

乡邻节摆百家宴

脱贫村里闹新春

热人事、新奇事、烦心事，请告诉我们……
热线：63226372
邮箱：bbxwxyx@163.com
记者 在身边

本报讯(记者 霍吕/文 秦廷富/图)1月24日,柳荫镇永新村举行首届乡邻节活动,1000余名村民齐聚一堂,共享百家宴,共话家乡美,喜迎新春佳节。

“早上8点过就出门,全家老小都来了。”村民余力伟告诉记者,乡邻节活动要事多,不仅可以领春联、拍全家福,还可以免费参观该村天砚花岭乡村休闲景区内溶洞景观,而最让他期待的则是中午的百家宴。

在余力伟的指引下,记者来到了摆放宴席的广场。此时,广场上百余张圆桌已经密密麻麻地支起来了,负责午餐的村民正在“露天灶房”里张罗着饭菜,几口大铁锅里“高耸”的蒸汽冒着热气,香气扑鼻。虽然当天天下着小雨、大雾弥漫,但村

民们热情毫不“打折”,扶老携幼陆续赶来,围坐在广场中央熊熊燃烧的篝火前拉着家常。“这两年村里的变化大,大家的的生活都越来越好了。”余力伟说,近年来,永新村不断完善基础设施建设、壮大农业产业,吸引了不少外出务工的村民返乡创业,让村里的人气又旺盛了起来。

“很多返乡创业的村民都是多年不见,今天大家能坐在一起吃顿团圆饭很难得,也很有意义。”中午时分,百家宴开席,余力伟频频举杯向邻里的村民敬酒。他说,大家正在奔小康的道路上大步前进,

百家宴就是为今后更加美好的生活祈愿。席间,大家你一言我一语,共话乡村振兴,共绘家乡美景,为即将来临的新春佳节增添了许多喜庆。

据介绍,永新村于2015年底成功摘掉“市级贫困村”帽子。在扶贫工作中,该村新建和整治硬化道路30.4公里,新建和改造水利设施14个,新建和维修旧房119户,种植650亩核桃,全村农产品销售势头良好,出行难、饮水难、住房难、销售难等问题得到了有效解决,村民走上了共同富裕的道路。



村民举杯同庆。



村民齐聚一堂共享盛宴。



村民正在准备菜肴。

险,老人家中半夜突失火 幸,邻居奋力扑救免伤亡

本报讯(记者 齐宏)“不好了,起火了,快点跑!”1月4日晚上11点55分左右,东阳街道天府民居小区一住户家中突然起火,火势迅速笼罩了整个客厅,眼看就要蔓延到阳台、厨房。危急时刻,住在对面楼栋的住户周汝明提着两瓶干粉灭火器冲进失火现场,及时将大火扑灭。

“当时我正在家里睡觉,突然听到外面有人呼救,我从窗户往外看,发现是对面楼栋六楼的一家住户失火了。”周汝明回忆道。今年54岁的周汝明是天府矿业公司的退休职工,退休前他在该企业的救护队工作了16年,接受过专业的消防训练,并有多次消防救援实战经验。发现火情后,周汝明立刻拨打了119报警电话,并立刻赶往事发现场。周汝明说:“当时我也来不及多想,只觉得救人要紧。”

周汝明赶到失火现场时,大火已将房屋客厅吞没,并正向外蔓延。他二话不说,立刻开始扑救。“当时火势太大,灭火器用完了才把门口的火焰扑灭。”周汝明告诉记者,凭借多年的消防救援经验,他打开控电房,切断了失火房屋的电闸,然后接通

消防栓,进入屋内进行喷洒。“屋内浓烟太大,我半蹲着身子才能勉强看到屋内情况,然后一点一点往里喷水灭火。”屋主黄婆婆回想起当天情景时仍心有余悸:“当时大火已经烧到厨房门口,如果继续烧进去引燃天然气,后果将不堪设想。”

经过20多分钟的努力,屋内火势得到控制,由于扑救及时,黄婆婆家除了客厅内的家具、家电烧毁外,几间卧室只是被浓烟熏黑。楼上住户也表示,除了阳台的盆栽被热浪烤焦,客厅四壁被浓烟熏黑外也没有其他损失。邻居余先生说:“全靠周师傅的冷静处置和及时扑救,我们周围几家住户才免于遭受更大的损失。”

余先生告诉记者:“当时周师傅只穿了件睡衣,浑身都被水打湿了,脸上也被浓烟熏得像锅底一样。”当周汝明灭完火走出来,围在院子里的邻居纷纷鼓掌向他表示致敬。

事发后的几天,周汝明无论走到哪里都会有人主动上前和他打招呼,称赞他的义举。但周汝明自己却不以为意,“我长期从事消防工作,邻居遇到火灾,我伸出援手义不容辞。”



不文明行为曝光台

穿越车流,危险!

