国污染源普查是根据《全国污染源普查条例》依法开展的重大国情调查,每十年一次。目的在于摸清各类污染源基本情况,了解污染源数量、结构和分布状况,掌握区域、流域、行业污染物产生、排放和处理情况,建立健全重点污染源档案、污染源信息数据库和环境统计平台。为加强污染源监管、改善环境质量、防控环境

风险、服务环境与发展综合决策提供依据。

此次污染源普查,我区代表全市作为国家先行先试地区,普查对象为行政区域内有污染源的单位和个体工商户。普查内容为普查对象的基本信息,污染源种类和来源,污染物产生和排放情况,污染治理设施建设和运行情况等。目前,我区已在全国率先完成污染源普查清查工作,基本建立了包括8863家普查基本单位的名录库。

会上,来自各街镇、管委会、单位的百余名普查员参与培训并通过考核,即将开始入户调查。

专家为民企传授管理之道

本报讯(记者 霍吕)“企业离不开管理,但传统管理框架存在弊端。”9月14日,在我区“作孚讲堂”第四场报告会上,中国式阿米巴经营模式实践者与传道者卢澜,为民营企业企业家作《解密阿米巴真相,收获高盈利秘诀》专题报告。

卢澜说,管理基于人性,它有目标、有预算、有考核,但很多企业负责人在实际管理过程中,一方面希望企业内上下一条心,员工能跟上自己的步伐,但另一方面又想想方设法控制和约束员工的思想,让员工的行为,让管理变成一种矛盾。

卢澜认为,除了管理以外,企业同样离不开经营,因为经营就是凝聚人

心、激活个体,它基于人心,且以盈利为目标。而阿米巴正是能激发员工自发参与企业经营以及实现企业高盈利的工具,能有效解决以上传统管理框架下存在的矛盾。

当天,卢澜详细地讲解了当下企业管理经营面临的现状、困扰及阿米巴在企业中的运用之法,为与会人员答疑解惑。卢澜建议,鼓励更多的企业员工参与经营,成为经营者,只有这样,企业中的每个人才能变得生龙活虎,企业内的人才培养速度才会大大加快,才能最终达到收获高盈利的目的。

各街镇、部门、园区、有关金融机构、区属国有企业负责人聆听报告会。

早教公益讲座提升亲子关系

本报讯(记者 齐宏)9月15日,区妇女儿童活动中心、区社区教育学院联合举办第三期“0-3岁早期家庭教育公益讲座”——“如何让孩子边玩边学”,通过有趣多彩的互动,培养、提升家长与孩子之间的亲子关系。

活动以亲子游戏为载体,分别从语言敏感、精细动作、社会性、认知发

展等维度,为家长们解读孩子的行为特点,分享影响孩子行为习惯的小技巧,让家长和孩子在游戏中培养默契。

据了解,“0-3岁早期家庭教育”公益讲座是区妇联近年来重点打造的家庭教育品牌项目,目前已开展3场,受益家庭210余户。

北碚3公租房本月底摇号配租

本报讯(记者 李嘉会)9月28日,我区两江名居、缙云新居、碚都佳园3个公租房小区将参与摇号配租,凡在9月20日前到申请点提交申请并符合公租房保障条件的申请人均可参加摇号。

据悉,两江名居此次参与摇号的主要为腾退房源。缙云新居、碚都佳园为首次摇号分配,预计年内可安排入

住。碚都佳园青年人才公寓房源不纳入此次摇号配租范围。

本报提醒,市民在申请时不要相信任何中介或个人“代办申请配租”的承诺,以免上当受骗。我区申请点为北碚区广州路71号、云清路701号和两江名居公租房房管中心,市民可结合自身需求和房源情况,合理选择申请点申请。

重庆市基本公共卫生服务项目系列宣传(九)

中国公民健康素养——基本知识(2015年版)

二 健康生活方式与行为

- 44.不在公共场所吸烟、吐痰,咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻。
- 45.农村使用卫生厕所,管理好人畜粪便。
- 46.科学就医,及时就诊,遵医嘱治疗,理性对待诊疗结果。
- 47.合理用药,能口服不肌注,能肌注不输液,在医生指导下使用抗生素。
- 48.戴头盔、系安全带,不超速、不酒驾、不疲劳驾驶,减少道路交通事故。
- 49.加强看护和教育,避免儿童接近危险水域,预防溺水。
- 50.冬季取暖注意通风,谨防煤气中毒。
- 51.主动接受婚前和孕产保健,孕期应当至少接受5次产前检查并住院分娩。
- 52.孩子出生后应当尽早开始母乳喂养,满6个月时合理添加辅食。
- 53.通过亲子交流、玩耍促进儿童早期发展,发现心理行为发育问题要尽早干预。
- 54.青少年处于身心发展的关键时期,要培养健康的行为生活方式,预防近视、超重与肥胖,避免网络成瘾和过早性行为。

卫生与健康专栏

北碚区卫生计生委 主办



预防秋季肠道疾病

秋末冬初,天气日渐寒冷,昼夜温差及室内外温差都较大,机体适应能力下降,容易诱发秋季腹泻。腹泻大多是由于饮食不注意导致的,因此预防的关键就是要防“病从口入”,应该注意以下几点:

- 1.讲究卫生,勤洗手,尤其要做到饭前便后洗净手,避免手接触了病原菌后吃进体内。同时勿食生、冷的食物,吃熟食,喝开水,外出旅游一定要注意饮食卫生和安全。
- 2.餐具用前清洗、消毒,用后要晾干。
- 3.保证食物的新鲜——要进食新鲜的食物,不要买过期变质的食品,尤其是高温时容易变质的肉类、海鲜、蛋奶类、豆制品等,购买时要观察

食物的保质、保鲜日期。放置于冰箱内的食物,必须煮熟后再食用。尽量避免食用剩饭剩菜,隔夜食品要充分加热后吃。凉拌菜也要现拌现吃,最好加些米醋及蒜,以起到杀菌作用。

- 4.保持室内空气新鲜,季节交替注意腹部保暖。切莫因为天气转冷,怕受凉而紧闭门窗,保持室内良好的空气流通,能够减少病毒感染的机会。注意保暖,应根据天气变化来适当增减衣服。尤其要注意我们腹部保暖工作,因为腹部受凉会使肠蠕动加快,容易导致腹泻。
- 5.应注意多锻炼身体,增强体质;保持充足的睡眠和丰富的营养,有助于预防肠道传染病。



北碚区安全生产监督管理局 主办