

山王溪是嘉陵江右岸一级支流,全长12.78公里,发源于北碚龙凤桥街道,经蔡家岗街道、童家溪镇进入嘉陵江。

过去,沿河的一些餐饮企业、工业企业污水及当地居民的生活污水直排入河,让山王溪成为一条臭水沟。

自从我市全面推行河长制后,过去没人管的河,现在有了河长,山王溪如今怎么样了?

消失多年的鱼虾回来了

重庆市民熟悉的三溪口豆腐鱼等餐饮店,大都分布在山王溪三溪口段沿河的212国道旁。

从三溪村白龙滩的一条便道往下走20米,便来到了山王溪河边。从这里开始,到三溪村老三溪口止,便是山王溪蔡家段,全长3.2公里。

这是一条名副其实的“小溪”,水面不过三四米宽,水深刚刚没过脚背。浅浅的河水清澈见底,河底的石头上漂浮着长长的青苔;若是仔细看,青苔间或有些银色身影,那是河里的小鱼。河畔的泥土中,分布着一个个小洞,这是螃蟹的藏身之处。河边的草丛里,菜粉蝶和蜻蜓在嬉戏。“别看现在有鱼有虾,一年半以前,这里还是个臭水沟,岸边只有苍蝇和蟑螂。”詹佑停说,过去没有污水管网,岸边的餐饮店、修车厂、居民家里的废水,直接往河里排。久而久之,河面上漂浮着厚厚的油污,河水变得黑臭不堪。

两边河岸各有一条狭窄的小路,仅能容一个人通过,这也是河长必经的巡河路。小路两侧,一排碗口粗的白色PVC排水管道十分显眼。“这是截污管网,也是河水变清的‘头号功臣’。”詹佑停称,2016年底,北碚区对山王溪开展黑臭水体整治,沿河3.2公里全都安装了截污管网,收运各种污水。后来,又对河道进行了三次清淤,“光是清出的淤泥,就装了大约100辆货车。”

截断了排污源头,清理了多年的淤泥,这一河段慢慢变清了,消失多年的鱼虾也开始“回家”了。

为山王溪当好“大管家”

2017年,我市全面推行河长制,北碚区也为山王溪设置了镇(街)、村(社区)两级河长,负责山王溪的污染防治。



山王溪鱼虾回家记

重庆日报记者 龙丹梅 实习生 付琳眉

保洁员在河中捞起鱼儿后,又放回河里。记者 龙丹梅 实习生 付琳眉 摄

三溪村党委书记龙旭林是山王溪蔡家段村级河长。他每周巡河,发现河道垃圾问题便和村里的保洁员一起清理;发现居民在河边放鸡鸭便前去劝说;若企业偷排,他便上报给镇级河长协调解决。

河边生长着一片翠绿油油的小草。“这是我们4月份才栽下的高羊茅(一种水生植物),它长得快,不怕水,即使被网冲走后也能再生。”詹佑停说,管网建成后,河岸沉积多年的垃圾全部收运,为了保持水土,街道购买了水生植物、黄葛树苗等在河道两岸栽种。

说话间,眼前的小路上出现了一小滩吃剩的方便面,显然是有人从上方的房屋里丢下来的。“这种事常有,我们经常上门劝说,总有人当面答应,背后乱扔。”龙旭林向詹佑停“诉苦”。

“近期,街道将跟沿河企业、居民签约

议,实行‘门前河道三包制’。”詹佑停说,到时家家户户都要对自家门前河道的清洁负责,用制度来保护山王溪不受污染。

到三溪口吃豆腐鱼还可游河岸

顺着小路一直往前走,河岸两侧有不少铁丝网的痕迹。龙旭林表示,山王溪还是臭水沟时,不少居民图方便,在河边搭个铁丝网便养鸡养鸭,家禽粪直接冲到河中。河长制实施后,村干部挨家挨户上门劝说,村民们将鸡鸭转移到了别处饲养。

