

### 七旬患癌老人甘当义务“清洁工”

# “只要身体行，就坚持扫下去”



记者 齐宏 文/图

在澄江镇运河社区有一位74岁的老人，名叫熊运生。八年来，他每天天不亮就出门，用布满老茧的双手将小区内的落叶、垃圾清扫干净。三年前，他罹患口底癌，但手术治疗后仅五个多月，他又开始拄着拐杖，拿起扫帚出门“干活”。有人问他这样值得吗？他说：“家里脏了、有垃圾了，当然要有谁来打扫，哪里需要谈什么值不值得。”

#### 清扫家园，一干就是八年

2月2日，记者来到运河社区缙云农场居民小组，在小区院子里见到了正在清扫垃圾的熊运生。熊运生是缙云农场的退休职工，在运河社区缙云农

场居民小组住了几十年。2010年的一天，熊运生在小区散步时看到，院子里遍地落叶，还有一些随意丢弃的垃圾。于是他找来工具，将地上的垃圾清扫干净。

“我就是闲着没事，看到脏了就扫扫。”熊运生轻描淡写地说。就是这件“小事”，他一干就是八年。

“每天天蒙蒙亮，老熊就开始在小区打扫清洁，他平时在小区散步看到有垃圾也会主动清扫。最近小区在进行管道改造施工，院坝里堆积了很多建筑垃圾，老熊连着忙了三天，把小区里里外外打扫得干干净净。”熊运生的老同事、老邻居朱学岸告诉记者，“老熊是个热心人，有时小区的路灯坏了，他就自己掏腰包买灯泡来换。邻居看到他，没有不竖大拇指的。”

#### 身患重病，拄着拐杖继续干

2015年，熊运生被检查出患有口底癌，接受了手术治疗。因已年过七旬，熊运生术后恢复较慢，整整卧床静养了近半年。刚能够下床行动，熊运生就迫不及待地拿着扫帚出门了。

熊运生的妻子黄淑华告诉记者：“刚下床时他还走不稳，他就自己到山上砍了根竹子回来做拐杖，天天拄着拐杖、拿着扫帚在小区里清扫垃圾。”

况荣频是熊运生三十多年的老邻居，说起熊运生常年义务打扫卫生一事，她不停的点头称赞，“一个年轻小伙也不见得能坚持这么久，更何况熊老师这么大年纪身体又不好，却还在坚持天天打扫卫生，太不容易了。”

#### “只要身体行，就坚持扫下去”

八年时间，两千多个日日夜夜，熊运生用坏过多少扫帚，清理了多少垃圾，手上磨起了多少老茧，连他自己都记不清了。但他用汗水与心血换来的小区的洁净，让小区居民能够有一个美丽的家园。他的行为也感染了很多人。

运河社区工作人员张英告诉记者：“这几年来受熊老师的影响，不少居民开始自发打扫小区卫生，抵制乱扔垃圾、乱贴小广告等不文明行为。今年社区公开表彰了熊运生等一批自觉维护社区环境的居民，希望更多的人能够向他们学习。”

如今，熊运生已经成为运河社区居民心中的榜样，每当有人称赞他时，他总是谦虚地说：“为大家服务，大家好，我也好。”

平日，有邻居问起熊老还要扫多久，他总是声音微弱但眼神坚定地回答：“只要身体行，我就坚持扫下去。”



熊运生手术后咀嚼困难，只能将饭菜用榨汁机打碎后用温水冲调食用。



熊运生每天要服用的药。



熊运生正在清扫小区院内的垃圾。



## 龙湖物业进驻方山境

2月2日，方山境小区，刚刚入驻的龙湖物业安保人员向业主展示拳术。据龙湖物业相关负责人介绍，方山境小区是龙湖物业在重庆的首个二手外拓项目，接下来，龙湖物业将继续加大在重庆的业务拓展力度，为更多小区业主提供优质服务。

记者 邓公平 摄

## 中国人保直升机救援服务落地北碚

本报讯(记者 齐宏)日前，中国人民保险直升机救援服务落地北碚，将在救援车辆因交通拥堵等原因无法及时到达的情况下，展开快速高效的空中救援服务。

据了解，为了给客户提供更优更好的服务，中国人保携手金汇通航，面向人保财险的车险客户推出“空地一体化”直升机救援增值服务，构建起由查勘员、理赔员、救援直升机组成的救援服务体系。凡符合条件的人保客户，在其状况符合直升机救援条件，且飞行通航的条件下，均可享受不限次数的免费直升机救援服务。