日前,云泉路车站附近,一名市民在车流中穿行。该路段的人行天桥已投用多年,但仍有不少市民为节省时间横穿马路,极易酿成交通事故。

本报记者 摄

中国公民健康素养

——基本知识及技能(2015年版)

一、基本知识和理念

- 1.健康不仅仅是没有疾病或虚弱,而是身体、心理和社会适应的完好状态。
- 2.每个人都有维护自身和他人健康的责任,健康的生活方式能够维护和促进自身健康。
- 3.环境与健康息息相关,保护环境,促进健康。
- 4.无偿献血,助人利己。
- 5.每个人都应当关爱、帮助、不歧视病残人员。
- 6.定期进行健康体检。
- 7.成年人的正常血压为收缩压 ≥ 90 mmHg 且 < 140 mmHg,舒张压 ≥ 60 mmHg 且 < 90 mmHg;腋下体温 $36^{\circ}\text{C} \sim 37^{\circ}\text{C}$;平静呼吸 $16 \sim 20$ 次/分;心率 $60 \sim 100$ 次/分。
- 8.接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施,儿童出生后应当按照免疫程序接种疫苗。
- 9.在流感流行季节前接种流感疫苗可减少患流感的机会或减轻患流感后的症状。
- 10.艾滋病、乙肝和丙肝通过血液、性接触和母婴三种途径传播,日常生活和工作接触不会传播。
- 11.肺结核主要通过病人咳嗽、打喷嚏、大声说话等产生的飞沫传播;出现咳嗽、咳痰2周以上,或痰中带血,应当及时检查是否得了肺结核。
- 12.坚持规范治疗,大部分肺结核病人能够治愈,并能有效预防耐药结核的产生。
- 13.在血吸虫病流行区,应当尽量避免接触疫水;接触疫水后,应当及时进行检查或接受预防性治疗。
- 14.家养犬、猫应当接种兽用狂犬病疫苗;人被犬、猫抓伤、咬伤后,应当立即冲洗伤口,并尽快注射狂犬病免疫球蛋白(或血清)和人用狂犬病疫苗。
- 15.蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。
- 16.发现病死禽畜要报告,不加工、不食用病死禽畜,不食用野生动物。
- 17.关注血压变化,控制高血压危险因素,高血压患者要学会自我管理。
- 18.关注血糖变化,控制糖尿病危险因素,糖尿病患者应当加强自我管理。
- 19.积极参加癌症筛查,及早发现癌症和癌前病变。
- 20.每个人都可能出现抑郁和焦虑情绪,正确认识抑郁和焦虑。
- 21.关爱老年人,预防老年人跌倒,识别老年痴呆。
- 22.选择安全、高效的避孕措施,减少人工流产,关爱妇女生殖健康。
- 23.保健食品不是药品,正确选用保健食品。
- 24.劳动者要了解工作岗位和工作环境中存在的危险因素,遵守操作规程,注意个人防护,避免职业伤害。
- 25.从事有毒有害工种的劳动者享有职业保护的权利。

健康教育专栏

——北碚区卫生计生委 主办——

重庆市北碚区城乡建设委员会 拟申请注销登记公告

重庆市北碚区城乡建设委员会所属事业单位重庆市北碚区建设工程造价管理中心、重庆市北碚区建筑管理站拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组。请债权人2017年11月16日起90日内向本清算组申报债权。

特此公告。

重庆市北碚区城乡建设委员会

2018年1月25日

遗失启事

▲北碚区公共保障住房管理中心遗失事业单位法人证书(副本),有效期为2017年2月23日至2022年02月23日,登记管理机关为重庆市北碚区事业单位登记管理局,现声明作废。

▲段采均遗失残疾证,证件号码:51022419761006653843,声明作废。

北碚区2017年度 “十佳平安卫士”

(按姓氏笔画排序)



王明金

男,47岁,汉族,中共党员,大学本科,现任北碚区公安分局北泉派出所所长。



牛涛

男,37岁,汉族,中共党员,硕士研究生,现任北碚区人民检察院公诉科副科长。



邓海燕

女,38岁,汉族,中共党员,硕士研究生,现任北碚区人民法院刑事审判庭副庭长,一级法官。



刘建明

男,50岁,汉族,中共党员,大学本科,现任天府镇司法所所长。



张西安

男,43岁,汉族,中共党员,大学本科,现任北碚区质量技术监督局执法大队大队长。



吴金云

男,27岁,汉族,中共党员,大学专科,现任武警重庆市总队第八支队三中队班长。



况浩明

男,57岁,汉族,中共党员,大学本科,现任歌马镇综治办副主任、信访办主任。



杨梅

女,36岁,汉族,中共党员,大学本科,现任蔡家岗街道两江名居社区大党委专职副书记。



易自力

男,43岁,汉族,中共党员,大学本科,现任北碚区精神卫生中心副院长。



柳军霞

女,26岁,汉族,中共党员,大学本科,现任北碚区公安消防支队城北中队政治指导员。