居民养的鸡鸭数量少,工作还好开展。但河边的餐饮店主却不愿意,因为他们每天做菜需要不少鸡鸭,养在河边更方便宰杀。

重庆日报记者跟着两名河长从一条小路上岸,岸边有一家餐馆,老板娘迎

上来打招呼。

“她叫宋富贵,过去就在河边养了不少鸡鸭,以前怎么做工作都不肯搬。”龙旭林说。

“现在我不养鸡鸭了,要吃就上街买,方便得很。”宋富贵笑道。原来,这家店做豆腐鱼已有10多年,捎带着卖鸡鸭,生意不错。山王溪整治后,河长劝她建个鸡舍,但她嫌麻烦不愿意。直到有一次,一名客人在等待厨师做鱼时去河边走了走,回来后赞不绝口,还表示今后要带朋友来吃鱼、游河岸。见干净的山王溪也能吸引客人上门,宋富贵想通了,主动拆了铁丝网,不再在河边养鸡鸭。

“我们接下来还要在河边修步道、搞绿化,让来吃鱼的客人有地方休闲。”詹佑停对宋富贵说,“到时候来的时候多了,你这笔拆鸡舍的账目不就过得来了吗?”(原载2018年6月14日《重庆日报》4版)

区直机关党工委

新党员入党宣誓迎“七一”

本报讯 “我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程,履行党员义务……”6月12日,区直机关党工委组织20名新党员来到王朴烈士陵园,开展新党员入党宣誓及祭扫活动。

在鲜红的党旗下,新党员举起右手,进行了庄严宣誓。宣誓活动结束后,新党员在讲解员的引领下参观了王朴烈

士纪念馆,回顾党的革命历史,学习革命前辈艰苦朴素、不屈不挠的奋斗精神。

活动负责人介绍,本次活动既是对建党97周年的纪念,也是对新党员的一次党性教育。大家纷纷表示,今后将更加坚定理想信念,牢记党的宗旨,解放思想、忠诚担当,立足岗位、创先争优。

(本报通讯员)

我们的节日·端午

端午假期哪里耍?

本报带你游北碚

本报讯(记者 齐宏)一年一度的端午小长假即将来临,近日,记者从我区旅游市场获悉,今年端午假期期间,区内部分旅游景区(景点)、企业将推出促销打折活动,吸引广大市民来休闲度假。

包粽子、看球赛

据了解,本周末,金刀峡景区将开展端午节促销活动。活动期间,金刀峡铁道攀登持续开放,游客可在风景如画的景区内体验紧张刺激的攀岩活动。同时,景区还将推出粽子DIY(自己动手)活动,游客可自己动手制作适合自己口味的粽子,还可以将软糯清香的粽子带回家。

此外,本周末世界杯首轮小组赛启幕,期间,金刀峡景区将推出篝火晚会

活动,游客可以一边自助烧烤,一边观赏精彩球赛。6月16日至25日期间,游客还可凭门票参加景区射门比赛,三次累计进球最多的前10名游客可参与抽奖活动,赢取前往俄罗斯的机票,到现场观看世界杯赛事。

自驾线路推荐:

①重庆→空港方向上绕城高速→渝广高速,台农园出口下道→静观→柳荫→偏岩古镇→金刀峡景区

②重庆→北碚方向上绕城高速→水土、金刀峡出口下道→静观→柳荫→偏岩古镇→金刀峡景区

公共交通线路推荐:北碚(轨道交通6号线站)步行至北碚(汽车站),乘北柳金专线(60站)到金刀峡,北碚共两个站到金刀峡;