据悉，救援直升机上配备了呼吸机、吸引器、注射泵、除颤仪、氧气瓶等医疗设施，直升机在接到伤员后，医护人员可以立即对伤员进行抢救，为挽救生命争取时间。

## 国网北碚供电公司 排隐患保节日供电

本报讯(记者 曾晓隆 通讯员 谭定琴)日前，国网重庆北碚供电公司运维检修部集中对三条110千伏输电线路进行安全隐患排查，确保春节期间输电线路的安全供电。

据悉，近期以来的低温天气使北碚电网供电负荷不断攀升，国网重庆北碚供电公司针对这一情况，安排输电专业人员加大输电线路的巡视力度，通过红外测温等技术手段，对110kV新观线、

## 2018年考研初试成绩放榜

### 报考西大考生今日还可申请成绩复核

本报讯 2月4日，2018年全国硕士研究生考生初试成绩开始查询，报考重庆高校的考生，均可登录重庆市教育考试院或重庆招考信息网，查询自己的初试成绩。

据了解，报考重庆高校2018年全国硕士研究生考试的考生，初试成绩的查询地址为重庆市教育

考试网(<http://www.cqksy.cn>)或重庆招考信息网(<http://www.cqzk.com.cn/>)。考生可于4日开始查询自己的初试成绩。

记者从西南大学研招办获悉，报考该校的考生，对成绩有异议的可于今日到6日8:30-11:30、15:00-17:00申请复核。申请方式为本

110kV新书南线、110kV新书北线等线路进行检测，及时将隐患消除在萌芽状态。

同时，该公司运维检修部输电检修室还计划对水土高新技术产业园电缆隧道内的电缆进行实物绘图，确保每一个电缆中间头的准确位置；建立接地环流普测台帐和红外测温台帐，确保每一次的环流、温度能时时对比；按照电缆标准化线路的相关要求将所有高压电缆的接地箱重新规范命名及编号，进一步提升高压电缆线路的运维工作质量。

人持有效身份证件和复核申请到该校研招办现场登记；或是将本人身份证复印件、复核申请发传真至023-68252456。委托他人复核的，需提交复核申请、委托书、本人及受托人身份证复印件、受托人身份证原件。

教育部将在3月中下旬公布全国初试成绩基本线，即国家线。西南大学将根据国家线划定自己的复试分数线，考生需留意学校官网信息。已过国家线、未达到报考学校复试分数线的考生，应及时在网上申请学校调剂。(本报记者)

## 有线电视用户注意 北碚广播电视台2个频道序号有调整

本报讯(记者 曾晓隆)日前，记者从区文化委获悉，从2月7日0时0分起，重庆有线电视网络内北碚广播电视台北碚综合频道301(频道序号)调整至14频道、北碚文化旅游频道302(频道序号)调整至15频道。调整后，市民观看电视节目不受任何影响。

据了解，此次市文化委调整区

县(自治县)广播电视台自办电视频道在重庆有线电视网络内频道序号，将重庆有线电视网络内14—16共3个直播频道序号资源用于构建区县(自治县)广播电视台自办频道群，重庆电视台频道群现有频道序号1—13不变，与区县台自办频道群合并为重庆本地频道群1—16。原重庆有线电视网络内区县频道序号同时取消。

## 简讯

近日，水土街道对辖区500余家“九小场所”开展消防安全专项整治行动，向业主发放《消防安全告知书》，提高大家的消防安全意识，针对消防器材缺失、线路老化、私拉乱接等消防隐患提出整改意见。(本报通讯员)

2月1日，北碚图书馆全体党员干部走进龙凤桥街道龙凤社区，慰问困难党员，给他们送去大米、油等慰问品和新春祝福，鼓励他们树立信心，保持乐观向上的生活态度，让生活越过越好。(本报通讯员)

## 远离邪教 珍爱生命

### 三、揭穿“门徒会”邪教骗局知识问答。

(七)“门徒会”是怎样宣扬“世界末日论”的?

“门徒会”宣称世界末日很快来到，到时地震、火灾、洪水、冰雹、瘟疫、蝗虫、风暴等各种灾难将袭击人类，天上要下硫磺火，地球要爆炸，有三分之一的人要死于非命。到那时，只有“信神”才能保平安，进天国，消灾避难。不加入“门徒会”将受到惩罚，下地狱求生不得，求死不能。他们推断说世界末日很快就要到了，宣称没有必要男婚女嫁，不必耕种，不必有钱，不必收养牲畜，孩子也不必上学，以此恐吓、欺骗成员。

(八)“门徒会”散布的“生命粮”那说是怎么回事?

“门徒会”教义宣称：三赎某日祷告时，忽然看见一个光柱，直插到板柜里，光中的麦子如水一般往柜里流，眼看柜子里的麦子要外流，三赎大声说：“够了!够了!”时光柱没有了。从此以后，三赎就靠这个板柜过日子，柜子里的麦子总是吃不完。“门徒会”就此编出“生命粮”的故事，宣称加入“门徒会”种地不用化肥，不施农药，只要每天念经，“麦穗长得像棒槌”，散布只要信“三赎基督”，缸中的粮食会自动增加，不种庄稼照样可以吃到“生命粮”，“信神的一天二两粮就够吃”等谬论。致使受骗群众不种地、不锄草、不施肥、不养畜，有的甚至变卖家产，吃光花尽，等待“洪水灭世”，准备“升天”，使生产生活陷入困境。河北省饶阳县段某参加“门徒会”后，到处宣传“往后干活没用了，只要信主信神就行了”，他把拖拉机和农具卖掉，把蔬菜大棚拆了，使全家生活陷入窘境。

北碚区委政法委主办

## 中国公民健康素养

——基本知识及技能(2015年版)

### 二、健康生活方式与行为

- 26. 健康生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡四个方面。
- 27. 保持正常体重，避免超重与肥胖。
- 28. 膳食应当以谷类为主，多吃蔬菜、水果和薯类，注意荤素、粗细搭配。
- 29. 提倡每天食用奶类、豆类及其制品。
- 30. 膳食要清淡，要少油、少盐、少糖，食用合格碘盐。
- 31. 讲究饮水卫生，每天适量饮水。
- 32. 生、熟食品要分开存放和加工，生吃蔬菜水果要洗净，不吃变质、超过保质期的食品。
- 33. 成年人每日应当进行6~10千步当量的身体活动，动则有益，贵在坚持。
- 34. 吸烟和二手烟暴露会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病。
- 35. “低焦油卷烟”、“中草药卷烟”不能降低吸烟带来的危害。
- 36. 任何年龄戒烟均可获益，戒烟越早越好，戒烟门诊可提供专业戒烟服务。
- 37. 少饮酒，不酗酒。
- 38. 遵医嘱使用镇静催眠药和镇痛药等成瘾性药物，预防药物依赖。
- 39. 拒绝毒品。
- 40. 劳逸结合，每天保证7~8小时睡眠。
- 41. 重视和维护心理健康，遇

- 到心理问题时应主动寻求帮助。
- 42. 勤洗手、常洗澡、早晚刷牙、饭后漱口，不共用毛巾和洗漱用品。
- 43. 根据天气变化和空气质量，适时开窗通风，保持室内空气流通。
- 44. 不在公共场所吸烟、吐痰，咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻。
- 45. 农村使用卫生厕所，管理好人畜粪便。
- 46. 科学就医，及时就诊，遵医嘱治疗，理性对待诊疗结果。
- 47. 合理用药，能口服不肌注，能肌注不输液，在医生指导下使用抗生素。
- 48. 戴头盔、系安全带，不超速、不酒驾、不疲劳驾驶，减少道路交通伤害。
- 49. 加强看护和教育，避免儿童接近危险水域，预防溺水。
- 50. 冬季取暖注意通风，谨防煤气中毒。
- 51. 主动接受婚前和孕前保健，孕期应当至少接受5次产前检查并住院分娩。
- 52. 孩子出生后应当尽早开始母乳喂养，满6个月时合理添加辅食。
- 53. 通过亲子交流、玩耍促进儿童早期发展，发现心理行为发育问题要尽早干预。
- 54. 青少年处于身心发展的关键时期，要培养健康的行为生活方式，预防近视、超重与肥胖，避免网络成瘾和过早性行为。

健康教育专栏

北碚区卫生计生委 主办



## 缙享北碚

指尖上的智慧生活  
让你更加喜欢北碚

## 遗失启事

▲李明国遗失残疾证，证件号码：51022419550720829543，声明作废。