①北碚汽车总站(北碚地下商场出

口处),车型:中高一;票价:10元;全程时间:1小时30分左右。

②重庆交运集团北碚站(北碚重百二店对面),车型:中高一;票价:10元;全程时间:1小时30分左右。

采果

6月正是大批鲜果上市的季节。据了解,静观2018年乡村休闲旅游果蔬采摘季将于近日启幕,市民可前往采摘枇杷、桃子、李子、杨梅、葡萄等果蔬。

6月中旬正是杨梅成熟上市的时候,位于静观镇大坪村的山里院杨梅休闲公园有成片种植的杨梅500亩,预计年产量超过5吨,市民可通过电话:18102344661进行预订。此外,该镇还有桃子、枇杷、李子等水果,市民可通过电

话:13452406125(素心村)、13996008336(大坪村)进行预订。

自驾线路推荐:

①重庆→空港方向上绕城高速→渝广高速,台农园出口下道→静观

②重庆→北碚方向上绕城高速→水土、金刀峡出口下道→静观

公共交通线路推荐:从北碚站(北碚地下商场出口处)乘坐963路可直达静观。

泡泉

我区被誉为“中国温泉故里”,温泉养生也是大家休闲放松的不二选择。

据了解,我区温泉泉眼多达10处,排水量达4700至8600吨,水温在37℃至42℃度左右,水质为硫酸钙型,或硫酸钙镁型,在川东各温泉中含钙量居首位,并含有氟、锶等多种有利于人体健康的微量元素,系全国罕见的含微量氡的温泉,有较高的医疗保健价值。

公共交通线路推荐:从北碚站(北碚重百二店)乘坐510路,至十里温泉城站(也可乘坐511路、556路、518路)。

2018年重庆最美乡村名单出炉

静观镇集真村获评最美特色乡村

本报讯(记者 邓公平)近日,“发现重庆之美——百万网民点赞最美乡村”大型主题宣传活动结果揭晓,共评选出2018年重庆十大最美乡村、重庆十大最美乡村旅游景区(景点)、重庆十大最美特色乡村。其中,我区静观镇集真村入选2018年重庆十大最美特色乡村。

据了解,活动自今年3月14日正式启动以来,各区县共推荐了221个美丽乡村建设示范点和乡村旅游景区(景点)参加评选。网民踊跃参与互动,为心目中的重庆最美乡村点赞,投票打call总计超过1200万次。在评选出的30个最美乡村中,包

含了重庆十大最美乡村、重庆十大最美乡村旅游景区(景点)、重庆十大最美特色乡村。

集真村地处静观镇花木生态旅游度假区中部、台湾农民创业园的核心区。近年来,该村坚持“服务园区建设,实现统筹发展”的理念,积极支持土地流转工作,同时大力推进农村土地股权化改革和产业结构调整,全村共流转农户800多户、土地2300余亩,建成了建筑面积17万平方米、可入住5000多居民的城乡统筹示范点——农民新村。该村先后获得“重庆市统筹城乡建设示范点”“区级生态村”等殊荣。

嘉陵之声《974民生直通》今日开播

本报讯(记者 李嘉会)今日,嘉陵之声北碚广播的民生信息服务节目《974民生直通》正式开播。

据了解,《974民生直通》节目以宣传各类民生、惠民政策为宗旨,以百姓关心热议的话题为内容,涉及医疗、保险、教育等与民生相关的方方面面,为听众传递信息,并将邀请相关部门办事人员为市民解答当下热点问题。

据介绍,该节目以访谈、新闻现场采访等形式呈现,分为“陪都志”

“记者在现场”“职来职往”“办事面对面”“陪城大家帮”“营商有道”“974民生快报”等7个版块,版块间自由组合,节目时长15分钟。市民可通过FM97.4、102.1嘉陵之声北碚广播以及喜马拉雅APP“重庆北碚嘉陵之声”频道同步收听,节目于周三、周五首播,周四、周六、周日重播,播出时间为7:30、12:30、18:30(周末不含7:30)。

听众可通过“陪都眼”微信公众号、“重庆嘉陵之声”微博及热线电话68860123提供线索。

童家溪镇“多帮一”爱心助学



本报讯(通讯员 蒋扬扬 文/图)“谢谢大家对我的关心和帮助,我一定会加倍努力,好好学习,长大后回报社会。”翡翠湖小学一名受资助的学生表示。近日,童家溪镇举行“多帮一”资助助学活动,像这名学生一样受到资助的学生一共有18名,现场对接单位共发放爱心助学金13200元。

“能为这些贫困学生提供帮助,我们也觉得很开心,很有意义。”一爱心单位的工作人员吴兵说到。

捐助活动结束后,童家溪镇组织孩子们前往重庆巴渝农耕文化陈列馆进行了参观(如图),并邀请童家溪镇团委志愿者来到现场与孩子们互动、玩游戏,让孩子们度过愉快的一天。

简讯

■端午节将至,6月13日,水土街道工商联代表走进孤儿、江北中学初二学生周银家中,为她送去5000元慰问金及粽子等慰问品,并与其一起话家常,了解她的生活和学习情况,鼓励她勇敢面对生活、好好学习,长大后做一名对社会有用的人,让她切实感受到来自社会各界的温暖。

(通讯员 费明伟)

■6月12日,柳荫镇利用赶集日开展集中宣传,通过发放宣传手册、

海报等宣传品,向群众宣传非法金融活动、禁毒和扫黑除恶、消防安全、卫生计生、生态环保、食品安全等相关政策和知识。

(本报通讯员)

■日前,金刀峡镇举办习近平新时代中国特色社会主义思想宣讲比赛,来自机关各科室、辖区各村(社区)党(总)支部的19名参赛选手围绕习近平新时代中国特色社会主义思想、党的十九大精神等展开宣讲。

(通讯员 谢沙吟)

水果和蔬菜的营养价值有何不同?

虽然蔬菜和水果在营养成分上有很多相似之处,但营养价值却不尽相同。水果中的矿物质、维生素、膳食纤维等不如蔬菜的含量高,但是碳水化合物、有机酸和芳香物质比新鲜蔬菜多。蔬菜在烹调加热过程中会损失部分营养物质,而水果在食用前不用加热,其营养成分能更好地保存。因此,水果和蔬菜

不能相互代替。除此之外,果汁加工过程中会丢失大量的膳食纤维,因此果汁也不能完全代替新鲜水果。水果的食用也要因人而异。水果因含有丰富的果糖,其热量效应远远高于蔬菜。因此,吃同等质量的水果和蔬菜,水果更容易促使肥胖超重。糖尿病患者和身体肥胖的人应该控制吃水果的量。

我们吃的食物中有放射性物质吗?

放射性物质是那些能自然地向外辐射能量,发出射线的物质,一般都是原子质量很高的金属,像铀和钍等。我们吃的食物或多或少地含有自然界的放射性物质,但其含量微小,不会对我们的日常生活和健康造成影响。洗涤、擦拭、去皮、摘去外叶、较长时间的存放等方法可以减少可能残留在食物中的放射性物质。不过,煮食不能减少食物中的放射性物质。核爆炸和废物排放以及工业

意外事故会人为地产生放射性物质,污染空气、土壤和水,从而间接污染食品。若长期食用含有超过安全剂量标准的放射性物质的食物,会对人体的免疫系统和生殖系统等产生损伤,对人体有致畸、致畸和致突变等作用。

提高公民科学素质

——北碚区科协 主办——

包粽子迎端午

6月14日,在天生街道西南大学南社区,数十名社区居民齐聚一堂包粽子。连日来,天生街道各社区积极开展端午主题活动,通过组织辖区居民包粽子、吃团圆饭、开展趣味活动等,迎接即将到来的端午传统佳节。

记者 霍吕 摄

遗失启事

▲叶明清遗失失业证,证件号码:5001090316008604,声明作废。
▲李勇遗失残疾证,证件号码:51021519680304423844,声明作废。

